

September 2018

# DSR NORD



MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland  
indbyder til

## **GENERALFORSAMLING**

Tirsdag d. 23. oktober 2018 kl. 17.15  
i Aalborg Kongres & Kultur Center

Tilmelding – læs side

**2**

## Beretning

## Forslag til dagsorden

Jvf. Dansk Sygeplejeråds love § 18, stk. 3 foreslås følgende dagsorden:

Åbning af generalforsamlingen

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Godkendelse af dagsorden
4. Godkendelse af forretningsorden
5. Beretning om kredsens virksomhed
6. Forelæggelse af kredsens regnskab og rammebudget til orientering
7. Indkomne forslag – herunder evt. forslag til kongressen
8. Valg af regnskabskontrollanter samt suppleanter for disse
9. Uddeling af 'Nordjyllands Sygeplejerskepris 2018'
10. Eventuelt

*Sidste frist for at sende forslag, der skal behandles på generalforsamlingen, er den 28. september 2018. Forslag bliver offentliggjort på kredsens hjemmeside og bliver uddelt på generalforsamlingen.*

Fotografier er overvejende taget af Carsten Lorenzen, Agnete Birch Smith og kredsens medlemmer.

Illustration side 4 af Vibeke Kjær Lund.

Sats og tryk: BB Offset/Lasertryk

**Dette blad dækker beretningsperioden 1. september 2017 til 31. august 2018.**

Forside:  
Fælles OK18-demonstration i Kildeparken i Aalborg den 16. april 2018.

## Generalforsamlingen begynder kl. 17.15 - men kom tidligt

**Dørene åbnes kl. 16.15** til forfriskninger, udstillinger og levende musik med PerleFar.

Der er fri adgang for medlemmer, men af hensyn til forplejning vil vi gerne have en skriftlig tilmelding **senest tirsdag den 16. oktober 2018.**

**Tilmelding** kan ske på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) eller via en mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)

Tag denne beretning med til generalforsamlingen.

## Vedrørende dagsordenen

### Ad. 1

*Kredsbestyrelsen foreslår:*

- Peter H. S. Kristensen, kredsformand, Socialpædagogerne i Nordjylland

### Ad. 2

*Kredsbestyrelsen foreslår:*

- Karen Margrethe Bak Jensen, Hjørring Kommune
- Rosa Marie Carlsen, socialpsykiatrisk boform Hedebo
- Bodil Laustsen, Aalborg Kommune
- Helle Rægaard Lindemann Erikson, Aalborg Universitetshospital, Thisted

### Ad. 4

1. Generalforsamlingen begynder kl. 17.15. Generalforsamlingen begynder uden hensyn til antal fremmødte og er ligeledes beslutningsdygtig uden hensyn til antal fremmødte.
2. Man begærer ordet ved at række sit stemmekort i vejret, så dirigenten kan se nummeret på kortet.
3. De indtegnede talere får ordet i den rækkefølge, de har begæret det; der er dog mulighed for replik.
4. Der kan under hele generalforsamlingen tales fra talerstol og sal.
5. Forslag og ændringsforslag skal stilles skriftligt og undertegnes med forslagsstillerens navn og medlemsnummer.

6. Dirigenten kan stille forslag om diskussionsafslutning med de indtegnede talere; det samme gælder generalforsamlingens deltagere.
7. Skønner dirigenten, at der er et flertal for et foreliggende forslag, forespørger denne, om der ønskes afstemning. Såfremt dette ikke er tilfældet, erklæres forslaget efter 10 sekunder for vedtaget uden afstemning.
8. Afstemning sker ved oprækning af stemmekort. Skriftlig afstemning skal finde sted, når fem medlemmer skriftligt har anmodet herom.
9. Generalforsamlingens beslutninger tages til referat.

Referat fra kredsens generalforsamling lægges på kredsens hjemmeside.

### Ad. 8

*Kredsbestyrelsen foreslår:*

- Charlotte Lyng, Frederikshavn Kommune
- Benedicte Engstrup, Rebild Kommune

*Som suppleanter for regnskabskontrollanter foreslås:*

- Anne-Marie Stilling, socialpsykiatrisk boform Skovvænget
- Lene Linde Petersen, Aalborg Universitetshospital

# Vi skal sammen påvirke politikerne

Sammenhængsreform, afbureaukratiseringsreform, sundhedsreform – politikerne strør om sig med reformer inden for vores felt; nok især her på tærsklen til et valgår. Vores fælles opgave er i den forbindelse at påvirke politikerne til at vælge de tiltag, der prioriterer sundhedsvæsnets.

Som det ser ud nu, vil vi i 2025 mangle 6.600 sygeplejersker i Danmark. Med den viden har politikerne ikke råd til at byde sygeplejerskerne udpinte arbejdsvilkår, der slider dem op inden pensionsalderen – eller som skræmmer de helt nyuddannede væk fra faget, før de knap nok er kommet i gang med deres arbejdsliv.

Her i den skriftlige beretning kan I bl.a. læse om noget af det, vi har gjort for at få indflydelse på sygeplejen og sygeplejerskernes arbejdsvilkår det seneste år.

I den kommende tid skal vi have politikerne til at forstå, at der er brug for stabile bevillinger i stedet for plastre i form af mindre puljer og engangsbetøb, at der er brug for sygeplejersker, som får de rette kompetencer, at budgetterne skal række til de opgaver, der skal løses i sundhedsvæsnets osv. osv. Vi skal bruge konkrete eksempler fra jeres hverdag, som beskriver, hvilke problemer I oplever, og hvad der skal til for at løse dem. Derfor vil jeg gerne opfordre jer til at komme til generalforsamlingen den 23. oktober. Mit mål er, at vi denne aften sammen kan sætte ord og retning på, hvad vi i fællesskab skal arbejde for de næste to år.

Når vi står sammen, kan vi udrette ting, det er umuligt at gøre alene. Det kunne vi se under overenskomstforhandlingerne, hvor arbejdsgiverne endte med at give en del mere, end de havde regnet med, netop fordi vi stod sammen.

Jeg håber, vi ses til generalforsamlingen.



## OK18

Se billeder, og læs om de mange aktioner rundt om i Nordjylland i forbindelse med årets dramatiske overenskomstforhandlinger (OK18) for stat, regioner og kommuner.

# 14-19

# Stikpiller til Regionsrådet

Fastansæt i stedet for at bruge vikarer, etabler det nødvendige antal sengepladser, og sørg for gode introduktionsforløb til nyansatte – det var blot nogle af de råd, som kredsformand Jytte Wester gav Regionsrådet i slutningen af august.

Politikerne i Regionsrådet havde inviteret kredsformanden med på en del af deres budgetseminar for bl.a. at få inspiration til, hvad de skal prioritere i næste års budget. To af emnerne, der blev bragt op, var rekruttering og fastholdelse.

- Politikerne kan jo lytte til deres ansatte – det er ikke raketvidenskab, at



sygeplejersker søger væk, hvis der er dårlige arbejdsvilkår og dårlig løn. Det bør heller ikke komme bag på nogen, at man skal tage hensyn til helt nyansatte, så man ikke skræmmer dem væk. Men jeg var glad for at blive inviteret, så jeg kunne være talerør for de nordjyske sygeplejersker,

fortæller Jytte Wester.

Hun henledte bl.a. politikernes opmærksomhed på vagtcentralen i Aalborg, der selv kan dække sygdom, ferie m.m. fordi de har en såkaldt selvafsløsende normering, uden at det er dyrere i sidste ende.

## Bred politisk indflydelse

Dansk Sygeplejeråd er partipolitisk uafhængig og henvender sig derfor til alle politiske partier for at få indflydelse på den sundhedspolitiske dagsorden.

- Ofte kan vi se, at emner, vi har bragt op på møder med partierne, senere bliver taget op af partierne selv, fortæller Jytte Wester.

