

December 2021

DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND

/ AKUT MODTAGELSE
TRAUMECENTER



Hvem klarer julen?

Mangel på sygeplejersker giver usikkerhed, ondt i maven, gråd og opsigelser

8-15

Møde din nye formand, næstformænd og kredsbestyrelse

3-7

DSR NORD

Magasin for medlemmer af
Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Dansk Sygeplejeråd KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 4695 4850
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Redaktion:

Christina Windau Hay Lund
Kredsformand og
ansvarshavende redaktør

Journalister:

Carsten Lorenzen
clo@dsr.dk
Agnete Birch Smith
abis@dsr.dk

Fotografer:

Carsten Lorenzen
- på nær side 19:
Bodil Laustsen og side 21:
Pexels: Igor Mashkov

Tryk:

BB Offset/Lasertryk

Synspunkter i bladet
dækker ikke nødvendigvis
Kreds Nordjyllands
holdninger.

Forside:

Tillidsrepræsentant
Tanja Rejmer Hammer
Akutmodtagelsen,
Aalborg Universitetshospital

Sundheds- væsnet er politikernes ansvar

Allerførst skal I have tak for tilliden og opbakningen til mig som ny kredsformand. Det er et stort ansvar, jeg har overtaget – og jeg gør alt, hvad jeg kan, for at leve op til det.

Selv om vi er nye – kredsbestyrelsen, de to næstformænd og mig selv – er vi allerede i gang med arbejdet. Aldrig har jeg oplevet et sundhedsvæsen så meget i knæ som nu, så vi har et kæmpe arbejde med at få politikerne til at forstå, at prisen for ikke at gøre noget ved sygeplejerskernes løn og arbejdsvilkår simpelthen er for høj.

Vi ser desværre ind i en svær tid med corona. Mens jeg skriver lige nu, er smittetallet stigende – og det samme er antallet af indlagte.

Da corona ramte første gang, var alle af gode grunde uforberedte. Alt var nyt og ukendt. Men denne gang burde vi være bedre stillet. Det er vi bare ikke.

I stedet for at have taget vare på sygeplejerskerne – ladet os samle kræfter og



Af kredsformand
Christina Windau Hay Lund

restituere, så vi var "udhvilede" til en ny runde – er overskuddet i stedet blevet slidt ud af mange. I stedet for at gøre noget ved vores grundløn for på den måde at fastholde og tiltrække flere sygeplejersker, stoppede politikerne vores konflikt med en lovindgreb uden ekstra penge – og vi er nu færre sygeplejersker tilbage.

Det er NU, politikerne skal gribe ind. Sundhedsvæsnets er deres ansvar. Når det er ved at bryde sammen, er det dem, der skal løse problemerne – ikke de enkelte sygeplejersker.

Jeg ved, at julen for flere af jer bliver mere presset på arbejdet end nogensinde før. Men jeg håber, at I alle trods alt også får tid til at fejre en del af højtiden med dem, I holder af.

Du kan læse mere om din nyvalgte kredsformand på side 4-5

Hvor ligger ansvaret?

Hør sygeplejersker fra hjemmesygeplejen, akutmodtagelsen og sygehusledelsen fortælle om det enorme pres, de oplever lige nu.



8-15

Tilbud til dig

Hvilke tilbud er der til dig som medlem af Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland? Det kan du få et overblik over på disse sider.



20-23

Kredsbestyrelsen Kreds Nordjylland 2021-25

Formand:



Christina Windau
Hay Lund

Næstformænd:



Caroline
Kronborg Grøn



Bodil
Laustsen

Fem fra Opstillingskreds 1 - Nord



Bente
Yder



Ida
Pedersen



Jeanette
Bertelsen



Maria
Gade Madsen



Marie
Yde Sloth

Otte fra Opstillingskreds 2 - Syd



Berit
Byg



Gert Sigurd
Mosbæk



Heidi
G. Hansen



Jeanne
Koustrup Kroge



Laila
Mikkelsen



Laila
Reimer Andersen



Patrick
Ejsing-Dunn



Pia Jødal
Næss-Schmidt

Opstillingskreds 1 - Nord
Fem KB-medlemmer

Opstillingskreds 1 - Syd
Otte KB-medlemmer



Her er din nye kredsbestyrelse

Med landets absolut højeste stemmeprocent har medlemmerne i Kreds Nordjylland valgt ny kredsbestyrelse for de kommende fire år. 45,1% af de 8.239 stemmeberettigede medlemmer stemte ved urafstemningen.

Med næsten 70% af stemmerne fik den nye kredsformand Christina Windau Hay Lund et solidt mandat til at stå i spidsen for de nordjyske sygeplejersker.

Allerede i gang med arbejdet

Den nye kredsbestyrelse mødtes første gang tre dage efter valgresultatet blev offentliggjort, og første længere møde fandt sted 30. november. Dermed er kredsbestyrelsen allerede godt i gang med arbejdet.

Du kan følge med på hjemmesiden dsr.dk, via kredsens nyhedsbrev og på vores Facebookside, facebook.com/DSRKredsNordjylland.

Kredsformand Christina Windau Hay Lund:

Det vigtigste er, at vi står sammen

Af Agnete Birch Smith

Glæden over at være blevet valgt som formand for de nordjyske sygeplejersker var ikke mange timer gammel, før vreden boblede indeni Christina Windau Hay Lund. 8. november var ikke kun den dag, hvor resultatet af kredsbestyrelsesvalget blev offentliggjort – det var også den dag, statsministeren holdt pressemøde om corona. Sygeplejerskerne blev bedt om at gøre en ekstra indsats. Igen.

Første dag som kredsformand blev derfor lidt af en ilddåb med interview til flere medier:

- Det kan aldrig blive sygeplejerskerne ansvar at få sundhedsvæsnets til at hænge sammen. Det ansvar er politikernes – og der er brug for handling og løsninger nu, lød det i både TV2 Nord og P4 Nordjylland.

Første kredsbestyrelsesmøde blev også lige på og hårdt: TV2 Nord sendte direkte fra kredskontoret i forbindelse med regionsrådsvalget. Derved kom sygeplejerskerne vilkår til at fylde ekstra meget i debatten.

- Indtil videre har det været hektisk at være kredsformand. Men det er fint – jeg er klar, siger Christina Windau Hay Lund.

Husker valgløfter

Hun er i gang med at invitere flere nyvalgte politikere i kommunalbestyrelser og regionsråd til kaffe:

- Flere politikere kom under valgkampen med konkrete forslag, der gavner sygeplejersker. De løfter vil vi holde dem op, fortæller kredsformanden.

For eksempel sagde den nyvalgte regionsrådsformand Mads Duedahl i sommer, at det er nødvendigt at give sygeplejersker højere løn og bedre arbejdsvilkår.

Tydligere rød tråd

Hun vil gerne gøre det tydeligere for medlemmerne, hvordan Dansk Sygeplejeråd arbejder, bl.a. ved at begynde at skrive en blog.

