

DET LILLE EKSTRA

”Hvis alle turde give
”Det Lille Ekstra”
ville verden
være positivt forandret”

Connie Svendsen



- Procesoptimering
- Interessantanalyse
- Stress-Paradigmer
- Belastningsparadigmet
- Leadership
- Teamstadier
- Procesfacilitering
- Handlekompetence



DET LILLE EKSTRA

”Hvis alle turde give
”Det Lille Ekstra”
ville verden
være positivt forandret”

Connie Svendsen















Det Lille Ekstra

Definition:

At turde gøre det ekstraordinære. Både overfor sig selv, patienter, pårørende, kollegaer, familie, venner og alle andre.



Inaktiv:

Du lader være med at gøre noget

Inaktiv

Præaktiv

Reaktiv

Proaktiv





SKAL JEG VIRKELIG VOKSE OP
MED ALT DET BROK?



Melodi: O sole mio

Tekst: Connie Svendsen

**ÅH KÆRE BROKKER
GÅ NU DIN VEJ
VI VED DU FINDES
MEN EJ HOS MIG**

**ÅH BROKKER
DU TABER STORT
VI LUKKER DØREN
FOR ALT DIT LORT**



Præaktiv:

Du gør noget, men nogenlunde
det samme som du plejer

Inaktiv

Præaktiv

Reaktiv

Proaktiv



Reaktiv:

Andre bestemmer, om du skal gøre noget

Inaktiv

Præaktiv

Reaktiv

Proaktiv



Proaktiv:

