



Kreds Nordjylland

Flot T-shirt og videoer om sygeplejerskes komplekse arbejde



## DSR 125 år

Dansk Sygeplejeråd fylder 125 år.

Det skal selvfølgelig fejres:-)

I Nordjylland er vi gået i gang med en serie videoer, der skal vise, hvor kompleks og mangfoldig sygeplejen og sygeplejerskers arbejde er. Vi har delt den første fra Intensiv - mange flere følger i løbet af året. Du finder videoerne på sociale medier - og på vores hjemmeside - efterhånden som de bliver offentliggjort.

Hvis du finder den første video fra intensiv på vores profil på Facebook (Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland) og deler den på din egen profil inden mandag morgen, deltager du i en lodtrækning om to biografbilletter.

Også centralt i DSR er der gang i fejringen - du kan bestille en t-shirt med "Proud to be a nurse" via vores nye rabatordning PlusKort - hvor der i øvrigt også er mange penge at spare på dit fagforeningsmedlemsskab. Se nederst i dette nyhedsbrev.

**Netværksmøde:**

# **Systemstress efter langvarig sagsbehandling**

**Onsdag den 29. maj  
kl. 9.30-12.30**

DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg  
Arrangeret af netværket for sygeplejersker  
med begrænset arbejdsevne

Socialrådgiver Karin B. Nissen har  
skrevet bogen "Systemstress - når  
mødet med systemet stresser dig".



 Tilmelding: Skan koden  
eller gå til  
[dsr.dk/arrangementer](https://dsr.dk/arrangementer).  
Senest 20. maj

Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland 

## Systemstress efter langvarig sagsbehandling

Kender du til det med at føle dig stresset af de mange kontakter til socialrådgivere, arbejdsgivere og diverse myndigheder i forbindelse med din sag? Eller har du bare lyst til at høre mere om emnet.

Så er mødet i vores netværk for sygeplejersker med begrænsninger i arbejdsevnen måske noget for dig.

Socialrådgiver Karin B. Nissen fortæller om systemstress på mødet den 29. maj kl. 9.30-12.30.

Tilmelding senest 20. maj.

Tilmeld dig mødet om systemstress



## NY MED NÅL

23. maj 2024  
Kl. 17.00-20.00

Hvad er du som nyuddannet optaget af?  
Mød kolleger og tidligere studiekammerater - og den politiske ledelse i Kreds Nordjylland.

Få råd og vejledning fra Lån & Spar Bank og tag en snak med en af vores faglige konsulenter.

Vi taler om livet som ny sygeplejerske - om arbejdstid, lønsedler, introduktion til arbejdspladsen, sådan får du styr på økonomien og i gang med pension mm.

Vi giver pizza.

Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland



## Ny med nål - møde for nyuddannede

Det kan være overvældende at gå fra at være studerende til at være ansat. For hvordan læser man sin lønseddel og arbejdsplan? Hvordan passer man bedst på sig selv på en travl arbejdsplads? Hvad er alt det med pension og en helt anden økonomi?

Og kan min fagforening hjælpe mig? Det sidste kan vi svare ja til - blandt andet på mødet for nyuddannede den 23. maj kl. 17-20. Vi er klar med både Lån & Spar Bank, en faglig konsulent - og en pizza.

Mødet er for alle medlemmer af DSR, der er uddannet i 2023 eller 2024. Tilmelding senest 20. maj.

Tilmeld dig mødet for nyuddannede

# ARBEJDSMILJØPRISEN 2024

Indstil din arbejdsplads inden 8. august

Læs mere og indstil jer på [arbejdsmiljoprisen.dk](https://arbejdsmiljoprisen.dk)





## Bestil T-shirt og spar tusindevis af kroner

I anledning af DSR's 125-års jubilæum har vi et super tilbud til alle medlemmer: Bestil en flot T-shirt og få et nyt rabatkort med mulighed for at spare flere tusinde kroner - måske mere, end du betaler i kontingent:-)

T-shirten bestilles under fanen "Fagforening" i app'en PlusKort.

Appen kan hentes i App Store eller Google Play. Søg på "PlusKort", og den kommer frem. Eller send en sms med teksten KORT til 1999, så får man et link i en sms.

[Læs mere om PlusKort her](#)



[Læs nyhedsbrevet online](#)

[Kontakt din kreds](#)

[Opdater dine oplysninger](#)

[Afmeld eller tilpas dine mails](#)