- Jeg håber, det kan være med til at give et klarere billede af, hvad vi laver i DSR, så det er nemmere at se den røde tråd fra de problemer, sygeple-



Christina Windau Hay Lund lærte meget om vigtigheden ved et godt samarbejde med de andre faglige organisationer under OK18.

ersker oplever på deres arbejdspladser, til det arbejde, vi sætter i gang, fortæller kredsformanden.

Sygeplejerske hele livet

Christina kæmper for, at man skal kunne holde til – og føle sig motiveret til – at være sygeplejerske hele livet.

- Jeg har aldrig mødt en sygeplejerske, som ikke var glad og stolt af sit fag. Men rammerne for at yde god og forsvarlig sygepleje er alt for mange steder ikke gode nok, siger hun og fortsætter:

- Vi skal have tid til at kunne gøre det, vi brænder for og er uddannet til. Og tid til at udvikle egne kompetencer. Vi sygeplejersker har en stærk faglighed, som vi skal holde fast i og styrke. Vi kan ikke spares væk eller erstattes, uden at det går ud over borgernes og patienternes sikkerhed. Det skal vi blive ved med at slå på over for beslutningstagerne.

Vi skal stå sammen

Der er mange opgaver, den nye kredsformand skal arbejde videre med. Men ikke alene.

Tre af Christinas mærkesager

Bedre løn

- Vi skal kæmpe for ligeløn og en grundløn, der afspejler vores uddannelsesniveau, ansvar og den stigende kompleksitet i de opgaver, vi løser overalt i sundhedsvæsnets.

Flere sygeplejersker

- Flere sygeplejersker er en forudsætning for, at vi kan udføre god og fagligt forsvarlig sygepleje i et trygt og sikkert arbejdsmiljø – og så flere kan se en fremtid for sig i faget.

Nærværende fagforening

- Der skal være en tydelig rød tråd fra sygeplejerskerne hverdag til de strategier, DSR bygger politiske indsatser på. Målet skal være klart for alle, og vi skal være i tæt dialog med hinanden.

Christina er glad for, at hun har kunnet lære af afgående kredsformand Jytte Westers store politiske erfaring. Det har givet et solidt fundament, hun nu vil bygge videre på.

- Det allervigtigste er, at vi står sammen. Den enkelte skal ikke stå alene – det er idéen bag en fagforening. Men vi er alle en del af Dansk Sygeplejeråd, som kun er stærk, hvis vi kæmper i fællesskab, fastslår Christina Windau Hay Lund.

- Der er en stor vilje blandt sygeplejerskerne til, at nu skal der ske noget. Det tror jeg også, der kommer til, hvis vi samler os. Selv om der er forskellige meninger om, hvad der er den bedste strategi, så er vi jo alle enige om målet: Bedre løn og arbejdsvilkår, pointerer kredsformanden.

Christinas Blå bog

- 45 år
- Gik på Vesthimmerlands Gymnasium
- Dimitteret fra Vendsyssel Sygeplejerskeskole november 1999.
- Har taget specialuddannelsen i intensiv sygepleje.
- Har arbejdet på følgende sygehusafdelinger i Aalborg: Endokrinologisk, Intensiv 103 og Thorax Intensiv (TIA).
- Var TR for intensiv, opvågning og anæstesi på Nord i Aalborg 2015-2017.
- Har siddet i Dansk Sygeplejeråds nordjyske kredsbestyrelse siden 2013.
- Blev i 2017 valgt som 1. kreds-næstformand.
- Holder af en kold morgendukert i havnebadet, elsker at rejse og har bl.a. boet ½ år i Indien.



1. kreds næstformand Caroline Kronborg Grøn:

Et mere åbent DSR

Af Carsten Lorenzen

- Vi skal have et mere åbent og gennemsigtigt DSR, hvor vi kommer tættere på medlemmerne.

Caroline Kronborg Grøn er ved at finde sig til rette på sit nye kontor på Sofiendalsvej i Aalborg som ny 1. kreds næstformand for de nordjyske sygeplejersker. En speciel fornemmelse, fordi det er første gang, hun har et egentligt kontor. Fremover skal det danne base for en mere offensiv kommunikation fra Kreds Nordjylland.

- Vi skal have mere gang i de sociale medier som for eksempel Instagram. Medlemmerne skal inviteres mere ind i maskinrummet, men ikke nødvendigvis på kontoret. For arbejdspresset betyder, at mange ikke kan

overskue at komme fysisk på kreds-kontoret, siger Caroline.

Hun har med egne ord mange idéer til, hvordan vi kæmper for bedre løn- og arbejdsforhold – og hvordan vi får formidlet de resultater, vi opnår.

- Vores overenskomster er svære at læse og greje. For hvad indebærer de, og hvad betyder aftalerne for, hvordan man skal arbejde. Det skal vi klæde medlemmerne bedre på til at forstå.

Fra demo til forhandling

Caroline Kronborg Grøn var en af initiativtagerne til at få Tjenestemandstirsdag til Aalborg, men har aldrig været tillidsrepræsentant. Og hun er klar over, at hun ikke har særlig stor erfaring med forhandlinger.

Carolines Blå bog

- 33 år
- Fra Aabybro
- Gik på Nørresundby Gymnasium
- Elsker at rejse og tale med folk – har været på udveksling i Melbourne i seks måneder, på rundrejse i blandt andet Thailand, Indonesien, Malaysia, USA og Argentina.
- Studeret engelsk og kommunikation på Aarhus Universitet
- Uddannet sygeplejerske i Aalborg, dimitteret 2017. Kurser fra Folkesundhedsvidenskab på Aalborg Universitet
- Arbejdet på Sengeafsnit NHH og akutmodtagelsen på Aalborg Universitetshospital



- Jeg glæder mig til at komme i gang, og jeg er sikker på, at jeg bliver godt klædt på fra DSR's side og gennem kontakt med flere erfarne på området.

Hun mener, at DSR i højere grad skal kæmpe medlemmernes sag i forhandlinger med blandt andet Region Nordjylland.

- Vi står stærkt lige nu, og vi har stor opbakning fra befolkningen. Dette skal bruges til at få noget igennem hos arbejdsgivere og politikere, siger Caroline Kronborg Grøn.

Caroline Kronborg Grøn (i midten) har været med at få Tjenestemandstirsdag til Aalborg.

2. kreds næstformand Bodil Laustsen:

Faglighed kræver højere løn

Af Carsten Lorenzen

Under sommerens strejke for højere løn stod Bodil Laustsen i forreste række og var hovedarrangør af flere store demonstrationer og aktioner i Aalborg – blandt andet på Limfjordsbroen, ved Udskrivningsenheden og til byrådsmøde i Aalborg.

Hun lægger vægt på at prioritere arbejdet med fagligheden sideløbende med de overordnede dagsordener om løn og arbejdsvilkår i de næste fire år som 2. kreds næstformand i Kreds Nordjylland.

- Ligeløn er en stor og vigtig dagsorden, men vi skal også have de underliggende dagsordener med. Når man beskæftiger sig med arbejdsmiljø, så tager man altid udgangspunkt i kerneopgaven, påpeger Bodil Laustsen.

