

DEN DAG HYGIEJNE BLEV TAGET ALVORLIGT

FAGLIGT SELSKAB FOR HYGIEJNESYGEPEJERSKER
1. SEPTET 2021

MADS KOCH HANSEN

LÆGELIG RÅDGIVER OG
KONSULENT
TIDL. LÆGELIG DIREKTØR, SLB
TIDL. FORMAND FOR
LÆGEFORENINGEN
SPECIALLÆGE I ANÆSTESI OG
INTENSIV MEDICIN



Hygiejne

Ved hygiejne forstås metoder og rutiner til at opnå og opretholde renhed og sundhed ved at hindre smittespredning med fx bakterier og virus og ved at fjerne snavs og uønskede forurening. Hygiejne dækker over flere områder.

Gode hygiejnerutiner i køkkenet er vigtige for at forebygge sygdomme der smitter via fødevarer samt for at undgå smitte fra person til person ved mangelfuld håndhygiejne i forbindelse med madlavning og spisesituationer. I sundheds- og plejesektoren er infektionshygiejne vigtig for at forebygge infektioner, som fx lungebetændelse og urinvejsinfektioner.

God håndhygiejne er den mest effektive og bedst dokumenterede metode til at forhindre spredning af sygdom i vores samfund. God hygiejne hænger også sammen med rengøring og et godt indeklima. For effektivt at forebygge spredning af sygdom i samfundet er det vigtigt at blive hjemme, hvis man er syg. På den måde mindskes risikoen for spredning af sygdom fra person til person i det offentlige rum. Der er flere tiltag, der supplerer hinanden, når vi skal forebygge smitsomme sygdomme.

Gode hygiejnerutiner er vigtige for at mindske spredning af smitte mest muligt og på den måde forebygge og afhjælpe sygdom, som skyldes bakterier og virus mv. Når spredning af smitte og antallet af infektioner nedsættes, vil også behovet for antibiotikabehandling mindskes. Det er med til at forebygge antibiotikaresistens.

HISTORIEN OM COVID-19 OG HVAD DET GJORDE VED OS

STIKPILLEN

Den dag hygiejne blev taget alvorligt

God håndhygiejne og fokus på rengøring har sikret en kraftig reduktion i antal COVID-19-smittede både indenfor og udenfor sygehusene. Det skal vi lære af, skriver Mads Koch Hansen.

Mads Koch Hansen | 22/05/2020

Share this: [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Email](#)

Jeg tror, at onsdag den 11. marts 2020 vil være en dato, som rigtig mange af os vil huske tilbage på og huske, hvor vi var, og hvad vi gjorde. En dag måske på linje med 11. september 2001 eller 26. juni 1992.

Med fremdriften af COVID-19 i Europa har vi fået grund til for alvor at relancere en gammel lægefaglig disciplin – nemlig hygiejne. Vi har ikke en kurativ behandling og ingen vaccine mod COVID-19 – så vi er ladt tilbage med at skærpe den hygiejniske standard for at forhindre smittespredning. Dermed er god hygiejne for alvor kommet i fokus og ikke bare af hensyn til vores patienter, men også for at beskytte os selv.

Der kommer i disse uger mange retningslinjer og vejledninger ud til regioner og kommuner, og disse skal sættes i relation til dagligdagen på sygehuse, i børnehaver og skoler. Hygiejnesygeplejersker og kliniske mikrobiologer hjælper med faglig rådgivning i alt fra rengøring til smitteopsporing, og deres viden og kunnen er særdeles værdifuld og meget efterspurgt.

STARTEN

11/3 2020 STATSMINISTERIET



FØRSTE FASE

Forberedelse (>200 covid patienter)
Klargøring
Organisering
Uddannelse (1200 medarbejdere)
Krav om intensiv kapacitet (>3 dobling)
Test setup
Værnemidler og udstyr
Rengøring hvor og hvor tit?
Koordinering
Test kapacitet x 1000



NÅR VI STÅR UDEN BEHANDLING OG VACCINER ER DET FOREBYGGELSE OG GOD HYGIEJNE DER HINDRE SMITTESPREDNING OG SYGDOM

Forholdsregler mod Udbredelse af

Influenza

1. Iagttag den størst mulige Renlighed.
2. Hold Haanden for Munden, naar De hoster eller nyser.
3. Pas paa, at ingen hoster, nyser eller taler ind i Ansigtet paa Dem.
4. Hold Telefontragten ren, særlig hvor den bruges af mange.
5. Sørg for god Udluftning af Værelserne.
6. Hold de raske saa vidt muligt borte fra de syge.
7. Undgaa unødvendig Besøg hos de syge.
8. Staa ikke for tidligt op efter Sygdommen.
9. Undgaa Steder, hvor mange Mennesker er samlede.
10. Udsæt større Møder og Forsamlinger.
11. Kør ikke mere end nødvendigt i Sporvogn.
12. Sørg for, at Børnene er saa meget som muligt i fri Luft.

