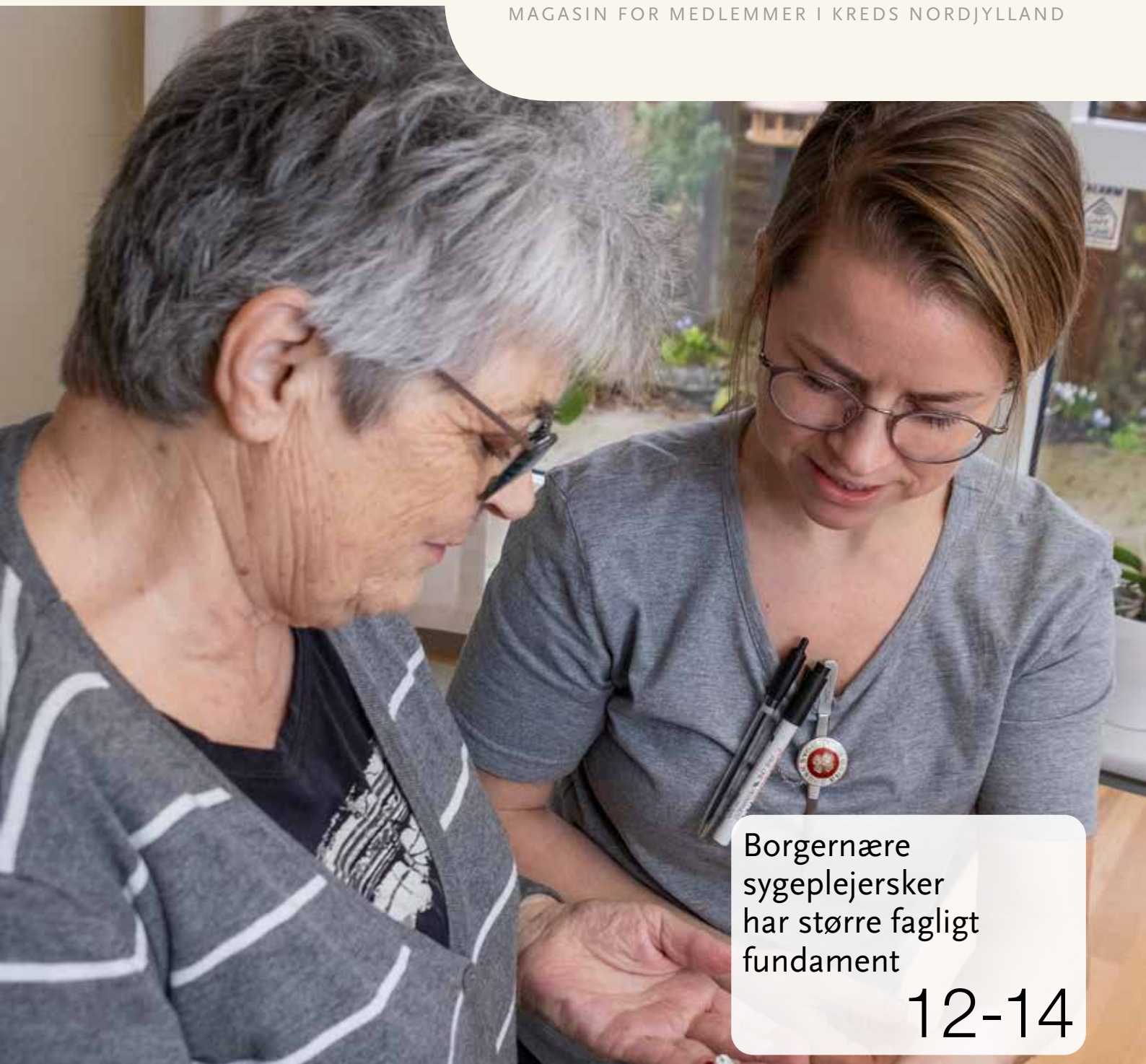


December 2020

DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Borgernære
sygeplejersker
har større fagligt
fundament

12-14

Se billeder og læs om kredsens
virtuelle generalforsamling

4-9

70 år med nål på brystet

Anna Hermansen kan i år fejre 70-års jubilæum som sygeplejerske og medlem af Dansk Sygeplejeråd.



15

- Komplexiteten i kommunerne kalder på sygeplejefaglig ledelse

Det kommunale sundhedsvæsen kræver sygeplejefaglig ledelse til at bevare overblikket i et mere og mere komplekst sundhedsvæsen.

Det oplever sygeplejefaglig leder Henriette Lerche.

16-17



Hvad skal der til, for at sygeplejersker bliver?

Nyt dansk forskningsprojekt dokumenterer, at de afdelinger, der er gode til at fastholde deres sygeplejersker, bl.a. har højere bemanning, alder og uddannelsesniveau for sygeplejersker.

18-19

Lærke takkede nej

Lærke Holm Sø fik tilbudt en højere løn, da hun søgte en ny stilling, fordi hun forhandlede løn i stedet for at sige ja tak.



20-21

Positive tanker under covid 2020

Marianne Støttrup arbejder som sygeplejerske i en Lægepraksis i Farsø, og har sagt ja til at skrive en medlemsklumme. Den handler om det positive, hun trods alt også har oplevet under coronapandemien.

23



Husk dialog og fællesskab

Den slider på os, den virus. Vi er alle ved at være godt og grundigt trætte af restriktioner, hårde ord i debatten, skiftende retningslinjer, krav om fleksibilitet og nye opgaver. Vi er corona-trætte, som Mette Frederiksen har sagt.

Midt i det triste, trælse og mørke er det dog afgørende, at vi finder fællesskabet. Kriser løses ikke ved, at vi deler os – hverken i røde og blå, kritiske og ukritiske eller i arbejdsgivere og ansatte. Kriser løser man sammen ved at finde løsninger, som alle kan se sig selv i.

Det gælder ikke mindst her i Nordjylland, hvor en del af os i efteråret har været ramt af ekstra skrappe restriktioner.

Men ved dialog og fællesskab kan vi komme videre. Det gælder også på arbejdspladserne. For nogle kan det være stort set umuligt at indgå i et beredskab eller skifte afdeling – for andre er det måske en spændende udfordring. Det skal kollegerne og ikke mindst arbejdsgiverne forstå.

Derfor er det vigtigt, at sygeplejerskerne bliver inddraget, når der åbnes nye afdelinger, udpeges beredskaber og ændres vagtplaner. Vores tillidsrepræsentanter skal tages med på råd, og der skal tages hensyn til alle berørte medarbejdere. Vores deltagelse er helt afgørende for, at vi kan komme godt gennem pandemien. Sammen skal vi finde de bedste løsninger.

Vi har indgået flere aftaler og fælleserklæringer om beredskab og ekstraarbejde undervejs. De aftaler er langt fra perfekte, men arbejdsgiverne bør tage især den del,



der handler om frivillighed, dialog og hensyn til de ansatte, langt mere seriøst, end vi har set hidtil. Ellers kan selv en nok så god aftale ikke fungere.

Vi skal også snart blive enige om nye overenskomster. Tak for jeres mange gode forslag til, hvilke krav vi skal stille, når forhandlingerne meget snart går i gang. Vi har spidset pennen og er klar til kæmpe for højere løn og bedre arbejdsforhold.

Corona påvirker også vores interne dialog og fællesskab i Dansk Sygeplejeråd. Vi har som mange andre måttet aflyse langt de fleste fysiske møder. Og vi savner jer og møderne. Derfor arbejder vi på at lave flere tilbud online – så hold øje med vores hjemmeside og vores side på Facebook.

Julen skal ingen dog tage fra os. Den skal selvfølgelig holdes med forsigtighed, færre deltagere og med afstand og håndsprit. Men plads til fællesskab skal der være.

God jul til alle.