Eksempelvis holdt kredsen møde med repræsentanter fra Dansk Folkeparti i november, hvor vi bl.a. fortalte om APN-sygeplejersker (Advanced Practice Nursing – eller på dansk: Avanceret klinisk sygepleje). To uger senere gik partiet selv i medierne og fortalte, at de ville kæmpe for såkaldte supersygeplejersker med ordinations- og visitationsret for at afhjælpe lægemanglen i Nordjylland.

Kredsen har bl.a. også været til et arrangement med Alternativet om udfordringer i sundhedsvæsenet, holdt oplæg på et møde arrangeret af Venstre om afbureaukratisering i sundhedsvæsenet og blev inviteret til at holde tale på Den Lille Røde Festival (billedet) om ulighed i sundhed.





# DSR prægede valget

Når politikerne i kommunerne og regionen er på valg, er de tit mere lydhøre – og det benyttede kredsen sig af, da der var kommunal- og regionsrådsvalg i november 2017:

- I slutningen af september holdt kredsen en workshop for tillidsrepræsentanter i hhv. kommuner og regionen om, hvordan det ene gode spørgsmål på et vælgermøde kan være det, der sætter gang i debatten, bliver citeret i medierne og i sidste ende præger politikernes valglofter.
- I oktober var de sygeplejersker, der stillede op til kommunal- eller regionsrådsvalget, inviteret ind på kreds-kontoret til en snak om, hvordan DSR kunne hjælpe dem.
- 25. oktober havde Bedre Psykiatri inviteret Jytte Wester til at holde oplæg om ulighed på et 'lyttemøde i psykiatriens tegn'. Her var nordjyske politikere inviteret med for at lytte og blive klogere.
- 9. november inviterede Sundhedskartellet spidskandidaterne til regionsvalget til valg-møde på kreds-

kontoret, hvor godt 50 sygeplejersker m.fl. deltog og stillede kritiske spørgsmål til politikerne (foto øverst på siden).

- 10. november blev regionsrådsformand Ulla Astman konfronteret med spørgsmål om sundhedsvæsenet af kredsformand Jytte Wester på radiokanalen ANR (foto nederst på siden).
- 11. november bragte Nordjyske Jytte Westers læserbrev med en

opsang til de opstillede politikere om det pres, der er på sundhedsvæsenet.

- Kredsen tippede desuden TV2/Nord om problemet med, at et projekt, der har minimeret bæltefiksering i psykiatrien, ville blive lukket, da det som meget andet i psykiatrien er finansieret af tidsbegrænsede SATS-puljemidler. TV2/Nord producerede et indslag om problemstillingen og brugte det som en del af deres debatudsendelser.





Fra venstre FTR Rasmus Geras Vangsgaard, TR Lene Christensen og 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund.

# Sygeplejersker stod sammen og fik lønnen presset op

Det er vigtigt at vente med at sige ja til en ny stilling eller en ny funktion, indtil man er enige om lønnen.

- Vi oplever desværre ofte, at sygeplejersker kontakter os, efter de er begyndt på et nyt job eller er begyndt på en ny opgave, og så er det vanskeligt at forhandle den rette løn for dem, siger 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund.

I Morsø Kommune havde sygeplejerskerne is i maven – og det lønnede sig. Da kommunen besluttede, at sygeplejerskerne skulle være akut-

sygeplejersker, fik de at vide, at de ikke ville få mere i løn trods deres nye funktion. Men med støtte fra deres fællestillidsrepræsentant og kreds-kontoret ventede de med at sige ja til arbejdsopgaverne, indtil lønnen var forhandlet på plads. Resultatet blev, at alle 12 sygeplejersker nu får et årligt tillæg på 10.000 kroner for at være akutsygeplejersker.

- Sygeplejerskerne i Morsø er et godt eksempel på, hvorfor det er så vigtigt at vente med at sige ja, selv om det kan være svært, siger 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund.

Ligesom lønnen skal være på plads, før man siger ja til noget, skal ansættelsesforholdene også være det. Kredsen måtte eksempelvis hjælpe nogle kommunale sygeplejersker ud af en horribel kontrakt, de havde underskrevet, efter at have taget initiativ til et tværkommunalt projekt.

- Dansk Sygeplejeråd er her for at hjælpe dig. Skriv aldrig under på en ny ansættelse/lønaf tale uden at have haft din tillidsrepræsentant eller kredsen til at kigge den igennem først, understreger Christina Windau Hay Lund.

## Skaffede næsten 400.000 kr.

I flere nordjyske kommuner fik sygeplejerskerne ikke den beklædningsgodtgørelse, de havde krav på. Fællestillidsrepræsentanterne og kreds-kontoret endte med at skaffe sygeplejerskerne tilsammen næsten 400.000 kroner.

I overenskomsten står der: "Der gives fri tjenestedragt, eller der betales en kontant erstatning herfor. Fri tjenestedragt omfatter bl.a. overdel og bukser/nederdel samt fri vask heraf."

## Spottede fejl på lønsedler – fik næsten 200.000 kr.

Da en ny kommunal tillidsrepræsentant var til velkomstsamtale på kreds-kontoret, fik en af de faglige konsulenter mistanke om, at der var noget galt. Tillidsrepræsentantens lønseddel var fuld af fejl. Efter et medlemsmøde på arbejdspladsen, hvor kredsen fik aktindsigt i personalemapper med ansættelsesvilkår, blev det tydeligt, at sygeplejerskerne generelt fik for lidt i løn. De var indplaceret på et for lavt løntrin og fik hverken tillæg for aften- eller weekendvagter, som de ellers havde krav på.

Efter et par måneders forhandling med kommunen fik de otte sygeplejersker tilsammen små 200.000 kroner.

Kredsen er årligt med i en løntjek-kampagne sammen med resten af FTF og LO, og som medlem kan du altid gå til din tillidsrepræsentant eller kontakte kreds-kontoret, hvis du er i tvivl om tallene på din lønseddel. Hvis der er fejl, kan der potentielt være mange penge at hente.

# SLS i bestyrelsen for UCN

På University College Nordjylland (UCN) skal der hvert fjerde år vælges ny bestyrelse, herunder to repræsentanter for de studerende. Bestyrelsen lægger de overordnede linjer for skolens arbejde, så det er et vigtigt sted at fremføre sine synspunkter.

Efter en succesrig valgkampagne blev sygeplejerskestuderende Emma

Lynge Johannesen i foråret 2018 valgt som en af de to studenterrepræsentanter. Emma fik imponerende 45% af stemmerne. Kampagnen omfattede blandt andet en række små videoer, der på humoristisk vis pegede på problemer som at finde gruppe lokaler og undervisere i en nedskæringstid.



---

## Unge og fagforening

Det er vigtigt at være en del af fællesskabet – også når man er ung.

- Men hvis de unge ikke ved, at det er fagforeningen, der gennem årene har sikret eksempelvis den sjette ferieuge, en arbejdsuge på 37 timer og mindsteløn, hvorfor skulle de så være med?, siger 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund.

Derfor producerede kredsen nogle små videoer om fagbevægelsens historie og den danske model (med Gug-rapperen Jonny Hefty), som Christina Windau Hay Lund og kredsbestyrelsesmedlem Jannie Elisabeth Asta Hvilsted tog med til Ungdommens Folkemøde i september 2017.

1. kreds næstformanden har efterfølgende haft møder med bl.a. Aalborg Kommune sammen med Aalborg Lærerforening. Det kommer der næste efterår en nordjysk "festival" for unge mellem 13 og 17 år ud af kaldet 'Unge Stemmer' – i første omgang i Aalborg Kommune. Den skal gøre de unge klogere på bl.a. samfundet og fagforeningernes betydning for, at vi får et godt arbejdsliv.



# Støtte til nyuddannede

Det er en stor omvæltning at komme fra skolen ud på arbejdsmarkedet som sygeplejerske. Ansvar er enormt, tempoet voldsomt og rigtig mange ting skal læres, ofte uden ordentlig tid til introduktion og oplæring. Det får alt for mange til at bukke under med stress eller helt forlade faget.

