

Juni 2019

DSR NORD



MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Sundhedsplejersker styrker integrationen i Aalborg, Thisted og Jammerbugt kommuner

14-16

Sygeplejersker mildner tvangsindlæggelser

4-7

DSR NORD
Magasin for medlemmer af
Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Redaktion:
Jytte Wester
Kredsformand og
ansvarshavende redaktør

Journalister:
Agnete Birch Smith
abis@dsr.dk
Carsten Lorenzen
clo@dsr.dk

Fotografer:
Carsten Lorenzen
Side 2, 3 øverst, 8, 12, 16-20,
22, 23 øverst, 27 nederst
og 28.

Agnete Birch Smith
Side 3 midt og nederst, 4, 6
og 9-11.

Privat foto
Forsiden, side 14 og 21.

Tryk:
BB Offset/Lasertryk

Synspunkter i bladet
dækker ikke nødvendigvis
Kreds Nordjyllands
holdninger.

Forside:
Charlotte Beich er en af de
sundhedsplejersker i Aalborg
Kommune, der tager ud til
ekstra besøg hos
flytningefamilier.

Dansk Sygeplejeråd
KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 4695 4850
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Pas på vores sundhedsvæsen

Udsultningen af sundhedsvæsnet er gået alt, alt for vidt. Gennem 00'erne var der årlige stigninger på ca. 3 procent i sundhedsvæsnets økonomi – siden 2010 har den årlige realvækst i sundhedsudgifterne været på sølle 1 procent.

Vi skal bruge mindst 2 procent bare for at følge med stigningen i antallet af børn, ældre og syge. Så alt under 2 procent årlige stigninger i sundhedsvæsnets økonomi er direkte uansvarligt.

Når der lige om lidt er folketingsvalg, skal vi bruge vores fællesskab og solidaritet til at fortælle både politikere og vælgere, at de er nødt til at prioritere flere penge til vores sundhedsvæsen.

Vores velfærdssystem er nemlig under voldsomt pres. Befolkningen vokser – og vi får flere børn og flere ældre. Skal vi opretholde det velfærdssystem, vi har, så er der brug for flere penge. Jeg mener ikke, at vi har råd til at lade være med at prioritere vores velfærd.

For at hjælpe politikerne godt på vej, har vi i Dansk Sygeplejeråd sammen med Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) givet dem 19 anbefalinger til, hvordan



vi får flere sygeplejersker nu og på længere sigt. At der mangler sygeplejersker, kan politikerne heldigvis blive enige om.

Anbefalingerne har jeg også afleveret til Regionsrådet, da det holdt møde om næste års budget.

Godt valg til jer alle. Jeg håber, den kommende regering – uanset farve – vil passe bedre på vores allesammens sundhedsvæsen. Det vil også give flere lyst til at arbejde som sygeplejerske.

Ny medlemsklumme



Operationssygeplejerske Jeanne Kroge skriver om, hvordan fagligheden er blevet styrket, fordi lederen har prioriteret kompetencekort og læsegrupper.

17

Valgmøde i Sundhedskartellet

Mere forebyggelse, selvstændige budgetter til psykiatrien og et uvildigt prioriteringsinstitut var blandt valgløfterne fra de nordjyske folketingskandidater.



12-13

Vi kan ikke ændre de demente, kun os selv

Centersygeplejersker og ledere i Hjørring Kommune bliver efteruddannet til bedre at kunne hjælpe demente borgere og vejlede deres SOSU-kolleger til det samme – og mærker allerede effekten.



9-11

Tilbud til dig

- **ALT for damernes kvindeløb** den 19. juni
- **Værd at vide om de nye ferieregler** den 2. og 16. september
- **Temaeftermiddage for sygemeldte** den 4. september og 16. december
- **Jubilæarfester** den 11. september og 10. oktober
- **Fagdag** den 22. oktober
- **Møde for nyuddannede** den 29. oktober
- **Sofie Bio** den 19., 20. og 21. november
- **Julehygge** den 4. december
- **Efterårstilbud til seniorer**
- **Tilbud via Folkeuniversitetet**

Læs mere side **22-27**



I tre år har politiet kunnet få en psykiatrisk sygeplejerske med, når de skal tvangsindlægge en borger i Region Nordjylland. Det samarbejde gør, at tvangsindlæggelserne forløber smidigere, hurtigere og roligere

Sygeplejersker mildner tvangsindlæggelser

Af Agnete Birch Smith

Nogle gange bliver der kastet møbler ud ad vinduerne, nogle gange er borgeren splitternøgen og vil ikke indlægges, nogle gange går borgeren frivilligt med. Der er ikke to situationer, der er ens, når sygeplejerskerne fra Psykiatrisk Skadestue i Aalborg er med politiet ude til tvangsindlæggelser.

Sygeplejerske Mette Kyed Hesselholts debut var f.eks. meget voldsom.

- Jeg blev kaldt ud, hvor politiet stod med skjold og hjelme. Der var brandbiler og spærret af, og borgeren kastede møbler ud ad vinduet. "Hvad forventer I, jeg kan gøre?," spurgte jeg. Men så blev min opgave at rumme de pårørende og være formidler for dem, fortæller hun og fortsætter:

- Det var rigtig, rigtig voldsomt. Jeg tænkte: "Hvor er mit skjold og min hjelm?" Jeg stod bare i min uldfrakke. Men det er vores opgave at sige fra, hvis vi er utrygge. Man skal kende sine kompetenceområder.

I tre år (foruden en pilotprojektperiode) har både Nordjyllands Politi og Midt- og Vestjyllands Politi kunnet bede om såkaldt 'psykiatrisk bistand', når de skal ud og hente en borger, der skal tvangsindlægges i Region Nordjylland. Samarbejdet opstod i kølvandet på en episode i 2009, hvor en borger gik til angreb på politiet under en tvangsindlæggelse og endte med at blive skudt og dræbt.

Samarbejdet mellem sygeplejersker og betjente krævede en indkøringsperiode, men i dag er begge parter



Rød tvang:

Hvis lægen vurderer, at borgeren er til fare for sig selv eller andre, kan vedkommende blive tvangsindlagt på såkaldte røde papirer.

Borgeren skal indlægges inden for et døgn.

Gul tvang:

Hvis lægen vurderer, at borgeren har forringet mulighed for at få det bedre, med mindre vedkommende kommer i behandling, kan borgeren blive tvangsindlagt på såkaldte gule papirer.

Borgeren skal indlægges inden for en uge.

helt klar over, hvilke roller de hver især har.

Politiet går først

- Vi kører ofte i taxa og mødes med politiet rundt om hjørnet eller bliver hentet af politiet. Det er i forhold til vores sikkerhed, at vi ikke står alene foran boligen og venter på politiet, men først går derhen, når vi er samlet, fortæller Mette Kyed Hesselholt, som siden den voldsomme debut har været med til fire-fem tvangsindlæggelser.

Det er meget forskelligt, hvor borgerne skal tvangsindlægges fra – nogle bor i eget hjem, andre på et plejehjem eller et bosted.

- Hvis vi kører sammen med politiet, drøfter vi i bilen, om de kender patienten, om det er en, der er kendt for

at være udadreagerende osv., fortæller sygeplejerske Trine Galloway og bliver suppleret af sin kollega:

- Nogle gange kan vi få information om en borger på forhånd, hvis vedkommende tidligere har været indlagt. Ellers er det politiet, som har papirerne med grunden til tvangsindlæggelsen. Det er ikke altid, at vi har tid til at forberede os på andet end køn og alder, forklarer Mette Kyed Hesselholt.

- Så aftaler vi i politibilen, hvordan vi griber det an, tilføjer Trine Galloway.

Forskellige roller

Sygeplejerskernes rolle afhænger meget af, hvilken borger de kommer ud til.

- Jeg har været med ude, hvor børnene kom hjem fra skole, mens vi var der for at tvangsindlægge deres mor. Her blev min rolle at tage mig af dem. Vi legede og fik en god snak om, hvad det vil sige at være indlagt: Er der f.eks. tremmer for vinduerne på den lukkede? Og jeg fik forklaret, at vi var der for at hjælpe deres mor, fortæller Mette Kyed Hesselholt og fortsætter:

- Jeg har også prøvet at hjælpe en ældre dame, som slet ikke opdagede, at politiet var med. Det var godt, for hun var vred på dem, fordi de havde hentet hende hjem til plejehjemmet tidligere. Hun var på ingen måde farlig, så hun fulgte med mig ud i bilen, hvor politiet endte med at køre bagefter. Det var den mest etiske og nænsomme løsning for hende.