Bodils Blå bog

- 44 år
- Fra Strandby i Vesthimmerland
- Gik på Vesthimmerlands Gymnasium i Aars
- Har været på udveksling på et omsorgshjem i Skotland i et halvt år
- Cand.mag. i dansk og psykologi fra Aalborg Universitet
- Uddannet sygeplejerske i Aalborg, dimitteret i 2009
- Arbejdet som hjemmesygeplejerske i Aalborg Kommune efter at være blevet grebet af arbejdet som generalist
- Fællestillidsrepræsentant i Aalborg Kommune de seneste fire år
- Laver keramik og brygger cider



Som Bodil ser udviklingen, er kerneopgaven under pres i disse år.

- Arbejdspresset og manglen på sygeplejersker betyder, at sygeplejerskerne ikke har mulighed for at udføre deres kerneopgave. Det medfører, at folk forlader faget. Blandt andet derfor er det vigtigt for at få et velfungerende sundhedsvæsen, at vi har mulighed for at arbejde med det, vi brænder for. Vi skal huske fagligheden.

Tingene hænger dog sammen: For at lette arbejdspresset og få fagligheden i fokus, skal vi have flere sygeplejersker. Det kræver højere løn.

Samarbejde på tværs

Både som sygeplejerske og som fællestillidsrepræsentant i Aalborg Kommune har Bodil været optaget af det tværsektorielle samarbejde. Det fokus vil hun fastholde.

Under sommerens strejke var Bodil Laustsen med til at sige tak til sygeplejerskerne i Udskrivningsenheden i Aalborg, der i høj grad var med til at opretholde presset på Aalborg Universitetshospital.

- Vi kan gøre mange ting bedre, hvis vi samarbejder bedre. Det gælder på det helt konkrete plan, hvor en hjemmesygeplejerske kommer ind på sygehuset og ser, hvordan dialysen fungerer. Men det gælder også på direktionens niveau, siger Bodil Laustsen.

Hun anerkender, at udspil om sundhedshuse og nærhospitaler fra Venstre og Socialdemokratiet netop handler om et forbedret samarbejde mellem primær og sekundær sektor.

- Jeg er bare ikke overbevist om, at udspillene helt rammer behovet. Jeg håber, at politikerne vil lytte til de faglige eksperter.

Hvor ligger ansvaret?

Af Carsten Lorenzen

Villys kone er tydeligt glad for, at vi kommer. Hendes mand skal have støttestrømper på, og det kan hendes gigtplagede fingre ikke klare. Hun har også svært ved at overskue den enorme mængde medicin og de mange beskeder i e-Boks og på Min-Sundhed.dk.

I forvejen er hendes mand nyrepatient, han har problemer med hjertet og så dårlig mave, at han har tabt 20 kg på få måneder. For nylig fik han en blodprop i benet.

- Egentlig skal jeg bare komme og give ham støttestrømpen på. Der står så en stakkels hustru og siger tak for, at jeg gider hjælpe. Og selvfølgelig

vil jeg det. Men hvem har det forkromede overblik, når der henvises til tre-fire udredninger under forskellige specialer. Hvem ser hele patienten, og hvem har ansvaret?, spørger hjemmesygeplejerske i Brønderslev Kommune Gitte Mohr.

Et par minutter til snak

Der er afsat ti minutter til besøget, og heldigvis glider strømpen let på Villys afkræftede ben, mens han sidder i den umage stol i køkkenet, han mere eller mindre er bundet til hele dagen. Derfor er der et par minutter til at vende de seneste beskeder fra læge og sygehus med Villys kone.

- Han er et godt eksempel på, hvor vanvittigt komplekse patienterne er blevet. Vores arbejdsbyrde er blevet

markant anderledes – for bare fem-syv år siden var borgerne tæt på færdigbehandlede, når de kom ud til os. Nu får vi dem, så snart deres behandling er opstartet, fortæller Gitte Mohr.

Hun trives egentlig fint med de mere komplekse patienter og opgaver. Problemet er, at hun ikke har tid til at se hele borgeren og hjælpe både ham og familien. Samtidig frygter hun, at sygdomme og problemstillinger bliver overset, fordi alt er blevet så specialiseret, og ansvaret for helheden blaftrer i vinden.

- Jeg har været her i hjemmesygeplejen i Brønderslev i 15 år og har verdens bedste kolleger. Det er årsagen til, at jeg bliver hængende, siger Gitte Mohr.





Gitte Mohr har heldigvis et par minutter til overs, så hun har tid til at snakke med Villys kone om de mange recepter, indkaldelser og beskeder fra forskellige læger og myndigheder.

Grin og faste vagter

Kollegerne mødes hun med hver morgen, inden hun kører ud til de mere eller mindre kendte borgere. 12-14 sygeplejersker og studerende deles om borde, stole og computere for at gennemgå de seneste opdateringer på borgerne. Der er både plads til koncentration og lidt hyggesnak og grin.

- Vi har ikke stor udskiftning. Jeg tror, det skyldes vores gode arbejdsmiljø og organisering – alle har for det meste faste dagvagter eller fast vagt aften/nat, og de fleste har vagt hver fjerde weekend. Men vi kan godt mærke, at det er blevet sværere at rekruttere, for vi får færre ansøgere til ledige stillinger, især til vikariater, fortæller afdelingsleder Anette Aggerholm.

Støttestrømpen glider let på, men besøget hos Villy kommer til at handle om en del andre ting.

Store krav til både borgere og sygeplejersker

Posen fuld af medicin

Af Carsten Lorenzen

Kurt kommer slæbende på et stort, grønt indkøbsnet fuld af medicin. Han går lidt besværet, og ansigtet er præget af et langt, levet liv. Men smilet fejler ikke noget, og han lyser op og hilser hjerteligt, da sygeplejerske Louise Malinovski tager imod ham i Sygeplejeklinikken i Brønderslev.

- Kurt er desværre et af mange eksempler på, at medicinordinationen ikke er i orden. Det har jeg heldigvis fanget, så vi nu kan få det på plads, forklarer Louise.

Efter at have fået konstateret mavesår, har Kurt fået udskrevet hele tre typer ny medicin. Men kommunikationen er gået galt, så han har i første omgang ikke fået hentet medicinen. Det har Louise Malinovski opdaget, så nu er Kurt mødt op med sit grønne net og en uoverskuelig mængde medicinglas og papæsker.

- Han var bare blevet sendt hjem, uden nogen havde overvejet, om han kunne overskue tre nye typer medicin, sukker Louise Malinovski.

I en venlig og pædagogisk, men også myndig, tone får hun gennemgået og sorteret pillerne. Kurt har igen fået overblikket og virker til at have forstået, hvad der skal indtages

Kurt Pedersen har taget hele arsenalet af medicin med – det grønne indkøbsnet er fyldt til randen

hvornår – og hvilken pille han eventuelt kan springe over ved bestemte symptomer.