Derfor har kredsbestyrelsen i denne periode sat ekstra fokus på forholdene for de nyuddannede. Der har været indkaldt til møder på kreds-kontoret, hvor de nyuddannede kunne møde deres fagforening, stille spørgsmål og få luftet eventuelle frustrationer.

Kredsbestyrelsen ringer også fortsat til alle nyuddannede nogle måneder efter dimissionen for at høre, hvordan overgangen til arbejdslivet er forløbet. De nyuddannede er meget glade for både møder og opringer, og Kreds Nordjylland får en viden og nogle input, kredsen kan arbejde videre med i forhold til arbejdsgiverne.

## Dimissioner og årets kliniksted

Årets kliniksted i Nordjylland 2018 blev Medicinsk Gastroenterologisk sengeafdeling 9Ø på Aalborg Universitetshospital. Det er de sygeplejestuderende i SLS, der står for udnævnelsen, som blev fejret med kage, diplom og en stor buket blomster. Alle på afsnittet var glade for æren – ikke mindst klinisk vejleder Lene Badstue Sandell:

- Det er et kæmpestort skulderklap til både mig og hele afsnittet. Det viser, at selv om vi har rigtig travlt (belægningen var den pågældende dag 103%, red.), så får vi alligevel de studerende med. Så det er en flot

anerkendelse, sagde Lene Badstue Sandell.

Dansk Sygeplejeråd deltager altid i de halvårslige dimissioner på de tre nordjyske sygeplejerskoler i Thisted, Hjørring og Aalborg.

- Dagene er fyldt med glade, nyudsprungne sygeplejersker, og det er en ære at få lov at overrække nålen fra Dansk Sygeplejeråd som tegn på, at de nu skal i gang med et spændende og udfordrende arbejdsliv, siger kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup.







## Inspiration til vejledere

Igen i år var Kreds Nordjylland med til at arrangere vejlederdag for de kliniske vejledere. Flere hundrede var samlet i Aalborg Kongres & Kultur Center, hvor der var inspirerende taler, gruppearbejde og erfaringsudveksling, så vi kan få en endnu bedre vejledning af de sygeplejestuderende.

## Opsigelser på SOSU Nord

Flere sygeplejersker blev opsagt eller omplaceret som undervisere fra SOSU Nord i slutningen af 2017. Her hjalp kredsen sammen med TR bl.a. med at indgå fratrædelsesordninger og sikre ordentlige forhold for de, der blev omplaceret.

## SLS + DSR

På sidste års generalforsamling opfordrede de sygeplejestuderende til, at SLS og kredsbestyrelsen fik et tættere samarbejde. Derfor blev de unge inviteret med på et kredsbestyrelsesmøde i august, så de kunne fortælle, hvilke problemstillinger de gerne vil have kredsbestyrelsen til at arbejde med sammen med de studerende.

## SLS i sort

De studerende i Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) har haft et travlt år. Regeringens krav om årlige besparelser på 2% på alle uddannelser rammer hårdt – færre vejledere betyder dårligere undervisning. Derfor gik de studerende på mange uddannelser, også UCN i Aalborg, i sort den 21. september. Sort tøj, flødeboller og sort kaffe prægede lokalerne.

To uger senere var der Sit-In (demonstration) på Gammeltorv i Aalborg med flot opbakning. Nedskæringerne er ikke stoppet endnu, men flere og flere politikere taler for at få sparekravet afskaffet. Så de studerende fortsætter kampen.



# Dårligt arbejdsmiljø kan blive ond spiral

Dårligt arbejdsmiljø er aldrig den enkeltes ansvar – det er fælles og i sidste ende ledelsens ansvar, at der er et ordentligt arbejdsmiljø. Desværre har kredsene mange gange måttet tage kontakt til ledelser, fordi sygeplejerskernes arbejdsforhold på nogle arbejdspladser langt fra er i orden.

- Når arbejdsgiverne ikke tager arbejdsmiljøet alvorligt, kan det sætte gang i en ond spiral, som er svær at vende igen. Dårligt arbejdsmiljø får de erfarne sygeplejersker til at søge væk, derved får de tilbageblevne mere travlt, og der bliver brugt mange penge på vikarer, som ikke kender rutinerne, patienterne eller borgerne og dermed ikke kan det samme som en fastansat, fortæller Jytte Wester.

På en sygehusafdeling havde seks sygeplejersker sagt op inden for en periode på fire måneder, og da to af stillingerne blev slået op, kom der ikke en eneste ansøgning. Afdelingen begyndte i stedet at hænge lister op for at få de tilbageværende sygeplejersker til frivilligt at tage ekstravagter.

- Dårlige arbejdsvilkår rygtes – derfor bør ledelsen tage det meget alvorligt og gøre noget ved det, når medarbejderne fortæller om dårligt arbejdsmiljø. Hvorfor vente til arbejdsmiljøet er blevet så giftigt, at det tager lang tid og mange ressourcer at rette op på, når man kunne have løst problemerne i opløbet ved eksempelvis at ansætte nok sygeplejersker, have en ordentlig

omgangstone mellem de forskellige faggrupper osv., siger kredsformanden.

Kredsen er også blevet kontaktet af et medlem, som arbejdede på en afdeling med en meget udadreagerende patient. Der var brug for ekstra bemanning, for at sygeplejerskerne kunne have et sundt og sikkert arbejdsmiljø.

- Desværre reagerede ledelsen ikke på medarbejdernes råb om hjælp. Men efter en alvorlig snak med os, blev der sat ekstra vagter på afdelingen, fortæller Jytte Wester.

## Arbejdsmiljøtræ

Et træ fyldt med de nordjyske sygeplejerskers ønsker og drømme til fremtidens arbejdsmiljø blev skabt på sidste års generalforsamling. Medlemmer, der kommer ind på kreds-kontoret, har siden da kunnet skrive på et "blad" og hænge det på træet.

Kredsen arbejder videre med de mange input i kampen for ordentligt arbejdsmiljø og bedre arbejdsvilkår for de nordjyske sygeplejersker.



# Vold mod sygeplejersker

- Dansk Sygeplejeråds mål er, at vi i højere grad er med til at forebygge vold på arbejdspladserne, siger kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup.

Kredsen holder derfor møder med sikkerhedslederne på det regionale område for bedre at kunne samarbejde om at skabe sikre og trygge arbejdsforhold for sygeplejerskerne.

Den samme type møder arbejder DSR for også at få i kommunerne.

På landsplan har 37% af sygeplejerskerne været udsat for vold det seneste år. I Nordjylland blev en sygeplejerske i psykiatrien en del af den voldsomme statistik i foråret, da hun og to social- og sundhedsassistent-kolleger blev overfaldet. Kredsen gik med det samme ind i

sagen og holdt sammen med FOA flere møder med både medarbejdere og ledelse.

- Resultatet er bl.a., at vi nu holder faste møder med klinikledelsen, så vi kan holde hinanden opdaterede om problemer med arbejdsmiljø eller -vilkår – og på den måde kan være med til at forebygge lignende episoder, siger Helle Kjærager Kanstrup.



## Tillidsrepræsentanterne er også DSR

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland består langt fra kun af de ansatte og politikerne på kreds kontoret i Aalborg – DSR er også den øvrige kredsbestyrelse og alle tillids- og arbejdsmiljørepræsentanterne (TR og AMiR) ude på arbejdspladserne. I skrivende stund har kredsen 162 TR og 164 AMiR.

De tillidsvalgte gør et kæmpe arbejde for at hjælpe deres kolleger. De finder fejl i lønsedler, gør arbejdsgiverne opmærksomme på arbejdsmiljøproblemer og meget mere.

For eksempel har fællestillidsrepræsentanten i Jammerbugt Kommune sat fokus på hjemmesygeplejerskernes pressede arbejdsvilkår over for ledelsen – og blev i maj inviteret med

til Social- og Sundhedsudvalgets møde. Her fortalte hun kommunens politikere om arbejdsforholdene, som blev underbygget af en rapport.

