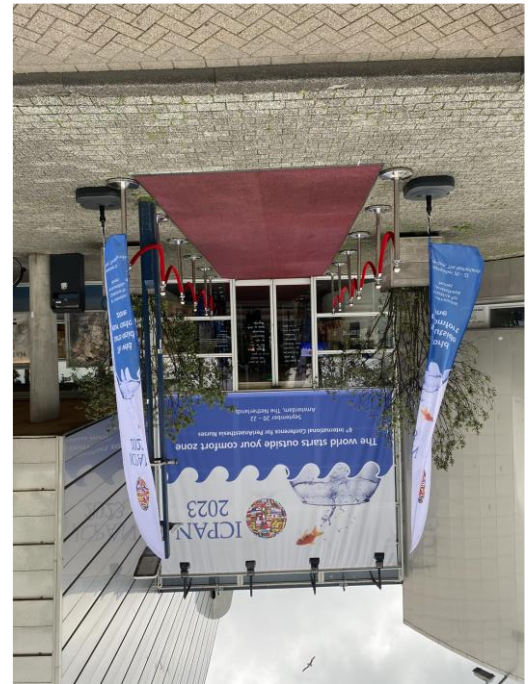


ICPAN 2023 - The World starts outside your comfort zone

Jeg har været så heldig at deltage i ICPAN's Internationale konference for opvågningssygeplejersker som blev afholdt i Amsterdam fra onsdag den 20. september til fredag den 22. september 2023. Der deltog 300 sygeplejersker fra 16 forskellige lande. Danmark var repræsenteret med 44 deltager.

Inden selve kongressen startede var der arrangeret en frokost for de danskere der havde lyst og mulighed. Det var rigtig hyggeligt og dejligt lige at høre hvor i landet folk kom fra.

På kongressen var der mange spændende oplæg fra især fra Australien, USA og Canada men de europæiske var nu også godt repræsenteret med oplæg. Mange af oplæggene handlede om bæredygtighed, uddannelse samt overgang mellem OP/anæstesi og opvågningen.



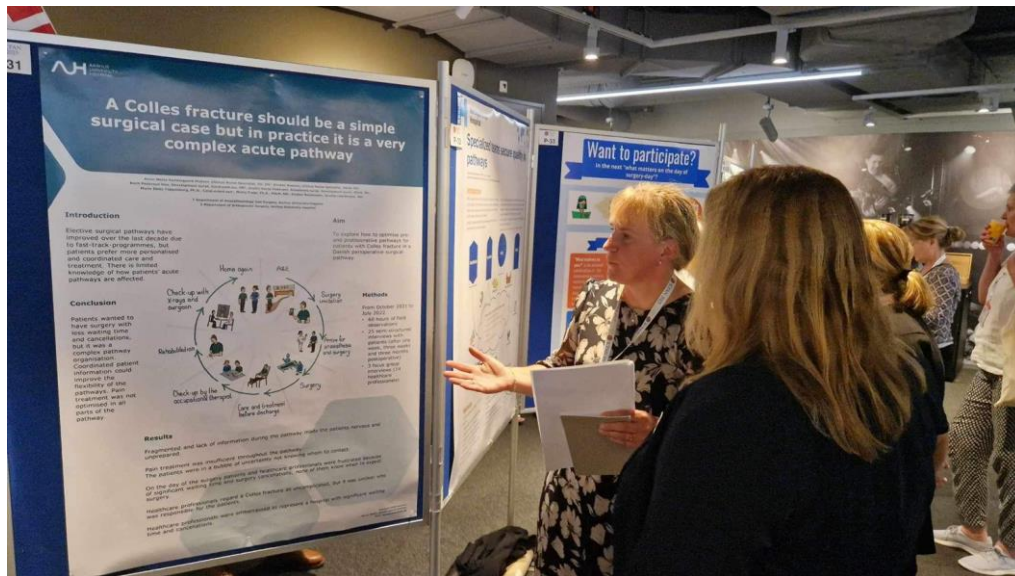
Den første kongresdag sluttede af med et hospitalsbesøg hvor vi blev vist rundt på et af de to offentlige sygehuse i Amsterdam.



På kongressen havde jeg en poster med, med titlen "A colles fracture should be a simpel surgical case but in practice it is a very complex acute pathway".

Det var en meget lærerigt proces at lave og sætte en poster op men især at skulle præsentere den på engelsk var en udfordring.

Det er



enormt

spændende og meget givende at være på kongres og man får meget ny viden og inspiration med hjem. Man finder også ud af at vi er nu meget godt med i Danmark. Et kæmpe plus for mig var at kongressen kun omhandlede opvågnings-sygeplejen og de fleste deltager var opvågnings-sygeplejersker. Det kan helt sikkert anbefales at få den oplevelse som beriger en både fagligt men også personligt og socialt.

Anne-Mette Søndergaard Nielsen
Specialeansvarlig sygeplejerske
Forberedelse og Opvågning Nord
Aarhus Universitetshospital