Du definerer selv, hvad du vil med dit liv.
Du tager ansvar og handler

Inaktiv

Præaktiv

Reaktiv

Proaktiv

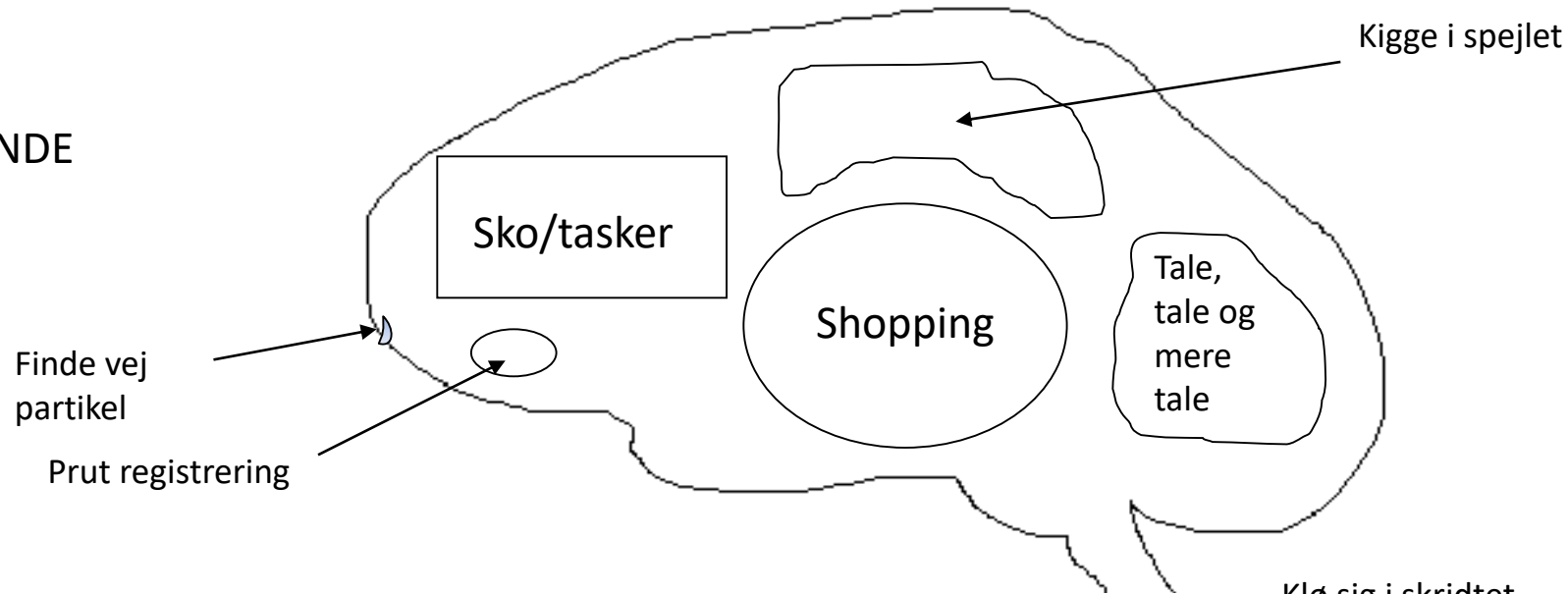




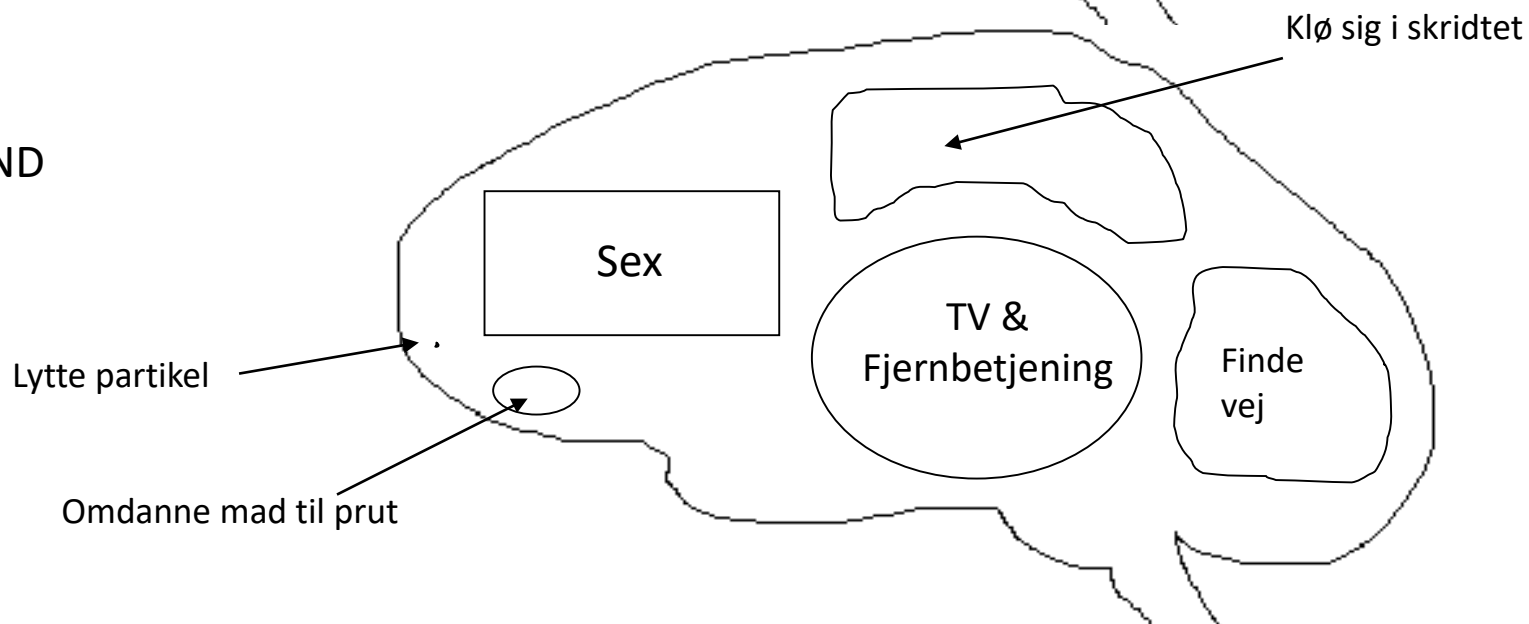




KVINDE



MAND



DET DU FOKUSERER PÅ, FÅR DU MERE AF





Hvad kan jeg gøre
for mig selv?



Humor og smil
Vælg din holdning



Berøring
Kompliment



giver mig friheden til at være mig selv



Påstand:

Alle kan lære det

Det er gratis

Det smitter, som en luftbåren virus

Produktionen stiger

Sygefravær falder

Større arbejdsglæde

Bedre teamwork

Bedre og hurtigere kommunikation





Start processen!



FSAIO Bank

Forestil dig, at der er en bank, der NU sætter 86.400,- kr. ind på din konto. Men saldoen overføres ikke fra dag til dag. Hver dag på samme tid slettes alt, som du ikke fik brugt i løbet af dagen.

