

# Patientens perspektiv på et to-timers kursus om Idiopatisk Pulmonal Fibrose (IPF)



Andersen CB<sup>1</sup>, Thomsen, J<sup>1</sup>, Svane SP<sup>2</sup>, Christensen HM<sup>1,2</sup>

1: Lungemedicinsk Afdeling J, Odense Universitetshospital 2: Odense Lungemedicinsk Forskningsenhed (ODIN)

## Baggrund

IPF er en kronisk, progressiv lungesygdom med en gennemsnitlig overlevelse på ca. 50% over tre år. Et to-timers kursus for patienter med IPF blev etableret på lungemedicinsk afdeling med det formål at formidle viden om IPF, og forbedre patienternes oplevelse af livskvalitet.

## Formål

At etablere et innovativt kursustilbud til patienter med IPF, samt at undersøge patienternes perspektiver på deltagelse i kurset.

## Resultat

Interviews afslørede at IPF påvirkede patienter og deres familiers daglige livsførelse. Strategier til håndtering af bivirkninger og sygdomssymptomer blev betragtet som en udfordring og havde en indvirkning på livskvaliteten. Patienterne beskrev et behov for et sted, hvor de kunne opnå specialiseret viden inden for IPF, samt muligheden for at møde andre i samme situation.

## Konklusion

Patienter oplevede et behov for en uddannelsesmæssig tilgang til at lære at leve med IPF i samarbejde med sundhedspersonale. Kurset i gruppesammenhæng fremstod som en værdifuld og godt modtaget metode til at imødekomme patienternes behov for specialiseret viden og støtte til at navigere i livet med IPF.



## Metode

Et kvalitativt forskningsdesign indeholdende to fokusgruppeinterviews med ni patienter og otte pårørende samt tematisk analyse inspireret af Braun og Clarke. Forskningsmetoden var baseret på kritisk psykologi som teoretisk grundlag, hvor der blev taget afsæt i første persons perspektiv. Dette med henblik på at belyse om 2 timers kursus havde betydning for patientens oplevelse af handlemuligheder i forhold til håndtering af sygdommen IPF.

## Kontaktinformation

Camilla Bjerre Andersen  
Klinisk sygeplejespecialist  
Odense Universitetshospital  
Lungemedicinsk Afdeling J  
Klørvænget 2 indgang 87-88,  
5000 Odense C, Danmark  
E-mail:  
[Camilla.Nielsen9@rsyd.dk](mailto:Camilla.Nielsen9@rsyd.dk)

Økonomisk støttet af

Lungemedicinsk Afdeling  
OUH