Hendes kollega Ulla Stenbryggen Græsbøll forsøger altid at pakke lidt

Antal tvangsindlæggelser i Region Nordjylland 2016-2018:

1.037 tvangsindlæggelser:

- 372 med 'gul tvang'
- 665 med 'rød tvang'

Sygeplejersker fra Psykiatrisk Skadestue var med 81 gange (tilbuddet blev først etableret 1. marts 2016)

Der er meget logistik forbundet med samarbejdet. Så selv om Nordjyllands Politi har det udgangspunkt, at alle "gule" tvangsindlæggelser skal ske med assistance fra en psykiatrisk sygeplejerske – og selv om Psykiatrisk Skadestue prøver at prioritere, at en sygeplejerske bliver stillet til rådighed, når politiet beder om det – kan det ikke altid lykkes inden for de givne bemandingsrammer og tidsfrister.

tøj og f.eks. en hårbørste sammen med borgeren, når hun er med ude.

- Der kommer mere værdighed, når de får noget med hjemmefra. Hvis ikke borgerne har lidt tøj og en jakke med, kan de f.eks. ikke gå ud og få lidt luft og skal sendes hjem i det samme tøj igen, som de blev indlagt i.

Mange knive lå fremme

Almindeligvis sidder borgeren bag i patruljebilen sammen med en betjent, når de kører til indlæggelsesafdelingen, for tvangsindlæggelser kan være voldsomme.

- I skadestuen kommer folk af egen fri vilje, men når vi er med ude, er det en tvangssituation. Vi trækker os, hvis der skal tages fysisk fat. Det var grænseoverskridende at opleve i starten, fortæller Trine Galloway.

Fra venstre: Sygeplejerskerne Mette Kyed Hesselholt, Trine Galloway, Ulla Stenbryggen Græsbøll og Tina Goosmann Riis (afsnitsledende sygeplejerske) har hver været med politiet ude fem-seks gange som psykiatrisk bistand i forbindelse med tvangsindlæggelser.

Men sygeplejerskerne føler sig trygge sammen med betjentene.

- Betjentene har en ekstra, de skal passe på: Os. Men de er skarpe til at lægge mærke til farlige ting i hjemmet og skærme for dem, siger Ulla Stenbryggen Græsbøll.

Det kan afsnitsledende sygeplejerske Tina Goosmann Riis nikke genkendende til:

- Jeg var ude et sted, hvor der på et bord lå mange knive fremme, som politiet hurtigt kastede et viskestykke over, så borgeren ikke skulle komme i tanke om dem.

Ros til betjentene

De psykiatriske sygeplejersker er ikke i tvivl om, hvad de som sygeplejersker bidrager med under en tvangsindlæggelse: Konflikter bliver nedtrappede, de snakker mere med borgerne, og hele situationen bliver mildnet og mere skånsom.

Men sygeplejerskerne tager langt fra hele æren for de gode forløb.

- Jeg synes, politiet gør en kæmpe indsats, siger afsnitsledende syge-

plejerske Tina Goosmann Riis, mens de andre nikker anerkendende.

- De er lynhurtige til at spotte, hvad borgerens interesse er. Jeg var f.eks. med ude, hvor der lå nogle gamle videobånd fremme, som jeg slet ikke havde opdaget. Men det havde den ene betjent, så han i bilen kunne indlede samtalen med dem for at aflede tankerne lidt for borgeren.

- Og de er omstillingsparate, tilføjer Mette Kyed Hesselholt og fortsætter:

- Selv om betjentene er meget handlingsorienterede og gerne vil videre, accepterer de, hvis jeg sidder og taler med borgeren og siger, at det nok skal lykkes frivilligt, hvis jeg lige får ti minutter mere.

Sygeplejerskerne har fået meget ros fra pårørende, men Mette Kyed Hesselholt fik det også af en borger, hun var med til at tvangsindlægge:

- Jeg kørte med en borger, som havde været indlagt mange gange med tvang. Han opsøgte mig nogle dage senere på gangen og sagde, at det var trygt og rart at kunne snakke med en, han havde snakket med før.

Hvordan begyndte samarbejdet?

- Efter en episode i 2009, hvor en aalborgensisk borger, der skulle tvangsindlægges, endte med at blive skudt og dræbt af politiet, fik politikerne fokus på, at det var en fordel at få en sygeplejerske med.

- I august 2012 begyndte et pilotprojekt, hvor Nordjyllands Politi og Midt- og Vestjyllands Politi kunne få psykiatrisk bistand i form af en sygeplejerske fra Psykiatrisk Skadestue i Aalborg hele døgnet, alle dage.

- Pilotprojektet ophørte ved udgangen af 2013, da midlerne faldt væk.

- I marts 2016 begyndte samarbejdet igen, men begrænset til tidsrummet kl. 08-22 på hverdage.

- Sygeplejerskerne bliver primært brugt i forbindelse med 'gul tvang'.



Sygeplejerskerne har ikke andet med end deres ID-kort, når de er med ude til en tvangsindlæggelse.



Betjentene bestræber sig på at lade politiuniformen hænge og i stedet komme i civilt tøj, når de skal ud til en borger, som skal tvangsindlægges.
Foto: Kim Matthäi Leland

Politi: Klar gevinst

Nordjyllands Politi er rigtig glade for samarbejdet med de psykiatriske sygeplejersker i forbindelse med tvangsindlæggelser.

- Det er klart en gevinst for politiet at have sygeplejerskerne med – det samarbejde ville vi ikke være foruden, siger politiinspektør Ole Kristensen fra Operativt Center hos Nordjyllands Politi.
- Det generelle indtryk er, at det forløber meget smidigere, når der er en sygeplejerske med. Der er mere ro. Borgerne føler ikke, det er en "politi-

forretning", og det føles som om, der er mindre tvang, fortæller han.

Det gode samarbejde giver bl.a. en "ikke uvæsentlig tidsbesparelse" for politiet, som er svær at måle, men som betjentene kan mærke, fortæller Ole Kristensen.

- Sygeplejerskerne vælger de løsninger, som borgeren bedst kan acceptere. De bruger mere tid på nogle ting, så situationen bliver mere på borgerens præmisser – selv om det i sidste ende går hurtigere. Det bliver nemmere for os at gennemskue,

hvordan vi skal forholde os til borgeren, når de er med.

Der er nemlig store forskelle på, hvordan politiet og sygeplejerskerne arbejder.

- Vi er mere handlingsorienterede: "Vi skal videre, vi skal videre nu. Kom, kom, vi har travlt." Hvorimod sygeplejerskerne kender reaktionsmønstrene på en anden måde, fortæller politiinspektøren og tilføjer:
- Vi føler, at det her samarbejde gør det meget nemmere for os.

Fællestillidsrepræsentant opdagede manglende udbetaling af beklædningsgodtgørelse

Sikrede sygeplejersker næsten en halv million kroner

Af Agnete Birch Smith

36 sygeplejersker fra en nordjysk kommune kan takke deres fællestillidsrepræsentant for, at de tilsammen har fået tilbagebetalt lidt under en halv million kroner. De havde nemlig aldrig fået den beklædningsgodtgørelse, som de i kraft af overenskomsten er berettiget til.

Det opdagede deres fællestillidsrepræsentant, som efterfølgende fik forhandlet, at sygeplejerskerne skulle

have godtgørelsen tilbagebetalt fem år bagud.

I første omgang blev 18 sygeplejersker, der manglede beklædningsgodtgørelsen, opdaget og fik de manglende penge i sensommeren 2018. Efterfølgende blev der fundet yderligere 18, som fik den manglende godtgørelse med deres løn i april.

