

September 2016

DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland
indbyder til

GENERALFORSAMLING

Mandag 24. oktober 2016
kl. 17.30 i Aalborg
Kongres & Kultur Center

Tilmelding – læs side

2

Beretning

3-28

Forslag til dagsorden

Jvf. Dansk Sygeplejeråds love § 18, stk. 3 foreslås følgende dagsorden:

Åbning af generalforsamlingen

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Godkendelse af dagsorden
4. Godkendelse af forretningsorden
5. Beretning om kredsens virksomhed
6. Forelæggelse af kredsens regnskab og 2-årige rammebudget til orientering
7. Indkomne forslag, herunder evt. forslag til kongressen
8. Valg af 2 regnskabskontrollanter samt suppleanter for disse
9. Uddeling af 'Nordjyllands Sygeplejerskepris 2016'
10. Eventuelt

Frist for indsendelse af forslag til behandling på generalforsamlingen: 30. september 2016. Forslagene offentliggøres på kredsens hjemmeside 6. oktober 2016 og uddeles på generalforsamlingen.

Billeder:

Lena Rønsholdt har taget billederne på side; 16, 17, 19, 20 (nederst), 25 og 27.

Carsten Lorentzen side: 9, 18, 23 og forside.

Sats og tryk: BB Offset.

Dette blad dækker beretningsperioden 1. september 2015 til 31. august 2016.

Forside:
Marianne Rask Hansen,
Vesthimmerlands Kommune,
Asylafdelingen.

Generalforsamlingen begynder kl. 17.30 - men kom tidligt

Dørene åbnes kl. 16.30 til forfriskninger, udstillinger og levende musik.

Der er fri adgang for medlemmer, men af hensyn til forplejning vil vi gerne have en skriftlig tilmelding **senest tirsdag 18. oktober 2016**.

Tilmelding kan ske på www.dsr.dk/nordjylland eller via en mail til nordjylland@dsr.dk

Tip: Tag denne beretning med til generalforsamlingen.

Vedrørende dagsordenen

Ad. 1

Kredsbestyrelsen foreslår:

- Peter H. S. Kristensen, kredsformand Socialpædagogerne i Nordjylland

Ad. 2

Kredsbestyrelsen foreslår:

- Christine Lyngsie Schjøtt, Regionshospitalet Nordjylland, Hjørring
- Karen Margrethe Bak Jensen, Hjørring Kommune
- Sofie Emilie Andersen, Psykiatrien, Region Nordjylland
- Rosa Marie Carlsen, Socialpsykiatrisk boform Hedebo

Ad. 4

1. Generalforsamlingen begynder kl. 17.30. Generalforsamlingen begynder uden hensyn til antal fremmødte og er ligeledes beslutningsdygtig uden hensyn til antal fremmødte
2. Man begærer ordet ved at række sit stemmekort i vejret således at dirigenten kan se nummeret på kortet
3. De indtegnede talere får ordet i den rækkefølge, de har begæret det; der er dog mulighed for replik
4. Der kan under hele generalforsamlingen tales fra talerstol og sal
5. Forslag og ændringsforslag skal stilles skriftligt og undertegnes med forslagsstillerens navn og medlemsnummer

6. Dirigenten kan stille forslag om diskussionsafslutning med de indtegnede talere; det samme gælder generalforsamlingens deltagere
7. Skønner dirigenten, at der er et flertal for et foreliggende forslag, forespørger denne, om der ønskes afstemning. Såfremt dette ikke er tilfældet, erklæres forslaget efter 10 sekunder vedtaget uden afstemning
8. Afstemning sker ved oprækning af stemmekort. Skriftlig afstemning skal finde sted, når 5 medlemmer skriftlig har anmodet herom
9. Generalforsamlingens beslutninger tages til referat

Referat fra kredsens generalforsamling lægges på kredsens hjemmeside.

Referatet kan rekvireres på kreds-kontoret frem til 31. januar 2017.

Ad. 7

Indkomne forslag

Ad. 8

Kredsbestyrelsen foreslår:

- Benedicte Engstrup
- Charlotte Lyng

Som suppleanter for regnskabskontrollanter foreslås:

- Anne-Marie Stilling
- Laila Mikkelsen

Fagligheden er truet

Sygeplejerskernes arbejdsmiljø er i fokus i medierne som aldrig før. Samtidig har en del sygehuse de seneste år fået påbud fra Arbejdstilsynet, fordi arbejdspresset er for stort. Vi kan simpelthen ikke løbe stærkere.