- Her på klinikken kommer borgerne kun, når de har fået en tid på forhånd, så alt er meget struktureret. Min travlhed kommer af, at vi kun har de komplekse borgere tilbage, for de lettere er oplært til at klare sig selv eller delegeret videre til sosu'erne. Og min tid pr. patient er den samme som tidligere, forklarer Louise.



Den knappe tid til de komplekse patienter betyder også, at noget lettere bliver overset. For eksempel når der er fejl i Det Fælles Medicinkort, FMK.

- Det er ikke sikkert, at en nyuddannet havde opdaget, at Kurt ikke havde fået hentet sin nye medicin. Selv om jeg med min erfaring kan se fejlene, så skal jeg have fat i den læge, der har udskrevet medicinen, og måske har den udskrivende afdeling kun telefontid fra 13-13.30.

Louise Malinovski fortæller, at hun stort set aldrig har et besøg, hvor alt bare kører efter en snor. Heller ikke med Kurt.

- Hvad er det, du har på hånden? Skal vi ikke lige kigge på det?

Kurt rækker hånden frem og plastret kommer af håndryggen. Nedenunder er et væskende og rødt sår, hvor der har siddet et venflon under Kurts indlæggelse med mavesåret.

- Sæt dig lige op, så får vi det ordnet, siger Louise Malinovski.

Hurtigt og rutineret er såret rensset og en ny forbindelse er sat på. Også denne gang var der lige en lille ekstrating, der skulle tages hånd om, inden Kurt hanker op i sit grønne net med den sorterede medicin og sender et stort smil på vej hjem. Der er igen styr på pillerne. Men hvor længe?



Som erfaren sygeplejerske får Louise Malinovski hurtigt overblik over og fordelt Kurts medicin.

Forlod sygeplejen for at pakke julegaver



Af Carsten Lorenzen

Efter fire år i Akutmodtagelsen blev presset for hårdt for Behnaz Farmanbordar. Hun opgav sit elskede job og dejlige kolleger for i stedet at søge arbejde med at pakke julegaver.

- Jeg kunne ikke længere holde til at se, hvordan mine kolleger væltede og brød grædende sammen, når de for eksempel blev pålagt at blive fire timer ekstra, selv om de allerede var tømt for energi, fortæller Behnaz.

Der var 1.000 små og store årsager til, at hun sagde op med udgangen af november i år – blandt andet at Akutmodtagelsen på Aalborg Universitetshospital alene i årets ti første måneder har fået 36 opsigelser og har omkring 18 ledige stillinger ud af 90 sygeplejerskestillinger. I samme periode har Behnaz taget 60 ekstra vagter – oven i sin fuldtidsstilling. Dertil kommer mange dage med 12-timersvagter. I 2020 nåede hun op på 70 ekstravagter.

- Jeg har arbejdet i ferier og på afspadseringsdage. Jeg har været fuld af dårlig samvittighed over for mine kolleger. Til sidst bliver du en ma-

Behnaz Farmanbordar har vendt Aalborg Universitetshospital ryggen – i stedet er hun blevet tilbudt arbejde i både Luksusbaby og Coolshop med at pakke julegaver.

skine, der ikke kan huske, hvad du egentlig har lavet i løbet af dagen. I sommer oplevede jeg også, at jeg begyndte at drømme om patienterne. Når man bruger så meget af en selv, så kommer der et tidspunkt, hvor man trænger til en pause, understreger Behnaz.

En psykolog rådede hende til enten at sygemelde sig eller finde et andet job.

- Men jeg vil ikke sygemelde mig – jeg vil klare mig selv. Jeg kunne bare ikke længere forholde mig til så mange nye vikarer og var træt af at undskylde og beklage over for patienterne, når det egentlig ikke er min skyld, siger Behnaz Farmanbordar.

Så nu skal der pakkes julegaver.

- Jeg går ned i løn, men jeg er nødt til at holde fri, når jeg har fri, uden dårlig samvittighed. Og jeg glæder mig til at få et bedre arbejdsmiljø – for på Akutafdelingen er det fuldstændig ødelagt.



Tanja Rejmer Hammer savner, at ledelsen råber op og får politikerne til at tænke på andet end mink.

Akutmodtagelsen i knæ

Hvem skal løfte julen?

Af Carsten Lorenzen

Den sidste fredag i oktober sagde fire erfarne sygeplejersker op på Akutmodtagelsen på Aalborg Universitetshospital. Få dage senere udkom julevagtplanen, uden der var fundet afløsere for de fire kolleger, der forsvinder.

- Folk græd hele weekenden. Alle frygter nu, hvor meget arbejde de bliver pålagt i julen. Og vi kan ikke nå at ansætte nye, for de skal have flere ugers oplæring. Så hvem skal løfte julen? Jeg tænkte også lige selv, om jeg mon kunne nå at sige op på mail,

fortæller tillidsrepræsentant Tanja Rejmer Hammer.

Opsigelserne kommer både oven i og på grund af, at Akutmodtagelsen i forvejen kun lige akkurat hænger sammen. Ca. 15-18 af de 90 sygeplejerskestillinger er ubesatte, og patienterne venter i timevis.

- Vi har hver dag 5-15 patienter på gangene og yderligere 15 i venteværelset. Patienterne venter ofte 10-12 timer – også dem, der har symptomer på en blodprop i hjernen, siger Tanja Rejmer Hammer.

Ledelsen på sygehuset har tidligere afvist de eksempler, som Tanja og kollegerne er kommet med, som usande eller overdrevne.

- Men nu er vores eksempler blevet tjekket, og de må erkende, at eksemplerne desværre er rigtige.

Nyuddannede erstatter erfarne

Ifølge Tanja Rejmer Hammer sover mange kolleger dårligt om natten og har stresssymptomer. Der bliver igen og igen slået stillinger op, men ansøgerne er utroligt få. Derfor har hun haft møde med ledelsen om fastholdelse og rekruttering.



Kollegerne på skadestuen og akutmodtagelsen frygter for julen. For hvem skal løfte julen, når der er huller i vagtplanen, spørger tillidsrepræsentant Tanja Rejmer Hammer.

- Jeg har tænkt ud af boksen og har været på UCN i både Hjørring og Aalborg for at rekruttere direkte fra sygeplejerskolerne, siger Tanja Rejmer Hammer.

Rekrutteringsproblemerne betyder, at erfarne kolleger erstattes af nyuddannede. Det giver udfordringer, for det kræver en vis basiserfaring at varetage opgaverne med kritisk sygepatienter.

- Vi er de første, der møder patienterne og skal kunne se, om de er kritisk dårlige. Vi dækker næsten alle specialer, 19 i alt, så det kræver erfaring, påpeger Tanja.

Som noget nyt tilbydes de studerende også følgevagter og introduktion, og at de kan starte som vikarer i studietiden.

- Et andet problem er, at vi har for få akutlæger. Efter klokken 18 har vi kun én bagvagt, så det kan være meget svært både at visitere og hjælpe de yngre læger med patienterne. Når der så for eksempel kommer seks-otte mavepatienter, kan én læge ikke overskue dem alle. Samtidig er hele sygehuset presset, så vi ikke kan få patienterne videre, fortæller Tanja Hammer med fortvivlelsen lysende ud ad øjnene.