DSR NORD

Magasin for medlemmer af Dansk Sygeplejeråd Kreds Nordjylland

Redaktion:

Jytte Wester
Kredsformand og ansvarshavende redaktør

Journalister:

Agnete Birch Smith
abis@dsr.dk

Carsten Lorenzen
clo@dsr.dk

Fotografer:

Carsten Lorenzen
Side 1, 2 midt tv., 3-6, 8-14, 19, 21 og 24.

Agnete Birch Smith
Side 2 øverst, 15-17 og 20.

Tryk:

BB Offset/Lasertryk

Synspunkter i bladet dækker ikke nødvendigvis Kreds Nordjyllands holdninger.

Forside:

Line Lauritsen fra hjemmesygeplejen i Hjørring Kommune har fået specialuddannelsen i borgernær sygepleje. På billedet hjælper hun Lilian Andersen med at måle blodsukker.

Dansk Sygeplejeråd KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 4695 4850
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Kredsens generalforsamling i 2020 blev som resten af året: Anderledes

Generalforsamlingen med de lydløse klapsalver

Af Agnete Birch Smith

Håndsoprækning og klappende hænder var erstattet af 👍 og 😊, da kredsens holdt sin første virtuelle generalforsamling nogensinde den 19. oktober.

- Det er en speciel oplevelse at holde tale ind i et kamera, hvor man ikke kan se dem, man taler til. I stedet for nikkende hoveder eller rynkede øjenbryn, taler man ind i en udtryksløs kameralinse. Og når talen er forbi, er der helt stille – men til gengæld er chatten på computeren fuld af de små emojis

af klappende hænder og smileyer, siger kredsformand Jytte Wester.

Men som en af deltagerne afslutningsvist skrev i chatten, så forløb den elektroniske generalforsamling alt i alt godt. Og tilstedeværelsen af kredsbestyrelsen og de ansatte på kredskontoret gjorde, at der trods alt ikke var helt øde i Aalborg Kongres & Kultur Center, hvor generalforsamlingen blev sendt fra.

Drilsk teknik

Inden generalforsamlingen havde tek-

nikken mildest talt ikke vist sig fra sin bedste side, men da de faglige konsulenter skulle til at lukke de første virtuelle deltagere ind klokken 15.30, gik den del fint.

Da Jytte Wester klokken 16.30 endelig kunne byde velkommen, var det med en lettelse over, at der var hul igennem – det så ud til at ville lykkes med den elektroniske debut. I begyndelsen var der lidt støj, men deltagerne var flinke til at minde hinanden om at slukke for mikrofoner m.m. gennem chatfunktionen undervejs.

Årets nordjyske sygeplejerske

Nordjyllands Sygeplejerskepris 2020 gik til Birthe Pedersen fra Øre-næse-hals-afsnittet på Aalborg Universitetshospital.

Birthe blev overrasket med prisen i kaffestuen på sit afsnit, hvor smilende kolleger også sad klar. Det var nemlig dem, der havde indstillet hende til prisen. I deres indstilling, havde de bl.a. lagt vægt på:

- At Birthe er en klinisk faglig og dygtig sygeplejerske, som har en stor faglig viden, som hun med stor entusiasme deler ud af.

- At hun er en god rollemodel, der er med til at opretholde et positivt læringsmiljø med en sund og stærk evalueringskultur.



- At hun er fortaler for, at vi som faggruppe holder hinanden op på at udvikle sygeplejen til gavn for patienter, borgere og pårørende.

- At hun startede et kanyleambulatorie for trakeostomerede patienter, hvor hun i dag har et stort

engagement med blandt andet at undervise yngre læger og sygeplejersker fra primær sektor.

Selv om Birthe Pedersen fik prisen ugen forinden, blev det først offentliggjort med en lille video på generalforsamlingen.

- Desværre drillede teknikken, da vi skulle godkende beretningen. Flere kunne ikke få afstemningen til at virke. Men der skal heldigvis mere til at slå sygeplejersker ud – så vi tog godkendelsen delvist gennem chatten, siger kredsformanden.

Debat via chat

Kreds Nordjyllands generalforsamlinger plejer at være præget af en livlig debat. Den del var desværre ikke mulig på samme måde elektronisk – men deltagerne var aktive alligevel.

- Hvilke overvejelser gør formanden i forhold til, at vi alle på Aalborg Sygehus bliver varslet om nye ansættelsesforhold pr. 1. februar?!



- Hvordan opgør man, at der reelt er kommet flere sygeplejersker til?

Fagpolitikken kom bogstaveligt talt ind med modermælken for lille Felix (t.v.) og Ellinor. Sådan må det være, når ens mødre (Jeanne Koustrup Kroge og Anja Aase Pors) sidder i kredsbestyrelsen.

- Hvordan argumenterer DSR for, at vi som sygeplejersker ikke kan erstattes af andre faggrupper? For vi erstattes ude på arbejdspladserne!

Sådan lød et lille udpluk af de spørgsmål, der blev stillet i chatten af nordjyske sygeplejersker og besvaret af Jytte Wester, 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund og kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup.

- Tak til jer, der deltog og ikke lod jer afskrække af, at generalforsamlingen – som så meget andet i år – har været nødt til at foregå på en anderledes måde, lyder det fra kredsformanden.

Jytte Wester på talerstolen foran et livetransmitterende kamera og kredsbestyrelsen i Aalborg Kongres & Kultur Center.





1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund (t.v.) og kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup i forreste række sammen med resten af kredsbestyrelsen til generalforsamlingen.

Allerede godt i gang med de næste års indsats

Af Agnete Birch Smith

I 2021 og 2022 vil vi i Kreds Nordjylland især arbejde med områderne 'Løn og arbejdsvilkår', 'Flere sygeplejersker' og 'Nærhed og sammenhæng i sundhedsvæsenet'.

- Det er områder, der fylder politisk, og som betyder meget for os sygeplejersker i Nordjylland. Dem skal vi i fællesskab påvirke og sætte på dagsordenen, siger kredsformand Jytte Wester.

Hun fremlagde indsatserne på generalforsamlingen sammen med 1. kreds næstformand Christina Windau Hay Lund og kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup.

Løn og flere sygeplejersker

- Sammen med medlemmerne og de tillidsvalgte vil vi arbejde for, at sygeplejerskers løn bliver løftet. Det er ikke kun pga. corona – generelt har vi et lønefterslæb, som vi skal have politikerne til at tage alvorligt og gøre noget ved, siger Christina Windau Hay Lund.

Arbejdet med at få flere sygeplejersker er allerede godt i gang. Kredsen er i dialog med arbejdsgiverne om, hvordan de gør de nordjyske arbejdspladser attraktive for sygeplejersker. Det arbejde fortsætter – også så det ikke kun er sygehusene, der er politisk fokus på.

Arbejds miljø hele livet

- Vi har også arbejdsmiljø som en af vores særlige indsats. Ingen kan – eller skal – holde til et dårligt arbejdsmiljø. Det gør sygeplejersker syge eller får dem til at sige farvel til faget. Selv om det er arbejdsgivers ansvar, har vi mange konstruktive forslag om arbejdsmiljø, vi vil dele med dem, siger Helle Kjærager Kanstrup.

Selv om de forskellige indsats hedder '2021-2022', er Kreds Nordjylland allerede godt i gang med dem.

Kredsens særlige indsatsområder

Løn og arbejdsvilkår

- Arbejds miljø
- OK21
- Ligeløn og ligestilling
- Pensionsalder

Flere sygeplejersker

- Fastholdelse og rekruttering
- Uddannelse og kompetenceudvikling
- Seniorordninger og -muligheder
- Fagligt forsvarlige normeringer

Nærhed og sammenhæng i sundhedsvæsenet

- Sygeplejefaglig ledelse
- Faglighed
- Sygeplejersker på plejecentre og bosteder
- Specialisering

Du kan få kredsens indsats uddybet i en lille video på kredsens hjemmeside dsr.dk/nord under 'Om Kreds Nordjylland'.