I kredsen er vi glade for, at andre er ved at få øjnene op for, at der nu er strammet og skåret så meget i det offentlige sundhedsvæsen, at både patientsikkerhed, arbejdsmiljø og faglighed er truet.

Vi har i årevis peget på, at flere patienter, færre sygeplejersker og nye behandlingsformer betyder, at vi risikerer at sætte vores faglighed over styr. At vi risikerer, at vi ikke længere kan yde den fagligt set bedste hjælp til patienterne. Hvilket selvfølgelig er helt urimeligt at udsætte både patienter og ansatte for.

Mange problemer kunne være undgået, hvis politikerne havde lyttet i

tide. Inden sygemeldinger for stress, opsigelser og påbud fra Arbejdstilsynet begyndte at strømme ind. Desværre tyder budgetterne for 2017 i både region og flere kommuner på, at besparelserne og effektiviseringerne fortsætter.

Derfor har kredsbestyrelsen prioriteret indsatsen for arbejdsmiljøet højt ved blandt andet at vedtage en ny strategi for området. Strategien finder du længere omme i dette blad, og nu skal vi så have sat handling bag ordene.

Jeg håber, at vi ses til generalforsamlingen, hvor vi netop skal diskutere, hvordan vi igen får arbejdsglæden og fagligheden i fokus. Jeg ser frem til at høre jeres mange gode forslag.



DSA – Danske Sundhedsorganisationers A-kasse

– DSA har fået lokalkontor i Kreds Nordjylland på Sofiendalsvej 3 (samme adresse som kredskontoret).
Kontakt til DSA skal fortsat ske via tlf. 3315 1066 eller mail dsa@dsa.dk



Et bæredygtigt sundhedsvæsen

Kredsbestyrelsen drog mandag den 9. maj afsted til København til Dansk Sygeplejeråds ordinære kongres, som varede fire dage.

Med dem var fem gæster, som kredsbestyrelsen havde inviteret.

- Det har vi efterhånden god erfaring med her i Nordjylland. Gæsterne får kendskab til, hvor beslutninger tages i Dansk Sygeplejeråd, og samtidig bidrager de undervejs til drøftelser med kredsbestyrelsen.

På kongressen blev der taget mange beslutninger, der rækker ind i fremti-

den. Læs mere om det på www.dsr.dk/kongres2016

En af de større beslutninger er gennemførelsen af et organisationsudviklingsprojekt, som skal være afsluttet i juni 2017. Hovedbestyrelsen har sat sig i spidsen for at gennemføre projektet, der tager afsæt i udvikling af organisationen i et helheds- og bæredygtighedsperspektiv, der understøtter medlemsdemokratiet og medlemsinvolvering. Hovedbestyrelsen tilrettelægger udviklingsarbejdet med stor inddragelse fra alle dele af organisationen.





Kredsen have fokus på fejl på lønsedlerne

I efteråret – nærmere bestemt i uge 45 og 46 – havde kredsen sammen med en række andre faglige organisationer under FTF og LO fokus på fejl på lønsedlerne. Der blev flere steder på sygehusene i Aalborg delt rundstykker, æbler og brochurer ud. Målet var at gøre de ansatte opmærksom på vigtigheden af at få tjekket lønsedlen.

I anledningen af kampagnen var der også Åbent Hus på kredskontoret. Her havde medlemmerne mulighed for at komme ind og få tjekket deres lønsedler.

Løntjek-kampagnen var en del af den fælles indsats 'Er du OK?', som har til formål at fortælle danskerne, hvorfor det er vigtigt at have overenskomst og være en del af en fagforening.



Priorité og gør tingene rigtigt første gang

Det var et af de budskaber, som sygeplejersker viderebragte til regionspolitikernes forud for forhandlingen af 2016 budgettet. Ca. 50 sygeplejersker var mødt frem ved Regionshuset den 29. september, hvor de bød regionsrådet velkommen med kager og argumenter. I spørgetiden forud for regionsrådsmødet tog sygeplejerskerne ordet. Især blev der stillet spørgsmål til de ansattes arbejdsmiljø.