Nej til ekstravagter

Mange af Tanjas kolleger har fået nok og siger efter sommerens konflikt nej til at tage ekstra vagter. Hun erkender, at det nu og her er med til at ødelægge arbejdsmiljøet yderligere – det rammer dem, der er på vagt, fordi de risikerer at få pålagt ekstravagter.

- Det er frihedsberøvende, fordi man ikke selv har valgt at tage vagten. Men kollegerne mener, at det er for "the greater good" – altså at det skaber det pres, der er nødvendigt, for at vi kan få løftet lønnen. Hvis vi altid

selv afhjælper problemerne, er vi selv med til at grave et dybere hul.

Ifølge Tanja Rejmer Hammer er sygefraværet også højere end nogen-sinde før.

- Hvad sker der, hvis man i julen har oplevet stort patientindtag to dage i træk? Hvor meget eller lidt skal der så til, for at man melder sig syg på tredjedagen? Vi er kommet ind i en meget ond spiral, og jeg ved ikke, hvordan vi får den vendt, siger Tanja Rejmer Hammer.

Det voldsomt pressede arbejdsmiljø går ud over både kolleger, patienter og pårørende. For der er ingen ekstra ressourcer, og Tanja og kollegerne bliver tit irritable.

- Man står med frustrationer over mange ting, man ikke selv er herre over. Det er selvfølgelig urimeligt, at patienterne venter i mange timer – alligevel oplever jeg at blive irriteret på de pårørende. Og så ser man sig selv som et kynisk menneske, og det er ikke den sygeplejerske, jeg ønsker at være.

Tænk på andet end mink

Region Nordjylland har afsat en ekstra pulje på 20 millioner kroner, der blandt andet kan bruges til at fastholde medarbejdere. Men den skal bruges til alle personalegrupper og er langt fra stor nok.

- Hvis man tror, man kan affærdige os med små håndører, så kommer man i mine øjne til at gnide mere salt

i såret, understreger Tanja Rejmer Hammer.

Hun ser en lille mulighed i den aftale, sygeplejerskerne i Nyborg Kommune indgik i oktober i år. De får nu et årligt tillæg på omkring 25.000 kroner efter to års ansættelse - og 38.000 efter fire-seks års ansættelse.

- Vi er nået et lille skridt videre med hospitalsledelsen. Den har erkendt, at vi har et stort problem med både arbejdsmiljø og fastholdelse af kolleger. Men ellers føles det, som om det kun er os på gulvet, der har indset problemerne. Jeg mangler, at ledelsen råber op og siger til politikerne: Nu må I til at tænke på andet end mink!



Når Tanja Rejmer Hammer skal slappe af efter endnu en stressende dag i Akutmodtagelsen, står en tur med Marty højt på listen.

Lisbeth Lagoni og ledelsen på overarbejde

Sygehuset har aldrig været så presset

Af Carsten Lorenzen

I sine ti år som sygeplejefaglig direktør på Aalborg Universitetshospital har Lisbeth Lagoni aldrig set noget, der ligner det pres og den travlhed, hospitalet har oplevet dette efterår.

- Vi har et ekstraindtag af akutte patienter på 15-20%, og vi mangler sygeplejersker og andre ansatte. Det er klart, at det presser personalet voldsomt, siger Lisbeth Lagoni.

Hun afviser, at hun og den øvrige ledelse ikke har forstået, at situationen er helt ekstraordinær. Det er ledelsen

ellers blevet beskyldt for på blandt andet de sociale medier.

- Vi underkender ikke, at der er voldsomt travlt. Det stiller store krav til prioritering af opgaverne og betyder helt sikkert, at servicen over for patienterne bliver ringere, erkender Lisbeth Lagoni.

Værner om patientsikkerheden

Samtidig understreger hun, at hendes opgave også er at værne om patientsikkerheden. Befolkningen må ikke blive utryg ved at komme på sygehuset. Hun ser dog ikke en modsætning mellem patientsik-

kerhed og høj faglighed – nærmest tværtimod.

- For at rekruttere og fastholde sygeplejersker er vi nødt til at sikre, at de er trygge i deres arbejde. Vi har mange unge sygeplejersker, og det er vigtigt, at de har tilstrækkelig viden og kompetencer, så de føler sig fagligt klædt på til opgaverne.

For at mindske belægningspresset og udfordringerne med at rekruttere blandt andet sygeplejersker, har ledelsen på Aalborg Universitetshospital lavet en plan med 12 punkter.



- Manglen på blandt andet sygeplejersker og det høje ekstraindrag af akutte patienter presser personalet voldsomt, erkender sygeplejefaglig direktør Lisbeth Lagoni.

- Vi skal have undervisning til unge og nyansatte sygeplejersker, så de får specialespecifik viden. Det skal lægerne hjælpe med. Vi skal have team-træning i den svært syge patient, og alle nye skal have en mentor, fortæller Lisbeth Lagoni.

Andre faggrupper

Samtidig skal de knappe sygeplejerskeressourcer udnyttes bedre.

- Der er nogle opgaver, som andre faggrupper kan løse. Det kan være sengeredning, opfyldning, rengøring af for eksempel respiratorer og servering af kaffe om aftenen. Sygeplejerskerne har overtaget en lang række opgaver, fordi det lige var det letteste. I stedet skal vi give sygeplejerskerne mulighed for at arbejde med deres kerneopgaver, påpeger Lisbeth Lagoni.

Derfor skal der opnormeres både i forhold til serviceteams og portører, der udgør en flaskehals på sygehuset.

Belægningsprocent skal ned

Et tredje fokusområde er belægning og patientflow.

- Vi gennemgår, om nogle patienter kunne have fået et andet forløb. Belægningsprocenten skal ned – den er ofte over 100, hvor målet er 90.

Lisbeth Lagoni har aldrig tidligere set et sygehus, der er så presset som dette efterår.



Det skal blandt andet ske ved at genetablere medicinske senge, øget brug af subakutte pladser, bedre samarbejde med kommunerne og flere intermediære pladser for at aflaste både intensiv og sengeafdelinger.

- Patienterne skal ikke ligge læn- gere end nødvendigt. En hurtigere udskrivning vil lette presset på hele sygehuset, forklarer Lisbeth Lagoni.

Ledige stillinger

Mange afdelinger på Aalborg Universitetshospital har svært ved at besætte ledige stillinger. Det gælder blandt andet akutmodtagelserne i Aalborg og Thisted, de intensive afdelinger, flere medicinske afsnit samt operationsafdelingerne på blandt andet det ortopædkirurgiske område.

- Som ledelse er det vores opgave at skabe så gode arbejdsforhold som muligt. Men det er afdelingerne, der selv skal fortælle, hvad de er gode til, siger Lisbeth Lagoni.

