

Referat fra netværksmøde i ryggruppen under FSOS 5. september 2023

Velkomst og morgenbrød v. Nina Bechsgaard

Smerteinstruks OUH, Region Syddanmark v. farmaceut Tine Hougaard Hansen

Tine har givet følgende tilbagemelding:

Jeg har undersøgt i forhold til det spørgsmål jeg fik vedrørende morfin og oxycodon, hvor der var en der havde en oplevelse af at oxycodon virker hurtigere.

Morfin - Oral administration. Biotilgængelighed 20-60 % pga. udtalt first pass-metabolisme i leveren. Maksimal plasmakoncentration efter ca. 4 timer.

Oxycodon - Oral administration. Biotilgængelighed 60-87 %. Maksimal plasmakoncentration efter ca. 1 time (tabletter).

Ud fra data på maksimal plasmakoncentration som nås inden for en time for oxycodon og fire timer for morfin kan det godt tyde på at der teoretisk kan være noget om oplevelsen, men man kan godt have effekt inden maksimal plasmakoncentration nås samt effekt kan være forskellig fra patient til patient.

Jeg tænker heller ikke at det ville kunne bruges som argument for at vælge at bruge oxycodon frem for morfin 😊.

Oplæg er vedhæftet referatet.

Bordet rundt – hvad arbejder vi hver især med på rygområdet

Bente Damsbo Jørgensen, Middelfart:

Vi skal flytte til Kolding Sygehus næste år. Den foreløbige dato er d. 1/6. En spændende og udfordrende periode

Vi har fortsat kolleger der deltager på kurset ”den gode samtale”

Sygeplejerske Marianne Lorentzen arbejder med et ph.d.-projekt hvor det overordnede formål er at forbedre patientforløbet efter udskrivelsen for følgende målgrupper:

- Diskusprolaps
- Spinalstenose
- Stabiliserende operationer

I forbindelse med ph.d.-projektet er der designet et forløb i Mit Sygehus, der hedder ’Rygoperation’. Lige nu er vi i sengeafdelingen en del af testfasen, hvor denne løsning skal afprøves og evalueres.

Patienterne der bruger Mit Sygehus vil modtage et spørgeskema 5 gange over hele forløbet. Spørgeskemaet måler på patientens oplevede kvalitet af sin bedring. Besvarelsen siger altså noget om, hvor godt patienten kommer sig efter udskrivelsen.

Spørgeskemaet består af 15 spørgsmål, som besvares på en skala fra 0-10. Det kan besvares på under 5 minutter.

Når patienten møder op til operationen, har han / hun allerede modtaget et spørgeskema (basisskema). Dette spørgeskema modtager de fire dage inden operationen, og bliver udelukkende anvendt som sammenligningsgrundlag.

Efter udskrivelsen modtager patienterne det samme spørgeskema 4 gange – på hhv. dag 1, 3, 7 og 14 efter udskrivelsen.

Opgaven for os i sengeafsnittet er at gennemgå og vurdere patienternes besvarelser. Såfremt patienterne score dårligt, og det giver anledning til bekymring, skal vi kontakte dem

Testfasen er fra d. 1/9 til d. 31/12

Udskrivelseskriterier er vedhæftet referatet.

Randi Lauridsen Jensen, Middelfart:

Ryg kir amb.

Der har været fokus på den tid, der bruges på de indvandrers medicinske patienter.

Når der bookes en forundersøgelse, så bestilles der tolk i to timer. Den tid skal indeholde lægesamtalen, beslutning om operation, sygeplejesamtale, evt. Blodprøver og EKG og anæsthesitilsyn.

Alt skal jo siges to gange, når der er tolk.

Vi giver patienten det bedste forløb ved at sygeplejersken deltager i lægesamtalen. Dette betyder, at der ”spares” tid, da nogle af de oplysninger vi har brug eller noget af den information vi giver har vi overhørt, at de allerede har fået.