Arrangementer i FTF Nordjylland

Arbejdsliv og politik set i et lønmodtagerperspektiv

Med denne overskrift havde FTF Nordjylland i februar måned inviteret organisationernes fællestillidsrepræsentanter og bestyrelser til foredrag med professor og arbejdsmarkedsforsker Henning Jørgensen, CARMA (AAU).

Henning Jørgensen præsenterede resultaterne af den undersøgelse, som AAU for tredje gang gennemførte i forhold til Arbejdsliv og politik i et lønmodtagerperspektiv.

Hvad skal TR og AMiR stille op med for at være attraktive deltagere i skabelsen af en god arbejdsplads?

Deltagerkredsen var TR og AMiR fra FTF-organisationerne i Nordjylland. Temaeftermiddagen var en gentagelse af et lignende arrangement med Søren Viemose, som blev holdt i 2014. Det var den gang så velbesøgt, at mange gik forgåves.

Foredraget tog blandt andet udgangspunkt i de erfaringer man har fra en stor undersøgelse af, hvad det er, der med stor sandsynlighed skaber et godt, tillidsfuldt samarbejde mellem ledere og tillidsvalgte.



Kreds Nordjylland på Nibe Festival

I år var Kredsen igen at finde på Nibe Festivalen. Denne gang i samarbejde med FTF og LO som en del af 'Er du OK' kampagnen. De, som passede standen, var i dialog med festivalgæsterne om, hvad det vil sige at være medlem af en fagforening.

Besparelser på 200 millioner kroner betyder langt færre ansatte og gør ondt på de nordjyske sygehuse

Tynde vagtplaner giver dårligt arbejdsmiljø

De store besparelser på de nordjyske sygehuse i budget 2016 kan nu for alvor mærkes på afdelingerne.

- Vi har set en stor stigning i udbetalinger for overarbejde, ligesom overarbejde og merarbejde for de deltidsansatte er steget, fortæller fællestillidsrepræsentant Bente Yder fra Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring.

Det øgede arbejdspress kommer efter afsnittene har fundet de 200 millioner kroner, som regionsrådet har pålagt sygehusene som rammebesparelser. Det har kostet blod, sved og tårer.

- Jeg hader rammebesparelser! Det er en politisk flugt fra at tage ansvar – for man kan ikke bare fjerne så mange ressourcer og så lave det samme. Det er ikke personalets opgave at lave de politiske prioriteringer, påpeger Bente Yder.

Der er dog i høj grad de ansatte, der har været med til at finde besparelserne i et samarbejde mellem afdelingsledere og lokale tillidsrepræsentanter.

- Vi vil ikke kunne klare det en gang til. Alligevel må jeg sige, at det heldigvis ikke er blevet så slemt, som vi havde frygtet. Antallet af fyringer er langt lavere end forudset. Her i Hjørring har vi måttet omplacere en del kolleger og en del ledige stillinger er ikke blevet besat, men antallet af fyringer blev

holdt nede på i alt fire-fem kolleger fra alle faggrupper, fortæller Bente Yder.

Ambulant behandling ingen løsning

Samlet for alle faggrupper blev der nedlagt omkring 420 stillinger i Region Nordjylland i 2015. Mange sygeplejersker blev reddet fra fyring ved omplaceringer og ved at ledige stillinger ikke bliver besat igen, men 15 medlemmer af DSR blev opsagt. Konsekvenserne er begyndt at vise sig på de enkelte afdelinger - mange steder er det svært at få vagtplanerne til at hænge sammen. Politikernes mantra om kortere og færre indlæggelser og mere ambulant behandling er ikke altid så let og smart, som det lyder.

Bente Yder fortsætter:

- Det er jo de patienter, som har mest brug for pleje og behandling, der er tilbage i sengeafsnittene. Derfor kan man ikke bare skære personalet forholdsmæssigt. I ambulatorierne mærker vi også, at flere patienter skal have hjælp med for eksempel at komme på toiletet. Det er et ambulatorium ikke normeret til.

Kredsen har været med til at protestere og påpege konsekvenserne af besparelserne over for regionspolitikkerne.

- DSR har hjulpet de opsagte videre og været rigtig gode til at kvalificere

og skærpe vores argumenter. Kredsen har givet plads til, at vi har kunnet løse problemerne så tæt på medlemmerne som muligt. Det er os som lokale repræsentanter, der ved, hvordan hverdagen hænger sammen, men kredsen og kredsformanden har været på pletten, hvis jeg har pipet om, at jeg havde brug for hjælp, fortæller Bente Yder, der trods alt også har lidt ros til regionens politikere.