- Jeg vil opfordre til, at man altid tjekker sin lønseddel for eventuelle fejl eller mangler – og hvis man er i tvivl om

noget, så tag fat i den lokale tillids- eller fællestillidsrepræsentant. De er Dansk Sygeplejeråd på arbejdspladserne, og de er hamrende dygtige, pointerer kredsformand Jytte Wester.

Alle sygeplejersker, der er kommunalt ansat under DSR's overenskomst, har som udgangspunkt ret til beklædningsgodtgørelse, hvis ikke man får stillet tjenestetøj til rådighed. Det gælder, uanset om man arbejder direkte med borgere eller er ansat i f.eks. en administrativ stilling.

Ni sygeplejersker fik tilsammen mere end 117.000 kroner på grund af for kort fridøgn

Fællestillidsrepræsentant opdagede fejl

Af Agnete Birch Smith

Det kan godt betale sig at gå til sin tillidsrepræsentant eller fællestillidsrepræsentant, hvis man er i tvivl om noget på sin lønseddel eller vagtplan. Ni sygeplejersker på en afdeling på Aalborg Universitetshospital har tilsammen fået mere end 117.000 kroner tilbage på grund af en fejl med for kort fridøgn, som deres fællestillidsrepræsentant blev opmærksom på.

Fejlen var opstået i forbindelse med skemaplanlægningen af hviletid. Ifølge arbejdsmiljøloven skal der gå mindst 11 timer mellem ens vagter, med mindre der er indgået en lokal aftale om, at man allerede kan møde ind igen efter otte timer. Men ved

sådan en lokal aftale skal hver enkelt sygeplejerske vælge, om de accepterer at arbejde med nedsat hviletid eller ej – og det havde ikke alle på den pågældende afdeling gjort.

Hvis man på denne afdeling har accepteret aftalen om nedsat hviletid, accepterer man samtidig, at ens fridøgn bliver reduceret fra 35 til 32 timer. Men skemalæggeren var kommet til at reducere i alle sygeplejerskernes fridøgn – også dem, der ikke havde accepteret aftalen om nedsat hviletid. Når ens fridøgn bliver for kort, tæller det som mistede fridage, og det er de ni sygeplejersker nu blevet kompenseret for fem år tilbage.



Centersygeplejersker og ledere i Hjørring Kommune bliver efteruddannet til bedre at kunne hjælpe demente beboere og vejlede deres SOSU-kolleger til det samme – og mærker allerede effekten

Vi kan ikke ændre de demente, kun os selv

Af Agnete Birch Smith

En svært dement beboer uden sprog bliver ofte aggressiv og udadreagerende, når personalet vil hjælpe. I hans hoved er han ikke en gammel mand på plejehjem, men er tilbage i sine yngre år, hvor han var blandt de øverstkommanderende i militæret. Personalet lærer efterhånden, at der er meget færre konflikter, hvis de signalerer, at han bestemmer.

- I deres hjerner er de demente måske 30 år igen og skal f.eks. hjem og

hente børn. Så er det nødvendigt, at vi taler til deres 30-årige selv, forklarer Lone Nejsum, sygeplejerske og afdelingsleder for Ældrecenter Vesterlund i Hjørring.

- En beboer kan også have en døgnrytme, hvor han vågner klokken 04, fordi han tror, han skal ud og malke køer. Så kan man sige, at der er lavet aftale med en hjælper, som nok skal malke køerne, så han gerne må sove lidt længere, siger sygeplejerske Helene Morild fra Ældrecenter Fynsgade i Hjørring og tilføjer:

- Når det giver dem livsglæde, hvorfor så ikke lade dem blive i troen?

Hjørring Kommune har sat særligt fokus på livskvaliteten hos demente plejehjemsbeboere og har derfor sendt de fleste centersygeplejersker samt alle plejehjemsledere på efteruddannelse i neuropsykologi og -pædagogik. Hjemme på centrene giver sygeplejerskerne den nye viden videre til deres SOSU-kolleger, så alle bliver klædt bedre på og arbejder ud fra samme teori.



En god måde at komme ind på livet af en dement beboer kan være at sætte sig ned med en kop kaffe og få deres livshistorie. Beboerne på billedet her er til tirsdagsbar på Ældrecenter Fynsgade og er ikke demente.



Sygeplejerskerne Anne Nielsen (t.v.) og Helle Morild fra Ældrecenter Fynsgade i Hjørring.

- Jo mere viden, vi får tilføjet, desto mindre udadreagerende borgere vil vi få, fortæller Jette Pedersen, der er sygeplejerske og områdeleder for ældrecentrene i kommunen.

- Vi har erfaret fra vores demensby i Vrå, at vi har brug for mere viden om demens. Efter personalet er blevet klædt bedre på, har vi ikke ret stort behov for faste vagter længere, tilføjer hun.

Tænke-hjernen er væk

Sygeplejerskerne Anne Nielsen og Helle Morild fra Ældrecenter Fynsgade er halvvejs i uddannelsesforløbet og meget begejstrede.

- Neuropædagogik er ikke noget, vi lærte så meget om på sygeplejerskeuddannelsen. Der er også kommet et helt nyt syn på, hvordan man behandler den demente i dag, så det havde vi slet ikke lært i vores uddannelse, fortæller Anne Nielsen.

Hun forklarer, at man med neuropsykologi og -pædagogik ser på, at der er tre lag i hjernen: Øverst er tænkehjernen, så følelhjernen og nederst sansenhjernen. Når man er dement, er det øverste lag væk.

- Det nytter ikke noget, at man forklarer en dement, hvorfor det er vigtigt at tage sin medicin – den del af hjernen er væk. Man skal i stedet tænke følelser: Give et kram eller sige: "Jeg ved godt, du er vred og ikke vil tage

pillerne" eller gå væk og lave noget helt andet. Til sidst skal pillerne nok blive spist, fortæller Helle Morild og fortsætter:

- Når de farer op og bliver aggressive, er det fordi deres hjerne ikke kan sige til dem, at de har prøvet den her situation før. De ser farer. Derfor skal vi berolige dem ved at henvende os til deres føle-hjerne og eksempelvis bare sætte os ned uden at sige noget – bare være der – eller holde i hånden.

Begge sygeplejersker pointerer, at man aldrig må sige "det kan du nok

forstå" til en dement, for det kan de ikke.

- Det er egentlig såre simpelt. Vi skal bare blive mere bevidste om, hvad det er, vi gør, siger Helle Morild.

Det er ikke noget personligt

Idéen med at sende sygeplejerskerne på kursus er, at de skal fungere som spydspidser, der giver praksisnær læring videre til deres kolleger.

- Vi kan sætte teorien ind i en kontekst over for vores SOSU-kolleger og prøve det af, så de kan se, at det virker. Det er en øjenåbner. Og allerede efter første kursus kunne vi gå i gang. Det virker, det vi går hjem og gør, fortæller Helle Morild.

- Vores beboerkonferencer er blevet anderledes. Der er en helt anden dagsorden og snak, siger afdelings-

Undervisning og finansiering

- Langt størstedelen af Hjørring Kommunes centersygeplejersker er i gang med at få et kompetencegivende efteruddannelsesforløb i neuropsykologi og -pædagogik.
- Uddannelsesforløbet begyndte i november 2018 og slutter med en konference i oktober 2019.
- Sygeplejerskerne får undervisning af Neuropædagogisk Kompetencecenter på UCN fire gange af en uges varighed og har indtil videre været afsted to gange.
- Mellem undervisningsugerne får sygeplejerskerne opgaver og faglig supervision af en underviser, som giver sparring i forhold til konkrete problemstillinger, som sygeplejerskerne oplever i deres hverdag.
- Alle 14 plejehjemsledere deltager også i et undervisningsforløb om ledelse i demensfeltet.
- Uddannelsesforløbene bliver finansieret af SATS-puljemidler fra Sundhedsstyrelsens pulje "Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner", som kommunen søgte sidste år.

leder Lone Nejsum fra Ældrecenter Vesterlund.

- Ja, jeg hører mig selv anvende teori ved vores triageringsmøder, hvor vi gennemgår beboernes sundhedstilstand: Hvordan kan vi gøre det bedst muligt? Jeg har en anden refleksion og har fået flere og bredere faglige argumenter. Før kunne det nemt virke som om, jeg sagde til min kollega: Du gør det forkert, fortæller Anne Nielsen.