Efterfølgende har politikerne sagt ja til at ansætte flere sygeplejersker – og den tidligere mangel på bl.a. tjenestebiler og computere er blevet løst ved samme lejlighed.



# Trio-møder og arbejdsmiljøgruppe

Det styrker arbejdet med arbejdsmiljøet, når ledelsen, arbejdsmiljørepræsentanten (AMiR) og tillidsrepræsentanten (TR) - det såkaldte trio-samarbejde - arbejder med de samme mål på arbejdspladsen. Derfor inviterer kredsen alle tre i trio-samarbejdet til temamøder hvert år.

I år har der været et fælles, overordnet tema for alle møder: Sygeplejersker bliver fortsat udfordret på deres

arbejdsmiljø. I 2018 har vi arbejdet for, at fokus flyttes fra den enkeltes ansvar til det fælles ansvar.

Det er kredsens arbejdsmiljøgruppe bestående af to faglige konsulenter og kredsens næstformand Helle Kjærager Kanstrup, der planlægger temadagene.

- Vi vælger emnerne ud fra de input, vi får fra trioer, kredsbestyrelsen og

medlemmerne generelt - hvilke problemer er der især brug for at gøre noget ved?, siger Helle Kjærager Kanstrup.

- Et dårligt arbejdsmiljø er som gift for en arbejdsplads, og kredsen arbejder sammen med TR og AMiR meget med at forebygge og blive involveret så tidligt som muligt, hvis der f.eks. er et påbud på vej fra Arbejdstilsynet, tilføjer kredsens næstformanden.

I september 2017 arbejdede trioerne bl.a. med, hvordan de kan være med til at skabe fremtidens gode arbejdsplads og gode arbejdsvilkår. Inden da havde professor Henning Jørgensen fra Institut for Statskundskab på Aalborg Universitet og næstformanden i Lederforeningen givet oplæg til inspiration.



På temadagen i februar holdt ledende psykolog Pia Ryom fra Arbejdsmedicinsk Enhed på Aalborg Universitetshospital oplæg om trivsel og robusthed – om hvordan vi i stedet for at tale om robuste medarbejdere bør fokusere på at skabe robuste arbejdspladser.

# Medlemsmøder om arbejdsmiljø

Kredsen arbejder hele tiden med at hjælpe de nordjyske sygeplejersker med at få et bedre arbejdsmiljø og gode arbejdsvilkår. Det gør vi bl.a. ved at invitere til medlemsmøder om de problemstillinger, der fylder ude på arbejdspladserne.

## 5. september: Når telefonen forstyrrer

Hvad betyder det stigende antal arbejdsmobiler for de ansattes nærvær og omsorg? Det har sygeplejerske Bettina Sletten Paasch undersøgt i sit ph.d.-studie.

## 11. september: Juridisk ansvar

Oversygeplejerske Karen Marie Dencker fra Sundhedsstyrelsen holdt oplæg om sygeplejerskers juridiske ansvar i forbindelse med bl.a. delegering og medicin håndtering.

## 2. november: Svend Brinkmann – stå fast!

Et opgør med tidens udviklingstvang – har vi nået grænserne for, hvor megen fleksibilitet og omstillingsparathed, mennesker kan kapere?



## 16. november: Mærk efter – stress

Læge, klinisk sexolog og foredragsholder Jesper Bay-Hansen har arbejdet med livets glade og svære følelser i årevis.

## 31. maj: Etik og dokumentation

Docent og filosof Benjamin Olivares Bøgeskov reflekterede over den oplevede konflikt mellem dokumentation og omsorg.



De dramatiske overenskomstforhandlinger

# OK18

Overenskomstforhandlingerne for stat, regioner og kommuner i 2018 (OK18) blev de mest dramatiske i mange år. 2. marts varslede de ansattes forhandlingsfællesskaber strejke for 60.000 ansatte efter månedlange, resultatløse forhandlinger. Kort efter præsenterede arbejdsgiverne de chokerede fagforeninger for det mest omfattende lockoutvarsel nogensinde: 440.000 skulle sendes hjem fra arbejde.

Det lykkedes dog ikke at skræmme og splitte lønmodtagerne. Under sloganet "En løsning for alle" stod lærere, metalarbejdere, pedeller, rengøringsfolk, læger, akademikere, sekretærer, SOSU'er samt selvfølgelig sygeplejersker og mange andre faggrupper fast på tre centrale krav: En lønudvikling,

der matchede udviklingen på det private område, en arbejdstidsaftale for undervisere samt en sikring af den betalte spisepause.

Kredsbestyrelse, tillidsrepræsentanter og de ansatte på kredskontoret stod på den anden ende for at støtte vores forhandlere og lægge pres på arbejdsgiverne. Der blev arrangeret møder, demonstrationer og aktioner ved sygehuse, større byer og rådhus (se side 19). De nordjyske sygeplejersker bakkede op og stod skulder ved skulder med de andre faggrupper på de offentlige arbejdspladser.


## Mange afdelinger undtaget

Samtidig blev der forhandlet nødberedskaber. En svær opgave, fordi der

alt for mange steder er så få fastansatte sygeplejersker, at det var umuligt at få et beredskab til at hænge sammen. Ud af de 2.855 sygeplejersker under Region Nordjylland, der oprindeligt var udtaget til konflikt, blev de 1.642 undtaget. Det er langt over halvdelen.

I de sidste dage af april lykkedes det, efter to udsættelser af konfliktvarslene, at indgå forlig på alle tre hovedområder; kommunerne, regionerne og staten. Fagbevægelsens historiske sammenhold havde vist sit værd.

- Sammenholdet har været helt enestående. Jeg håber, at vi kan bygge videre på det i de mange kampe, vi i fællesskab skal føre fremover ikke mindst i forhold til en offentlig sek-



Den 16. april holdt kredsformand Jytte Wester tale for en stor skare, der på tværs af fag stod sammen, da fagforeningerne i Nordjylland inviterede til fælles demonstration i Kildeparken i Aalborg.



De nordjyske sygeplejersker fik mulighed for at diskutere forliget med bl.a. formand Grete Christensen på et orienteringsmøde den 24. maj.

OK18 blev godkendt med et overvældende flertal - hele 91,1% af sygeplejerskerne stemte ja.

Også stemmeprocenten var fin - i Kreds Nordjylland afgav 58,6% af de stemmeberettigede deres stemme.

- Nu skal vi holde fast i sammenholdet i fagbevægelsen, både lokalt og på landsplan i den nye hovedorganisation, der er en sammenlægning af FTF og LO, siger Jytte Wester.

tor, der er under voldsomt pres, og i forhold til vores arbejdsmiljø og arbejdsvilkår, siger kredsformand Jytte Wester.

Efter det langvarige forhandlingsforløb holdt DSR orienteringsmøder flere steder i Nordjylland.

#### Gode aftaler

Aftalerne var langt bedre, end mange havde frygtet. Men selvfølgelig ikke så gode, at alle krav blev opfyldt

- Skulder ved skulder fik vi gode aftaler om overenskomsterne for de næste tre år. Det er ikke guldrandede aftaler, men det er gode aftaler, der sikrer nogenlunde samme lønudvikling som på det private område. Det er aftaler, der med al sandsynlighed giver vores medlemmer en lille fremgang i reallønnen. Det er aftaler, der slår fast, at vi selvfølgelig har ret til betalt spisepause. Samtidig bliver der nedsat en kommission, der skal finde en løsning på lærernes arbejdstid, siger Jytte Wester.



Den 17. april var der både fakkeltog i Thisted (billedet) og Nykøbing på Mors, hvor sygeplejerskerne gik sammen med alle de andre offentligt ansatte og de private sympatisører.