De seneste år er alle medlemmer af hovedudvalgene nemlig blevet inviteret med på politikernes budgetseminarer. Det har både tillidsrepræsentanter og politikere været begejstrede for.

- Vi kan selvfølgelig ikke redde økonomien. Men vi kan få politikerne til at overveje situationen en ekstra gang og pege på alternative løsninger.

Fejl og stress rammer arbejdsmiljø

Besparelserne reducerer sygeplejerskernes mulighed for at levere behandling og sygepleje af høj faglig kvalitet og risikerer at resultere i flere fejl til skade for patientsikkerheden - og det påvirker i høj grad arbejdsmiljøet.

- Det ser vi desværre tydeligt i et stort antal sager, hvor arbejdsmiljøet og arbejdsvilkårene for sygeplejerskerne er under pres. Fra både den daglige praksis og forskningen ved vi, at det kan betyde forringet

kvalitet i behandlingen, flere stress-sygemeldinger, og at patienterne oplever flere fejl, fortæller kredsformand Jytte Wester.

Mange steder er arbejdspresset så stort, at Arbejdstilsynet har givet påbud til arbejdspladserne. Det gælder også i kommunerne, der rammes dobbelt: Dels har flere kommuner selv svært ved at få økonomien til at hænge sammen, dels betyder de kortere forløb og hurtigere udskrivninger fra sygehusene, at der bliver større arbejdspress i hjemmesygeplejen.

- Derfor har vi i Dansk Sygeplejeråd både på arbejdspladsniveau, organisationsniveau og samfundsniveau arbejdet intenst med arbejdsmiljøet – ikke mindst det psykiske. Ved en fælles indsats fra arbejdsmiljørepræsentanter, tillidsrepræsentanter og kredsene er det lykkedes klart og tydeligt at understrege over for ledere og politikere, at det er nødvendigt at forbedre sygeplejerskernes arbejdsmiljø. Den indsats fortsætter i de kommende år, lover Jytte Wester.

Blandt andet samler kredsen fællestillidsrepræsentanterne til møde en gang om måneden og arbejdsmiljørepræsentanterne tre gange om året. I begge fora fylder diskussionerne om det pressede arbejdsmiljø en del på dagsordenen. De tillidsvalgte holder konstant øje med de meget skrøbelige vagtplaner, som besparelserne har resulteret i.

- For eksempel var det nødvendigt at flytte fire patienter fra neurorehabilitering i Frederikshavn til Thisted, fordi flere sygeplejersker i Frederikshavn sagde op på samme tid. Flere steder har det været næsten umuligt at få lagt en ferieplan. Så jeg holder øje med, om der er huller i vagtplanerne rundt omkring, ligesom jeg følger den foruroligende tendens til mere overarbejde. For det tyder jo på, at vi reelt har brug for det personale, der er blevet sparet væk, siger Bente Yder.



Fællestillidsrepræsentant
Bente Yder fra Regions-
hospital Nordjylland i Hjørring.

Ny Lønmodel implementeret 1. juni 2015

For de regionalt ansatte sygeplejersker blev der i foråret 2015 aftalt en ny Lønmodel. Den blev implementeret 1. juni 2015. Ikke alle sygeplejersker var med i lønmodellen fra begyndelsen, men frem til nu, er der aftalt endnu flere grupper af sygeplejersker ind i modellen – og flere forhandlinger er planlagt til den kommende periode.

Ny procedureaftale for de årlige lønforhandlinger i Region Nordjylland

Som en del af OK15 og de regionale prioriteringer har Region Nordjylland og de forhandlingsberettigede organisationer – eksempelvis Dansk Sygeplejeråd - indgået en aftale om, hvordan de årlige lønforhandlinger skal foregå – en såkaldt procedureaftale



Procedureaftale forpligter regionens ledelse og de faglige organisationer til at styrke den lokale forhandlingsproces omkring ny løn.

Parterne er enige om, at brugen af lokal løndannelse skal ses i sammenhæng med øvrigt arbejde for at skabe gode, attraktive arbejdspladser med godt arbejdsmiljø, kvalitet i arbejdet og kompetente medarbejdere, og at processer og resultater

skal være med til at styrke de ansattes høje motivation for at arbejde i fællesskabets interesse på området.