- Pludselig går det op for os, hvorfor det altid lykkes for dig, men ikke for mig, når jeg går ind til en bestemt borger. Så er det ikke noget personligt, forklarer Susanne Ottesen, sygeplejerske og afdelingsleder for Ældrecenter Vikingbanke.

Fokusér på tøjhunden

Sygeplejerskerne og deres kolleger kan bl.a. bruge den nye viden, når de skal forflytte en dement beboer, som bliver utryg og begynder at slå ud efter dem.

- Det kan være, man skal få hende til at fokusere på, at hun skal passe godt på sin tøjhund, hvis det er den, der giver hende trøst. Eller hun skal holdes i hånden, eller vi skal synge



Tom Kitwoods blomst

- På uddannelsesforløbet arbejder sygeplejerskerne bl.a. med Tom Kitwoods blomst.

- Her fokuserer man på seks psykologiske behov, som er væsentlige for alle mennesker: Kærlighed, trøst, identitet, inklusion, beskæftigelse og tilknytning.

- På Ældrecenter Fynsgade har sygeplejerskerne fået den idé, at de vil hæn-ge "blomsten" op i hver lejlighed med tomme pladser, så medarbejderne i fællesskab kan udfylde, hvad der eksempelvis giver netop fru Jensen trøst.

- Hvis medarbejderne bliver opmærksomme på, at fru Jensen f.eks. finder trøst ved at drage omsorg for sin tøjhund, så kan de bedre hjælpe hende, når hun er utryg eller ked af det ved at få hende til at fokusere på den.

imens. Det ved vi kun, hvis vi prøver af, hvad der hjælper lige netop hende, siger Helle Morild og pointerer:

- Men det, der virker i dag, virker ikke nødvendigvis i morgen.

- Vi kan ændre på, hvordan vi gør, men vi kan ikke ændre på de demen-te. Det er vi blevet bedre til, supplerer sygeplejerske og afdelingsleder Ju-dith Høgh fra Ældrecenter Fynsgade.



Styregruppen for kompetenceløftet i Hjørring Kommune er bl.a. (fra venstre):

- Jette Pedersen (områdeleder for ældre-centrene i Hjørring Kommune),
- Susanne Ottesen (afdelingsleder for Vikingbanke),
- Judith Høgh (afdelingsleder for Ældre-center Fynsgade) og
- Lone Nejsum (afdelingsleder for Ældre-center Vesterlund).



Mere forebyggelse, selvstændige budgetter til psykiatrien, et uvildigt prioriteringsinstitut, mere tid til omsorg og flere sygeplejersker – det var blot nogle af folketingskandidaternes løfter, da Sundhedskartellet i Nordjylland holdt valgmode den 28. marts

Hvad vil I gøre for sundhedsvæsnen?

Af Agnete Birch Smith

- Jeg savner arbejdsro, efterlyste en sygeplejerske, da hun rejste sig til Sundhedskartellets valgmode og kiggede panelet af folketingskandidater i øjnene.

Det var alle ni kandidater rørende enige i, at der selvfølgelig var brug for – selv om det tørt blev konstateret fra rød blok, at der ikke var meget arbejdsro over den sundhedsreform, som regeringen og Dansk Folkeparti vil arbejde for.

Kandidaterne virkede generelt til at være fuldt ud vidende om, hvor presset sundhedsvæsnen er blevet og

flere henviste til DR2-dokumentaren "Jeg svigter mine patienter", som netop havde været bragt. De virkede derfor heller ikke chokerede, da en afsnitsledede sygeplejerske på en medicinsk afdeling stillede sig op og fortalte, at hun havde sagt op:

- Jeg kan ikke holde til at se på sygeplejersker, der er så pressede. Jeg kan ikke holde til at se, at der er overbelægning hver evig eneste dag. Det er ikke et spørgsmål om, om der er overbelægning, men om hvor meget overbelægning, fortalte hun og tilføjede, at flere af hendes sygeplejerskekolleger havde skiftet til andre fag.

Hvorfor har I ikke gjort noget?

- I er enige om, at vi har for travlt, og at I vil tilføje flere penge. Så hvorfor har I ikke gjort noget ved det noget før?, spurgte en sygeplejerske.

- Er vi villige til at bruge flere penge på sundhedsvæsnen i rød blok – ja. Hvorfor gjorde vi det ikke, da vi sad i regeringen? Dengang var Danmark i økonomisk krise, svarede Flemming Møller Mortensen fra Socialdemokratiet.

- Vi har ansat flere læger og flere sygeplejersker. Vi kan behandle mere og har flere medicinske behandlingsmuligheder. Det er en kæmpe udfordring. Der er behov for, at vi gør

noget, og derfor er der behov for den her reform: Med nedlæggelsen af regionsrådene får vi placeret et ansvar og sparer penge på administration, svarede Marie Bjerre fra Venstre.

Fra panelet blev der dog henvist til, at antallet af ansatte på hospitalerne kun er steget med fire personer de seneste to år, mens antallet af patienter er steget med 55.000.

Reform: Løsning eller livsfarlig?

Den sundhedsreform, som regeringen og Dansk Folkeparti netop havde fremlagt forud for valgmødet, blev naturligt nok omdrejningspunkt for flere diskussioner.

En ergoterapeut undrede sig over, at der ikke stod noget om afbureaukratisering i reformen, og en sygeplejerske sagde:

- Hvorfor er det lige 2.000 ekstra sygeplejersker, I vil uddanne i Venstre? Socialdemokratiet vil ansætte 1.000 ekstra sygeplejersker. Det er ikke Hjøllerp Marked det her. Det bør i stedet være folk ude på afdelingerne, som kan sige, hvad der er brug for for at kunne drive sundhedsvæsenet.

Peder Hvelplund fra Enhedslisten var skarp i sin kritik af den foreslåede reform:

- Diagnosen er rigtig fra regeringens side med at der bl.a. mangler sygeplejersker, men den medicin, de anbefaler, er direkte livsfarlig, for der følger ikke penge med. Det vil være direkte skadeligt med så stor en mængde, uden der følger penge med.

- Jeg er ikke sikker på, at nedlæggelsen af regionsrådene kan redde hele sundhedsvæsenet – det batter ikke. Men der er mange gode perspektiver i sundhedsreformen, understregede Per Larsen fra Det Konservative Folkeparti.

Glemmer du...

De deltagende folketingskandidater var dog overvejende enige om, at højere tobakspriser (i større eller mindre omfang) er en god idé, samt at der skal sættes en stopper for den massive skattesvindel.

Efter to en halv times tætpakket debat takkede panelet for gode input

og spørgsmål fra Sundhedskartelletts medlemmer og pakkede resterne af valgbolsjer og flyers ned igen.

De mange valgløfter vil Dansk Sygeplejeråd holde dem op på, når valget er slut, så de ikke glemmer, hvor ivrige de alle var efter at hjælpe sundhedsvæsenet under valgkampen.

Valgløfter til Sundhedskartelletts valgmøde

Se et uddrag af de deltagende folketingskandidaters løfter fra valgmødet den 28. marts. Alle partier, der på invitationstidspunktet var opstillingsparate, var blevet tilbudt at deltage.