1



2

4

6

NING  
RALLE  
OK18





3



5



1] Modsat andre år kæmpede alle offentligt ansatte denne gang sammen. Blev en sygeplejerske kold om ørerne til en fælles demonstration, stod der måske en flink pædagog ved siden af, som gerne lånte sin hue ud; som til demonstrationen foran Thisted Rådhus den 24. april.

2] "Hvad har fået dig til at gå med til at sende så stort et lockoutvarsel – hvordan tænker du, det anerkender dine medarbejdere derude?" Det spørgsmål stillede kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup på vegne af fagforeningerne i Nordjylland, da regionsrådsformand Ulla Astman kom ud til demonstrationen foran Regionshuset den 24. april. Ulla Astman havde nemlig som en del af formandskabet i Danske Regioner været med til at beslutte det massive lockoutvarsel.

3] Fagforeningerne i Thisted og Morsø kommuner samlede den 20. april hele 125 tillidsrepræsentanter for at mobilisere de lokale kræfter til OK18-aktioner på tværs af fag.

4] Gammeltorv i Aalborg var fyldt, da fagforeningerne i Nordjylland inviterede til fælles stordemonstration den 3. april med taler og musik med bl.a. PerleFar, der spillede protestsangen "Vis hvad I er værd", som bandet havde skrevet til OK18.

5] Det kommunalpolitiske topmøde blev holdt i Aalborg Kongres & Kultur Center den 8. marts – netop mens overenskomstforhandlingerne var i gang. Derfor mødte sygeplejersker, politibetjente, HK'er og mange andre faggrupper op for at signalere, at det stadig var muligt at finde en løsning for alle.

6] I april kunne de kommunale politikere stort set ikke holde møder på de nordjyske råduse (her Aalborg) uden at blive mødt af deres ansatte m.fl., der mindede dem om, at de ønskede en løsning for alle.

# Konfliktkalender

Overalt i Nordjylland arrangerede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd demonstrationer, møder, fakkeltog og meget andet. Alt blev planlagt og udført i samarbejde med de mange andre faggrupper, der også kæmpede for en god overenskomst.





- 2. marts:** DSR og de øvrige fagforbund varsler strejke efter sammenbrud i de månedlange forhandlinger. Strejken kan træde i kraft 4. april.
- 8. marts:** Fagforeningerne i Nordjylland byder politikerne ved politisk topmøde i Kommunernes Landsforening (KL) i Aalborg Kongres & Kultur Center varmt velkommen med bannere, faner og kampråb for at markere kravene til overenskomsten. **[Foto 1]**
- 13.-27. marts:** Orienteringsmøde for medlemmer af DSR på sygehusene i Frederikshavn, Farsø, Aalborg, Hjørring, Hobro og Thisted samt for medlemmerne i kommunerne Hjørring, Brønderslev, Vesthimmerland, Thisted, Morsø, Mariagerfjord og Aalborg.
- 3. april:** Fælles demonstration for de nordjyske fagforeninger på Gl. Torv i Aalborg – den største i mange år.
- 5.-6. april:** Medlemsmøder om truende lockout for ansatte i region og kommuner.
- 9. april:** Aktion ved byrådsmøde i Aalborg.
- 11. april:** Fakkeltog fra tre steder i Aalborg til Kildeparken. **[Foto 2]**
- 12. april:** "Fem i tolv" – der blev taget billeder på arbejdspladserne og lagt på de sociale medier klokken fem minutter i 12 for at markere, at det er sidste udkald for forhandlingerne.
- 16. april:** Demonstration ved Frederikshavn Rådhus.
- 16. april:** Demonstration i Kildeparken i Aalborg. Taler ved bl.a. kredsformand Jytte Wester. **[Foto 3]**
- 17. april:** Fakkeltog i både Thisted og Nykøbing.
- 20. april:** Skulder ved skulder-aktion i Frederikshavn, Dronninglund, Thisted og Brønderslev.
- 24. april:** Skulder ved skulder-aktion foran Regionshuset, hvor regionsformand Ulla Astman svarede på spørgsmål.
- 25. april:** Aktioner ved rådhusene i Hjørring, Støvring (Rebild - billedet) og Brønderslev. **[Foto 4]**
- 26. april:** Skulder ved skulder-aktion ved rådhuset i Hadsund (Mariagerfjord), Aars (Vesthimmerland) og Aabybro (Jammerbugt).
- 26. april:** Stilleaktion uden sange og slagord på Limfjordsbroen i Aalborg. **[Foto 5]**
- 27. april:** Samlet forlig på det kommunale område. Staten og regionerne fulgte de næste dage. Dermed blev både strejke og lockout undgået.



## Tjek lønsedler

Flere end hver tredje sygeplejerske har fejl i lønsedlerne – og det kan dreje sig om mange penge, hvis man er indplaceret på forkert løntrin eller mangler et tillæg for ekstra uddannelse eller kompetencer. Også manglende weekend-, nat- eller andre tillæg kan det betale sig at tjekke og få efterbetalt.

Det hjælper Dansk Sygeplejeråd og de andre fagforeninger i OK-samarbejdet selvfølgelig med. Derfor var kredsens i uge 38 ude på flere af sygehusene i Region Nordjylland for at uddele rundstykker og opfordre til at få tjekket lønsedlerne. Det bør du selv gøre hver måned, eller du kan gå til din tillidsrepræsentant. Kredsens arrangerer også hvert år et møde, hvor faglige konsulenter sidder klar til at gå din lønseddel igennem.

## Hjælp ved nye strukturer

Strukturen på de nordjyske sygehuse ændres ofte – i denne periode er for eksempel sygehuset i Thisted blevet lagt ind under Aalborg Universitetshospital. Samtidig er syv klinikker på Aalborg Universitetshospital blevet reduceret til fem.

Det giver udfordringer for ikke bare de ansatte, men også for tillidsrepræsentanterne, der skal arbejde sammen med nye ledere og nye TR-kolleger.

- Det er alfa og omega, at tillidsrepræsentanterne får det nye samarbejdet til at fungere, så det understøtter vi dem naturligvis i, siger kredsformand Jytte Wester.

## Ekstra honorering og planlagt overarbejde

Da Region Nordjylland overtog cirka 3.000 patienter, der skulle mammografiscreenes, fra Region Midtjylland, gav det ekstra arbejde til de nordjyske sygeplejersker. Kredsens måtte forhandle aftaler om honorering af specifikt afgrænsede opgaver og ekstraordinær aktivitet.

Den type aftaler har der været mange af på det regionale område det seneste år.

- Regionen burde i stedet ansætte flere sygeplejersker, så antallet af arbejdsopgaver svarer til antallet af ansatte, siger kredsformand Jytte Wester og fortsætter:

- Honoringsaftalerne er dog en bedre løsning end planlagt overarbejde, som vi ikke kan acceptere, da det er et brud på overenskomsten. Når vi bliver bekendt med arbejdsgivere, som forsøger at planlægge med overarbejde for medarbejderne, tager vi fat i dem med det samme.

## 1. maj – kampen fortsætter

Den internationale kampdag 1. maj faldt få dage efter, der var indgået forlig om overenskomsterne på hele det offentlige område. Strejke og lockout var undgået. Kredsformand Jytte Wester var inviteret til at tale til den store demonstration i Kildeparken i Aalborg og sagde blandt andet:

- Vi er ikke i mål med alle vores krav. Men vi holdt ud, og vi holdt sammen. Vi fik vist arbejdsgiverne et historisk sammenhold – vi stod skulder ved skulder. Arbejdsgiverne havde helt sikkert regnet med, at de igen kunne spille os ud mod hinanden og isolere enkelte grupper, præcis som overgrebet mod lærerne i 2013. Men vi var smartere og klogere. Vi fik vist vigtigheden af det, der er selve kernen i fagbevægelsen – sammenhold og solidaritet. Vi fik vist styrken i at stå sammen. Og vi står stadig sammen.