Generalforsamling hjemme i sofaen

Flere medlemmer var søde at sende os billeder af, hvordan de holdt generalforsamling i år. Vi har fået lov til at dele et par af dem her:



Figenstænger som bestikkelse

Louise Skjøth Kehlet arbejder på Hjerte-Lungekirurgisk Sengeafsnit i Aalborg, hvor hun også er TR. Hun har deltaget i kredsens generalforsamlinger fire gange foruden den virtuelle i år.

- Jeg var med på iPad'en hjemme fra min stue, hvor jeg sad sammen med mine to børn, Isabella på 8 og Olivia på 5 år. De blev bestukket med en figenstang, indtil min mand kom hjem.

- Det var jo en anderledes generalforsamling, end vi har været vant til. Jeg savnede stemningen af at være så mange sygeplejersker samlet i Aalborghallen, og jeg savnede debatterne, som jo ikke fungerer på samme måde på skrift. Men der var ingen kø til parkering, og jeg kom hurtigt hjem – og det var dejligt, at vi kunne holde en generalforsamling, selv om vi ikke måtte mødes.

Sammenhold og tradition

I Mariagerfjord Kommunes hjemmesygepleje Vest plejer Jane Sørensen (t.v.), Karen Kiel (t.h. nederst) og Inge Funder (t.h. øverst) at tage til generalforsamling sammen. Det ville de selvfølgelig også i år, selv om den ikke foregik i Aalborghallen.

- Vi synes, det er vigtigt at holde fast i sammenholdet og vores tradition, så vi satte os sammen og deltog i generalforsamlingen. Vi var også så heldige at få vores gode kollega Annelise Brun Løth Sørensen med, fortæller Jane Sørensen og fortsætter:

- Vi savnede pausen, hvor man går rundt og hilser på gamle kolleger, men til gengæld tog vi fire ud at spise sammen, da generalforsamlingen var slut. Så vi fik sammenholdsånden med.



I både kredsformandens tale og spørgsmålene fra medlemmerne under generalforsamlingen gik emnet løn igen

Sygeplejersker er mere værd

Af Agnete Birch Smith

Løn fyldte selvfølgelig på årets generalforsamling. Kredsformand Jytte Wester talte bl.a. om honorering i forbindelse med covid-19, lokale løn-aftaler og ligeløn.

- Dansk Arbejdsgiverforening har lige slået et slag for, at den sympati, vi har fået under coronakrisen, ikke skal medføre højere løn til sygeplejersker. Det står i hård kontrast til, at løn står øverst på listen over de krav, I har sendt til os i kredsen til overenskomstforhandlingerne og til det helt åbenlyse og uacceptable lønefterslæb, som sygeplejersker har, fastslog kredsformanden.

Hun talte om problemet med uligeløn, hvor sygeplejerskers løn stadig lider under Tjenestemandsreformen fra 1969, som anså kvindedomineerede fags løn som et supplement til mandens indtægt.

- Politikerne er nødt til at gribe ind og løse det problem, de selv har skabt. Vi kan ikke løse det med overenskomstforhandlinger – med mindre vi kan overtale alle de mandsdominerede fag til frivilligt at afgive en stor del af deres løn til os. Det sker næppe. Men vi har på forskellig vis sat uligeløn på dagsordenen, og det bliver vi ved med – for vi skal have ligeløn, sagde Jytte Wester.

Sygeplejerskers løn skal løftes

Efter kredsformandens tale kom der flere spørgsmål på chatten fra deltagerne. Der blev bl.a. skrevet:

- Er glad for, vi kæmper for at få hævet vores løn. Men hvad tænker DSR om, at der er en særskilt gruppe – 'Sygeplejersker er mere værd' – der arbejder sideløbende. Er der samarbejde?

Jytte Wester kender godt facebook-gruppen med flere end 17.000 medlemmer og svarede:

- Vi skal holde fast i, at sygeplejersker er mere værd – også til overenskomstforhandlingerne. Vi skal have arbejds-



"Vi skal holde fast i, at sygeplejersker er mere værd," fastslog Jytte Wester fra talerstolen.

giverne til at forstå, at sygeplejerskers løn skal løftes. Vi har et lønefterslæb. Jeg synes, det er fantastisk, at der er den opbakning fra sygeplejersker; at sygeplejersker – også gennem 'Sygeplejersker er mere værd'-gruppen – sætter en masse ting i gang.

Sig først ja ...

Kredsformanden havde i sin tale fremhævet vigtigheden af at vente med at sige ja til et nyt job eller en ny funktion, til efter lønnen er forhandlet på plads. Det fik et medlem til at spørge:

- Når vi skal forhandle ny løn før accept af ny stilling – hvordan får vi, der er i samme job over mange år, så mere i løn?

- Det er ganske rigtigt – de sygeplejersker der har gået i samme stilling i mange år og stadig kun får den overenskomstmæssige løn, der har vi en udfordring. Men når der kommer



nye kolleger, som forhandler en højere løn, kan vi bruge det som løftestang. Det er lykkedes flere steder, at arbejdsgiver siger: "Hmm, vi kan da ikke have en erfaren sygeplejerske til at arbejde til en lavere løn end vores nyansatte," svarede Jytte Wester.

Hun uddybede også, at Dansk Sygeplejeråd og de tillidsvalgte har et stort ønske om, at de regionale kompetencetilæg bliver højere, efterhånden som man får mere erfaring.

Vi varmer op til forhandling om løn- og arbejdsforhold

OK21 er lige om hjørnet

Af Carsten Lorenzen

Kravene er indsamlet, hovedbestyrelsen er ved at finpudse strategien, og konfliktkassen er fuld.

Dansk Sygeplejeråd er godt rustet til igen at skulle forhandle overenskomster med de offentlige arbejdsgivere i stat, regioner og kommuner.

Rigtig mange medlemmer udfyldte lige efter sommerferien spørgeskemaet om, hvad I mener, vi skal vægte i forhandlingerne om OK21. Kravene er blevet prioriteret i kredsbestyrelsen i Kreds Nordjylland og sendt videre til behandling i hovedbestyrelsen.

Den endelige liste bliver sendt til arbejdsgiverne midt i december og er hemmelig indtil da – vi skal ikke vise vores kort for tidligt. Men vi kan godt afsløre, at de fleste medlemmer ønsker højere løn. En del peger også på forbedring af arbejdsmiljøet og bedre adgang til uddannelse.

Efter at have tygget på hinandens krav over jul og nytår går de egentlige forhandlinger i gang i januar. Vi satser på at nå et forlig i den sidste del af februar – ellers må vi have hjælp i Forligsinstitutionen.

Forliget skal godkendes af Dansk Sygeplejeråds kongres i marts, inden det sendes til urafstemning blandt medlemmerne.

- Vi satser på, at arbejdsgiverne kan se fornuften i en aftale, der tilgodeser vores krav. Sundhedsvæsnet er presset, og vi har brug for alle de sygeplejersker, der overhovedet har lyst til og mulighed for at arbejde i faget. Det kræver en rimelig løn og ordentlige arbejdsforhold. Ingen har interesse i hverken personaleflugt eller strejke. Hvis vi skal undgå begge dele, må arbejdsgiverne lægge nogle penge på bordet og undlade at kræve yderligere fleksibilitet og rationaliseringer, siger kredsformand Jytte Wester.

Ifølge en arbejdsmarkedsforsker afhænger en fagforenings styrke af medlemmernes opbakning

Fagforeningen er lig med medlemmerne

Af Carsten Lorenzen

- Som forhandlingspartner er en fagforening ikke stærkere end opbakningen og engagementet fra medlemmerne.

Så klar er beskeden fra arbejdsmarkedsforsker ved Aalborg Universitet, Laust Høgedahl. Kreds Nordjylland har bedt ham give gode råd om, hvordan Dansk Sygeplejeråd bedst kommer igennem med de krav, medlemmerne stiller til over-

enskomstforhandlingerne i 2021 – OK21.