- Det har været meget givende at deltage i projektet om at udarbejde procedureaftalen. Det er sket i et samarbejde mellem Region Nordjylland, de faglige organisationer og Henning Jørgensen fra AAU, siger kredsformand Jytte Wester og fortsætter:

- Aftalen er helt i tråd med de værdier og holdninger, som Kreds Nordjylland har for et forhandlings samarbejde og læner sig samtidig godt op ad den strategi kredsbestyrelsen for nuværende har for løn.

Et godt arbejdsmiljø betaler sig

Arbejdsmiljøet bliver skabt på arbejdspladsen og et godt arbejdsmiljø skaber glæde og resultater til gavn for den enkelte medarbejder, ledelse og ikke mindst patienterne.

Kredsen besluttede i foråret at sætte fokus på de gode arbejdsmiljø historier og opfordrede i den forbindelse kredsens arbejdsmiljørepræsentanter til at sende historier ind. De afdelinger, som indsendte en historie fik efterfølgende besøg af repræsentanter fra kredsens arbejdsmiljøgruppe. De medbragte ved besøget en kage som påskønnelse for deres bidrag.



I flere kommuner er arbejdsforholdene først blevet bedre, efter Arbejdstilsynet har sat fokus på sygeplejen.

Påbud hjælper sygeplejersker

Telefonerne kimedede konstant, det væltede ind med nye borgere med komplicerede behov, og ingen kendte rigtig ledelsen – den blev nemlig udskiftet hele tiden.

Arbejdsforholdene for især de udekørende sygeplejersker i Jammerbugt Kommune var så dårlige, at Arbejdstilsynet måtte uddele påbud i to omgange for bare at få tingene bragt nogenlunde i orden.



- Arbejdstilsynet fandt, at arbejdsmængden var alt for stor, arbejdet var dårligt tilrettelagt, og de mange skift i ledelsen betød, at den var næsten usynlig, fortæller fællestillidsrepræsentant (FTR) for sygeplejerskerne i Jammerbugt Kommune, Margit Nørgaard.

Gennem intensivt arbejde mellem den lokale arbejdsmiljørepræsentant, tillidsrepræsentant og ledelse er der fundet bedre løsninger på en lang række områder. Især har en telefonomstilling med en fast koordinator givet mulighed for, at sygeplejerskerne kan koncentrere sig om arbejdet hos borgerne uden hele tiden at skulle smide handskerne for at svare på endnu et opkald.

- Nu kan vores samarbejdspartnere kun ringe til omstillingen. Det har givet meget mere ro og er nok den forbedring, jeg hører mest om, siger Margit Nørgaard.

Samtidig er der nu hver dag sat en sygeplejerske af til akutte opgaver, så de øvrige kan koncentrere sig om de planlagte opgaver og patienter.

- Prisen har desværre været, at vi nu kun har to sygeplejersker på vagt om aftenen og en enkelt om natten. Det

Fællestillidsrepræsentant (FTR) for sygeplejerskerne i Jammerbugt Kommune, Margit Nørgaard.

betyder, at sygeplejersker i vagter skal være meget skarpe i prioriteringen af opgaverne, påpeger Margit Nørgaard.

Problemer i mange kommuner

Problemerne i Jammerbugt går desværre igen i mange andre kommuner. I et påbud fra Brønderslev skriver Arbejdstilsynet om ansatte, der kører for stærkt for at nå frem til næste opgave – ofte mens de taler i håndholdt mobiltelefon for at nå at få fat i en læge eller lignende. Frokosten indtages i bilen eller ved computeren, og der er alt for meget overarbejde.

- Især er det psykiske arbejdsmiljø presset, fordi sygeplejersken skal prioritere opgaverne hos den enkelte patient – og mellem to patienter. Det er en stor belastning og er egentlig slet ikke sygeplejerskens opgave. Det er ledelsens og politikernes opgave, understøtter kreds næstformand Lene Holmberg Jensen.

Kredsen har ikke bare været sparingspartner for de lokale tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, men har også påvirket politikerne i både region og kommuner.

- Jeg er overbevist om, at vi har skabt større forståelse for, hvorfor vi peger på de ting, vi gør. På samme måde har vi gode erfaringer med at henvende os til lederne – for lederne er jo også interesserede i trivsel på arbejdspladsen, siger Lene Holmberg Jensen.

