

Referat af ESA 42nd kongres, meeting of the European Strabismological association 7-10.6.2023 Zagreb, Kroatien ved Ortoptist tove Christensen, Glostrup Hospital, Skeleklínikken

Fly til Zagreb varer ca 2 timer og 10 minutter.

Vi startede d 7.6.2023 med en sektion målrettet ortoptister.

Her gennemgik man historiske fakta med årstal. Ortoptist titlen er ikke en beskyttet titel, men der arbejdes ihærdigt internationalt på, at få en diplom uddannelse i ortoptik og dermed en godkendelse og autorisation, på benene.

En uddannelse er allerede i gang EDORTH, European Diploma for Orthoptists.

Uddannelsen forventes gennemført på 1 år med en afsluttende eksamen, den er baseret på E-learning og foregår på engelsk. Der er indtil nu et par stykker som har gennemført uddannelsen.

Herefter var der indlæg fra Sverige, Tyskland, England og Holland vedr. uddannelsesform og udfordringer, som opstod i kølvandet på Corona epidemien, hvor studerende ikke kunne komme i fysisk praktik.

Vi har i Danmark ikke en ortoptist uddannelse, og de som arbejder i Danmark er typisk uddannet i England eller Sverige.

I England kan man søge optagelse efter endt studentereksamen og i Sverige er det en forudsætning at man i forvejen enten er sygeplejerske eller optiker.

Begge steder er det en selvbetalt uddannelse.

Vi startede det store program 8.6.2023, dagen var inddelt i sektioner/emner.

Der blev lagt ud med indlæg, som alle drejede sig om esotropi.

Der var spændende indlæg om behandling med Botox, som behandlingsmetode og alternativ eller supplement til operation. En metode vi allerede nu anvender på Glostrup Hospital.

Der var flere bud på operationsmetoder.

Herefter fulgte ESA lecture ved Jonathan Holmes, som er international kendt og har en årelang erfaring indenfor skelen, behandling og skelekirurgi.

Vi havde en sektion som vedrørte behandling af skelen ved myesteni, Parkinson, Down syndrom, CP og HIV patienter. Desuden en gennemgang af patienter som efter kat operation havde problemer med diplopi.

Så fulgte en rundborssnak om nystagmus, hvor et bredt panel med læger fra forskellige lande fortalte om behandling og undersøgelse.

Den efterfølgende sektion drejede sig om cykliskvertikal skelen, ex Brown syndrom.

Sidst på eftermiddagen var der sammensat en lidt bredere gruppe af forskellige øjensygdomme og behandlinger, som kunne give udfordringer med skelen eller diplopi.

D 9.6.2023 startede med en gennemgang af forskellige operations metoder.

Herefter fulgte undersøgelse og behandling af amblyopi og synsscreening. Man forsøger flere steder i verden at udvikle metoder til en mere sikker og effektiv måling af dette.

Ex. Prøver man at udvikle et alternativ til klapbehandling, som er en stor udfordring for mange børn og deres forældre. Der er lavet forsøg med computer baseret behandling, som de fleste børn bedre kan medvirke til fremfor occ. Behandling. Børnene opfatter det mere som en leg og et spil på en computer.

Der var en gennemgang fra forskellige lande om synsscreening af børn, hvordan og hvor ofte.

I Danmark bliver et barns syn checket ved 4 og 5 års undersøgelsen ved egen læge.

D 10.6.2023 startede dagen med et par indlæg, som beskrev problemerne med behandlingerne under covid og medfølgende nedlukning.

Der fulgte indlæg, som beskrev mulighederne for operation i lokal bedøvelse fremfor GA, hvis der kun skulle opereres på enkelte muskler eller hvis patientens tilstand var så man ikke kunne tåle en GA.

Herefter en sektion om undersøgelse og behandling af skele syndromer. Der var én meget fin gennemgang af de forskellige typer af Duane syndrom.

Afslutningsvis en sektion om exotropi undersøgelse og behandling.

Det var en kongres, som var meget varierende i emner og meget inspirerende fagligt, altid godt med input fra forskellige foredragsholdere fra mange forskellige lande.

Et fint sted til afholdelse af kongressen, faciliteterne fungerede fint.

Det var nogle lange dage med mange input, så mættet af indtryk kunne jeg drage mod Danmark igen.

Deltagelse på en kongres giver bare så megen inspiration til det fortsatte arbejde hjemme og ideer til videre udvikling af både undersøgelse og behandling af skelen.

Det er også positivt at opleve at vi i Danmark er langt fremme fagligt. Vi havde fra Glostrup Hospital flere indlæg fra 2 af vore dygtige skele kirurger.