- Fagforeningen er medlemmerne, og man kan ikke forvente et godt resultat af forhandlingerne uden selv at bidrage, fortæller Laust Høgedahl.

Han har især forsket i forhandlinger på det offentlige område og peger på, at fagbevægelsen kan lære mange ting af den seneste overenskomstforhandling i 2018.

- Magtpendulet svinger med den offentlige sympati. Overtaget kommer ikke kun ved at stille krav, det kommer ved, at man som faggruppe eller profession har opbakning i offentligheden.

Sofies lønfest

Det kunne man se et markant eksempel på under OK18.

- Da en sygeplejerske lagde sin lønseddel op med hashtagget #Sofieslønfest, så spredte det sig hurtigt og



lagde et massivt pres på arbejdsgiverne, siger Laust Høgedahl.

Det viser, at det enkelte medlem kan gøre en kæmpe forskel, hvis man engagerer sig i lønkampen.

- Sofies lønfest kom spontant og var ikke udtænkt i førerbunkeren. Derfor virkede det ekstra stærkt, påpeger Laust Høgedahl.

Han lægger meget vægt på, at en fagforening er en demokratisk institution, ikke bare et forsikringselskab eller serviceorganisation, der skal klare alt for medlemmerne.

- Man skal selvfølgelig stille krav til sin fagforening, men man skal også selv engagere sig, hvis man vil have gode resultater.

OK løser ikke alt

Ved en overenskomstfornyelse er det også vigtigt, at medlemmerne har en realistisk forestilling om, hvad fagforeningen kan gøre noget ved i forhandlingerne. For lave bevillinger, dårlige ledelser og mangel på hjælpemidler kan for eksempel være stort set umulige at løse der.

- Der er en række lokale og politiske forhold, der ikke er på bordet ved overenskomstforhandlingerne. Dem må man forsøge at løse på et andet tidspunkt, siger Laust Høgedahl.

Ligelønsproblematikken er også svær at gøre ret meget ved. Det skyldes, at de offentlige arbejdsgivere opererer med en pulje, en fælles kage, som alle faggrupper skal have en del af. Og hvis en gruppe skal have et større stykke af kagen, så er der mindre til nogle andre.

Laust Høgedahl peger på, at fagbevægelsen kan lære mange ting af den seneste overenskomstforhandling i 2018.

- Selv om I som sygeplejersker føler, I har fortjent noget ekstra, fordi I har gjort en stor indsats, så vil det møde utroligt stor modstand fra de andre faggrupper, der måske også kan pege på grunde til, at de skal have mere i løn, forklarer Laust Høgedahl.

Ifølge arbejdsmarkedsforskeren viser historien også, at det er meget svært at få politikerne til at hive ekstra penge op af lommen, selv om de med jævne mellemrum lover at gøre noget ved for eksempel den ulige løn.

Leder efter sprækker

Et godt resultat forudsætter sammenhold. Både mellem de forskellige faggrupper og internt i hver enkelt fagforening.

- Arbejdsgiverne leder efter sprækker i fællesskabet. Især ser de, om de kan lave aftaler med nogle organisationer og ikke med andre, siger Laust Høgedahl.

Her kan man igen bruge overenskomstforhandlingerne fra 2018 som eksempel. Da lykkedes det i første omgang for de offentlige arbejdsgivere at indgå en aftale med blandt andre FOA uden om de øvrige fagforeninger. Det lagde et enormt pres på blandt andre Danmarks Lærerforening og Dansk Sygeplejeråd.

- Men arbejdsgiverne kigger også på interne spændinger i de enkelte organisationer. Hvis der er stor uenighed, hvis man har talt sig selv op i et træ eller i øvrigt været urealistisk i sine krav og forventninger, så har modparten også øje for det.

Igen understreger Laust Høgedahl, at en fagforening er en demokratisk organisation, hvor der skal være plads til at diskutere både krav og strategi.

- Men man skal ikke diskutere i så stor grad, at det splitter og kan blive brugt mod en.



Ifølge arbejdsmarkedsforsker Laust Høgedahl er et godt resultat ved de kommende overenskomstforhandlinger afhængigt af sammenhold og engagerede medlemmer.

Udmeldelse hjælper ikke

På de sociale medier ses det jævnligt, at grupper af medlemmer truer med at melde sig ud, hvis fagforeningerne ikke opnår bestemte resultater. Ifølge Laust Høgedahl virker det stik mod hensigten.

- Det svækker sammenholdet og gør det endnu vanskeligere at opnå et godt resultat. Man bør tage uenighederne internt i de faglige organisationer. Det hjælper ikke at stemme med fødderne, for der er ikke et reelt alternativ til for eksempel Dansk Sygeplejeråd, påpeger Laust Høgedahl.

Medlemmerne skal dog ikke bare klappe hælene sammen og holde mund.

- Fagforeningerne skal være åbne og tage kritikken alvorligt. De skal blive bedre til at inddrage medlemmerne og omstille sig. Organisationerne har også selv et ansvar, siger Laust Høgedahl.

Borgernære sygeplejersker hjælper og vejleder både borgere, kolleger og ledere

Ambassadører i maskinrummet

Af Carsten Lorenzen

En specialuddannelse i borgernær sygepleje styrker det faglige fundament og klæder en på til at stille spørgsmål og komme med gode idéer til helt konkrete ting i dagligdagen som sygeplejerske. Det kan Tove Lund Andersen og Line Lauritsen fra hjemmesygeplejen i Hjørring Kommune tale med om.

- Vi kan lave vurderinger og iværksætte planer. Vi kan udvikle redskaber,

vurdere plejebenhov og hjælpe borgerne med ikke at falde ned mellem to stole. Vi kan finde ressourcer og muligheder for rehabilitering. Vi kan sparre med kollegerne samt stille de gode spørgsmål og være opsøgende ved udskrivelsen fra sygehuset.

Tove og Line taler i munden på hinanden, når de skal fortælle om de mange ting, som den nye specialuddannelse har gjort dem bedre til.

- Jeg føler mig meget mere sikker og argumenterer kraftigere for tingene. Før var tilgangen præget af erfaringer – nu bruger jeg i højere grad teori og viden, siger Tove Lund Andersen.

Hun blev uddannet som sygeplejerske for 33 år siden og blev i 2018 optaget på det første hold på den nye specialuddannelse som borgernær sygeplejerske sammen med kollegaen Line Lauritsen. De nye kompetencer er taget i brug fra før-

Primærsygeplejen
Hjørring Kommune

YSNORD





Line Lauritsen har fået en langt bedre ballast til at kontakte for eksempel praktiserende læger, hvis der opstår spørgsmål i behandlingen af borgere, hun tager på hjemmebesøg hos – som her hos Lilian Andersen i Hjørring.

ste dag ved blandt andet at undervise kollegerne og stå til rådighed for faglig sparring.

- Ledelsen bakker meget op om, at vi skal udvikle og kvalificere sygeplejen. Når der er nye tiltag, uanset om det er politisk eller ledelsesmæssigt, så kommer vi med på råd for at kvalificere processen og indholdet, siger Line Lauritsen.

Tove er hurtig til at supplere:

- Vi bliver hørt og kommer med ind i maskinrummet. Vi bliver derfor også en slags ambassadører for en masse nye tiltag inden for sygeplejen, forklarer hun.

Flere skal uddannes

Selv om engagementet og begejstringen lyser ud af de to forholdsvis nyuddannede specialsygeplejersker,

Tove Lund Andersen (tv) og Line Lauritsen var blandt de første i Nordjylland, der har fået den nye specialuddannelse i borgernær sygepleje. Det har gjort dem langt mere sikre på de beslutninger, de træffer i hverdagen.

så er det svært at komme rundt og få den nye viden spredt til de langt over 100 sygeplejersker i kommunen.

- Det bliver godt, når vi efterhånden bliver flere. For så kan vi ramme bredere, siger Line.