Kredsens var også for første gang i mange år vært ved vores eget 1. maj-arrangement, idet vi sammen med Sundhedskartellet havde slået dørene op til kaffe, rundstykker, hoppeborg og et par korte taler. En hyggelig formiddag inden den fælles afgang til demonstrationen i Kildeparken.





## Sponsorerede cykeltur for julemærkehjem

Da 45 cyklister i slutningen af juli cyklede hele vejen til Paris for at samle penge ind til julemærkehjemmene, var det med Dansk Sygeplejeråds logo på maven og på følgebilerne. Kredsen havde været med til at sponsorere det gode initiativ, som faglig konsulent Kristian Cronwald bl.a. brugte sin sommerferie på.

Julemærkehjemmene tilbyder hvert år flere end 750 børn et ophold, som hjælper dem med at komme ud af mobning og ensomhed. Samtidig lærer de om sund kost og motion, så de taber sig.



## Kredsbestyrelsen i Nordjylland

Bagerst fra venstre: **Lene Lange**, Vesthimmerlands Kommune, Hjemme- og sygeplejen Aars, **Louise Malinovski**, Brønderslev Kommune, Hjemmesygeplejen, **Berit Byg**, Aalborg Universitetshospital, Thisted, **Karina Dinesen Kjeldsen**, Aalborg Universitetshospital, Syd, **Leif Strickertsson**, Regionshospital Nordjylland, Hjørring, kredsformand **Jytte Wester**, kreds næstformand **Helle Kjørager Kanstrup**, 1. kreds næstformand **Christina Windau Hay Lund**, **Maria Gade Madsen**, Frederikshavn Kommune, Sygeplejegruppen Kastaniegården, **Jeanne K. Kroge** (suppleant), Aalborg Universitetshospital, Syd og **Chri-**

**stine Lyngsie Schjøtt**, Regionshospital Nordjylland, Hjørring.

Forrest fra venstre: **Laila Mikkelsen**, Aalborg Universitetshospital, Syd, **Kirsten Højslet**, senior, **Elin Aggerholm Jensen**, Aalborg Universitetshospital, Farsø, **Ida Pedersen** (suppleant), Aalborg Universitetshospital, Thisted, **Gert Sigurd Mosbæk**, Aalborg Universitetshospital, Syd og **Jannie E. Asta Hvilsted**, Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien. I kredsbestyrelsen sidder også **Pia Jødal Næss-Schmidt**, Aalborg Universitetshospital, Nord.



## Aktive seniorsygeplejersker

De nordjyske sygeplejersker forbliver aktive i DSR selv efter pensionsalderen, og det støtter kredsen.

Seniorsammenslutningens lokale kontaktudvalg har inviteret til foredrag om bl.a. musikterapi for demensramte, den årlige julefrokost i Papegøjehaven i Aalborg og som-

merudflugten, der i år gik til Herregården Odden ved Mygdal.

Kredsen har også fået et seniornetværk i Thisted, Morsø og Vester Han Herred, så de nordvestjyske seniorsygeplejersker ikke behøver tage den lange tur til Aalborg for at mødes med ligesindede.

Traditionen tro var kredskontoret fyldt godt op i september 2017 til jubilæarfesten (billedet), hvor sygeplejersker kunne fejre, at det var 40, 50, 60 og sågar 70 år siden, de fik sygeplejerskenålen.

## Fondsmidler til udvalgte seniorer

Dansk Sygeplejeråd har de kommende tre år fornøjelsen af at være med til at distribuere omkring en million kroner til at forsøde livet for sygeplejersker, der er pensionerede fra et af sygehusene beliggende i Aalborg Kommune.

Pengene kommer fra den nyligt opløste 'Adolf Isak Levin og Hustrus Fond', som oprindeligt blev stiftet for at give huslejhjælp til sygeplejersker pensioneret fra Kommunehospitalet i Aalborg.

Første tilbud var et arrangement den 13. september med titlen 'Det gode seniorliv', og der vil komme flere gode tilbud de kommende år til de seniorer, der er fondens målgruppe.

## Kontaktudvalget inviterer seniormedlemmer



### 9. oktober: Foredrag med journalist Frode Muldkjær

Håndholdte øjeblikke med fællessang

Kl. 13.30 – 16.00 på kredskontoret  
Tilmelding senest den 5. oktober

### 13. november: Foredrag med cand.pæd, familierapeut og sygeplejerske Inge Kaldahl

Tabu, tavshed og trang til trøst.

Kl. 14.00 – 16.00 på kredskontoret  
Tilmelding senest den 9. november

### 4. december: Julefrokost i Papegøjehaven, Aalborg Kongres & Kultur Center

Bindende tilmelding senest den 30. november

Pris 250 kr. (inkl. frokost og kaffe)

### Tilmeldinger (gerne sms) til:

Birgit Hansen – 6084 6854

AnnaLise Bonde – 2283 4628

# Følgeskab, sammenhæng og mere mening



Tænk, hvis man kunne gå et sted hen og i praksis få inspirerende og opløftende indsigt i, hvad man i det daglige arbejdsliv kan gøre for, at vi på arbejdspladsen ikke bare fungerer, men faktisk får en øget livskvalitet, et velfungerende arbejdsmiljø, hvor der vedvarende - i fællesskab og med gejst - skabes social, miljømæssig og økonomisk merværdi. Hvor ledere og medarbejdere giver hinanden excellent opbyggende følgeskab og skaber meningsgivende sammenhæng.

Helen Eriksen har i et par årtier valgt at fordybe sig i videnskaben om, hvad det egentlig er, der gør, at planetens to sejeste levende systemer – kroppen og naturen – har formået at overleve i årtusinder, og i hvordan man kan overføre denne viden til stor trivselsopbyggende nytteværdi for arbejdspladsen.

Helen tager os med ind i kroppens og naturens fascinerende, rige og opløftende univers, som er kendetegnet ved høj intelligens, ansvarlighed, sammenhæng, integritet, stærk resiliens og nærmest ukuelig evne og vilje til samarbejde, meningskabelse og trivsel.

Med fra foredraget får deltagerne fornyet energi og masser af inspiration, der viser mulighederne for i praksis at overføre naturens og kroppens enorme styrker ud i samarbejde, kommunikation, følgeskab, motivation og innovation til deltagerne selv og deres arbejdsplads.

**Oplægsholder:** Helen Eriksen, forfatter og cand. psych.

**Dato og tidspunkt:** Onsdag den 31. oktober 2018  
kl. 16.30 – 18.00

*(der er kaffe, vand og brød fra kl. 16)*

**Sted:** Kredskontoret, Sofiendalsvej 3,  
9200 Aalborg SV

**Tilmelding:** Senest den 24. oktober via  
[www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under  
'Arrangementer'

*Mellem oplæget og valgmødet er der et let traktement.*

**Kl. 18.45 – 21.00 er der VALGMØDE  
i forbindelse med næstformandsvalget i DSR**

Fristen for at stille op til valget er **den 1. oktober kl. 09.00**, så først derefter kender vi næstformandskandidaterne.

Selve valget afholdes fra **den 25. oktober til den 8. november 2018.**



## Ligeløn kræver kamp og politisk vilje

Kredsformand Jytte Wester kædede kampen for ligeløn sammen med den på det tidspunkt truende konflikt i sin tale i anledning af 8. marts, Kvindernes Internationale Kampdag. Hun efterlod ingen tvivl om, at der skal kæmpes, hvis vi skal have reel ligestilling. Fagbevægelsen krævede – og fik – ligelønspuljer ind i overenskomsterne.

- Men det er alt for lidt. Reel ligeløn kræver, at politikerne gør op med det offentlige lønssystem, der blev indført i 1969, og som indplacerede de kvindedominerede fag på et lavere løntrin end de mandsdominerede, fastslog Jytte Wester i Socialisternes Hus i Aalborg, hvor hun var inviteret til at holde tale.

Som supplement til sin tale havde Jytte Wester taget et 'Hvem tjener mest'-spil med, som tilhørerne kunne spille og diskutere.