Hun ser gerne flere faste sygeplejersker, men erkender, at mange afdelinger er afhængige af vikarer. En del af 12-punktsplanen er derfor en bedre koordinering, så vikarer bookes ét sted – ikke som i dag via både

Vikarservice, eksterne bureauer, Facebookgrupper og lister på opslagstavlerne.

Hvad med lønnen?

Endelig er der lønnen. Den er ikke nævnt med et ord i ledelsens plan, selvom den var omdrejningspunkt for sommerens lange strejke og spiller en stor rolle for både rekruttering og fastholdelse.

- Jeg kan ikke gøre noget ved grundløn- nen. Det er en national problemstilling. Men lokalt kan og skal vi kigge på tillæg til lønnen nogle steder – især til de erfarne og kompetente sygeplejersker. Vi har et tillæg A og B – måske skal vi have et tillæg C, siger Lisbeth Lagoni.

12-punktsplanen

De 12 punkter i ledelsens plan for indsatser mod rekrutterings- udfordringer og belægningspres er opdelt i tre hovedgrupper:

1. Bedre udnyttelse af blandt andet de knappe sygeplejerskeressourcer
2. Øget kompetenceniveau
3. Lavere belægning



ALT under forandring

Af Carsten Lorenzen

Det er en gammel nyhed, at verden forandrer sig. Det er også en gammel nyhed, at forandringen aldrig er gået så stærkt som i dag.

Hvis vi overhovedet skal have en chance for at følge med, skal vi forsøge at kigge i krystalkuglen. Forsøge at opdage de nye tendenser, teknikker, fællesskaber og arbejdsformer, inden de skyller ind over os og vælter os omkuld.

Det forsøgte Kreds Nordjylland at gøre ved Fagdagen i Aalborg Kongres & Kultur Center den 7. november, hvor temaet var: Sygeplejersker og sundhedsvæsen i en forandringstid.

Hvis du ikke selv var med, kan du herunder få nogle af guldkornene fra dagen.

Inden dagens mange oplæg var der fællessang og opvarmning ved Anders Hornshøj.

Den digitale tvilling

Vi er alle på vej til at få en digital tvilling. Sådant en lille, moralsk djævel, der sidder på skulderen og holder øje med os. En udvidet sundhedsapp, der ikke kun overvåger skridt, hjerterytme og søvnmønster, men også holder styr på, om vi får et glas vin for meget og afslører, hvis vi lige kommer til at glemme, at vi kastede to portioner risalamande indenbords.

Hvem lytter lægen så til? Den virkelige mig, der har "glemt" lidt af vinen og desserten for til gengæld at lægge et par km til løbeturen? Eller den digitale tvilling og dens nøjagtige data?

Fremtidsforsker Liselotte Lyngsø forsøgte at klæde deltagerne i fagdagen på til at spotte nye trends. Hvor udbredt bliver mon den nye teknologi,

hvor man kan smage alting ved at slikke på sin telefonskærm? Det lyder lidt for langt ude, men elektroder kan snart sammensætte hvilken som helst smag ved at blande salt, sødt, bittert med videre i det rette forhold og sende det ud til en skærm nær dig.

For at gøre alle til små fremtidsforskere, skulle deltagerne downloade en app og i små grupper prioritere forskellige trends i sundhedssektoren efter hvor betydningsfulde, sygeplejerskerne vurderede, at trendsene bliver. Størst enighed var der om, at vi i høj grad vil gå fra indlæggelse til hjemlæggelse – altså hurtig udskrivning og videre behandling i eget hjem.

Du kan finde Liselotte Lyngsøs slides fra dagen og downloade app'en her: [Futurenavigator.dk/portfolio-item/dsr/](https://futurenavigator.dk/portfolio-item/dsr/)



Hvem vil læger og andre lytte til i fremtiden? Din fysiske person eller din digitale tvilling?



Vi kan sagtens få ligeløn, hvis der er politisk vilje, argumenterede historiker Astrid Elkjær Sørensen.

sygeplejersker har lige lang uddannelse, men næsten alle ingeniører er mænd – og får langt højere løn.

Hun citerede til stor jubel i salen sin tidligere lærer og kvindesagskvinde Inge Henningsen: Hvis kvinder får en fair løn, så er mange mænd groft overbetalte.

Kønsopdeling skyld i uligeløn

Historiker Astrid Elkjær Sørensen har nærmest fået heltestatus i de kvindedominerede, offentlige faggrupper. For det er om noget hendes forskning og bogen "Pæne pigers oprør", der har givet ammunition til den revitalisering af kvinde- og lige-

lønskampen, vi har oplevet det seneste år.

I Aalborg slog hun igen fast, at den største årsag til den ulige løn i Danmark er det stærkt kønsopdelte arbejdsmarked. Ingeniører og sygeple-

Den anden store årsag er husmormyten – fortællingen om kvinderne med de varme hænder og hjerter. Et eksempel var, at hvis man spørger folk, om sygeplejersker eller diplomingeniører har den længste uddannelse, så svarer de fleste diplomingeniører. Sandheden er, at begge uddannelser tager tre et halvt år.

Tænk bredere

Den mangeårige samfundsforsker og -revser Johannes Andersen lagde ud i munter stil, da han holdt oplæg om fællesskaber. Der var mange morsomme pointer om vores første forpligtende fællesskab med den eneste ene i parforholdet. Om hvordan vi kunne glæde os til en ny dag sammen, som de fleste af os fylder ud ved at se tv i to timer og 55 minutter. Om bleer, sutteflasker og boligindretning.

Johannes Andersen gennemgik også nogle af udfordringerne ved, at vi alle er i så mange forskellige fællesskaber – som for eksempel kvinde, (lidt) kristen, mor og faldskærmsudspringer. Især det sidste kan være udfordrende, for faldskærmsudspringere bruger voldsomt meget tid på deres hobby, så de er svære at få med i andre fællesskaber.

Undervejs strammede han dog tragt til, så det ikke var hygge og sjov

det hele. For som sygeplejersker og fagforening skal man være meget opmærksom på, at vi også kan tabe i demokratiet. At man kan få flertallet imod sig.

Ifølge samfundsforskeren har vi en tendens til at glemme, at vores modstandere – politikerne – er afhængige af den folkelige reaktion.



- Jeg vil opfordre jer til at tænke bredere. Det er ikke nok at have en stærk organisation. I skal nå offentligheden. I skal overveje, hvor farerne ligger – for måske er det farligt med frustrerede angreb på egen kultur og faglighed. Måske er det farligt med et sololøb i forhold til "kammeraterne" i andre faggrupper.

Hyggen var slut – i stedet fik deltagerne en lektion fra den tidligere lektor på Aalborg Universitet:

- Mens I trækker vejret dybt ind, skal I overveje, hvilken fortælling der skal forbinde jer med offentligheden, lød det næsten docerende fra lektor Andersen.

I skal overveje, hvordan I skal forbinde jer med og få opbakning fra offentligheden, lød det velmente, men bestemte, råd fra samfundsforsker Johannes Andersen.

