

OVERBLIK over SATH-23 notater

I perioden 14. maj til 9. juni 2023 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2023) blandt 8.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. 42% af de inviterede deltog i undersøgelsen. Dette overblik samler alle resultater fra undersøgelsen.

NOTAT: Hvad fastholder sygeplejersker i faget?

- 14% af de beskæftigede sygeplejersker har inden for den seneste måned søgt andet job, hvoraf hovedparten har søgt andet job inden for sygeplejefaget.
- 61% af de beskæftigede sygeplejersker vil i høj eller meget høj grad anbefale andre at søge en stilling på deres arbejdsplads. Dog er andelen lavere blandt sygeplejerskerne ansat i regionerne (49%) og højere blandt de privatansatte sygeplejersker (66%).
- Det forhold, som har størst betydning for, om sygeplejerskerne ønsker at blive i deres nuværende job som sygeplejerske om 3 år, er "en større økonomisk gevinst".
- Færre end 2 ud af 3 (64%) regner med at være på deres nuværende arbejdsplads om 3 år. Sygeplejerskerne i den regionale sektor forventer i lavere grad at være ansat på deres nuværende arbejdsplads 3 år (61%) modsat de privatansatte sygeplejersker (76%).
- Sygeplejersker, der ikke regner med at være på deres nuværende arbejdsplads om 3 år angiver i højere grad:
 - o at være udrændte pga. arbejdet
 - o at de ofte eller hele tiden oplever stress
 - o at have sygefravær pga. arbejdsrelateret stress
 - o at have et ringere generelt psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen
 - o at have ringere mulighed for at kunne udføre arbejdet i en tilfredsstillende kvalitet at der er et højt arbejdstempo, som medfører, at de ikke når alle arbejdsopgaver

NOTAT: Arbejdstid og arbejdsmiljø

- Den gennemsnitlige arbejdstid samt andelen af sygeplejersker, hvis faktiske arbejdstid svarer til fuldtid eller derover, er højere i regionerne end i både det kommunale og private. I det regionale har sygeplejerskerne på anæstesi, medicinske afdelinger samt skadestuer og fælles akutmodtagelser i gennemsnit den højeste faktiske arbejdstid.
- 94% af de beskæftigede sygeplejersker arbejder i dagtid. 37% arbejder om aftenen, 24% om natten og 43% på weekender/sønehelligdage.
- Sygeplejersker, der arbejder fuldtid eller derover, arbejder oftere på skæve tidspunkter (nat, aften, weekend/sønehelligdage) end dem, der arbejder deltid.
- Det er især nattevagter og weekendarbejde, som sygeplejerskerne finder belastende. 41% af sygeplejerskerne, der arbejder om natten, finder det belastende at arbejde i tidsrummet, mens det samme gælder 36% af dem, der arbejder weekend/sønehelligdage. Til sammenligning gælder det hhv. 21% for aften og 10% for dag.
- Flere sygeplejersker i regionerne har vagtarbejde sammenlignet med både de private og de kommunale.
- Sygeplejersker med vagter oplever oftere:
 - o At være udrændte på grund af deres arbejde
 - o At være stressede
 - o At have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress inden for de seneste 12 måneder
 - o At være have taget medicin for at kunne komme gennem arbejdsdagen inden for de seneste 14 dage
- Og sygeplejersker med vagter oplever i lavere grad:
 - o At være tilfredse med det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads
 - o At ville anbefale deres arbejdsplads til andre
 - o At regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år

NOTAT: Forventet tilbagetrækning og mulighed for at holde et helt arbejdsliv

- 60% af de beskæftigede sygeplejersker er enige eller helt enige i, at der er forhold i deres arbejdsliv, der kan gøre det vanskeligt at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen.
- Sygeplejersker der forventer at trække sig tilbage sent...
 - o ... føler sig i mindre grad fysisk og psykisk nedslidte.
 - o ... angiver sjældnere, at arbejdstempoet altid er så højt, at det påvirker kvaliteten af arbejdet.
 - o ... oplever i mindre grad, at deres arbejde tager så meget af deres energi, at det går ud over deres privatliv.
- Sygeplejersker beskæftiget på intensive, medicinske og kirurgiske sengeafdelinger er i højere grad enige i, at det er vanskeligt at blive til pensionsalderen end fx konsultationssygeplejersker og sundhedsplejersker.
- Flere på kirurgiske, medicinske og øvrige regionale afdelinger samt konsultationssygeplejersker forventer at trække sig tilbage som 65-årige eller yngre end på øvrige afdelinger/arbejdspladser.
- Gennemsnitsalderen for de beskæftigede sygeplejersker er højest blandt konsultationssygeplejersker, andre privatansatte og sygeplejersker ansat på anæstesi, mens den er lavest på medicinske afdelinger, skadestuer og fælles akutmodtagelser samt de kirurgiske afdelinger