Line afsluttede sin grunduddannelse for ni år siden og har i en kort periode arbejdet med akutmedicin, inden hun kom til hjemmesygeplejen.

- Det giver mening at få flere uddannet som borgernære sygeplejersker, så flere får de personlige kompetencer og dermed tænker og handler anderledes i dagligdagen, uddyber Tove.

De borgernære kompetencer kommer også de øvrige faggrupper i den kommunale hjemme- og hjemmesygepleje til gode.

- Vores rolle på de tværfaglige teamkonferencer med ledere, terapeuter og SOSU'er er blevet styrket. Det har højnet niveauet, og andre faggrupper end sygeplejerskerne – og i sidste ende borgerne – kan profitere af vores uddannelse, påpeger Tove.

Som en udløber har hun taget initiativ til faste morgenmøder i sit team, hvil-

ket kollegerne siger, at de er glade for.

- Vi kan også præsentere konkrete redskaber i mange situationer. Og kollegerne udtrykker begejstring for at få at vide, at redskaberne findes, siger Line.

Borgernes advokat

Specialuddannelsen til borgernær sygeplejerske tager omkring et år og er – foruden praktik på egen arbejdsplads – opbygget med omkring 30 undervisningsdage på UCN, skriftlige opgaver og seks ugers praktikophold rundt i stort set hele sundhedsvæsnet – lægeklinik, somatiske og psykiatriske afdelinger samt en enkelt dag et andet sted i en kommune.

- Man får lige et ben indenfor, men nok til at få et indblik i deres hverdag og deres måde at arbejde på, så det bliver lettere at kontakte dem og indgå i et samarbejde, siger Tove Lund Andersen.

Som hjemmesygeplejerske har man tit brug for at kontakte andre dele af sundhedsvæsnet – det kan være en udskrivende sygehusafdeling, et ambulatorium, den praktiserende læge, en misbrugskonsulent, fysioterapeut eller psykiatrien.

- Jeg har fået en anden ballast til at kontakte for eksempel praktiserende læger. Nu er jeg mere opsøgende og kan bedre forholde mig og spørge, om den pille, der blev udskrevet for ti år siden, stadig er relevant, siger Line Lauritsen.



Både hun og Tove Lund Andersen oplever, at sundhedsvæsenet ofte arbejder i specialer, der nogle gange kommer til at modarbejde hinanden.

- Vi har med mange syge og skrøbelige ældre at gøre. De lider ofte af flere forskellige sygdomme, har tilknytning til flere specialer og får en del medicin. Så er det godt at vide mere om polyfarmaci, for hvad skal man være særligt opmærksom på, og hvem skal jeg kontakte, når en borger får 13 forskellige piller om morgenen?, spørger Line Lauritsen.

Tove Lund Andersen føler især, at hun er blevet bedre til at håndtere psykisk sygdom og misbrug.

- Det havde ikke min store interesse under grunduddannelsen, så jeg har følt mig utilstrækkelig i 33 år. Man bliver ikke psykiatrisk sygeplejerske af denne uddannelse, men nu har jeg fået øjnene op for, at det, vi kan, også kan bruges, siger Tove.

Sammenfattende fortæller både Tove og Line, at de er blevet bedre til at tage ansvar. De tør stille spørgsmål og tage beslutninger i et system, hvor der ofte er så mange, der har ansvar, at ingen rigtig tager ansvaret for den enkelte. Nu har de bedre indblik i, hvad der findes af tilbud og hvilke samarbejdspartnere, de kan trække på.

Dermed kan de være med til at sikre, at færre borgere lander mellem to stole i et sundhedsvæsen, hvor de forskellige afdelinger og myndigheder ofte tænker for meget på pengeskasser i stedet for, hvad der egentlig

En af de helt konkrete ting, Line Lauritsen har taget med fra specialuddannelsen som borgernær sygeplejerske, er større viden om polyfarmaci.

er bedst for de patienter og borgere, der står midt i det.

- Jeg føler mig bedre klædt på til at være borgernes advokat, understreger Line Lauritsen.

Specialuddannelsen i borgernær sygepleje udbydes af UCN, der beskriver uddannelsen således:

Med en specialuddannelse i borgernær sygepleje kan du:

- varetage klinisk sygepleje i komplekse og ustabile patientforløb – for eksempel til borgere med kroniske sygdomme, multiple somatiske eller psykiatriske sygdomme, demens m.v.
- lede og koordinere sammenhængende patientforløb.
- sikre at ny viden om komplekse forløb bliver forankret i kommunen/enheden og dermed understøtter det løbende kvalitetsarbejde.
- fungere som en faglig ressourceperson både i egen almen praksis og på tværs af sektorgrænser og faggrupper.

Uddannelsen svarer til 60 ECTS og strækker sig over et år med i alt 40 ugers uddannelse. Uddannelsen tilrettelægges med vekslen mellem teoretisk og klinisk uddannelse:

6 ugers teori fordelt over et år, samt i mindre omfang teoretiske elementer integreret i de kliniske perioder.

28 uger i egen klinik.

6 uger i ekstern klinik fordelt over et år med kortere forløb på f.eks. hospitaler og i almen praksis.

Anna Hermansen kan i år fejre 70-års jubilæum som sygeplejerske og medlem af Dansk Sygeplejeråd

70 år med nål på brystet

Af Agnete Birch Smith

Det hvide snit på psykiatriske patienter. Efterkrigslazaret i Norge. Landevejsriddere, der kom forbi sygehuset for at få et bad og en madpakke på vej til Hjallerup Marked. Anna Hermansen har oplevet meget, siden hun i 1950 fik sin nål. I dag – 70 år senere – har hun den endnu.

- Jeg er stadig medlem, for jeg vil jo gerne blive ved med at følge med, forklarer hun, da kredsformand Jytte Wester overrasker hende med en buket blomster i anledningen af jubilæet.

På sofabordet ligger både Sygeplejersken og Fag & Forskning da også klar. De kræver ligesom avisen en læsebrille at få læst, men ellers er Anna godt med.

- Det er ikke til at se, at jeg er 96, vel?, spørger hun med et glimt i øjet.

To måneders indlæggelse

Anna Hermansen og Jytte Wester arbejdede sammen på den kirurgiske afdeling på Nibe Sygehus, indtil det blev lukket i 1987. De kan stadig huske de gamle uniformer, hvor der stod 'Nibe Sygehus' på kraven

- Det var godt nok en overraskelse af de store. Det havde jeg ikke drømt om, sagde Anna Hermansen, da hun fik uanmeldt besøg og blomster i anledningen af sine 70 år i Dansk Sygeplejeråd.

og 'dampvaskeri' i nakken. Anna har generelt en god hukommelse og kan huske mange historier fra sit lange arbejdsliv rundt omkring i Danmark:

- Jeg kan huske en skærsliber, jeg tog mig af for mange år siden. Han ville så gerne have, at jeg skulle arve hans slibesten, når han døde. Men vi måtte jo ikke tage imod gaver, så skærsliberen endte med at tage fat i lægen: Må hun ikke godt arve dem? Jo, det giver jeg tilladelse til, sagde lægen.

- Han lå på sygehuset i to måneder, fordi vi blev enige om at vente med

at udskrive ham, til det blev varmere, fortæller Anna.

Familien på besøg

Den pensionerede sygeplejerske bor i Øster Hornum, hvilket hun har gjort siden 60'erne. Selv om hun er flyttet i en ældrebolig, har hun beholdt sit gamle hus – ægtemandens tjenestebolig, som de i sin tid fik lov at købe.

- Så kan familien låne huset i weekenderne og være tæt på mig. Så får jeg jo besøg – det er sindt, griner Anna.



Det kommunale sundhedsvæsen kræver sygeplejefaglig ledelse i dag – og i særdeleshed i fremtiden – understreger sygeplejefaglig leder Henriette Lerche

- Komplexiteten i kommunerne kalder på sygeplejefaglig ledelse

Af Agnete Birch Smith

- Jeg har to professioner: Jeg er sygeplejerske, og jeg er leder. De to ting giver en sygeplejefaglig ledelse, og det er der i den grad brug for i det kommunale sundhedsvæsen.