## Støtte til sygemeldte

Hvor længe kan jeg få sygedagpenge? Hvad er mine muligheder med varigt nedsat arbejdsevne? Og hvad er et jobafklaringsforløb? Spørgsmålene er mange, hvis man er uheldig at blive syg. Derfor inviterer kredsens fire gange i år til temadagen 'Syg sygeplejerske – hvad nu?', hvor socialrådgiver Carsten Richards fra Dansk Sygeplejeråd (billedet) er klar til at hjælpe med bl.a. et overblik over den jungle af regler, man møder som sygemeldt.

Kredsens oplever desværre en tendens til, at sygemeldte sygeplejersker, der står uden for arbejdsmarkedet, har svært ved at få praktikplads, når de skal arbejdsprøves.

- Når arbejdspladserne i forvejen er mere pressede end godt er, kan det være svært at rumme en ny i arbejdsprøving. Men det gør en verden til forskel for den sygemeldte, at vedkommende rent faktisk kan blive arbejdsprøvet i sit eget fag, og man ender måske med at få en god kollega nogle timer om ugen, siger Jytte Wester.



# Tilbud via Folkeuniversitetet

I efteråret 2018 er der igen mulighed for, at nordjyske medlemmer kan deltage gratis i udvalgte tilbud via Folkeuniversitetet.

## **Sociologi for sundhedsprofessionelle**

25. september + 2. oktober + 9. oktober i 2018  
Kl. 17.15 - 19.00, AAU, Strandvejen 12-14, Aalborg.

## **Vanebrud: Hvordan du veksler syv gamle vaner med ny kreativitet**

27. september 2018  
Kl. 17.30 – 19.30, AAU, Badehusvej 21, Aalborg

## **Hvordan der er håb**

22. oktober 2018  
Kl. 19 – 21, AAU, Strandvejen 12-14, Aalborg

## **De sørgende dyr (Svend Brinkmann)**

17. december 2018  
Kl. 17 – 19, AAU, Badehusvej 21, Aalborg

Tilbuddene er annonceret på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under 'Arrangementer'.  
Tilmelding skal ske via 'Arrangementer', hvis I vil have det gratis som medlem af DSR - og ikke via Folkeuniversitetet.



## Syg sygeplejerske - hvad nu?

Målet for dagen er at klæde deltagerne på til mødet med sagsbehandler og generelt agere i eget sygdomsforløb. På temadagen får deltagerne et overordnet kendskab til rettigheder, muligheder og pligter som sygemeldt. Programmet vil indeholde gennemgang af regler som sygemeldt ift. Jobcentret. Der er afsat tid til generelle spørgsmål og dialog omkring deltagernes aktuelle situation.

**Mandag den 26. november 2018 kl. 13.00-16.00**

**Tema-eftermiddagen holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg**  
Tilmeldingsfrist den 19. oktober via [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under 'Arrangementer'.



# Medlemsmøder

Igen i år har kontoret på Sofiendalsvej summet af aktiviteter og møder, og kredsen har indbudt til en lang række medlemsmøder om meget forskellige emner og med stor variation i oplægsholdere.

## 28. september:

### Inddragelse af pårørende

Er der risiko for, at patienter uden ressourcestærke pårørende får mindre bevågenhed end andre? Oplæg ved Randi Bligaard Madsen, udviklingskoordinator.

## 12. oktober:

### Diagnoser, vacciner og andre problemer

Nyhederne flyder over med indslag om ADHD, HPV, PTSD, MSR og mange andre bogstavkombinationer. Hvad er op og ned? Hvad skal man mene? Rolf Hvidtfeldt, cand.mag. og ph.d. i videnskabsteori og -filosofi.

## 7. november:

### Forebyggelse af genindlæggelser

Mona Kyndi Pedersen, postdoc i klinisk sygepleje, talte om genindlæggelser af ældre patienter.

## 4. december:

### Livssamtaler

At finde fodfæste når livet væltes omkuld. Ved Inge Kaldahl, sygeplejerske, cand.pæd. i pædagogisk psykologi, supervisor og narrativ familieterapeut.

## 31. januar og 9. april:

### Syg sygeplejerske

Temadag med gennemgang af reglerne på området og tid til generelle spørgsmål og dialog om den enkeltes situation.

## 9. april:

### Lægemedelregning

Temadag for dem, der synes, at det med lægemiddelregning kan være lidt svært og gerne vil have styr på det en gang for alle.

---

## Græsrodsfonden

Kredsen vil gerne støtte, hvis nordjyske sygeplejersker har lyst til at holde et fagligt arrangement, og har derfor oprettet Græsrodsfonden. Her kan medlemmer søge op til 3.000 kroner til f.eks. oplægsholdere eller kaffe og brød.

Græsrodsfonden har bl.a. støttet:

- Arrangement i forbindelse med opstart af seniornetværk
- Styrkelse af samarbejdet i en kommune på tværs af organisationer på fællestillidsrepræsentantsniveau
- Jubilæumsarrangement i Sygeplejerskeklub

- Flere SLS-arrangementer (Sygeplejestuderendes Landssammenslutning)

- Fagligt arrangement for sygeplejersker på hospitalsafdeling i Aalborg
- Sygeplejerske Golf



50 sygeplejersker deltog i Sygeplejerske Golf 2017, som fik støtte af Græsrodsfonden.

Sofie Bio efteråret 2018  
For medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



# Den grusomme sandhed

- om medicinalindustriens magt

Tirsdag den 27. november Arena Nord, Frederikshavn  
Onsdag den 28. november Kredskontoret i Aalborg  
Torsdag den 29. november Thisted Musikteater

Alle tre aftener er det fra kl. 17 – ca. kl. 21



Dramaet 'Kvinden fra Brest' er baseret på den autentiske historie om Mediator-sagen fra 2010, der endte med at blive én af de største sundhedsskandaler i Frankrigs historie med over 500 dødsfald.

Den hårdtarbejdende læge – spillet af Sidse Babett Knudsen - opdager en sammenhæng mellem dødsfald hos patienter, der alle har indtaget en populær slankepille. Medikamentet forårsager hjertestop, men da hun tager sagen op, møder hun massiv mistro fra sundhedsmyndighederne.

Samtidig må hun nu kæmpe både professionelt og personligt med den magtfulde og profithungrende medicinalindustri. Sandheden skal frem, men det har sin pris.

## Tilmelding

Via kredsens hjemmeside -  
[www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)  
- eller via en mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk) -  
Senest den 1. november 2018.

Forud for filmen vil der være ca. tre kvarters oplæg, der relaterer sig til filmen. Oplægsholder annonceres på hjemmesiden:  
[www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)

Undervejs serveres let trakterement plus kaffe/te og sødt.

## Julehygge

Julen er hjerternes og traditionernes fest – og traditionen tro var der i december 2017 julehygge på kreds-kontoret. Børn og barnlige sjæle flettede hjerter og stjerner, kreerede dekorationer, dansede om juletræ, spiste kager, chokolade og æbleskiver, drak gløgg og saftvand og hyggede, som man kun kan i selskab med nisser og julemand.

## Julehygge på kreds-kontoret

Onsdag 5. december 2018 kl. 14 - 18



**Tag familien og/eller kollegerne med**

Vi byder på æbleskiver, gløgg, godter - og aktiviteter til børnene.  
Ingen tilmelding - bare mød op.

**Adressen er Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV**

# Løb med DSR

ALT for damernes Kvindeløb samler bl.a. rigtig mange sygeplejersker til en hyggelig eftermiddag med løb eller gang og en smule shopping i begyndelsen af juni. Kreds Nordjylland har nu i to år haft en velbesøgt bod, hvor der er energibarer og vand til trængende medlemmer.

Også ved DHL-stafetten i Aalborg i slutningen af august havde vi i år sponsoreret et telt.