- **Britta Eckhardt, Kristendemokraterne:** "Vi går ind for, at det bliver en lovmæssig ret at kunne gå fra som 65-årig. Der skal ikke sidde nogen og beslutte, om jeg er nedslidt nok."
- **Flemming Møller Mortensen, Socialdemokratiet:** "Vi har for få penge til at drive sundhedsvæsenet. Der skal være tid til opgaverne, nærhed og fokus på uligheden i sundhedsvæsenet."
- **Lene Linnemann, SF:** "Det burde være nemmere at få tilskud til tandlæge og psykologhjælp, ligesom med f.eks. fysioterapi. Den fattigste halvdel af befolkningen har leveret til den rigeste – det skal stoppe."
- **Marianne Mulle Jensen, Radikale Venstre:** "Det skal ikke kun handle om, hvordan vi kommer på omgangshøjde med alle patienterne. Vi skal have ambitioner: Hvordan undgår vi at blive syge? Vi skal sætte gode rammer og give mulighed for, at danskerne tager deres sundhed alvorligt."
- **Marie Bjerre, Venstre:** "Vi har et langt bedre sundhedsvæsen nu, end vi havde tidligere. Men vi mangler læger og sygeplejersker. Vi vil i regeringen uddanne 2.000 ekstra sygeplejersker frem mod 2020."
- **Peder Hvelplund, Enhedslisten:** "Enhedslisten vil arbejde for en akuttilførsel på to mia. til somatikken og én mia. til psykiatrien og herefter tilføje yderligere 2% om året."
- **Per Larsen, Det Konservative Folkeparti:** "Vi skal have selvstændige budgetter til psykiatrien, så pengene bliver der og ikke havner i somatikken."
- **Peter Sørensen, Dansk Folkeparti:** "Jeg tror, der bliver en bedre fordeling og lidt mere lighed i sundhed, når vi får nedlagt regionerne."
- **Susanne Zimmer, Alternativet:** "Alternativet vil gerne have et prioriteringsinstitut med uvildige eksperter, der ser på, hvordan vi får mest sundhed for pengene."

Aalborg, Thisted og Jammerbugt kommuner deltager i pilotprojekt om ekstra sundhedspleje til flygtningefamilier

Sundhedsplejersker styrker integrationen

Af Carsten Lorenzen

Kost, søvn, børnepasning, struktur og tandbørstning. Meget er anderledes i forhold til hjemlandet, når en flygtningefamilie får ophold i Dan-

mark. Her kan sundhedsplejerskerne spille en central rolle.

- Der er mange ting at lære, hvis man skal have et sundt familieliv i Danmark. Vi skal have integreret de

forskellige kulturer og understøtte, at især børnene kan drage fordel af dagtilbud, skole og sundhedsvæsen, fortæller faglig konsulent Helga Bohm fra Sundhedsområdet for børn og unge i Aalborg Kommune.



Helga Bohm står for det lokale arbejde med det projekt, som FALS (Foreningen for ledere af sundhedsordninger for børn og unge i Danmark) har taget initiativ til. Projektet har kørt i 16 kommuner i hele landet siden 2017.

- Projektets mål er, at alle sundhedsplejersker i Danmark skal have et kompetenceløft, hvor vi lærer om blandt andet kulturforståelse, sundhedsopfattelser i forskellige kulturer og traumereaktioner, siger Helga Bohm.

I første omgang har 700 sundhedsplejersker gennemført et kursusforløb på fire dage plus fjernundervisning over nettet. Deres nye kompetencer skal så sprede sig til de i alt omkring 2.000 sundhedsplejersker i Danmark.

Brug for viden

Charlotte Beich, en af sundhedsplejerskerne i projektet i Aalborg Kommune, har selv erfaret, at der er brug for ny viden i arbejdet med flygtningefamilier.

- For eksempel besøgte jeg en familie, hvor kvinden var gravid. Jeg kunne ikke forstå, at de ikke rigtigt forberedte sig og købte tøj og andre ting til deres kommende barn. Svaret var, at man i Afrika først køber ting til barnet, når det er født, fordi så mange børn dør, siger Charlotte Beich.

Det var først på det tidspunkt, hun indså, at det ikke var, fordi familien ikke havde forstået hende, at de kommende forældre ikke fulgte hendes råd.

Flygtningefamilierne tilbydes tre-fire ekstra besøg, der efter behov kan handle om blandt andet sundhed, overgange mellem hjem, dagtilbud og skole eller det flerkulturelle forældreskab.

Kompetenceløft og bedre integration

- Projektet skal skabe bedre integration, give sundhedsplejerskerne et kompetenceløft og udvikle og afprøve forskellige besøgsplaner.
- Projektet støttes af Nordea-fonden med 20,8 millioner kroner.
- 16 kommuner, professionshøjskolerne VIA og Metropol samt FALS (Foreningen for ledere af sundhedsordninger for børn og unge i Danmark) er partnere.
- Målet er at nå 2.400 flygtningefamilier.
- I Nordjylland deltager Thisted og Jammerbugt kommuner i et samarbejde samt Aalborg Kommune.
- Projektet evalueres i foråret 2020.

- Men som de sagde, så kunne de da godt gøre det, når jeg nu forslog det, husker Charlotte Beich.

God oplevelse

Svaret er et meget sigende eksempel på, at flygtningefamilierne tager godt imod sundhedsplejerskerne og forsøger at lære, hvordan vi gør tingene i Danmark.

- De er meget åbne og giver gerne et indblik i deres historie, og hvad de drømmer om. De fleste synes, at det er en god oplevelse og vil gerne have flere besøg, siger Charlotte Beich.

Projektet omfatter familier med børn op til seks år, der i gennemsnit tilbydes tre-fire besøg i projektet. Det er ud over den almindelige sundhedspleje.

Det første besøg indeholder altid en mindmapping, hvor familie og sundhedsplejerske i fællesskab forsøger at danne sig et overblik over behov og ønsker. Derefter tilbydes familierne en eller flere af fem faste besøgsplaner (se faktaboks).

Det er vigtigt, at sundhedsplejerskerne kender til de kulturer, flygtningene kommer fra.

- Det kan være vigtigt at kende familiestrukturen, for måske lytter de meget til de ældste generationer i familien, selv om de slet ikke er her i landet. Det er også vigtigt at afstemme forventningerne til for eksempel lægebesøg, fordi mange forventer at komme hjem med noget medicin. Ellers føler de sig ikke hørt af lægen, forklarer Charlotte Beich.

Største emne er kost

Den helt store overskrift for sundhedsplejerskerne arbejde i flygtningefamilierne er kost.

- De fleste mangler viden om, hvilken mælk og hvor meget børnene skal have. Hvornår skal man stoppe med sutteflaske? Og hvor meget må børnene få af al den chips, kage og sukker, som de danske butikker bugner af?, siger Charlotte Beich.

Besøgsplaner

Flygtningefamilierne tilbydes i gennemsnit tre-fire ekstra besøg af 1½-2 timers varighed.

Alt efter behov og ønsker tilbydes en eller flere af disse fem planer:

1. Tilknytning og tilpasning
2. Det flerkulturelle forældreskab
3. Sundhed og trivsel
4. Overgang hjem – dagtilbud – skole
5. Graviditet og familiedannelse



- Projektets mål er, at alle sundhedsplejersker i Danmark skal lære om blandt andet sundhedsopfattelser i forskellige kulturer, fortæller konsulent Helga Bohm (t.v.) og sundhedsplejerske Charlotte Beich.

Mange af flygtningefamilierne køber for eksempel den tørmælk og andre ting, de kender hjemmefra, i de arabiske butikker. Derfor spørger sundhedsplejerskerne meget til, hvad de spiser, og om de for eksempel sidder til bords sammen ved måltiderne, ligesom madpakker er et stort emne.

- Børnene risikerer at mangle vitaminer, hvis deres primære kost er mælk. Det er et virkeligt stort emne, siger Charlotte Beich.

Behov for faste sengetider

Mange familier kommer også fra steder, hvor der ikke er børnepasning. Det er nødvendigt i Danmark, så forældrene kan passe sprogundervisning og arbejde. Men både adskillelsen og behovet for ekstra struktur er svær.

- De er vant til, at når solen og varmen forsvinder om aftenen, så er det der, man er sammen i familien. Men her er der jo lyst næsten hele tiden om sommeren, siger Helga Bohm.

Derfor tales der en del om behovet for struktur, rytme og faste sengetider.

- Det kan være svært for en del af dem pludselig at skulle fastholde over for børnene, at de skal i seng. Men de er meget lydøre, siger Charlotte Beich.

Sprogstimulering er også et emne, der fylder en del ved hjemmebesøgene. Det er vigtigt at synge og læse med børnene, og det er vigtigt, at de lærer at tale deres eget modersmål, så de forstår nuancerne. At kunne sit modersmål er også vigtigt for at kunne tilegne sig sit nye sprog, dansk.

Tæt samarbejde

Sundhedsplejerskerne i projektet arbejder tæt sammen med både familiekonsulenter, dagtilbud og tolke. Kommunikation og koordineringen kan være svær – ikke kun på grund af sproglige barrierer, men også fordi der skal findes tid i en hverdag, der også for flygtningene kan være travl med sprogundervisning, arbejde, institutioner, skoler og forskellige sundhedstilbud.