NOTAT: Overlevering og introduktion til opgaver

- 43% oplever i høj eller meget høj grad, at de er blevet introduceret tilstrækkeligt til nye arbejdsopgaver i deres stilling. 14% angiver i lav eller meget lav grad at være blevet introduceret tilstrækkeligt.
- 59% angiver, at de nyuddannede i høj eller meget høj grad introduceres tilstrækkeligt til arbejdsopgaverne. Denne andel er 63% i regionerne og 51% i kommunerne.
- 45% af de beskæftigede sygeplejersker angiver, at der i høj eller meget høj grad er tilstrækkelig tid til at overlevere viden til kollegaer fx ved vagtskifte. Denne andel er 37% i kommunerne og 51% i det private. For de nyuddannede er andelen 40%. Hver femte (20%) angiver at tiden til overlevering er utilstrækkelig.
- Sygeplejersker, der i lav eller meget lav grad oplever, at der er tilstrækkelig tid til at overlevere viden om arbejdsopgaver til kollegaer, angiver i højere grad:
 - o At have søgt nyt job den seneste måned
 - o At have været stressede de seneste 2 uger
 - o Udbændthed pga. arbejdet
 - o At det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt
 - o At have været for få på arbejde
 - o Vanskeligheder med fastholdelse og rekruttering på arbejdspladsen
 - o Ringere villighed til at anbefale andre at søge en stilling på arbejdspladsen
 - o Lavere forventning om at være på den nuværende arbejdsplads på 3 år

NOTAT: Arbejdsmiljø på medicinske sengeafdelinger

- Sygeplejersker på medicinske sengeafdelinger har i gennemsnit halvt så meget anciennitet (8 år) som sygeplejersker ansat på andre regionale sengeafdelinger (17 år)
- Medicinske sygeplejersker oplever oftere et højt arbejdspress og føler sig oftere udbændt pga. deres arbejde end sygeplejersker ansat på andre regionale sengeafdelinger
- En større andel sygeplejersker på medicinske sengeafdelinger forventer ikke at være på deres arbejdsplads om 3 år

NOTAT: Arbejdsmiljø på skadestuer/FAM

- Sygeplejersker på skadestuer eller i FAM har i gennemsnit 5 år lavere anciennitet (11 år) end sygeplejersker ansat på andre regionale afdelinger (16 år).
- Sygeplejersker ansat på skadestuer/FAM oplever oftere et højt arbejdspress og at have været for få på arbejde til at løfte opgaverne end sygeplejersker ansat på andre afdelinger i regionerne.
- Flere af sygeplejerskerne ansat på skadestuer/FAM forventer ikke at være på deres arbejdsplads om 3 år.
- Flere af sygeplejerskerne på skadestuer/FAM har været udsat for krænkende handlinger. Bl.a. er betydeligt flere blevet udsat for uønsket seksuel opmærksomhed/chikane, trusler om vold og vold.
- En større andel af sygeplejerskerne ansat på skadestuer/FAM har vagter end på andre afdelinger i regionerne.

NOTAT: Arbejdsmiljø på psykiatriske sengeafdelinger

- Sygeplejersker på de psykiatriske sengeafdelinger har oftere end på de andre afdelinger i regionerne en videreuddannelse.
- Sygeplejersker ansat på psykiatriske sengeafdelinger har oftere oplevet at blive udsat for vold og trusler herom.
- Og de angiver hyppigere, at de i forbindelse med deres arbejde altid eller ofte har relationer, der er følelsesmæssigt svære at håndtere.
- Flere sygeplejersker på psykiatriske sengeafdelinger oplever i høj eller meget høj grad, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet, og angiver i højere grad at være udbrændte.
- Sygeplejerskerne på de psykiatriske sengeafdelinger har også oftere følt sig stressede de seneste to uger og haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress de seneste 12 måneder.