Den 8. juni i år var det 70 år siden Anna Kathrine Johanne Pedersen blev uddannet som sygeplejerske. Kredsformand Jytte Wester besøgte jubilaren og fik lov til at lytte til Annas fortælling om sit arbejdsliv.



En passioneret sygeplejerske

Når 94-årige Anna fortæller om sin tid under uddannelse for mere end 70 år siden, fornemmer man let hendes passionerede dedikation til faget.

Hun fortæller, at uddannelsesopholdet på det daværende sygehus i Løgstør indebar, at hun måtte bo på sygehusets område i en mindre bolig. Hun opholdt sig sjældent uden for sygehusets matrikel, hvilket er et godt billede på, hvad der blev krævet af de unge sygeplejersker dengang. Anna husker særligt en episode, hvor

hun efter en lang vagt blev kaldt tilbage til sygehuset, fordi hun havde glemt at lægge to bøjler på plads.

Men selv ikke den hårde disciplin under uddannelsen ændrede Annas kærlighed til faget, som fortsat har en vigtig plads i hendes hjerte. Det mærkes tydeligt, når datteren Inger fortæller, at hun blev mødt med et bestemt "nej", da hun for nylig spurgte sin mor, om det ikke snart var på tide at melde sig ud af Dansk Sygeplejeråd.

Annas inspiration til at gå ind i sygeplejefaget kom fra hendes to mostre, der begge var sygeplejersker. Beslutningen om netop denne karrierevej har bragt Anna vidt omkring i både Danmark og i udlandet.

Som en del af hendes uddannelse var hun i en periode, ud over sit ophold på Løgstør Sygehus, også tilknyttet psykiatrien i Viborg. Da hun blev færdiguddannet, gik turen til Sjælland, hvor hun fik job på Sundby Hospital. Hendes tid på Sjælland bød også på et job i hjemmesygeplejen, hvilket skulle vise sig at være Annas helt rette hylde. Efter et kortvarigt arbejdsophold i Norge - hvor hun bl.a. også lærte at stå på ski - gik turen i 1971 til Aars, hvor hun fik arbejde på Østermarkens Plejehjem – et job hun besad, indtil hun gik på pension som 60-årig.



For Anna har den største værdi ved livet som sygeplejerske været at kunne drage omsorg for andre mennesker. På Østermarkens Plejehjem nød hun de tætte relationer til beboerne, og selv efter at være gået på pension meldte hun sig som ferieafløser for at holde snor i de mange bekendtskaber. Hun stoppede først som ferieafløser, da ingen af de gamle bekendtskaber var der længere.

Arbejdsmiljø 2016 – 2018

VISION

Sygeplejersker har et sundt og sikkert arbejdsmiljø gennem hele arbejdslivet
- til gavn for den enkelte sygeplejerske, faget og samfundet.

STRATEGI

Indflydelse

DSR Kreds Nordjyllands primære formål med den lokale strategi er at samarbejde med og påvirke de interessenter, der har beføjelser og indflydelsesmuligheder til at sikre et sundt, sikkert og trygt arbejdsmiljø og arbejdsliv.

Interessenterne er både arbejdsmarkedets parter, politikere, arbejdsgivere, patienter, tillidsvalgte og det enkelte medlem.

Involvering

Arbejdsmiljøproblemer er ikke den enkeltes ansvar – det er arbejdsgivers ansvar og en fælles opgave at løse.

Et stærkt fællesskab og samarbejde er en forudsætning for at lykkes med indsatserne.

Derfor ønsker vi at inddrage medlemmernes og de tillidsvalgtes (AMiR/TR/FTR) viden, deres forventninger og holdninger til DSR's rolle i arbejdsmiljøarbejdet.

Nærhed

Vi tager udgangspunkt i den enkelte arbejdsplads og det enkelte medlem. Vores holdning er, at opgaverne løses så tæt på medlemmerne som muligt.

AMiR og TR/FTR spiller en central rolle, når arbejdsmiljø skal sættes på dagsordenen – både i dagligdagen og i den strategiske planlægning af arbejdsmiljøindsatsen i MED.

Det er vigtigt at de tillidsvalgte har vilkår og kompetencer til at indgå i dette arbejde – herunder triosamarbejdet på arbejdspladsen.

Synlighed

Sygeplejerskernes arbejdsmiljø skal være en integreret del af arbejdet i Kreds Nordjylland. Sammenhæng mellem opgaver og ressourcer skal italesættes over for politikere, arbejdsgivere og medierne.