- Det er et helt kapitel for sig selv med tolkene. For er bare en af parterne syg, falder aftalen fra hinanden, og koordineringen kan begynde forfra. Hvis flygtningene ikke kan sproget,

kan vi jo ikke bare ringe til hinanden, forklarer Helga Bohm.

Barske historier

Familierne er ofte psykisk belastede af de oplevelser, de har med fra hjemlandet. Det kan ikke undgå at smitte af på sundhedsplejerskerne.

- Vi får nogle barske historier med hjem. Så vi har også brug for at arbejde det, vi hører og ser, fortæller Charlotte Beich.

Derfor har de fire sundhedsplejersker, der er med i projektet i Aalborg, mulighed for supervision, ligesom gruppen mødes både fysisk og på Skype.

- Man er nødt til at have nogen at dele sit arbejde og sine erfaringer med, siger Charlotte Beich.

Hun ved, hvad hun taler om. For før projektet med de ekstra besøg blev sat i søen, havde hun ansvaret for området alene.

- Men man kan ikke arbejde med det her alene. Det bør man i alle fald ikke. Man skal kunne dele både de faglige ting og alt det, man møder.

Fokus på faglighed styrker trivslen

Kender du det, at folk får et medlidende udtryk i ansigtet, når du fortæller dem, at du er sygeplejerske? Ofte efterfulgt af spørgsmålet: "Er det ikke hårdt?"

Jeg har ofte følt mig nødsaget til at forsvare, hvorfor jeg overhovedet er sygeplejerske, for som folk påpeger "I er jo vildt pressede, stressede, udbrændte – og så er der ovenikøbet alt for få af jer!"

Lad det være sagt med det samme: Jeg underkender ikke, at sygeplejersker er belastede. Men jeg har behov for at udfordre den lidt offeragtige måde, sygeplejersker fremstilles på, for midt i al elendigheden er der lyspunkter, og sådan et lyspunkt vil jeg gerne dele med dig.

I 2016 valgte man på min arbejdsplads, Ortopæd- og Neurokirurgisk Operationsafsnit, at implementere ni kompetencekort udviklet af Det Faglige Selskab for Operationssygeplejersker (FS OP) til nyansatte for at sikre en ensartet uddannelse med udgangspunkt i ny og evidensbaseret litteratur. Det betyder, at de sygeplejersker, vi oplærer, får den nyeste viden inden for operationssygepleje og samtidig får et sprog til bedre at kunne begrunde den sygepleje, de udfører. I samme forbindelse blev det erfarne personale tilbudt at indgå i

læsegrupper og fordybe sig i den litteratur, som de nyansatte læser og eksamineres i.

Dét, at der er kommet mere fokus på det faglige aspekt af sygeplejen, at vi italesætter sygeplejen, mener jeg, har givet os mulighed for at have større medindflydelse på det, der foregår i afdelingen, fordi vi respekteres mere, når vi argumenterer ud fra vores faglighed og ikke ud fra personlige overbevisninger.

At vores leder har valgt at prioritere uddannelse og givet os tiden til at udvikle fagligheden giver en følelse af, at jeg gør en forskel, det giver ejerskab af afdelingen, og i sidste ende gør det det mere meningsfuldt at gå på arbejde.

Så næste gang jeg bliver spurgt, hvad jeg laver, husker jeg at ranke ryggen, inden jeg svarer: SYGEPLERJERSKE! Jeg synes, du skal gøre det samme.



Klummeskribent:

Jeanne Koustrup Kroge,
sygeplejerske
på Ortopæd- og
Neurokirurgisk
Operationsafsnit
på Aalborg
Universitetshospital.

Har du en positiv historie om arbejdet som sygeplejerske, som du gerne vil dele med andre? Så send en mail til abis@dsr.dk med din idé. Så kan det være, du kan skrive den næste klumme i DSR Nord.

Medlemmernes
KLUMME



Arbejds miljøtræ minder om, at godt miljø ikke kommer af sig selv

Træet trives

Af Carsten Lorenzen

På Psykiatrisk Sengeafsnit S2 i Aalborg er arbejdsmiljøet så godt, at de ansatte har lyst til at få det bredt ud til andre.

- Man hører tit om steder med dårligt arbejdsmiljø. Så jeg ville gerne bringe lidt håb til andre, siger sygeplejerske og klinisk vejleder Andrea Lynn Jensen fra S2.

Det var Andrea Lynn Jensen, der efter generalforsamlingen i Kreds Nordjylland søgte om at få arbejdsmiljøtræet ud på sengeafsnittet i Aalborg Øst. Fra sin plads i vindueskarmen i personale rummet er træet nu hver dag med til at minde om, at et godt arbejdsmiljø ikke bare kommer af sig selv.

- Vi får en snak om, hvad der flytter noget. For eksempel er det altid til-

ladt at sige "det ved jeg ikke – kan du hjælpe mig?", siger Andrea Lynn Jensen.

Respekt og rummelighed

Hendes kollega og konstitueret klinisk afsnitskoordinerende sygeplejerske Mette Hauerberg Nielsen supplerer:

- Vi respekterer hinanden og har stor rummelighed i forhold til hinandens forskelligheder.

Begge sygeplejersker fortæller om en arbejdsplads, hvor de cirka 14 sygeplejersker bruger humor i dagligdagen, og hvor man interesserer sig for hinandens privatliv. Kolleger og ledelse er også gode til at tage hensyn til hinanden, når vagtplanen lægges, og hierarkiet er ikke så stærkt.

Resultatet er en god arbejdsplads, hvor de fleste for det meste glæder sig til at komme på arbejde. Men sådan har det ikke altid været. For tre år siden var psykiatrien igennem en større strukturændring – afdelinger blev lagt sammen og flyttet, nogle ansatte blev fyret og andre forlod området i frustration.

- Det var ret kaotisk for tre år siden, og vi skulle finde en ny identitet for afdelingen, husker Andrea Lynn Jensen.

Det ser ud til at være lykkedes. Blandt andet ved at have indført trivselsamtaler et halvt år efter MUS-samtalerne.

- Det er på medarbejdernes præmis. Der er ingen skabelon eller referat – bare en snak om, hvordan man trives, fortæller Mette Hauerberg Nielsen.

Afdelingen bruger app'en Team-Effect til at vurdere, hvordan den enkelte arbejdsdag er forløbet.

Daglig karakter til arbejdsmiljø

Afdelingen, der er indrettet med 18 stuer til især 18-30-årige med psykoser, bruger også en app, TeamEffect, til at vurdere arbejdsmiljøet. Efter arbejdsdagen skal alle på en farveskala med fem trin give dagen karakter. Det foregår på telefon eller pc.

- Man skal skrive en lille begrundelse, hvis man har haft en dårlig dag. Og man har mulighed for at give et skulderklap til en kollega. TeamEffect giver så lederen mulighed for at spørge den enkelte, om der er nogen problemer, som hun bør vide noget om, siger Andrea Lynn Jensen.

Nu er arbejdsmiljøet så godt, at det også bliver bemærket af de studerende.

- De siger for eksempel, at det er rart at høre, hvordan vi sidder i frokoststuen og hygger os i stedet for at rakke ned på dem, der ikke er til stede, refererer Andrea Lynn Jensen.

På personalekontoret bruges arbejdsmiljøtræet helt bogstaveligt til



at sætte ord på, hvad der skaber et godt arbejdsmiljø. Der er nemlig sat sedler på træet med ord som "faglighed", "fleksibilitet" og "respekt for hinanden".

- På den måde bliver vi mindet om, at vi ikke skal tage for givet, at vi har det godt, siger Andrea Lynn Jensen.



Kredsens arbejdsmiljøtræ minder hver dag de ansatte om, at arbejdsmiljøet er vigtigt, fortæller Mette Hauerberg Nielsen (t.v.) og Andrea Lynn Jensen.