NOTAT: Arbejdsmiljø i den kommunale sygepleje 2023

- Sygeplejersker i den kommunale sygepleje har i lavere grad en videreuddannelse end andre sygeplejersker
- Sygeplejersker i den kommunale sygepleje oplever i lavere grad at kunne udføre deres arbejde i en kvalitet der er tilfredsstillende
- En større andel af de kommunale sygeplejersker oplever at der seneste måned var for så ansatte i forhold til arbejdsopgaverne
- Sygeplejersker i den kommunale sygepleje oplever i lavere grad at have tilstrækkelig tid to overlevering af viden om arbejdsopgaverne til kollegaer fx ved vagtskifte.
- En mindre andel har ugentlige eller daglige vagter
- En mindre andel er på fuld tid.

NOTAT: Anciennitet, arbejdspress og udbrændthed på kirurgiske afdelinger, 2023

- Sygeplejersker på kirurgiske sengeafdelinger har i gennemsnit 4 år lavere anciennitet (12 år) end sygeplejersker ansat på andre regionale afdelinger (16 år).
- Sygeplejersker ansat på kirurgiske sengeafdelinger oplever oftere et højt arbejdspress og følger sig oftere udbrændte pga. arbejdet sygeplejersker ansat på andre afdelinger i regionerne.
- En større andel af sygeplejerskerne ansat på kirurgiske sengeafdelinger har vagter (88%) end på andre afdelinger i regionerne (65%).

NOTAT: Sygeplejerskers fleksibilitet og forudsigelighed ift. arbejdstid og opgaver

- 53% af sygeplejerskerne oplever i høj eller meget høj grad at have indflydelse på planlægningen af deres arbejdsplan/vagtplan. 13% angiver i lav eller meget lav grad at have indflydelse.

- 45% af sygeplejerskerne, der har vagter (dvs. arbejder aften, nat, weekend/søgnehelligdage) har inden for den seneste måned oplevet, at der er blevet foretaget ændringer i deres vagter.
- Sygeplejersker, der i lav eller meget lav grad har indflydelse på planlægning af deres arbejdsplan/vagter, angiver i højere grad:
 - o at opleve udbrændthed pga. arbejdet
 - o at de ofte eller hele tiden oplever stress
 - o at have et ringere generel psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen
 - o at deres arbejde tager så meget af deres energi, at det går ud over deres privatliv
 - o Det samme gælder sygeplejersker, der sjældent eller aldrig bliver informeret i god tid hvis der sker ændringer i deres arbejdstider

NOTAT: Nyuddannedes arbejdsmiljø

- En større andel af de regionale sygeplejersker (11%) er nyuddannede, dvs. har fået deres autorisation for under 2 år siden, sammenlignet med både de kommunale (3%) og de private (2%).
- De nyuddannedes psykiske arbejdsmiljø er ringere end øvrige sygeplejerskers på en lang række områder, fx oplever de nyuddannede:
 - o I ringere grad, at arbejdet kan udføres i en kvalitet, de er tilfredse med
 - o I ringere grad, at det er muligt at løse opgaverne på et fagligt forsvarlige niveau
 - o Oftere, at det er nødvendigt at arbejde meget hurtigt
 - o Oftere, at tempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af arbejdet
 - o Oftere at gå hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed
 - o Oftere at være stressede pga. arbejdet og have sygefravær grundet arbejdsrelateret stress

NOTAT: Gratisarbejde

- Hver femte (21%) sygeplejerske angiver inden for den seneste måned at have arbejdet ud over deres aftalte arbejdstid uden at være blevet kompenseret for alle timerne.
- Sygeplejersker, der har haft merarbejde uden at være blevet kompenseret inden for den seneste måned, angiver oftere:
 - o ... at have søgt nyt arbejde den seneste måned
 - o ... ikke at regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år
 - o ... at have været for få på arbejde til arbejdsopgaverne inden for den seneste måned.
 - o ... at det er svært at fastholde og/eller rekruttere sygeplejersker med den ønskede profil til deres afdeling/afsnit/enhed/team.

