

## Referat Landskursus, lørdag d. 28/1-23

Sygeplejerske Helle Hougaard Andersen, Vestjysk Øjenklinik

### Korttidssygepleje v. Karin Bundgaard, sygeplejerske, Ph.d.. Cand. Cur.

Karin arbejder med at understøtte forskning og udvikling på flere afdelinger i Aalborg.

Intern forskning viser at patienter oplever ringe eller ingen sygepleje.

Når vi er pressede frasorteres det relationelle. Ofte sætter vi systemet over patienten. Sygeplejersken skal hjælpe patienten trygt og sikkert igennem kontakten til sundhedsvæsenet.

Karin anbefaler at vi internt i afdelingen italesætter at: "vi ikke kan nå alt, men at vi som minimum vil nå det her: ...".

Lyt til patienten. Patienten ved bedst, hvad han/hun har behov for. Behov kan også ændre sig og vi må yde situationsbestemt og skræddersyet sygepleje og behandling for den enkelte patient.

Henvisning til Søren Kirkegaards "En ligefrem meddelelse", som begynder sådan her:

"At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der.

Karin underviser i "Fundamentals of care" modellen, som er udviklet af forskningsnetværket International Learning Collaborative ILC. Videreudvikling af/bygger på Virginia Hendersons Basic Principles of Nursing Care.

Modellens hensigt er at:

Sikre at patientens fysiske, psykiske og relationelle behov imødekommes med afsæt i fagligt velbegrundede refleksioner og handlinger. Relationen er forudsætning for planlægning og udøvelse af situationsbestemt og personcentreret sygepleje.

Etablering af relationen bygger på grundelementerne:

- Tillid
- Fokus og opmærksomhed
- Viden
- Forudseenhed
- Vurdering

Uddybning:

- Henvisning til Løgstrups "Den etiske fordring".
- Tillid er afgørende for at patienterne føler sig trygge og støttede. Vær autentisk og svigt ikke patientens tillid.

- Give patienten udelt opmærksomhed i hele den tid vi har kontakten.
- Sygeplejersken engagerer sig fokuseret på patienten, for at identificere forventninger og behov.

Brug:

- Humor. Hjælp patienten til et smil på læben.
- Metaforer. Variation i sproget. Det hjælper forståelsen og budskabet.
- Udvalgt small talk. Det giver meget information om patienten.
- Koncentreret opmærksomhed signalerer at: "jeg passer på dig".

Når personalet er skiftende giver det tryghed at spørge: "hvordan/hvad er godt for dig"

Patient og sygeplejerske er ikke ligestillede, men mød patienten med ligeværd.

Vi kan lære af Momo: tænk kun på det næste. Bliv ikke opgivende over alt det du skal nå.

### **Excellent sygepleje til øjenpatienten v. Jane Tambour og Jannie Hassinggaard, sygeplejersker, Vejle Sygehus**

En model de har implementeret på hele Vejle sygehus.

"Trekantsmodellen". Den er forskningsbaseret.

Der arbejdes med 6 kernebegreber. "Excellent sygepleje" indgår som delelement.

- Velvære: eksistentiel, kropslig, emotionel. Hjælp til kropslig velvære, at være i livsvilkår eller få fokus på andet.
- Relation: Vejle sygehus tager her udgangspunkt i Kari Martinsen og Løgstrups teorier. Relation anses for at starte allerede ved indkaldelse. Der arbejdes ud fra begreber som: ligeværd og gensidig sårbarhed. Der er et asymmetrisk magtforhold mellem patient og sygeplejerske. Sygeplejersken skal hjælpe patienten til at magte sin situation.
- Tillid: et grundvilkår. Tilliden kan styrkes ved troværdighed, ærlighed, et sikkert håndlag. Tillid ses ved at patienten tør vove sig frem.
- Etik: Respekt for selvbestemmelse. Patienten er unik og værdifuld. Tag hensyn til patientens værdier. Situationer er unikke, hav blik for det typiske. Gode beslutninger træffes sammen med patienten.
- Personcentrering: Individuel. Respekt. Patienten er unik. Patienten er ekspert i eget liv.
- Faglighed: Sanser. Viden. Erfaring. Kunnen og håndlag. Sygeplejefagligt skøn. Mod. Kritisk refleksion. Opdateret på viden.
- Nærvær: Opmærksom. Det mest betydningsfulde må træde frem. Empatisk sansende og fagligt registrerende.

På Øjenafdelingen i Vejle bruger de 15 minutter/uge på cases der belyses ud fra kernebegreberne. Excellent sygepleje implementeres også via refleksionskort, undervisning og på personalemøder.

**Øjenuddannelse for øjensygeplejersker, v. Trine Hald Agerbæk, uddannelsesansvarlig sygeplejerske, Aarhus Universitetshospital.**

Uddannelsen indebærer 12 kursusdage på 1 år + forbedringsprojekt året efter.

Deltagere skal have været øjensygeplejerske på en Øjenafdeling i minimum 2 år.

Der sendes ansøgning for at komme med på kurset.

Kurset omfatter sygdomslære og sygeplejerelaterede emner.