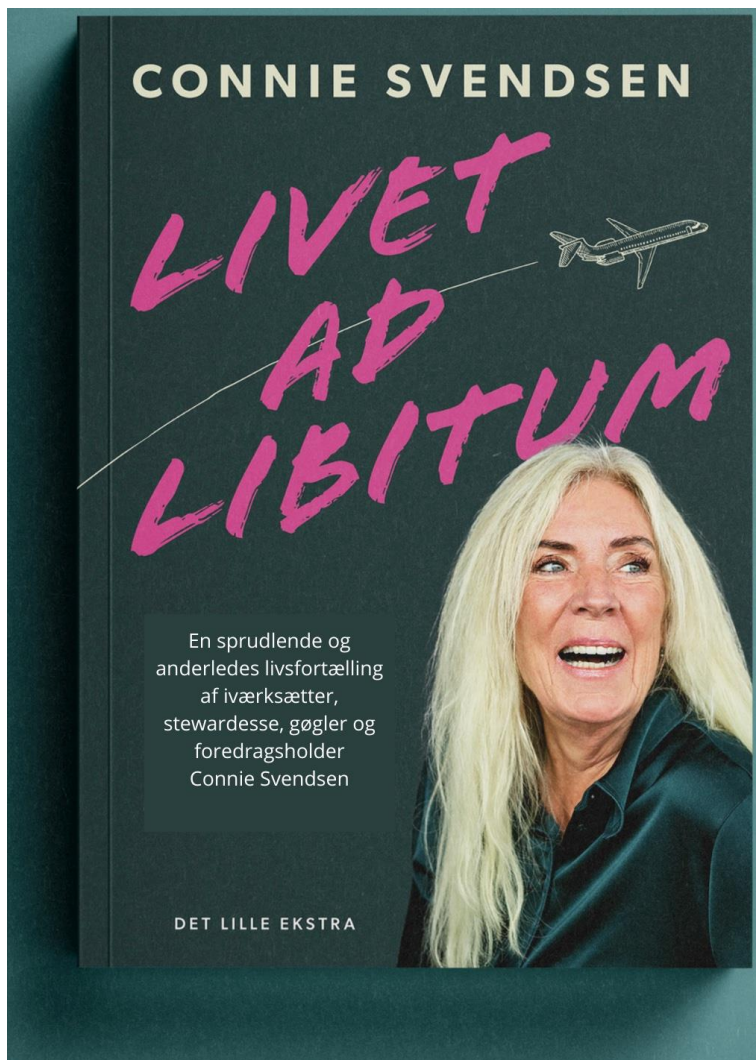
Hvad ville du gøre?



FSAIO Bank

Hæve hver en øre selvfølgelig.
Hver af os har en sådan bank.
Dens navn er TIDEN.





Connie Svendsen vokser op i 60'ernes og 70'ernes København med en enorm appetit på livet. Hun fester og danser sig gennem ungdommen, eksperimenterer med stoffer og sin seksualitet, bliver inviteret til Paris, arbejder som model og bliver kæreste med Melodi Grand Prix-stjernen Johnny Logan. Hendes indre iværksætter kører på fuld tryk, og hun åbner en slikbutik på Amager og en succesfuld smørrebrødsforretning i Stockholm, inden hun bliver Spies-guide på Gran Canaria og stewardesse igennem 30 år – en titel, der sender hende til prisoverrækkelse i London, hvor hun bliver hyldet for sin helt særlige service. En dag møder Connie en mand og bliver gravid. Hun elsker sin søn, men manden kan ikke slippe stofferne, og til sidst må de begge på afvæning. Imens viser det sig, at hendes bror lever et dobbeltliv. Samtidig er hendes far kommet i fængsel. Og Connie selv bliver ramt af en livstruende sygdom.

Livet ad libitum er en anderledes livsfortælling om at sige ja, når livet byder sig til, og om at komme igennem svære tider med hinanden i hænderne.

I dag er Connie Svendsen en anerkendt foredragsholder. Hun er gift med politimanden Sune på 20. år, mor til Danmarks næststørste baby, bonusmor, arbejder som frivillig for gadebørn i Nicaragua og er sådan en, der lægger mærke til guldparykker på navneskilte ...



Melodi: Oppe på bjerget

Tekst: Anna Thorstein

Dagen i dag er din, min ven
dagen i går kommer ej igen,
Dagen er lige her og nu,
indholdet skaber du.



Fyld den med glæde, varme og tro,
andre skal føle, at dagen er god.

Hvor der er vilje, er der vej.

Nu er der brug for dig.



Dagen i dag er ganske kort,
men du har meget at give bort.
Smittende smil og gode ord
koster jo ikke spor.
Glæder du andre, viser det sig
skyerne spredes også for dig.
Du kan forskønne selv dit liv,
når du er positiv.