NOTAT: Videreuddannelse

- 18% af de beskæftigede sygeplejersker har en specialuddannelse, mens hhv. 5% og 4% har en master eller en kandidatuddannelse. 29% har gennemført en anden efter-/videreuddannelse. Næsten halvdelen (49%) angiver ikke at have en efter-/videreuddannelse.
- Den specialuddannelse, som flest sygeplejersker angiver at have taget, er den i intensiv sygepleje efterfulgt af anæstesiologisk sygepleje, psykiatrisk sygepleje og sundhedsplejerskeuddannelsen.
- Sygeplejersker med en specialuddannelse angiver i lavere grad/sjældnere end dem uden eller med en anden efter-/videreuddannelse:
 - o ... at måtte afslutte opgaver før de føler, at de er færdige med dem
 - o ... at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten i deres arbejde.
 - o ... at deres arbejdsdag er så travl, at det går ud over patientsikkerheden.
 - o ... at de kommer bagud med deres arbejde.
 - o ... at deres arbejde tager så meget energi at det går ud over privatlivet.
 - o ... at de føler sig udbrændte på grund af deres arbejde.
 - o ... at have følt sig stressede de sidste to uger.
- Mens de specialuddannede sygeplejersker sammenlignet med dem uden en efter-/videreuddannelse eller med en anden i højere grad/oftere angiver:



- ... at have mulighed for at udføre deres arbejde i en kvalitet de er tilfredse med.
- ... at kunne løse deres opgaver på et fagligt forsvarligt niveau
- ... at deres arbejde kæver maksimal opmærksomhed
- Både sygeplejersker med en specialuddannelse og med en anden efter-/videreuddannelse oplever i mindre grad, at der er forhold i deres arbejdsliv som gør det vanskeligt at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen sammenlignet med sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse.
- 68% af de specialuddannede regner med at være på deres nuværende arbejdsplads om 3 år. Denne andel er 63% for dem uden efter-/videreuddannelse. Dog er sammenhængen ikke signifikant.
- 9% af sygeplejerskerne med en specialuddannelse angiver at have søgt nyt job inden for den seneste måned, mens det samme gælder for 12% af sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse og 15% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.
- 88% af de specialuddannede udfører klinisk arbejde med daglig patientkontakt. Mens andelen for dem uden videreuddannelse er 90%. For dem med anden videreuddannelse er andelen, der udfører klinisk arbejde med daglig patientkontakt 66%.

NOTAT: Mobning, chikane og krænkende handlinger

- Knap hver tredje (32%) sygeplejerske er inden for de seneste 12 måneder blevet udsat for en eller flere krænkende handlinger i forbindelse med deres arbejde.
 - 14% er blevet truet med vold
 - 9% er blevet udsat for uønsket seksuel opmærksomhed/chikane
 - 7% har oplevet mobning
 - 6% er blevet udsat for vold
 - 15% er blevet udsat for en anden krænkende handling
- Det er især sygeplejersker ansat på skadestuer/fælles akutmodtagelser (63%) og psykiatriske sengeafdelinger (62%), der er blevet udsat for krænkende handlinger i forbindelse med deres arbejde.
- Sygeplejersker, der er blevet udsat for mobning, chikane og/eller andre former for krænkende adfærd, angiver oftere:
 - At være mindre tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø
 - At have været stressede de seneste 2 uger
 - At have haft sygefravær det seneste år
 - At man ikke regner med at være på deres nuværende arbejdsplads om 3 år
 - At have søgt nyt arbejde inden for den seneste måned
 - At føle sig psykisk nedslidte
 - At have taget medicin for at kunne klare arbejdsdagen.
- Sygeplejersker, der er blevet udsat for krænkende handlinger fra deres ledere og/eller kolleger, angiver oftere end dem, der er blevet udsat for krænkende handlinger fra patienter/borgere/pårørende:
 - En lavere tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen.
 - At være stressede
 - At man ikke forventer at være på deres nuværende arbejdsplads om 2 år
 - At have søgt nyt job
 - At være psykisk nedslidte

NOTAT: Sygeplejerskers oplevelse af diskrimination på arbejdspladsen

- 7% af sygeplejerskerne angiver, at de inden for de seneste 12 måneder har oplevet at blive diskrimineret eller dårligt behandlet på deres arbejdsplads pga. fx deres køn, alder, etnicitet, religion, helbred eller seksuelle identitet. Andelen er størst i regionerne (7%) og mindst blandt de private (1%)
- Dem, der er blevet udsat for diskrimination, angiver oftest, at det er en kollega eller en patient/borger/pårørende, som har udsat dem for diskrimination. Hver fjerde angiver, at det er en leder, der har udsat dem for diskrimination.