Ordene kommer fra Henriette Lerche. Hun blev ansat som leder for plejeboligerne i Riishøjcenteret i Aalborg Kommune i 2016 – boliger der i 2019 skulle flytte ud til det nybyggede Anneshave. Efter en god flytning og opstart af de midlertidige plejeboliger i Anneshave, er Henriette

netop begyndt som områdeleder for Hjemme- og Sygepleje i Jammerbugt Kommune.

Hun kan se, hvordan det kommunale sundhedsvæsen udvikler sig i en retning, hvor der er brug for større overblik, og hvor borgere bliver udskrevet hurtigere fra sygehusene og skal færdigbehandles i eget hjem eller på plejecentre.

- Det er komplekst at navigere i sundhedsvæsenet i dag. Det kræver, at man som leder har overblikket i pleje- og behandlingsforløbene – og det

har jeg qua min sygeplejefaglige baggrund, fortæller Henriette Lerche, der også har en fortid som afdelingssygeplejerske på sygehuset i Randers.

Ser det hele menneske

Henriette Lerche sætter fokus på, at der skal være endnu flere sygeplejersker i kommunerne og en høj grad af sygeplejefaglig ledelse.

- Det er så vigtigt, at man har en for forståelse – at man ser det hele menneske og kan perspektivere. Det kan sygeplejersker. På Anneshave har jeg kunnet udfordre og stille krav til det



Henriette Lerche var ansat som leder, da Aalborg Kommune i 2019 skulle flytte plejeboligerne i Riishøjcenteret til det nybyggede Anneshave.



Henriette Lerches dør er altid åben, når hendes medarbejdere har brug for sparring. Her ses hun med sygeplejerske og sundhedsfaglig koordinator på Annesshave, Helle Ussing Houmann.

faglige niveau, fordi jeg kender faget, fortæller hun og fortsætter:

- Hvorfor er dokumentation vigtigt? Det er ingen sygeplejerske i tvivl om: Det er, for at den næste ved, hvad du har gjort – er der f.eks. allerede givet medicin? Jeg er trænet i at informationssøge og kan uden problemer forstå myndighedernes retningslinjer – f.eks. om corona. Den stigende kompleksitet i primær sektor kalder på sygeplejefaglig ledelse.

Henriette Lerche har også brugt sin faglighed som sygeplejerske til både at forstå og udfordre sine samarbejdspartnere, hvis en borger f.eks. er blevet forsøgt udskrevet en postgang for tidligt.

- Måske får samarbejdspartnere flere argumenter, fordi jeg er sygeplejerske, siger hun med et smil.

Hen hvor peberet gror

På Annesshave har medarbejderne altid kunne komme til Henriette Lerche med komplicerede forløb, som de har haft brug for faglig sparring til. Hendes fokus har altid været: Hvad er i borgerens interesse?

- Jeg har gjort det klart, at antagelser ikke er noget, vi bruger. Vi skal spørge borgerne og følge instrukserne. Sygeplejersker bliver trænet i reflek-

sion af egen praksis: Er det her godt nok? Skal vi lave noget om? Virker noget bedre for borgeren?, gengiver den sygeplejefaglige leder.

- Nogle gange har mine medarbejdere ønsket mig hen, hvor peberet gror, tilføjer hun med et grin.

Men Henriette har kunnet se, at den retning, hun har sat, bliver fulgt. Sygeplejerskerne på Annesshave bruger hendes ledelsesstil over for deres kolleger, som får øje på andre måder at gøre ting på.

- Jeg havde en nattevagt, der på et tidspunkt sagde til mig: Jeg ved nøjagtig, hvad du vil sige, for du sidder her på skulderen af mig. Der blev jeg stolt, for så er jeg lykkedes med at vise, hvor vi skal hen, fortæller hun.

Brug for os alle

Henriette Lerche har fokus på, at ingen fagprofession skal føle sig underkendt.

- Vi kan noget forskelligt, og der er brug for os alle, understreger hun, inden hun fortsætter:

- Men jeg ønsker på sigt, at der kommer flere sygeplejersker til primær sektor, fordi det passer med de opgaver, der kommer. Det bliver kun mere komplekst. Vi skal bryde med

det, der plejer at være, og gøre det, der er behov for.

Det er også en af grundene til, at Henriette Lerche i sin tid som leder for Annesshave priorerede at sende en af stedets sygeplejersker på specialuddannelsen i borgernær sygepleje.

- Hvis jeg var på sygehuset, ville jeg aldrig lade være med at uddanne en anæstesisygeplejerske – på samme måde er der brug for specialuddannede i primær sektor. Det ved jeg pga. min forforståelse for faget, forklarer hun.

Annesshave

- Nybygget i november 2019.
- 48 midlertidige pladser, der fungerer som et aflastningstilbud for de borgere, der i en tidsbegrænset periode har ekstra behov for pleje og omsorg.
- Tilbud til borgere i Aalborg Kommune.
- I januar-februar kom 70% af borgerne direkte fra sygehuse.
- Den største medarbejdergruppe er social- og sundhedsassistenter.
- Der er ansat fem sygeplejersker, hvoraf den ene er sundhedsfaglig koordinator.
- Sygeplejerske Henriette Lerche har været leder for Annesshave siden begyndelsen, men er netop skiftet til en stilling i Jammerbugt Kommune.

Flere sygeplejersker – større patientsikkerhed

Af Agnete Birch Smith

Dansk Sygeplejeråd har fået ekstra tyngde i sine argumenter, når politikere skal overbevises om, at det kan betale sig at investere i sygeplejersker.

I år er et nyt forskningsprojekt fra Sjællands Universitetshospital og Syddansk Universitet blevet offentliggjort: Defining Nursing Capacity (NUCAP). Det dokumenterer bl.a., at det giver større patientsikkerhed på medicinske afdelinger, hvis der ansættes flere

sygeplejersker. Indlæggelserne bliver kortere, og risikoen, for at patienterne dør inden for 30 dage fra indlæggelsesdagen, er lavere.

- Rigtig mange af forskningsprojektets pointer er logik for sygeplejersker. Men for at få politikere til at forstå og handle, giver det en større ballast at kunne henvise til forskning, når vi argumenterer, fortæller kredsformand Jytte Wester og fortsætter:

- Den internationale professor og sygeplejerske Linda Aiken har tidligere

dokumenteret, at flere sygeplejersker betyder lavere patientdødelighed, men vi er rigtig glade for også at have dansk forskning at henvise til. På den måde kan politikerne ikke afveje vores argumenter med, at vi har andre forhold i Danmark.

Den nordjyske kredsbestyrelse vil bruge argumenterne fra forskningsprojektet i arbejdet med fastholdelse, rekruttering og fagligt forsvarlige normeringer. Forskningsprojektet blev udgivet i september 2020.

Hvad skal der til, for at sygeplejersker bliver?

Af Agnete Birch Smith

Danske forskere har i forskningsprojektet NUCAP beskæftiget sig med, hvad der kendetegner de afdelinger, som har færrest udskiftninger i sygeplejerskegruppen – såkaldt lav sygeplejerskeomsætning.

Forskerne pointerer, at det er vigtigt at arbejde for, da en høj omsætning af sygeplejersker bl.a. resulterer i manglende sygepleje til patienterne med konsekvenser i forhold til fejlmedicinering, tryksår, fald, infektioner og højere dødelighed.

Men hvis en afdeling har højere bemanning, alder, anciennitet og uddannelsesniveau for sygeplejersker-

ne, er der typisk færre sygeplejersker, som søger væk fra arbejdspladsen.

- Forskningen viser endnu engang vigtigheden af at passe godt på sygeplejersker, så vi kan holde til et helt arbejdsliv i faget. Det er ikke en forældet talemåde, når vi taler om 'det grå guld', det er utroligt vigtigt for en arbejdsplads at have erfarne sygeplejersker ansat, fastslår kredsformand Jytte Wester.