Træ på generalforsamlingen

Kredsens arbejdsmiljøtræ blev skabt ved generalforsamlingen i oktober 2017. Her bad arbejdsmiljøgruppen deltagerne om at sætte "blade" på træet i form af små sedler med ord og begreber, der var vigtige for at skabe et godt arbejdsmiljø.

Træet var også med på generalforsamlingen i 2018, hvor der blev udskrevet en lille konkurrence om, hvilken arbejdsplads, der skulle have træet stående til inspiration for arbejdet med at skabe en god arbejdsplads.

En række arbejdspladser ansøgte om at få træet, og S2 på Aalborg Psykiatrisk Sygehus blev valgt til at have træet det kommende år.

Fagbevægelsens Hovedorganisation er ved at finde sin lokale form

Samarbejde i fuld fart

Af Carsten Lorenzen

Fra nytår blev 79 fagforeninger i FTF og LO sluttet sammen i Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) på landsplan. Dermed fik 1,4 millioner lønmodtagere et fælles talerør.

FH er allerede blevet en markant spiller i den offentlige debat – og i Nordjylland er der også fuld fart i samarbejdet.

I første omgang er de lokale afdelinger af både FTF og LO blevet bevareret. Man skal så i løbet af 2019 styrke samarbejdet i byer og regioner for sidst på året at beslutte, hvordan den lokale FH-organisation skal se ud.

- Det går allerede rigtig godt med samarbejdet her i Nordjylland, siger kredsformand Jytte Wester, der er

en del af den styregruppe, der skal sætte gang i samarbejdet.

Fokus på arbejdsmiljø

FH i Nordjylland står bag en lang række arrangementer i forbindelse med kampagnen Arbejdsmiljørepræsentant 2019 (AMR19). Fire temamøder bliver holdt fire forskellige steder i landsdelen – Aalborg, Vendsyssel, Himmerland og Thy.

I april var temaet fysisk nedslidning – og 115 arbejdsmiljørepræsentanter deltog.

- Der er stor opbakning til arrangementerne. Det giver nogle rigtig gode diskussioner, når vi hører om de erfaringer, man har gjort sig i fag og på områder, der er meget forskellige fra vores, siger Jytte Wester.

Der har også været møder i maj, og møderækken fortsætter i efteråret – der er adgang for alle arbejdsmiljørepræsentanter og deres tillidsrepræsentanter. Hold øje med Facebooksiden "FH i Nordjylland".

Kommunalt topmøde og 1. maj

Det var også FH, der i år bød politikerne velkommen, da der i marts var Kommunalt Topmøde i Kommunernes Landsforening i Aalborg. Fagforeningerne i samarbejdet har også været på gaden med løbesedler for at protestere mod ulighed, ligesom FH står bag 1. maj-arrangementer i hele landsdelen.

- Det er godt at se, at vi er i stand til at bygge videre på samarbejdet fra overenskomstforhandlingerne i 2018. Jeg er sikker på, at Fagbevægelsens Hovedorganisation også her lokalt bliver et stærkt fælleskab, når vi skal kæmpe for bedre vilkår på arbejdsmarkedet, siger Jytte Wester.



Kredsformand Jytte Wester, 1. kredsformand Christina Hay Lund og medlem af kredsbestyrelsen Maria Gade Madsen uddelte løbesedler til Kommunalt Topmøde sammen med repræsentanter for en lang række af fagforeningerne i Fagbevægelsens Hovedorganisation.



Jytte Wester besøgte bl.a. M1 på sygehuset i Hobro for at tale om normeringer. På billedet ses TR Rikke Andersen (t.h.) sammen med sin afdsnitsledende sygeplejerske og kolleger.

Fokus på bedre normeringer

Næsten halvdelen af alle sygeplejersker fortæller, at der er nødvendige sygeplejefaglige opgaver, som ikke bliver løst på grund af manglende tid – og i foråret var det umuligt at stille nødberedskab på over halvdelen af afdelingerne på sygehusene.

Det er bare nogle af årsagerne til, at Dansk Sygeplejeråd i begyndelsen af året satte særligt fokus på nødvendigheden af fagligt forsvarlige normeringer.

- Her i Nordjylland har vi bl.a. holdt møder med de tillidsvalgte, hvor vi har diskuteret, hvordan man på sin arbejdsplads kan gøre det mere synligt, at der er undernormeringer. Hvis man er med til at sløre problemet, bliver det jo ikke løst, siger kredsformand Jytte Wester.

Hun og de to kreds næstformænd har også holdt møder med flere arbejdspladser og topledelse i både region og kommuner.

- Vi har bl.a. talt om, hvordan man på en arbejdsplads kan bryde en ond spiral, hvor dårlige arbejdsvilkår får erfarne medarbejdere til at søge væk, så arbejdsmiljøet bliver endnu dårligere. Og lederne har været glade for at tale med os om fastholdelse og rekruttering. Her har vi bl.a. pointeret, at bedre normeringer kan være en del af løsningen, siger Jytte Wester.

Dansk Sygeplejeråd har desuden fået bragt flere læserbreve om normeringsproblemstillingen, været i pressen og brugt de sociale medier.

Kom og vær med

Vidste du, at du altid er velkommen til at komme og overvære kredsbestyrelsens ordinære møder?

De bliver holdt på kredskontoret, Sofiendalsvej 3 i Aalborg fra klokken 09 til cirka 16 (med morgenmad fra klokken 08.30).

Der er bl.a. møder den 18. juni, 27. august, 12. november og 10. december.

Gør brug af DSR's rabatordninger

Som medlem af Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland kan du få rabat på forskellige tilbud – bl.a. massage, kursus i mindfulness, teaterforestillinger og foredrag.

Du finder listen over rabatordninger på kredsens hjemmeside under 'Arrangementer'.



Fælles Fagdag

Tirsdag den 22. oktober 2019 kl. 16.30 – 22.00
i Aalborg Kongres & Kultur Center

DSR, Kreds Nordjylland holder ikke generalforsamling i 2019. I stedet holder vi et arrangement for kredsens medlemmer, som vil byde på:

Musik - Fælles middag
Taler - Faglige oplæg

Programmet er ikke færdigt endnu, men så snart det er klar, vil det blive annonceret på kredsens hjemmeside og Facebook-side samt i det elektroniske nyhedsbrev NordNyt.

Det er muligt allerede nu at tilmelde sig.

Vi glæder os til at se dig.





Ses vi til ALT for damernes kvindeløb?

Hvis du løber (eller går) med den 19. juni i Aalborg, så kig forbi Dansk Sygeplejeråds telt på pladsen, hvor vi står klar med godt humør og vandflasker.

Sofie Bio efteråret 2019

Nøgle – hus – spejl

- vejen ind i demensen

Tirsdag den 19. november Aalborg, kreds-kontoret

Onsdag den 20. november Arena Nord, Frederikshavn

Torsdag den 21. november Thisted Musikteater

Alle tre aftener er det fra kl. 17 – ca. 21



Max (Jens Brenaa) og Lily (Ghita Nørby) flytter på plejehjemmet Sofiehus midt i København. Max har haft flere hjerneblødninger, og der er ikke meget tilbage i det indre.

Lily har i alt for mange år tilsidesat sig selv for at kunne tage sig af sin syge mand.

Men nu møder hun kærligheden i skikkelse af den jævnaldrende og livsglade svenske charmør 'Piloten'. Hun giver efter for hans tilnærmelser og overrumpler af en forelskelse til stor forargelse for sin familie.

Forud for filmen vil der være ca. 45 minutters oplæg om musikterapi til demente. Oplægsholder annonceres på hjemmesiden: www.dsr.dk/nordjylland.

Undervejs serveres let traktament plus kaffe/te og sødt.

Tilmelding

Via kredsens hjemmeside - www.dsr.dk/nordjylland
- eller via en mail til nordjylland@dsr.dk –
Senest den 5. november 2019.



Folkeuniversitetet

Tilbud via Folkeuniversitetet efteråret 2019

Kurstilbud igennem Folkeuniversitetet annonceres på www.dsr.dk/nordjylland under 'Arrangementer' og på kredsens Facebook-side omkring midten af august (før kender vi ikke programmet).

Værd at vide om ...

De nye ferieregler



Den nye ferieaftale træder i kraft den 1. september 2020.