Gode råd Gode vaner

Du kan stadig gøre meget for at undgå smitte



Bliv vaccineret



Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer



Hold afstand



Luft ud og skab gennemtræk



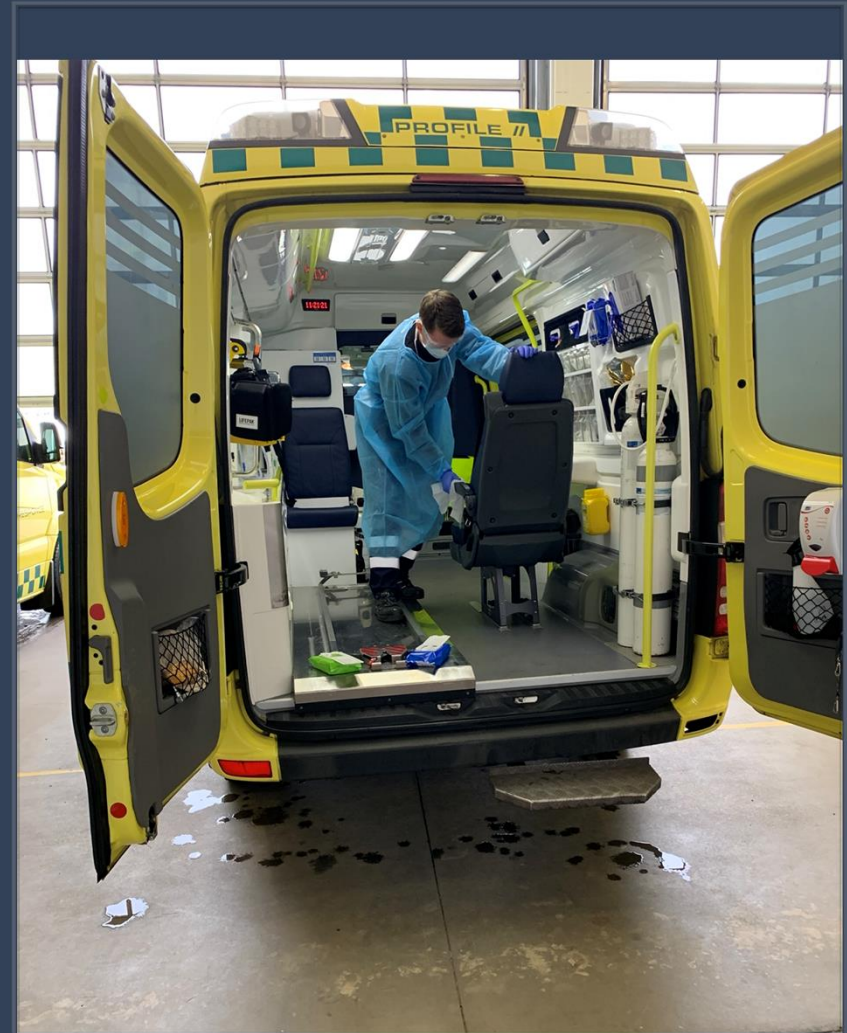
Vask hænder tit eller brug håndsprit



Gør rent, særligt på overflader som mange rører ved

HVAD LÆRTE VI?

- ❖ Værdien af beslutningskraft
- ❖ Værdien af digitale løsninger
- ❖ Leveringssikkerhed
- ❖ Korrekt brug af værnemidler
- ❖ Effekten af god hygiejne
- ❖ Relationel koordinering
- ❖ Håndtering af lange indsatser
- ❖ Penges magt



FRA
HYGIEJNE-POLITI
TIL
LEDELSESRÅDGIV
NING



UDANNELSE AF HYGIEJNE SPECIALISTER

- DER ER ET STORT BEHOV FOR VIDEN OG KUNNEN INDENFOR INFEKTIONSHYGIEJNE
- UDDANNELSEN FOREGÅR I SVERIGE
- SSI ANBEFALER AT DER ER MINDST 1 FRA HVER REGION!!



Andre store epidemier I Danmark

- 1350 Den sorte Død - 40%
- 1831 Malaria epidemien - 10%
- 1853 Kolera epidemi i Købehavn -
- 1918 Den Spanske Syge - 0,5-8%
- 1952 Polio epidemien - 7000 rammes
- 1981 AIDS
- 2017/18 N1HI - 1700 dødsfald



CORONA BOR I
MINK INFLUENZA
BOR I SVIN



Tak for ordet

MADS KOCH HANSEN

Læge, Rådgiver, Inspirator

www.madskoch.dk

kontakt@madskoch.dk

40358201

