

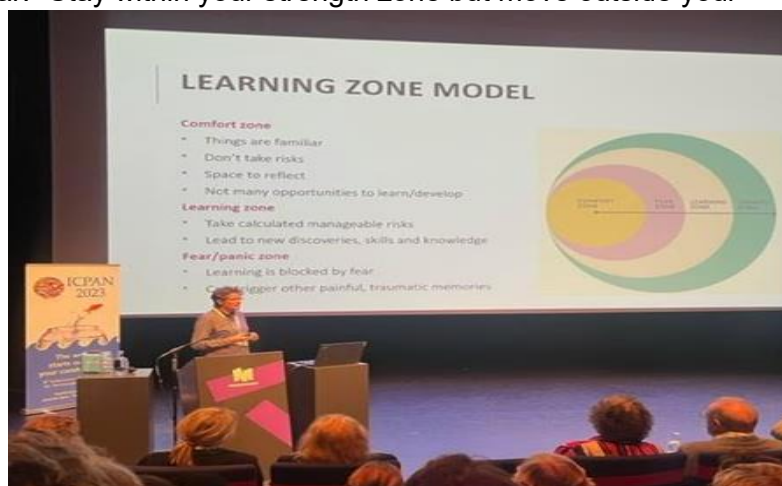
ICPAN2023 - En international konference for opvågningsygeplejersker

Tre fantastiske dage fyldt med gode oplæg, vidensdeling på tværs af verden og socialt samvær.

Udover USA var Danmark det mest repræsenterede land, hvilket var tydeligt i både de repræsenterede plakater samt oplæg.

Temaet for konferencen var at turde at træde ud af ens komfort zone, og udfordre sig selv og hermed lære og udvikle sig.

Vera Meeusen, professor og klinisk sygepleje konsulent, holdte en af åbningstalerne på konferencen. Titlen på hendes oplæg var: "Stay within your strength zone but move outside your comfort zone."



Klima var et stort emne på dagsorden, og fyldte i både oplæg og "rundbords-sessioner". Det er en af de få steder hvor Danmark halter lidt efter både Holland og Australien.

Nick Sperna Weiland, speciallæge i anæstesi, og Dominique Foss, sygeplejerske, fra Holland holdte oplæg om bæredygtighed der hed "Greening the operating room: From footprint to Handprint."

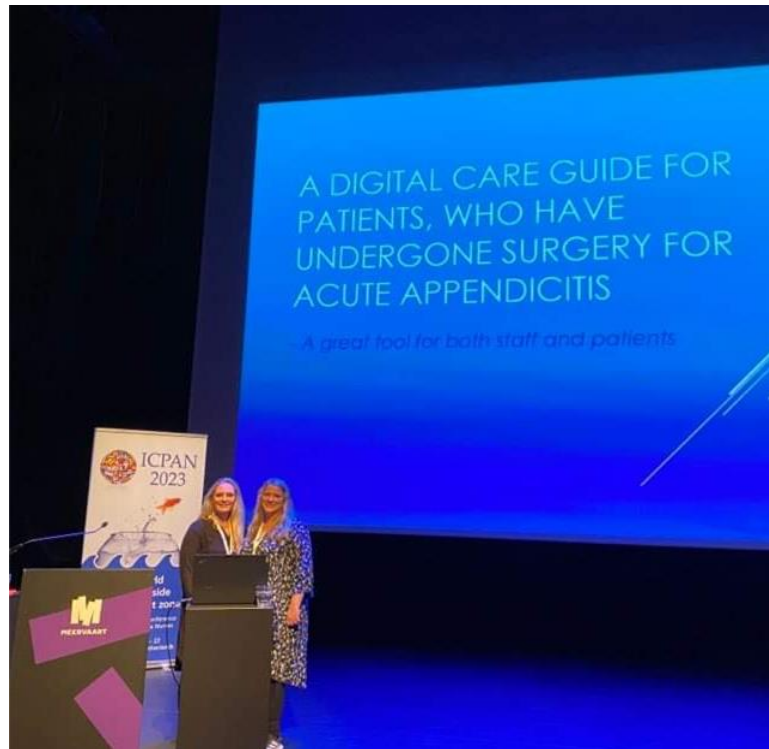
De har blandt andet udskiftet engangs operationshuer, med genbrugelige, som kan vaskes op til 100 gange. De sortere alt affald, og det betyder at plastik kommer i 7 forskellige spande, afhængig af hvilken type det er. Mottoet var "Reduce, reuse, recycle" En af deres tidligere kollegaer var blevet opereret to gange, og havde bedt om at alt materiale brugt under operationen blev gemt. Dette har hun siden lavet et meget sigende kunstværk af.



Udover en masse lærerige plakater samt oplæg, fik vi også muligheden for at komme ud og besøge en opvågning samt operationsstue i Amsterdam. Det var interessant og gav mulighed for udveksling af faglige erfaringer samt udfordringer med dette. Vi har alle udfordringen med mange patienter, og pressede sengeafdelinger.

Jeg har fået en masse fagligt med hjem, men jeg har også udviklet mig personligt da jeg sammen med min kollega Maja Sørensen fik muligheden for at holde et mundtlig oplæg.

Vores overskrift var "A Digital Care Guide for patients who has undergone surgery for appendicitis. - A great tool for both staff and patients." Her delte vi vores oplevelse med at bruge guiden, og alle de fordele den bringer med sig for både patienter samt personale. Vi fik positiv respons og mange henvendelser fra andre nationaliteter som også ønsker at bruge dette digitale værktøj.



Med økonomisk støtte fra FSAIO, fik jeg muligheden for at tage del i den internationale konference for opvågningssygeplejersker - både som oplægsholder samt deltager. Tusind tak til FSAIO for denne mulighed.

Rikke Aalund Knudsen

Forberedelse og opvågning Syd. AUH