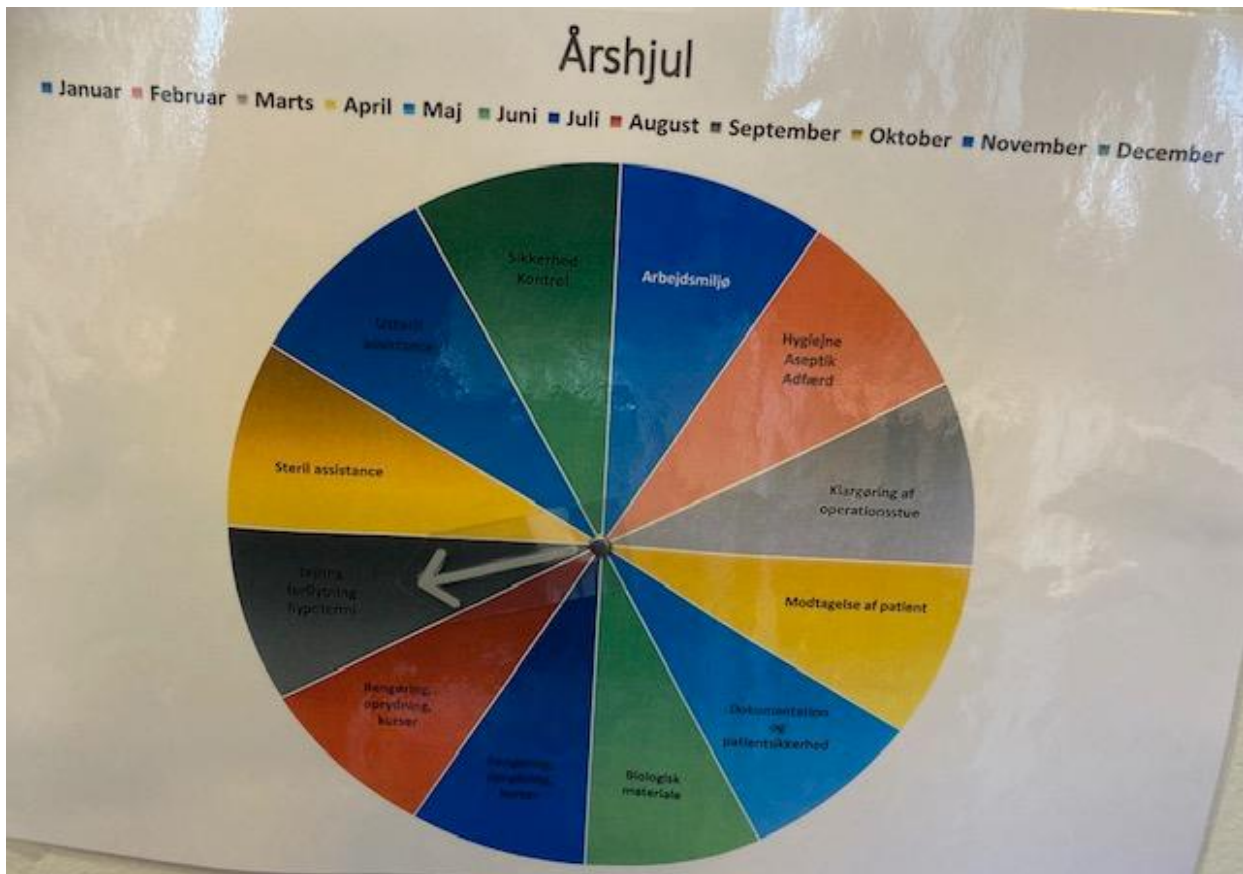
Det at vi deltager fra starten er med til at give tillid og at patienten føler sig set og hørt.

Vi kan så i vores samtale fokusere på det der mangler, hvilket giver bedre betingelser for, at patienten når det hele på dagen og ikke skal ind igen.

Ulla Lykke Tarpgaard, Glostrup:

På OP er der mange udfordringer pga. restordre på diverse utensilier og implantater - verdenen er af lave, og det kan vi mærke.

Der arbejdes med kompetencekort, og for nyansatte, kører det rigtig fint. Det ligger i helt faste rammer, og det er vores kliniske afdelingssygeplejerske, som står for vurderingen, og følger dem til de praktiske prøver. Den nyansattes mentorer er ikke med til vurderingerne, for på den måde at undgå, at der opstår en underlig "magtfordeling" i forhold til det daglige oplæringsmodul og bestå/ikke bestå kompetencekortet.



Hver torsdag morgen har vi 45 minutter til diverse undervisning - både fra intern personale og eksterne f.eks. repræsentanter. To gange om måneden bliver der taget et emne op, som følger et Årshjul. Årshjulet er beregnet til, at vi hver måned har et fokusområde med medfølgende artikler, som forventes læst af os alle inden torsdag morgen. Derefter får vi nogle gode faglige diskussioner, og får ensrettet nogle procedurer, hvis det er nødvendigt. Det er godt for dem som har været ansat i mange år, da der kan dukke nogle "vaner" op, som ikke er hensigtsmæssige, og for nyansatte er det en måde at komme med nye input/fremgangsmåder. Det skaber en god tryghed, fordi vi på den måde har talt om og aftalt, at "sådan gør vi her". Det giver også en god dynamik, da nyansatte får en god mulighed for at byde ind med ny viden og fremgangsmåder, og "vi andre" får lært noget nyt.

Pia Yvonne Sivertsen, Glostrup Rykirurgisk, Led og Bindevæv – sengeafdeling:

Vi har fået ny Chef sygeplejerske Sussi Løvgreen Larsen pr. 1/10 2022, og ny oversygeplejerske Anne Holm Mogensen pr. 1/12 2022.

Her arbejdes med at få indtastet data til kompetence program og kompetence kort til digitalt brug i programmet Dossier, planen er at der stiles imod 3 kompetence niveauer.

Der er ligeledes arbejdet med udarbejdelse af et årshjul til at komme igennem gængse sygeplejefaglige områder/observationer mht. undervisning af plejepersonalet

Bodil Tornbjerg Rasmussen og Thala Poulsen, Silkeborg:

Digital forløbsguide:

Digital forløbsguide er en ny form for digital løsning, hvor patienten får notifikationer, når der skal læses et bestemt emne/en bestemt del af informationsmaterialet. P.g.a notifikationerne kræver det, at patienten kan anvende mobiltelefon. Vi er klar til at tage forløbsguiden i brug til oktober og starter i første omgang med patienter, der skal have fjernet diskus prolaps og udskrives på operationdagen.