# Skulder ved skulder

Sammenholdet i fagbevægelsen viste sin styrke ved overenskomstforhandlingerne. De 51 organisationer i forhandlingsfællesskabet stod skulder ved skulder og endte med at nå målet om en løsning for alle.

Dansk Sygeplejeråd var selvfølgelig en del af samarbejdet, også i Nordjylland. Kredsen deltog i det planlæggende og koordinerende arbejde, ligesom mange af vores tillidsrepræsentanter tog del i det lokale samarbejde med FOA, 3F, Metal, Danmarks Lærerforening, BUPL og alle de andre fagforeninger, der var omfattet af arbejdsgivernes voldsomme lockoutvarsel.



Danmark for Velfærd-demonstration i Aalborg den 7. november 2017.

Samarbejdet begyndte allerede i efteråret 2017, hvor initiativet Danmark for Velfærd arrangerede demonstrationer og møder i bl.a. Aalborg for at protestere mod besparelserne på den offentlige velfærd.

Også Sundhedskartellet har i det seneste år styrket det lokale samarbejde. Blandt andet arrangerede vi i fællesskab det totalt udsolgte møde med Svend Brinkmann i KFUM-hal-

len i Hasseris og holdt fælles morgenmøde 1. maj.

- Samarbejdet har i den grad været med til at vise og understrege en af de vigtigste værdier i fagbevægelsen – at sammen er vi stærke. Derfor er vi også meget opsatte på at fortsætte samarbejdet med de andre organisationer om andre emner end overenskomstforhandlinger, siger 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund.

## Kongressen med gæster

I midten af maj deltog de 16 nordjyske delegerede (dvs. kredsbestyrelsen) og to suppleanter sammen med seks nordjyske gæster på DSR's kongres.

Her blev det bl.a. vedtaget, at tillidsrepræsentanter og fællestillidsrepræ-

sentanter fremover vælges for fire år frem for de hidtidige to år.

Kongressen vedtog også, at der fremover kun skal holdes generalforsamling hvert andet år. I stedet vil der blive suppleret med "et involverende medlemsarrangement ud fra

lokale ønsker og behov". Hvad dette arrangement, som erstatter generalforsamlingen næste år, skal være i Nordjylland, arbejder kredsbestyrelsen på at finde ud af.



# INTERNT REGNSKAB FOR KREDS NORDJYLLAND 2017

## RESULTATOPGØRELSE

	<b>Realiseret 2017</b>	<b>Budget 2017</b>
	<b>1000 KR</b>	<b>1000 KR</b>
<b>INDTÆGTER</b>		
Rådighedsbeløb fra DSR .....	9.986	9.910
Godtgørelse, Akutfonden .....	1.416	1.483
Andre indtægter .....	55	50
Renteindtægter .....	128	120
<b>INDTÆGTER I ALT .....</b>	<b>11.585</b>	<b>11.563</b>
<b>UDGIFTER</b>		
Møde og kursusudgifter .....	2.287	3.054
Gager og pensionsbidrag .....	7.749	7.364
Lokaler .....	1.094	1.236
Kommunikation og inf. ....	231	332
Møde, rejse- og adm.omk. ....	273	441
Repræsentation .....	14	23
Legater .....	25	
Afskrivning .....	65	69
Skat .....	35	
<b>UDGIFTER I ALT .....</b>	<b>11.773</b>	<b>12.519</b>
<b>Årets overskud/underskud</b>	<b>-188</b>	<b>-956</b>

Regnskabet er et sammendrag af det officielle årsregnskab fremlagt for kredsbestyrelsen den 6. marts 2018.

Regnskabet i sin helhed vil kunne gennemses på generalforsamlingen den 23. oktober 2018.

## BALANCE

	<b>2017 1000 KR</b>
<b>AKTIVER</b>	
Deposita og andre tilgodehavende .....	252
Inventar .....	0
Andre tilgodehavender .....	-48
Periodeafgrænsningsposter .....	50
Likvide beholdninger .....	6.427
<b>AKTIVER I ALT .....</b>	<b>6.681</b>
<b>PASSIVER</b>	
Egenkapital .....	4.570
Leverandørgæld .....	268
Anden gæld .....	734
Feriepengeforpligtelse .....	1.109
<b>UDGIFTER I ALT .....</b>	<b>6.681</b>

## BUDGET 2019

	<b>1000 KR</b>
<b>INDTÆGTER</b>	
Rådighedsbeløb fra DSR .....	10.228
Godtgørelse, Akutfonden .....	1.492
Andre indtægter .....	60
Renteindtægter .....	115
<b>INDTÆGTER I ALT .....</b>	<b>11.895</b>
<b>UDGIFTER</b>	
Møde og kursusudgifter .....	2.854
Gager og pensionsbidrag .....	7.700
Lokaler .....	1.176
Kommunikation & inf. ....	228
Møde, rejse- og adm.omk. ....	404
Repræsentation .....	18
Afskrivninger .....	0
<b>UDGIFTER I ALT .....</b>	<b>12.380</b>
<b>Årets overskud/underskud .....</b>	<b>-485</b>

## Kredsbestyrelsens næste ordinære møder

Tirsdag den 2. oktober 2018  
Tirsdag den 11. december 2018

Møderne holdes på kredskontoret og er åbne for medlemmer.

Møderne holdes kl. 9-16.

# PerleFar, pris og politik

Generalforsamlingen i Kreds Nordjylland handler ikke kun om politik. Du kan også høre musik, besøge de mange boder i forhallen, være med til at uddele Nordjyllands Sygeplejerskepris, møde både nuværende og tidligere kolleger – samt en hel masse andet.

## ”Vis hvad I er værd”

Gruppen PerleFar fra Aalborg blev under de dramatiske overenskomstforhandlinger kendt for slagsangen ”Vis hvad I er værd”, der blev spillet til flere af forårets demonstrationer. Mon ikke også vi får sangen, der blandt andet indeholder linjen ”Arbejdsgiverne kan ikke tromle jer”, når PerleFar spiller op til selve generalforsamlingen – fra kl. 16.30 i Aalborg Kongres & Kultur Center.

## Pension, A-kasse og faglige selskaber

Fra kl. 16.15 kan du i forhallen også besøge de mange opstillede boder og høre om de nyeste tilbud fra PKA Pension, mulighederne for hjælp fra Din Sundhedsfaglige A-kasse (DSA),



ligesom du kan møde flere af de Faglige Selskaber og andre af kredsens samarbejdspartnere.

## Nordjyllands Sygeplejerskepris

Vi benytter også lejligheden til at uddele Nordjyllands Sygeplejerskepris. Den bliver givet til en sygeplejerske, der er rollemodel i udførelsen af sit sygeplejerskearbejde, igangsætter



af positive historier i tilknytning til faget, den nytænkende inden for fag og organisation eller den, der stiller sig offentligt frem og forsvaret faget og kollegerne.

I 2017 gik Nordjyllands Sygeplejerskepris til klinisk uddannelseskoordinator i Psykiatrien Tove Pank. Mød op, og se, hvem der får den i år.

## Ophold på Koldingfjord

Der er også mulighed for at vinde et weekendophold for to på Koldingfjord bare ved at møde op. På generalforsamlingen trækker vi lod på stemmekortene om to gange to ophold på det tidligere sanatorium ved Kolding Fjord.

## Politikken stadig vigtigst

Det vigtigste er selvfølgelig at få diskuteret de mange udfordringer, sygeplejersker står over for i det daglige. Hvordan får vi bedre normeringer, bekæmper stress og får løn som fortjent? Her har Kreds Nordjylland brug for dine idéer og holdninger.

I år har DSR's kongres besluttet, at der fremover kun skal være generalforsamling i kredsen hvert andet år. De andre år skal der så holdes en ny form for sammenkomst med et fagligt indhold. Hvordan det skal se ud, kan du også få indflydelse på ved at dukke op og give din mening til kende.

PS: Husk tilmelding til generalforsamlingen senest den 16. oktober på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) eller [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)

