

Landskursus for øjensygeplejersker lørdag den 28.1.2023

Det første indlæg blev afholdt af sygeplejerske Karin Bundgaard Ph.d. cand.cur. fra Ålborg Universitetshospital, hvor emnet var kortidskontakter. Et emne der for en stor del af øjensygeplejersker er den virkelighed vi arbejder under og derfor er yderst relevant

Karin spurgte: hvad er god sygepleje, er det muligt at udøve god sygepleje på kort tid? Hvor hun gennemgik begrebet Fundamentals of Care som er en begrebsramme der sætter fagligheden i spil (*se hendes slide*). Den beskriver de faktorer der er med til beskrive påvirkninger i kontakten til vore patienter.

Hun var inde omkring vigtigheden af, at vi i vores daglige arbejde er bedre til at sætte ord på vores sygepleje, at der en grund til, at det er en sygeplejerske og ikke en hvilken som helst anden faggruppe der yder sygeplejen.

Konteksten for vores arbejde: Få patienten godt og trygt igennem et forløb hvor vi respekterer, at patienten er eksperten i sit eget liv, vigtigheden af at lytte, for at blive klog på patientens ståsted, også i forløb hvor der kun er kort tid.

Karin var også inde omkring Løgstrup, Kirkegaard, Sartre og flere andre for at beskrive udgangspunkter for at gå ind og yde den individuelle og betydningsfulde sygepleje for vore patienter. Hvor hun også berørte sygeplejerskens særlige rolle i forhold til at være i øjeblikket sammen med patienten og parkerede egne personlige oplevelser/bekymringer under kontakten/sygeplejen.

Under indlægget brugte Karin små historier af forfatteren Michael Ende "Momo og tidstyvene" udgivet første gang i 1972 oversat til 20 sprog som er en eventyrroman både for børn og voksne. Bogen indledes med "Fordi tid er liv, livet bor i hjertet" Karin brugte en af historierne til at illustrere, at vi trods utrolig mange kontakter på en dag kan blive træt inden man overhovedet er startet på sin opgave. Hun begrundede hvorfor evnen til at tage én opgave af gangen, én patient af gangen vil øge kvaliteten af kontakten, idet man er autentisk og nærværende i sin sygepleje, i stedet for fokus på det der skulle nås igennem hele dagen.

Alt i alt et super inspirerende oplæg.

Det andet oplæg blev holdt af Jane Tambour og Jannie Hassinggaard, sygeplejersker fra Vejle Sygehus, hvor direktionen har sat sygeplejen på dagsorden gennem begrebet Excellent sygepleje. Målet er velvære for patienten gennem kernebegreberne:

- Etik
- Faglighed
- Tillid
- Personcentrering
- Nærvær
- Relation

Alle afdelinger skulle finde to sygeplejersker, der var med til at diskutere hvad de nævnte kernebegreber indeholdt i arbejdet med sygeplejen, koblet på teorier.

De uddannede sygeplejersker gik derpå tilbage i en egen afdeling for at implementere Excellent sygepleje ved at give undervisning i kernebegreberne ved hjælp af cases fra eget speciale. Øge bevidstheden omkring refleksion, hvor man også kobledede teorier på for at få en ny forståelse af situationen, for at komme væk fra erfaringer (vi plejer) og ”synsninger”.

Begrebet Excellent sygepleje er blevet en del af personalemøder, teammøder, men også med fokus på, at studerende og nyt personale skal kompetenceudvikles når de starter på afdelingen. Dette for at alle har den samme nye viden og bevidsthed omkring Excellent sygepleje, der har medført et fælles sprog og fælles ståsted. Øget faglighed med belæg.

Implementeringen har hos nogen været en udfordring i form af modstand mod det nye, dog ikke på Øjenafdelingen, idet der har været en stærk opbakning fra ledelsen. Dette er begyndelsen af Excellent sygepleje på Vejle sygehus, det bliver spændende at følge udviklingen i de kommende år.

Det tredje og sidst indlæg blev holdt af Trine Hald Agerbæk, uddannelsesansvarlig sygeplejerske fra Aarhus Universitetshospital, hvor hun fortalte om Øjenuddannelsen for øjensygeplejersker.

Man har etableret uddannelsen for at:

- Kompetenceudvikle erfarne sygeplejersker, idet det er vigtigt at de bliver prioriteret.
- Fastholdelse af medarbejdere
- Blive bedre sygeplejersker med en større viden om øjenspecialet.

Ud fra evaluering af de 2 hold der er blevet afholdt, starter man et nyt hold op i september 2023. Invitationen bliver sendt ud i foråret og prisen for hele uddannelsen vil ligge på ca. 6000 kr. og strække sig over 12 dage med oftalmologisk sygdomslære og sygepleje. Afsluttende internat med case fremlæggelse, hvor de respektive ledere deltager.

Kravene for at søge uddannelsen er 2 års erfaring inden for øjenspeciallet, der skal laves en ansøgning med en begrundelse for optagelse. Efter uddannelsen skal der laves et forbedringsprojekt, som fx kunne være en film om isætning af en protese, eller et forsøg, hvor man sender øjendråber til dilatation med hjem, så patienten er dilateret ved ankomst til afdelingen.

Alt i alt nogle fantastisk spændende dage, stor tak til vores bestyrelse for deres store arbejde og engagement i forhold til landskurset.

Sygeplejerske Susanne Slipsager Clausen, Øjensygdomme i Sønderborg under Sygehus Sønderjylland