Klub giver sammenhold i Aalborg Kommune

Af Agnete Birch Smith

I begyndelsen blev man næsten presset til at blive medlem af sygeplejerskernes faglige klub, når man blev ansat i Aalborg Kommune. Sådan er det ikke længere.

Cirka 50 sygeplejersker er medlem af 'Faglig Klub for Sygeplejersker ansat i Aalborg Kommune', som blev grundlagt for 30 år siden.

Tilslutningen var på et tidspunkt meget lav, men er vokset efter sommerens konflikt.

- Her var der mange, der gerne ville med til vores politikermøde, som vi holder hvert andet år. Her inviterer vi politikere og den øverste ledelse i kommunen til at høre om vores hverdag. Det er vores talerør opad – og efter konflikten ville mange gerne med for at sige noget til politikerne, fortæller klubformand Kirsten Tingdal Rasmussen.

At klubben oplever større opbakning i en krisetid, passer godt med dens historie. Den blev netop stiftet i 1991



i kølvandet på nogle voldsomme strukturændringer i Aalborg Kommune, som sygeplejerskerne protesterede imod. En støttegruppe blev dannet, og den udviklede sig til den faglige klub.

- Når jeg går fra et af vores arrangementer, er jeg altid fuld af energi. Klubben højner os både socialt og fagligt og giver os noget at stå sammen om, fortæller Kirsten Tingdal Rasmussen.

Politikerne fik flere aha-oplevelser, da de mødtes med 'Faglig Klub for Sygeplejersker ansat i Aalborg Kommune' i oktober 2021.

Klubben holder to-tre faglige arrangementer om året og er bestemt ikke en strikkeklub for 'den grå masse', som Kirsten kalder det med et grin.

Dansk Sygeplejeråd støtter flere af klubbens arrangementer med midler fra Græsrodsfonden.

Seniorsygeplejersker holder fast i fællesskabet

I Nordjylland fortsætter fællesskabet i Dansk Sygeplejeråd, selv når arbejdslivet slutter. Som seniormedlem i DSR er du automatisk medlem af Seniorsamslutningen, som har Kontaktudvalg i Nordjylland.

Det består af aktive seniorsygeplejersker, der inviterer til hyggelige udflugter, foredrag og en årlig julefrokost.

Tak til Birgit Hansen for mange gode år som formand for Kontaktudvalget – og velkommen til ny formand AnnaLise Bonde.

For de medlemmer, der bor i Nordvestjylland og gerne vil mødes tættere på hjemmet, er der også senior-netværket i Thisted, Morsø og Vester Han Herred.

Opfordring: Send flere på specialuddannelse



UCN havde inviteret DSR med til dimissionen og fejringen af de 15 spritnye specialuddannede sygeplejersker.

- Nu mangler vi bare, at især kommunerne begynder at sende langt flere af deres hjemmesygeplejersker afsted på uddannelsen, siger kredsformand Christina Windau Hay Lund og fortsætter:

- Der er ansat flere end 1.200 hjemmesygeplejersker i de nordjyske kommuner, så der burde være langt flere, som fik uddannelsen.

I november dimitterede det tredje hold nordjyske sygeplejersker med specialuddannelsen i borgernær sygepleje: 14 hjemmesygeplejersker og en konsultationssygeplejerske.

Af Agnete Birch Smith

Hjemmesygeplejen og arbejdet for konsultationssygeplejersker udvikler sig med stor fart i disse år. Den organisatoriske kompleksitet stiger: Der er mange aktører omkring en borger, uklare arbejdsgange og en stor koordinationsopgave.

Samtidig har mange borgere flere samtidige diagnoser, får en del for-

skellig medicin og bliver udskrevet til eget hjem eller ældrecentre hurtigere end tidligere.

Der er behov for, at sygeplejerskeres uddannelse følger med.

Uddannelsen er der: Specialuddannelse i borgernær sygepleje – og den har siden 2019 kunnet tages i Aalborg.

Fællesskab om golf for sygeplejersker

I 20 år har der været tradition for en årlig golfturnering for sygeplejersker, der arbejder eller bor i Nordjylland.

Én gang sygeplejerske, altid sygeplejerske – så om man er aktiv eller pensioneret sygeplejerske, er man altid velkommen til at melde sig til Sygeplejerskegolf.

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland vil generelt gerne støtte fællesskaber mellem sygeplejersker og har derfor støttet det gode initiativ med midler fra Græsrodsfonden.

50 morgenfriske sygeplejersker deltog i jubilæumsturneringen, som i år

blev spillet i Hals Golfklub i september.



Tilbud fra Folkeuniversitetet:

Gratis foredrag

Igen i 2022 samarbejder DSR med Folkeuniversitetet om at udbyde en række spændende foredrag – helt gratis for medlemmer af DSR.

Programmet er ikke klar endnu, men bliver lagt på:
dsr.dk/nordjylland
i begyndelsen af 2022.



Møde for

Nyuddannede

Mød kolleger og kredsformandskabet i DSR. Alle nyuddannede fra 2021 og 2022 er velkomne.

Vi vil blandt andet snakke om:

- Hvordan du passer på dig selv
- Betydningen af fællesskaber
- Arbejdstidsaftalen og lønsedler
- Introduktion på arbejdspladsen

Kredskontoret

**Torsdag den 28. april
kl. 16.30-20**

Let traktement kl. 18.

Tilmeldingsfrist: 21. april på
dsr.dk/nordjylland



Mød den nye kredsbestyrelse:

KB-møder

I november tiltrådte en nyvalgt kredsbestyrelse i Kreds Nordjylland. Alle møder er åbne for medlemmer, der vil høre mere om arbejdet i kredsen.

Af hensyn til frokost må du meget gerne sende en mail på nordjylland@dsr.dk og fortælle, at du kommer.

**24. januar, 1. marts,
19. april og 7. juni.**

Alle dage begynder mødet kl. 9.00. Dagsorden findes nogle dage før mødet på dsr.dk/nordjylland.

Hvad skal kredsen lave?

General- forsamling 2022

Hvordan skal vi i Nordjylland arbejde for bedre løn- og arbejdsforhold for sygeplejerskerne?

Hvad med servicen til medlemmerne? Hvordan påvirker vi politikere? Har kredsen brugt kontingentet fornuftigt?

Mød op og giv din mening til kende ved generalforsamlingen mandag den 31. oktober ca. 16.30 i Aalborg Kongres & Kultur Center.

Savner du at høre fra DSR?

Du kan få informationer og nyheder fra Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland på mange platforme og via mange kanaler:

Hjemmeside:

På dsr.dk/nordjylland finder du de seneste nyheder, arrangementer, links til overenskomster og aftaler, kontaktoplysninger, analyser, statistik og meget andet.