- Sygeplejersker, der angiver, at de inden for de sidste 12 måneder har oplevet at blive diskrimineret eller dårligt behandlet pga. fx køn, alder, etnicitet, religion, helbred eller seksuel orientering, angiver typisk:
 - o At være mindre tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø.
 - o I højere grad at være udbændte.
 - o Ofte at føle sig stressede.
 - o Hyppigere at have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress og sygedage generelt det seneste år.
 - o Hyppigere at have anvendt medicin de seneste 14 dage for at kunne klare arbejdsdagen.
 - o I højere grad, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det svært for dem at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen.
 - o Sjældnere at regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år.
 - o I lavere grad at ville anbefale andre at søge en stilling på deres nuværende arbejdsplads.
 - o Ofte at have søgt nyt arbejde.

NOTAT: Sygeplejerskers oplevelse af arbejdstempo og tidsfrister i arbejdet

- 14% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at deres arbejdsdag er så travl, at det går ud over patientsikkerheden. 26% angiver at det sker sommetider og 61% angiver sjældent eller aldrig
- 28% af sygeplejerskerne oplever altid eller ofte, at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde. 43% angiver at det sker sommetider, og 28% angiver sjældent eller aldrig.
- 43% altid eller ofte oplever at de får uventede arbejdsopgaver, der sætter dem under tidspres. 39% siger sommetider og 19% angiver sjældent eller aldrig.
- Sygeplejersker, der angiver, at arbejdstempoet ofte eller altid er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde, angiver typisk:
 - o At være mindre tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø
 - o I højere grad at være udbændte
 - o Ofte at føle sig stressede
 - o Hyppigere at have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress samt sygedage generelt det seneste år
 - o Hyppigere at have anvendt medicin de seneste 14 dage for at kunne klare arbejdsdagen
 - o I højere grad, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det svært for dem at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen
 - o Sjældnere at regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år
 - o I lavere grad at ville anbefale andre at søge en stilling på deres nuværende arbejdsplads
 - o Ofte at have søgt nyt arbejde

NOTAT: Forebyggelse

- 22% af sygeplejerskerne angiver, at deres arbejdsplads i høj grad prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer. Yderligere 46% angiver, at deres arbejdsplads i nogen grad prioriterer det. 17% angiver, at deres arbejdsplads i ringe grad eller slet ikke prioriterer forebyggelse.
- 62% af sygeplejerskerne er enige eller meget enige i, at de får den nødvendige vejledning og instruktion i sikker og sund udførelse af deres arbejde. Mens 29% er uenige eller meget uenige.
- Sygeplejersker, der oplever, at deres arbejdsplads i høj grad prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer, angiver oftere end dem, hvis arbejdsplads i mindre grad prioriterer forebyggelse:
 - o At være tilfredse med det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads
 - o At ville anbefale andre at søge et job på deres arbejdsplads
 - o At regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om 3 år
- Mens sygeplejerskerne, hvis arbejdsplads prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer også sjældnere oplever:
 - o At føle sig udbændte
 - o At have følt sig stressede

- At have haft sygedage det seneste år, samt sygefravær grundet arbejdsrelateret stress
- At have søgt nyt job den seneste måned
- At der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det vanskeligt for dem at blive på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen
- De samme sammenhænge mellem de ovenstående arbejdsmiljøparametre og prioritering af forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer, findes mellem parametrene og vejledning/instruktion i sikker og sund udførelse af arbejdet.

NOTAT: Sygeplejerskers oplevelse af deres muligheder for at udføre arbejde af høj kvalitet

- 54% angiver, at de i høj eller meget høj grad kan udføre deres arbejde i en kvalitet, som de er tilfredse med. 38% angiver delvist og 10% i lav eller meget lav grad.
- 63% oplever i høj eller meget høj grad at have mulighed for at løse opgaver på et fagligt forsvarligt niveau. 33% angiver delvist og 5% i lav eller meget lav grad
- Knap hver tredje sygeplejerske angiver, at de nogle gange må afslutte en opgave, før de føler, at opgaven er færdig. 35% angiver i lav eller meget lav grad.
- 74% af sygeplejerskerne oplever i høj eller meget høj grad, at de ved, hvornår deres arbejde er udført godt. 23% angiver delvist og 4% i lav eller meget lav grad.