Prioritér arbejdsmiljø

Projekt NUCAP dokumenterer også, at det er vigtigt, der er mange fastansatte og et godt arbejdsmiljø, hvis man vil holde på sygeplejerskerne på en arbejdsplads.

- Det er vigtigt, at der bliver sat en fed streg under, at et godt arbejdsmiljø skal prioriteres og tages dybt alvorligt af lederne – det er livsvigtigt for både personalet og patienterne. Hvis arbejdsmiljøet ikke prioriteres, søger sygeplejerskerne efterhånden væk, og arbejdspladsen mister værdifuld erfaring og skal bruge tid og ressourcer på oplæring igen og igen, siger kredsformanden.

Vigtigt med velkendt

Hvis arbejdsgiverne i højere grad vil beholde deres sygeplejersker, er det også vigtigt at arbejde med kulturen på arbejdspladsen. En stærk kultur og et tæt socialt bånd mellem sygeplejerskerne og deres afdelings-sygeplejersker bliver fremhævet som



vigtige faktorer for, at sygeplejersker bliver i deres stillinger.

- Det er i direkte modstrid med, at ledelsen på Aalborg Universitetshospital gerne vil have sygeplejersker ansat på et speciale frem for et afsnit, så de nemmere kan flyttes rundt på.

Så mister man jo netop sine velkendte kolleger og den stærke kultur, man ellers er en del af, siger Jytte Wester og tilføjer:

- Vi er i dialog med regionen og har påpeget det problematiske i den vej, ledelsen vil gå.

Forskning viser, at de afdelinger, der er gode til at fastholde deres sygeplejersker, har højere bemanning, alder, anciennitet og uddannelsesniveau for sygeplejerskerne (Arkivfoto).

Projekt NUCAP

- Rapporten fra projekt Defining Nursing Capacity (NUCAP) blev offentliggjort i efteråret 2020.
- Forskningsprojektet tager udgangspunkt i Region Sjælland, da regionen ved projektets begyndelse i 2018 havde de største problemer med rekruttering, fastholdelse og mangel på sygeplejersker i Danmark.
- Region Sjælland havde også det højeste antal genindlæggelser, de højeste regionale sundhedsudgifter pr. borger og lavest patienttilfredshed og middelevælder sammenlignet med de øvrige regioner.
- Som en del af projektet skulle forskerne bl.a. afdække, hvad der kendetegner de afdelinger, som er bedst til at fastholde sygeplejersker.
- Rapporten udgår fra Forskningsstøtteenheden på Sjællands Universitetshospital og er udarbejdet af forskere med tilknytning til Syddansk Universitet.
- Du kan finde NUCAP-rapporten i fuld længde på Region Sjællands hjemmeside.

Visionær ledelse

God ledelse er et vigtigt element for en god arbejdsplads. Derfor interviewede forskerne i NUCAP-projektet en række ledere på de sygehusafdelinger, der var gode til at fastholde deres sygeplejersker.

Alle de sygeplejefaglige ledere var bekymrede for rekrutteringssituationen i en tid med sygeplejerskemangel og arbejdede målrettet for at beskytte og vedligeholde den kultur, som var i deres afdeling.

Forskerne konkluderede bl.a.:

"Samlet viser studiet, at sygeplejefaglige ledere med tydelig kulturel opmærksomhed og visioner for sygeplejen kan være positivt sammenhængende med en lavere sygeplejerskeomsætning."

Lærke Holm Sø fik tilbudt højere løn, fordi hun forhandlede i stedet for bare at sige ja tak, da hun fik tilbudt en ny stilling

Lærke takkede nej



Lærke Holm Sø vil stadig gerne have stillingen som traumekoordinator, men har ikke fortrudt, hun takkede nej.

mig, til jeg var hjemme fra et planlagt vikariat i Grønland. Men jeg var bare så fast besluttet på, at jeg ikke ville give mig på det med lønnen, fortæller Lærke Holm Sø og skynder sig at pointere:

- Det skal ikke kun være lønnen, der afgør en stilling. Men der følger meget ansvar med stillingen som traumekoordinator. Du skal undervise, bruge tid på forberedelse og gå med til de fleste traumer – du kan ikke bare slukke telefonen og gå hjem. Desuden har jeg en ekstra uddannelse som anæstesisygeplejerske, som afdelingen ville få stor gavn af. Det vil jeg også honoreres for.

Af Agnete Birch Smith

- Jeg synes, jeg stillede andre sygeplejersker dårligere, hvis jeg bare sagde ja. Vi har en sag om bedre løn, der er værd at kæmpe for. Jeg ville have svært ved at stå inde for mig selv, hvis jeg bare takkede ja, når jeg fortæller omverdenen, at vi får for lidt i løn.

Anæstesisygeplejerske Lærke Holm Sø søgte i februar stillingen som traumekoordinator på Skademodtagelsen i Aalborg, men sagde ikke bare ja, da hun fik den tilbudt. I stedet takkede hun for tilbuddet, bad om en lønforhandling og kontaktede en af fællestillidsrepræsentanterne.

- Med den løn, jeg fik tilbudt, havde de skåret mit anæstesitillæg væk.

Jeg fik nogle andre tillæg, men jeg troede, at de ville komme oven i min anæstesiløn, fortæller hun.

Derfor gik hun sammen med en af Dansk Sygeplejeråds fællestillidsrepræsentanter i gang med at forhandle løn med ledelsen.

Lidt dårlig samvittighed

- Jeg havde lidt dårlig samvittighed, for de var jo søde og ville vente på

Lærke Holm Sø har to gange været udsendt til Afghanistan med Forsvaret og fået en masse erfaring af at arbejde på traumecenter der (Privatfoto).



Efter flere forhandlinger fik Lærke tilbudt en højere løn, og ville få cirka tusind kroner mere om måneden, end hun gjorde som anæstesisygeplejerske. Det var en del højere end udgangspunktet, men stadig ikke helt det beløb, hun gik efter – og vigtigst af alt ikke anerkendelse af den ekstra uddannelse, hun har.

- Jeg har en masse erfaring og kompetencer, som jeg gerne vil honoreres for. Jeg har bl.a. været på verdens bedste traumecenter i Afghanistan, og vi ville kunne bruge mine kontakter i Forsvaret til at lave vigtig simulationstræning, forklarer Lærke.

Men ledelsen havde nået loftet for, hvad den ville betale.

Lærke Holm Sø

- Færdiguddannet sygeplejerske siden januar 2011.
- Blev uddannet anæstesisygeplejerske i Hjørring i 2017.
- Har været ansat på følgende afdelinger på Aalborg Universitetshospital: Opvågningsafsnittet/RIMA, Intensiv R og OK Anæstesi.
- Har sideløbende været reaktionsstyrkesygeplejerske i Forsvaret siden 2013 og derfor været udsendt til Afghanistan to gange samt udsendt med krigsskibet Iver Huitfeldt i Hormuzstrædet.
- Har også haft et vikariat i Grønland og været afdelingssygeplejerske i Forsvaret.
- Er i dag igen ansat på OK Anæstesi i Aalborg og herudover tilknyttet diverse vikarbureauer, medicinsk luftevakuering North Flying foruden sin reaktionsstyrkekontrakt ved Forsvaret, hvor hun også underviser.

Ja eller nej?

Nu fulgte mange telefonsamtaler med både tillidsrepræsentant og veninder, nætter fulde af grublen og lister med plusser og minusser.

- Jeg var så meget i tvivl, om jeg "bare" skulle sige ja, fortæller Lærke.

Men til sidst besluttede hun sig:

- Nej. Ikke alt det ansvar for 1.000 kroner mere om måneden. Det er

500 efter skat. Vil de have mig, og det jeg har at byde på, vil jeg også honoreres for det.