Udvalgte patienter udskrives 1. postoperative dag:

Operationstype: I-dese og TLIF/ELIF opereret med MISS-teknik (Minimal Invasiv Spine Surgery). Patienterne udvælges af kirurg i samarbejde med sygeplejerske til at kunne gennemgå et operationsforløb med forventet udskrivelse dagen efter operationen. Patienterne udvælges ud fra forskellige kriterier (operationstype I-dese MISS, ASA 1-2, der skal kunne være en pårørende ved udskrivelsessamtale og det første døgn efter udskrivelsen). Patienten må ikke være Supercare eller Paincare (smerteproblematik). Ingen sprogbarriere. Telefonkonsultation dagen efter udskrivelsen.

Vejledning og Podcast om obstipation:

Vi har udarbejdet en vejledning til patienterne om behandling og forebyggelse af obstipation. Den findes via følgende link: cpk7.hemidt.dk, "Forstoppelse - behandling og symptomer"
Vi arbejder på et podcast-afsnit om obstipation.

Nina Bechsgaard, OUH:

På OUH er der udarbejdet 16 generiske kompetencekort. I Universitetscenter for Rygkirurgi arbejder vi med, hvordan vi implementerer kortene. Hvordan skal de tages og hvem skal godkende?

Vi er i gang med at udarbejde kompetencekort til SSA med sigte på kompetenceløft. Indtil videre har vi udarbejdet 17 kompetencekort i Neurokirurgisk afdeling (både ift. kranie-, ryg- og respirationspatienter). Der er bl.a. udarbejdet kort om anlæggelse af KAD/SIK, Insulin efter skema, Ophængning af IV-væsker, Sondeanlæggelse, Podning af sår, PVK-anlæggelse m.fl. Kompetencekortene skal ligesom de generiske overføres til My Skills og vi skal have lavet en implementeringsplan.

I Universitetscenter for Rygkirurgi har vi udarbejdet 8 forløbsprogrammer. Vi arbejder løbende med implementering af disse. Mere herom i mit oplæg.

Vi har omstruktureret vores ambulatoriedrift, så sygeplejeambulatoriet er blevet udvidet betydeligt. Det betyder, at flere sygeplejersker skal oplæres i varetagelsen af afsluttende ambulante telefonkonsultationer for patienter med fraktur og patienter der har fået lavet dese eller dekompression. Der er lavet nye "masker" (tider) i ambulatoriet, så ressourcerne anvendes mere optimalt. Patienten kommer kun i ambulatoriet én gang og der var et spørgsmål til, hvor lang tid lægerne har til at se patienten, beslutte operation, optage journal, måle BT mm. Der er afsat 50 min til dette. Mere herom i oplægget ved Karoline Hjørtbjerg.

Vi er i gang med at udarbejde udskrivelsesfraser til patienter der fx udskrives med KAD, sonde mm. Fraserne skal bidrage til en korrekt udskrivelse med korrekte remedier og henvisning til videre opfølgning.

Vi har fokus på postoperativ hypotension. Mere herom i oplægget ved Mikkel Skov Andersen.

Alle medarbejdere skal gennemføre 3-dages kommunikationskursus ”Den gode samtale” over de næste par år. Det er et ressourcekrævende kursus.

Vi har et stort fokus på at få inkluderet flest mulige patienter i Danespine. 2 læger møder ind før vagt for at sikre, at alle elektive patienter så vidt muligt inkluderes.

Rundvisning i Universitetscenter for Rygkirurgi

Frokost

Forløbsprogrammer v. Nina Bechsgaard

Oplæg er vedhæftet referatet.

Omlægning af arbejdsgange i ambulatoriet v. stedfortrædende oversygeplejerske Karoline

Hjortebjerg

Oplæg er vedhæftet referatet.

Postoperativ hypotension v. læge og Ph.d. studerende Mikkel Schou Andersen

Oplæg er vedhæftet referatet.

Eftermiddagskaffe

Sidste nyt fra FSOS v. Randi Jensen

Vi har en god og aktiv bestyrelse, og der er stadig ledige pladser. Hvis der er nogen i jeres gruppe der har interesse i at finde ud af om det er noget for dem – er der mulighed for at blive prøvemedlem frem til næste generalforsamling

Der er kommet ny hjemmeside, som vi er i gang med at få kørt på skinner – der vil fremadrettet ikke være mulighed for at gemme mere end de to sidste referater på hjemmesiden

Vores to SoMe ansvarlige arbejder på at gøre vores Instagram og FaceBook profil mere levende

Vi er i gang med at planlægge næste temadag, som bliver d. 20. marts i Kolding

Der er skandinavisk konference i Malmø i oktober 2024 – vi opfordre vores medlemmer til at deltage med abstrakts og deltagelse.

Næste møde: Hvor, hvornår, emner

Næste møde afholdes i Glostrup i september 2024. Dato og program følger☺