NOTAT: Sygeplejerskers oplevelse af stress og udbændthed

- 14% af sygeplejersker angiver, at de altid eller ofte tænker: "Nu kan jeg ikke klare mere".
- 15% af sygeplejerskerne går altid eller ofte hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed.
- 17% føler sig i høj eller meget høj grad udbændte på grund af deres arbejde.
- 23% angiver, at de hele tiden eller ofte har følt sig stresset de seneste to uger. Heraf angiver 9 ud af 10, at det skyldes arbejde eller en kombination mellem arbejde og privatliv.

NOTAT: Arbejdsmiljø på arbejdspladser, hvor der ikke er nok personale til arbejdsopgaverne

- Sygeplejersker, der oplever at de der for få til opgaverne oplever i markant højere grad følgende:
 - At være udbændte pga. arbejdet
 - At have søgt andet arbejde
 - At der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det vanskeligt ved at blive til pensionsalderen
 - At måtte anvende medicin for at klare arbejdsdagen
 - Et så højt arbejdstempo, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde
 - At arbejdet tager så meget energi, at det går ud over deres privatliv
 - At arbejde i vagter og arbejde fuld tid
- Og sygeplejersker, der oplever, at de har været for få til opgaverne, oplever sjældnere:
 - At have en videreuddannelse
 - At kunne udføre arbejdet i en kvalitet, der er tilfredsstillende
 - At have tilstrækkelig tid til at overlevere viden om arbejdsopgaverne til kollegaer fx ved vagtskifte

NOTAT: Restitution

- 10% af sygeplejerskerne får altid holdt de pauser, de har brug for i løbet af arbejdsdagen. 43% får ofte afholdt pauserne, 27% sommetider mens 19% sjældent eller aldrig holder de pauser, som de har brug for i løbet af arbejdsdagen. De regionalt ansatte angiver oftere, at de sjældent eller aldrig får holdt de pauser, som de har brug for.
- 11% af sygeplejerskerne er altid nødt til at arbejde i deres spisepauser. 31% angiver, at det ofte sker og 30% sommetider. 29% er sjældent eller aldrig nødt til at arbejde i deres spisepause – andelen er højest blandt de privatansatte (48%).
- Sygeplejersker, der sjældent eller aldrig får holdt de pauser, som de har brug for, oplever oftere:
 - Et så højt arbejdstempo, at det påvirker kvaliteten af arbejdet
 - At være udbændte på grund af deres arbejde
 - At være stressede

- At have haft sygefravær grundet arbejdsrelateret stress inden for de seneste 12 måneder
- At være have taget medicin for at kunne komme gennem arbejdsdagen
- ... og sygeplejersker, der sjældent eller aldrig får holdt de pauser, som de har brug for, oplever i lavere grad:
 - At være tilfredse med det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads
 - At ville anbefale deres arbejdsplads til andre
 - At regne med at være på deres nuværende arbejdsplads om tre år

NOTAT Tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø

- På en skala fra 0 til 10 vurderer sygeplejerskerne i gennemsnit deres samlede tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads til at ligge på 6,9 ud af 10. Den gennemsnitlige tilfredshed er 6,7 i regionerne, 7 i kommunerne og 7,5 i det private.
- Sygeplejersker, der har en høj tilfredshed (8 eller derover) med deres psykiske arbejdsmiljø, angiver oftere end andre sygeplejersker:
 - At deres arbejdsplads prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljø problemer
 - At kunne afholde de pauser, som de har brug for i løbet af arbejdsdagen
 - At være enige i, at de får den nødvendige instruktion og vejledning til sikker og sund udførelse af deres arbejde.
 - At blive informeret i god tid, hvis der sker ændringer i deres arbejdsopgaver
 - At vide hvornår de har udført deres arbejde godt
- Mens sygeplejersker med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø sjældnere angiver:
 - At opleve, at der sættes modsatrettede krav til dem i deres arbejde
 - At føle sig udrændte pga. deres arbejde
 - At have følt sig stressede
 - At have haft sygedage det seneste år
 - At have søgt nyt arbejde den seneste måned