Nyhedsbrev:

Kreds Nordjylland udsender Nordnyt til alle, der er tilmeldt på dsr.dk/kredse/nordjylland/nyhedsbrevet-nordnyt

DSR Nord:

Kreds Nordjylland udgiver det magasin, du sidder med, cirka tre gange om året. Det udsendes med Sygeplejersken. Du kan framelde det fysiske blad ved at skrive navn og medlemsnummer til redaktionen@dsr.dk

Facebook:

Kredsen har en side på Facebook, hvor du er velkommen til at deltage i debatten. Find den på facebook.com/DSRKredsNordjylland

Notifikationer:

DSR udsender dagligt notifikationer med nyt fra hele organisationen - fx om dine interesser som ligeløn, medicin eller pension, om faglige selskaber, fra kredse eller om bestemte overenskomster. Du vælger på dsr.dk/news/subscription

Min Profil:

For at få tilsendt mails om blandt andet afstemninger om overenskomster og valg i DSR er det vigtigt, at du opdaterer oplysningerne på Min Profil: dsr.dk/medlem/min-side

"Blodets bånd" i Sofie Bio

Dokumentar fra 2013 om en familie, hvor faren Svend med i alt 16 børn sniffede kokain med den yngste søn, og moren løste krydsogtværser for at undgå at forholde sig til virkeligheden.

Efter 28 års turbulent ægteskab er Svend ved at blive skilt fra Gitte, som han har de fire yngste børn med. Vi følger karaktererne helt tæt på, og filmen sætter fokus på tvangsfjernelser, social arv og kommunens indgriben.

Forud for filmen vil der være oplæg og dialog om betydningen af fællesskaber – både på arbejdspladsen og i DSR.

Alle tre dage fra kl. 17-21. Der serveres let traktement ved 18-tiden.

Tilmelding på dsr.dk/nordjylland under Arrangementer.

Aalborg:

Onsdag den **9. marts**
Kredskontoret, Sofiendalsvej 3,
9200 Aalborg SV
Tilmeldingsfrist:
1. marts

Hjørring:

Mandag den **14. marts**
Hjørring Sygehus,
Skou Auditoriet
Tilmeldingsfrist:
7. marts

Thisted:

Mandag den **16. marts**
Thisted Musikteater,
Håndværker Torv 1,
7700 Thisted
Tilmeldingsfrist:
9. marts



Tilbud til seniorer

Seniorsammenslutningens Kontaktudvalg i Nordjylland

Arvegods

Foredrag v/ forfatter Preben Kok og kredschef Ann Dahy, DSR Midtjylland. Der tages udgangspunkt i Preben Koks bog Arvegods: Hvad vil vores generation give videre til kommende generationer.



Derefter valg til Kontaktudvalget.

**Mandag den
14. marts kl. 14-16**

Kredskontoret

Tilmeldingsfrist:
10. marts



Sommerudflugt til

Lille Vildmose

Guidet bustur i mosen, frokost, kaffe og lagkage i Café Soldug. Besøg i Vildmosecentret.

Medbring kikkert og praktisk påklædning.

Tirsdag den 10. maj

Afgang fra Kredskontoret
kl. 9.00.

Tilmeldingsfrist: 25. april
(bindende fra 25. april)

Flemming Retbøll

Foredrag v/ tidligere skoleleder og journalist Flemming Retbøll, der fortæller om 25 år på TV2/Nord - et liv med medierne.

**Tirsdag den 5. april
kl. 14-16**



Kredskontoret
Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV

Tilmeldingsfrist:
31. marts

Tilmelding

Tilmelding til arrangementer
gerne på SMS til:

AnnaLise Bonde 22 83 46 28

Elinor Hansen 21 47 89 50

Ved tilmelding, husk:
Navn, mobilnummer og
medlemsnummer.



Kursus- og temadage

Sår:

Tilrettelæg den bedste behandling sammen med borgeren

Tirsdag den 15. marts kl. 9-16

Undervisere: Sårsygeplejerske Camilla Leer-skov Sørensen, AaUH, Sanne Holm, uddannelsesleder på UCN og en sygeplejerske fra Aalborg Universitetshospital.

Undervisningen tager udgangspunkt i praksis i både primær og sekundær sektor.

Underviserne er erfarne klinikere, som vil gennemgå den anvendte viden inden for sårdiagnosticering og -behandling.

Vi arbejder med relationel koordinering og patient- og pårørendeinddragelse for at finde svar på, hvordan vi gør det bedste for borgeren med sår - i samarbejde med borgeren.

Tilmeldingsfrist: 8. marts

Demens:

Mød den demente som menneske, og begynd sygeplejen der

Onsdag den 30. marts kl. 9-16

Undervisere: Docent, ph.d. ved UCN sygeplejerskeuddannelsen, Diana Schack Thoft og lektor ved Neuropædagogisk Kompetencecenter UCN Act2Learn Mette Wraagaard Ingstrup.

Der lægges vægt på neuropædagogisk tilgang og personcentreret omsorg til demente. Al adfærd ses som intentionel og meningsgivende.

Når al adfærd er kommunikation, skal de professionelle gå bag adfærden og prøve at forstå, hvad personen forsøger at kommunikere. I den personcentrerede omsorg anerkendes den enkelte persons absolutte værdi, og der forsøges opbygget et støttende miljø omkring personen.

Tilmeldingsfrist: 23. marts

Diabetes:

Hvad skal du vide, når du står i frontlinjen?

Mandag den 4. april kl. 9-16

Undervisere: Erfarne klinikere og medarbejdere fra Region Nordjyllands Steno Diabetes Center Nordjylland og partnerhospitaller.

Underviserne vil gennemgå status og nyeste viden på diabetesområdet indenfor diagnosticering og behandling.

Kursisterne vil desuden blive præsenteret for nye evidensbaserede samarbejdsmetoder med patienter og pårørende til mennesker med diabetes, og hvad man som behandler gør, hvis målet med behandlingen ikke stemmer overens med patientens egne mål.

Tilmeldingsfrist: 28. marts

Der er plads til 50 deltagere på hvert hold.
Alle dage holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV.
Der er kaffe/brød fra kl. 8.30. Derudover frokost og eftermiddagskaffe.
Tilmelding på dsr.dk/nordjylland under Arrangementer.



Jytte hækker en tak



Samarbejdspartnere, kolleger, familie, politiske kampfæller – ja selv dronningen dukkede op, da Kreds Nordjylland sagde farvel til formanden gennem de seneste 20 år, Jytte Wester.

- Du har om nogen vist vejen for DSR's nye vision: Sygeplejerske for livet, sagde formand Grete Christensen i en af de mange taler ved receptionen den 12. november.

Grete Christensen nævnte også, at hun havde lært mange gode, nordjyske ord af Jytte Wester. Blandt andet "høk en tak".

Nu hækker Jytte og overlader sædet til Christina Windau Hay Lund. Foreløbig har Jytte kastet sig ind i arbejdet med at opbygge en lille sygeplejeklinik i Gambia. Derefter havde selveste Dronning Margrethe i skikkelse af tidligere kredsbestyrelsesmedlem Jannie Hvilsted et bud på en opgave:

- Et job som au pair på Amalienborg, da vi er bekendte med, at de tidligere har praktiseret dette hverv. Vi vil gerne tilbyde en kransekage for den lille, ekstra indsats.