Selv om hun stadig virkelig gerne vil have stillingen som traumekoordinator, har hun det godt med, at hun takkede nej.

- Ellers var jeg gået med til en løn, som er i underkanten. Så ville jeg ikke være tro mod det, jeg selv kæmper for, forklarer hun.

Husk: Kontakt din TR først

- Kontakt din TR så tidligt som muligt, hvis du får tilbudt et nyt job – og vent med at sige din gamle stilling op, til lønnen er forhandlet på plads.

Sådan lyder anbefalingen fra Gert Sigurd Mosbæk. Han er FTR-suppleant på Aalborg Universitetshospital, og har bl.a. hjulpet Lærke Holm Sø med at forhandle løn.

- Vi oplever desværre nogle gange medlemmer, som siger deres gamle job op, før det nye er forhandlet på plads. Så er det svært at forhandle bedre løn, fordi de ikke har noget at spille med og har sat sig selv i en sårbar situation, fortæller Gert Sigurd Mosbæk.

Han og de andre tillidsvalgte har de bedste forhandlingsmuligheder, hvis man som medlem kontakter dem tidligt i forhandlingsprocessen.

- Det er også vigtigt at gøre op med sig selv, hvad ens smertegrænse er. Er du villig til at sige nej til stillingen, hvis arbejdsgiver ikke vil give sig på lønnen – eller takker du ja til stillingen

uanset?, siger FTR-suppleanten og tilføjer:

- Ved at stille lønkrav er man også med til at vise sin værdi – at man ikke vil gå for hvad som helst. Det kan være med til generelt at løfte lønnen for sygeplejersker, hvis arbejdsgiverne oplever, at de ikke bare kan ansætte uden at honorere.



Med støtte fra kredsens Græsrodsfond kunne Sygeplejerskeklubben i Frederikshavn holde jubilæum

Sygeplejerskeklub fejrede 25-års jubilæum



I 1995 stiftede en flok sygeplejersker Sygeplejerskeklubben i Frederikshavn.

- Klubben opstod efter strejken i '95, hvor vi i sygeplejerskegruppen mødtes hver dag og efterfølgende syntes, det sociale samvær på tværs af afdelingerne var værd at bygge videre på,

fortæller Lene Grøntved fra sygeplejerskeklubben.

Der er cirka 90 medlemmer i klubben, som har tre årlige arrangementer med foredrag eller aktiviteter med kulturelle islæt fra lokalsamfundet.

Den 19. september i år kunne sygeplejerskeklubben fejre 25-års jubilæum – og selv om det gav sine begrænsninger og krævede afstand mellem deltagerne, skulle corona ikke sætte en stopper for det.

Jubilæumsfejringen begyndte med kaffe og kage i Frederikshavns varemærke Krudttårnet. Herefter holdt foredragsholder Jan Michael Madsen oplæg om havnens historie helt tilbage til Tordenskjold, inden sygeplejerskerne begav sig på en syv kilometer lang tur til yderste havnemole.

Dagen sluttede med tre-retters menu igen i Krudttårnet med levende musik af foredragsholderen.

Græsrodsfonden

- Hvis en gruppe af sygeplejersker lokalt i kredsen har lyst til at holde et fælles fagligt arrangement, er der mulighed for at søge kredsen om støtte til arrangementet via Græsrodsfonden.

- Støtten kan bruges til dækning af udgifter til oplægsholder (honorar og transport). Det er også muligt at anvende en mindre andel af støtten til f.eks. kaffe/brød.

- Støttebeløbet er op til 3.000 kr.

- Ring og få en snak med politisk chefkonsulent Lilli Lykkegaard om jeres forslag (tlf. 4695 4861).

- Ansøgninger kan sendes til nordjylland@dss.dk att. Lilli Lykkegaard.



Vi er alle ved at være lidt corona-trætte, som Mette Frederiksen siger. Men måske har coronaen også bragt nogle positive ting med sig. Det skriver praksissygeplejerske Marianne Støttrup om i denne udgave af medlemsklummen

Positive tanker under covid 2020

Hver dag er jeg glad for at tage på arbejde – på trods af alle de restriktioner og omlægninger i vores praksis, som covid-19 har bragt med sig.

Da vi stort set måtte lukke lægehuset ned for at undgå smitte, tog jeg orlov i en måned for at arbejde på Pandemiafsnittet på Farsø Sygehus. Det gavne både lægehusets økonomi og gav mig indsigt i, hvad det vil sige at arbejde med covid-smittede.

Jeg tog imod den første covid-patient i fuldt beskyttelsesudstyr efter en uges intensiv undervisning i sygepleje til den patientkategori.

Jeg har ikke set et medicinrum inde fra i over 20 år. Det fik jeg lejlighed til nu, og det er ufatteligt, hvor meget der ligger på vores ryggrad, og som man stadigvæk bare kan!

Alle de megasøde, positive og arbejdsomme kollegaer, jeg mødte i de tre uger. Det er helt vildt, så meget de fik op at stå med 54 sengepladser på et lille supereffektivt sygehus i løbet af bare en uge.

Jeg mødte kolleger fra Hobro og Aalborg. Jeg mødte kolleger fra medicinsk sengeafdeling, fra dagafsnit samt fra laboratoriet på Farsø Sygehus, jeg ofte bare har snakket med i telefon. Vi kendte til hinanden, men nu fik vi ansigt på.

Tilbage i lægehuset skulle vi i gang med at hente vores aflyste patienter

ind igen. Vi skulle få overblik over vores udsatte patienter, ikke mindst dem, det var vigtigt at få hentet ind til vaccination. Her fik vi endnu engang glæde af vores forholdsvis lille praksis på 1700 patienter. Den består af to sygeplejersker udover vores ene læge. Det er motiverende at opleve, hvor effektivt og systematisk vi kan arbejde også i pressede situationer.

Vi fik hurtigt struktureret os, så vi kunne holde afstand. Der er nu kun få stole i venteværelset, der er opsat håndsprit, og legetøj, aviser og blade er fjernet fra venteværelset. Derudover skulle vores dagskema ændres, så færrest mulige patienter mødte hinanden i lægehuset.

Man finder rigtigt ud af, hvor enormt søde og rare mennesker, der kommer i vores lægehus til daglig. Vi har generelt mødt enormt forstående patienter, der bekymrer sig om os, og kan se, at vi er pressede.

Jeg ser frem til at give den første covid-vaccine og måske få lov til at give vedkommende et ordentligt kram.



Klumeskribent:

Marianne Støttrup,
sygeplejerske
fra Lægehuset
Dr. Ingridvej i Farsø.

Har du en positiv historie om arbejdet som sygeplejerske, som du gerne vil dele med andre? Så send en mail til abis@dsr.dk med din idé. Så kan det være, du kan skrive den næste klumme i DSR Nord.

Medlemmernes KLUMME



Vi ses på nettet

Der skal tænkes nyt i denne coronatid. Kreds Nordjylland har aflyst alle fysiske medlemsmøder og de fleste andre aktiviteter på kreds-kon-toret. Men vi savner jer!

Derfor er vi i fuld gang med at planlægge aktiviteter over nettet. Det kan være møder via Teams, foredrag på Facebook, videoer med forskelligt indhold og flere andre ting. Egentlige medlemsmøder tror vi desværre ikke på før efter sommerferien 2021.

Vi vil forsøge at holde jer orienteret gennem blandt andet flere nyhedsbreve på mail – så

måske du skal tjekke, at vi har den rigtige mail-adresse i "Mit DSR".

Har du problemer eller spørgsmål, er din tillidsrepræsentant altid klar til at hjælpe dig – eller du kan ringe eller skrive til kreds-kon-toret.

Mange af de kommende tiltag kan du finde på hjemmesiden dsr.dk/nordjylland og/eller på Facebook. Så hvis du er på Facebook, vil det være en rigtig god idé at følge kredsens side – bare søg på Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland.

Hold øje med hjemmeside og Facebook