Med de nye ferieregler indføres der som noget nyt 'samtidighedsferie' – i modsætning til i dag, hvor vi holder forskudt ferie.

Den 1. september 2019 til den 31. august 2020 bliver en overgangsordning mellem de gamle og de nye regler.

Vi udbyder to seancer, hvor alle nordjyske medlemmer – både ikke-ledende og ledende sygeplejersker – kan komme og få mere viden og svar på spørgsmål.

Vi begynder med de generelle regler, der gælder for alle medlemmer, og sætter derefter fokus på de tilpasninger, der er aftalt på det regionale og kommunale område.

Underviser: Juridisk chef Elise Hammer fra DSR

Mandag den 2. september 2019 kl. 16.30 – 19.00
på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Mandag den 16. september 2019 kl. 16.30 – 19.00
i Thisted Musikteater, Håndværkertorv 1, 7700 Thisted

Tilmelding via www.dsr.dk/nordjylland under 'Arrangementer' eller mail: nordjylland@dsr.dk senest 14 dage før arrangementet.

Der serveres kaffe, te og sandwich ved ankomst.



Nyuddannede sygeplejersker – ses vi i efteråret?

Bliver du færdiguddannet sygeplejerske nu til sommer – så sæt kryds i kalenderen **tirsdag den 29. oktober 2019 kl. 16.30-20.00.**

Vi inviterer nemlig denne dag til et fælles fyraftensmøde på kredskontoret, hvor vi sammen sætter fokus på det at være nyuddannet.

Vi byder på kaffe/te og lidt let aftensmad – og selvfølgelig svar på dine spørgsmål.

Hvis du er uddannet tidligere i 2019 – og ikke deltog i mødet i maj – er du meget velkommen til at tilmelde dig dette møde.

Tilmelding senest den 15.
oktober via
www.dsr.dk/nordjylland
under 'Arrangementer' eller
mail:
nordjylland@dsr.dk

Sygemeldt sygeplejerske - hvad nu?



Målet for dagen er at klæde deltagerne på til mødet med sagsbehandler og generelt agere i eget sygdomsforløb. På temadagen får deltagerne et overordnet kendskab til rettigheder, muligheder og pligter som sygemeldt. Programmet vil indeholde gennemgang af regler som sygemeldt ift. jobcentret. Der er afsat tid til generelle spørgsmål og dialog om deltagernes aktuelle situation.

Onsdag den 4. september 2019 kl. 13-16
Mandag den 16. december 2019 kl. 13-16

Temaeftermiddagen holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3 i Aalborg. Tilmeldingsfristen er ti dage før mødet via www.dsr.dk/nordjylland under 'Arrangementer' eller på mail: nordjylland@dsr.dk

Efterårstilbud til kredsens seniorer

KONTAKTUDVALGET

TIRSDAG DEN 3. SEPTEMBER 2019 KL. 9.00 – CA. 16.30

Efterårsudflugt til Moesgårds Museum med guidet rundtur, frokost og derefter mulighed for selv at udforske museet. Pris kr. 300.

Afgang fra Dansk Sygeplejeråds kredskontor.

Tilmelding i perioden 6.-20. august (tilmeldingen er bindende fra den 20. august).

TIRSDAG DEN 1. OKTOBER 2019 KL. 14.00 – 16.00

Foredrag med sygeplejerske og leder Hanne Hastrup, som fortæller om rehabilitering på Rehabiliteringscentret Aalborg.

Tilmelding senest den 26. september.

TIRSDAG DEN 5. NOVEMBER 2019 KL. 14.00 – 16.00

Foredrag med sygeplejerske Henriette Jensen, som fortæller om sygeplejeforskning: Når der bygges bro mellem primær og sekundær sektor – samarbejdet mellem to sektorer omkring plejen af patienter med nyrekateter.

Tilmelding senest den 31. oktober.

TIRSDAG DEN 3. DECEMBER 2019 KL. 11.00 – CA. KL. 15.00

Julefrokost i Papegøjehaven. Pris kr. 250.

Bindende tilmelding senest den 28. november.

Tilmelding til Kontaktudvalgets arrangementer sker til:

*Birgit Hansen
6084 6854*

eller

*AnnaLise Bonde
2283 4628*

(gerne på sms).

SENIORNETVÆRK

TORSDAG DEN 12. SEPTEMBER KL. 8.00

Udflugt til Søndervig, hvor vi besøger Sandskulpturparken og spiser frokost i Ringkøbing. Der vil blive tid til en gåtur i byen.

Nærmere orientering senere.

TIRSDAG DEN 22. OKTOBER

Lene Kold fortæller om en tur fra Thy til Paris – ca. 1.550 km på cykel – hvor der blev samlet penge ind til Stafet for Livet/Kræftens Bekæmpelse.

Sted og tidspunkt annonceres senere.

MANDAG DEN 2. DECEMBER

Hyggelig julefrokost.

Sted og tidspunkt annonceres senere.

Thisted-Morsø-Vester Han Herred

Tilmelding til seniornetværkets arrangementer sker til:

*Hanne Knattrup
2149 6538*

eller

*Lene Kold
2361 4666.*

(gerne på sms).



Fejring af kredsens jubilarer

Traditionen tro inviterer DSR, Kreds Nordjylland de medlemmer, der i 2019 enten har 40, 50, 60 eller 70 års jubilæum, til en festlig eftermiddag.

I år foregår det ad to omgange:

Onsdag den 11. september markerer vi årets 40 års jubilarer.

Og torsdag den 10. oktober markeres 50, 60 og 70 års jubilarerne.

Vi begynder begge dage kl. 12.30 og slutter ved 16-tiden.

Der vil ca. fire uger før arrangementet blive sendt invitation ud til jubilarerne.

Julehygge på kreditskontoret

Onsdag den 4. december 2019 kl. 14 - 18



Tag familie og kolleger med

Vi byder på æbleskiver, gløgg, godter og aktiviteter til børnene.
Ingen tilmelding – mød bare op.

Adressen er Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV



Sundhedskartellet indbød til 1. maj på kredskontoret

Fællesskabet fejret

Af Carsten Lorenzen

- Det er vigtigt, at nogle kæmper for os – både som studerende og som uddannede sygeplejersker.

Det siger Julia Göggerle, studerende på 1. semester på sygeplejerskeuddannelsen på UCN i Aalborg. Hun var en af de over 50, der deltog i Sundhedskartellets 1. maj-arrangement på kredskontoret i Aalborg.

- Det var megahygge- ligt og spændende. Og der var snak på kryds og tværs, siger Julie, der havde fået sin studiekammerat Claus Peter Krog med.

Det var andet år i træk, Sundhedskartellet var gået sammen for at fejre 1. maj. For de to studerende er det helt naturligt at bakke op om sin fagforening.

- Vi kom midt i fællessangen – det var rigtig hygge-

ligt. Jeg har været SOSU-hjælper og medlem af FOA og har altid været interesseret i fagbevægelsen. Og jeg ville gerne se lokalerne, siger Claus Peter Krog.

Sammen med de øvrige deltagere hørte de uformelle taler af kredsformand Jytte Wester og medlem af kredsbestyrelsen Berit Byg, sang sange fra både arbejderbevægelsen og højskolesangbogen og fik pølser, øl og sodavand.

Over middag var kredsformand Jytte Wester inviteret til at holde tale ved Fagbevægelsens Hovedorganisations 1. maj-møde i Terndrup sammen med formanden for FOA Nordjylland, Kristian Gaardsøe, og formanden for 3F Aalborg, Allan Busk.

- I forbindelse med påsken så jeg et opslag på Facebook, der takkede kirken for de tre fridage i påsken – og så takkede opslaget fagbevægelsen for resten – nemlig seks ugers ferie, løn under sygdom, løn under børns sygdom, plejeorlov og mange andre af de goder, vi kan nyde på det danske arbejdsmarked, sagde Jytte Wester i sin tale og fortsatte:

- Det er goder, som vi gennem generationer har kæmpet os til ved at bruge vores stærkeste våben – vores sammenhold og fællesskab.

Hun takkede også for sammenholdet under overenskomstforhandlingerne i 2018 og opfordrede til, at vi sammen kæmper for velfærden og solidariteten i samfundet.

