Bilag 1

# **Inspirationsliste til hudplejeprodukter ved brug af insulinpumpe og CGM**

Nedenstående liste skal ses som inspiration til hudbeskyttelse. Listen indeholder ikke alt hvad der findes på markedet, og det vil variere, hvad man har adgang til i de forskellige regioner og kommuner.

Det er forskelligt hvad der virker bedst for den enkelte patient, og derfor er produkterne ikke oplistet i prioriteret rækkefølge. Det vil ofte være nødvendigt at afprøve flere af produkterne for at finde frem til det mest hensigtsmæssige for den enkelte patient.

Der er store prisforskelle på produkterne, hvilket der ikke er taget stilling til i nedenstående.

## **Flydende barrierefilm**

Anvendes til at beskytte huden, samt forstærke vedhæftningsevnen.

|  |  |
| --- | --- |
| Produktnavn / firma | Produktinformation / anvendelse |
| **CavilonTM No string Barrier**  *3M* | Creme og spray.  Danner vandtæt barriere der lader huden ånde.  Giver huden langvarig beskyttelse mod kropsvæsker, blødgør og bevarer fugt.  Cremen er koncentreret og tyk, hvorfor den anvendes i et tyndt lag.  Reducerer klæbeevnen hvis man har brug for ekstra plaster.  Er PH afbalanceret og efterligner hudens normale PH-balance.  Fri for parfume og parabener |
| **Skin prep**  *Smith+Nephew* | Servietter  Danner vandtæt barriere der lader huden ånde |
| **Silesse**  *Convatec* | Vådserviet, spray og applikator (påføringspind)  Silikonebaseret hudbeskyttelse. Allergivenligt  Ved påføring skabes en tynd hinde på huden, der beskytter imod skadelige virkninger af medicinske klæbemidler og sekreter.  Designet til hyppig brug. Tørrer indenfor et par sekunder og danner en holdbar silikonefilm som reducerer hudirritation. |
| **Brava**  *Coloplast* | Spray.  Danner en beskyttende film på huden inden påsætning af klæber. |
| **VBF**  *Welland* | Vådservietter og spray  Alkoholfri hudbeskyttelse. Danner efter få sekunder en åndbar membran. |
| **Askina**  *B⏐Braun* | Spray  Alkoholfri hudbeskyttelse. Lægger sig som et beskyttende lag og forebygger irritation af huden. |

## Fysisk barriere og hæfter opdelt i akrylklæbere, siliconeklæbere og hydrokolloid bandager

Anvendes hvis barrierefilm ikke virker tilstrækkelig beskyttende på huden, eller der er problemer med at få infusionssæt eller sensor til at sidde fast. Flere af produkterne kan bruges både under og over infusionssæt og sensor.

Da man ikke bør indføre nål gennem et hudbeskyttende produkt og videre ind i huden, skal der klippes hul i produktet. Dette anbefales for alle nedenstående grupper.

Acrylklæbere

|  |  |
| --- | --- |
| Produktnavn/ firma | Produktinformation |
| **IV 3000**  *Smith+Nephew* | Tynd film. Gennemsigtig. Forudskåret. Forskellige størrelser |
| **Tegaderm HP**   *3M* | Tynd film. Gennemsigtig. Mange forskellige størrelser. Nogle forudskåret |
| **Opsite Flexifix**   *Smith+Nephew* | Tynd film. Gennemsigtig Købes i rulle og kan derfor klippes i den størrelse og form man ønsker |
| **Mefix**   *Mölnlycke* | Fikseringsplaster Købes i rulle |

Siliconeklæbere

|  |  |
| --- | --- |
| Produktnavn/firma | Produktinformation |
| **Fixomull Skinsensitive**   *Essity* | Fikseringstape på rulle i forskellige bredder |
| **Mepitel**  *Mölnlycke* | Tynd transparent beskyttelsesfilm. Forskellige størrelser |
| **Leukoplast skin-sensitive tape** *Essity* | Fikseringstape på rulle |
| **Kinesiotape** *Henza* | Fikseringstape på rulle |

Hydrokolloid bandager

|  |  |
| --- | --- |
| Produktnavn/firma | Produktinformation |
| **Comfeel Plus transparent**  *Coloplast* | Tynd hydrokolloid i forskellige størrelser |
| **DuoDerm**   *ConvaTec* | Bandage i forskellige størrelser |

## **Antiperspirant**

Anvendes ved kraftig svedproduktion der vanskeliggør vedhæftning af pumpe eller sensor

|  |  |
| --- | --- |
| Produkt | Produktinformation |
| **Alluminiumklorid medic sprit 25%** *Skan Medic / Medo/ m.fl.* | Antiperspirant.  Aluminiumklorid reducerer svedproduktionen i 2-4 døgn, da det delvist lukker hudens svedkanaler.  Indeholder alkohol, aluminiumklorid, aqua og hydroxypropylcellulos  Anvendes på helt tør og ubeskadiget hud dagen før skift af pumpe eller sensor  Huden afvaskes grundigt med vand og sæbe, før påsætning af pumpe eller sensor.  Bør ikke anvendes på fugtig og irriteret eller nybarberet hud.  Kan misfarve og mørne tøj |

## **Klæbefjerner**

Letter fjernelse af plaster/klæbeflader på huden og på evt. sensorudstyr der skal genanvendes.

|  |  |
| --- | --- |
| Produkt | Produktinformation |
| **Niltac** *ConvaTec* | Spray og serviet. 100% silikonebaseret. Velegnet til hjælp med fjernelse af plastre ved brug af pumpe eller sensor. Påføres rundt langs kanten af klæberen, plasteret løsner sig, uden smerte, svien og irritation.  Kan også anvendes på skadet hud. |
| **Remove** *Smith+Nephew* | Servietter  Velegnet til fjernelse af klæberester fra plastre.  Også effektiv til fjernelse af lim på transmittere.  Kan i nogle tilfælde være hård ved huden |