Hvilket betyder, at DSR Kreds Nordjylland ved enhver given lejlighed, sætter sygeplejerskers arbejdsmiljø på dagsordenen.

Aktive seniorer i Nordjylland

Seniorsammenslutningens Kontaktudvalg i Nordjylland har haft et travlt år med efterårs- og sommerudflugt, fire foredrag og den traditionelle julefrokost.

Efterårets udflugt gik til Museum Ovaraci i Risskov, mens sommerudflugten gik til Mors. Foredragene spændte vidt: Vejen til frihed for Nelson Mandela – Neurdynamik – Fra skizofren til rask på 15 år – En kredsformands arbejdsliv.

- Kredsbestyrelsen har stor fokus på, at der i Nordjylland er tilbud til medlemmerne, uanset hvilket sted i livet de er. Det er derfor meget værdifuldt, når sygeplejersker har lyst til at engagere sig i fællesskabet i Dansk Sygeplejeråd – også efter at de har forladt arbejdsmarkedet – både via bestyrelsesarbejdet i Kontaktudvalget og ved at deltage i Kontaktudvalgets aktiviteter, siger kredsformand Jytte Wester og fortsætter:



- Og Kontaktudvalget og kredsens arbejder også tæt sammen om det årlige jubilæumsarrangement, der i 2016 skal holdes for fjerde gang.

Jubilæumsarrangementet holdes i september måned for de medlemmer, der i kalenderåret har 40, 50, 60 eller 70 års jubilæum som sygeplejerske. Der har ved alle arrangementer været helt fyldt med jubilarer i kredsens lokaler.

Kredsbestyrelsen i Nordjylland

Bestyrelsen har aktuelt følgende medlemmer

Formandskab



Jytte Wester,
kredsformand



Helle Kjærager Kanstrup,
1. kreds næstformand



Lene Holmberg Jensen,
kreds næstformand

Kredsbestyrelsesmedlemmer



Dorte Bang



Jannie Elisabeth Asta Hvilsted



Kirsten Højslet



Elin Aggerholm Jensen
(orlov indtil 01.11.2016)



Anne Marie Jørgensen



Karina Dinesen Kjeldsen



Tanja Høgh Søttrup Larsen



Christina Windau Hay Lund



Maria Gade Madsen



Gert Sigurd Mosbæk



Pia Jødal Næss-Schmidt



Ida Pedersen



Anja Aase Pors



Leif Strickertsson



Marie Yde Sloth Poulsen

Suppleanter



Sanne Fuglsang Nyquist,
1. suppleant valgkreds 1 - NORD



Jeanne Kroge Koustrup,
1. suppleant valgkreds 2 – SYD
(orlov indtil 01.11.2016)



Edel Nygaard Rüz,
2. suppleant valgkreds 2 – SYD
(ordinært medlem indtil 01.11.2016)

Stabil dækning med tillidsvalgte

Antallet af tillidsvalgte har ligget stabilt gennem mange år. I skrivende stund har kredsen registreret 171 tillidsrepræsentanter (TR) og fællestillidsrepræsentanter (FTR) og 186 arbejdsmiljørepræsentanter (AMiR). Alle arbejder for at varetage nordjyske sygeplejerskers interesser i hverdagen.

De tillidsvalgte løser hver dag mange opgaver i en funktion, der hele tiden er under forandring, og som stiller store krav til den enkelte. De tillidsvalgte udfordres i hverdagen på rig-

tig mange områder - især i disse år med store besparelser, nye opgaver og stort arbejdspress.

Heldigvis har mange medlemmer øje for hvervenes muligheder og stiller deres mandat til rådighed. Kredsbestyrelsen arbejder kontinuerligt på - i et samarbejde med de tillidsvalgte - at de tillidsvalgte tilbydes viden og uddannelse, så de kan matche opgaverne på arbejdspladserne.

Emner for TR og FTR

Kredsens tillidsrepræsentanter (TR og FTR) har på møder og seminarer arbejdet med følgende emner:

- Kan du som TR styrke trivslen i dit område?
- Det politiske landskab - udviklingstendenser i den offentlige sektor
- Forventninger til fremtidens sygeplejerske
- Sammenhæng i sundhedsvæsenet - problemer og muligheder
- Den gode service - hvad skal sygeplejersken navigere efter?

- Hvordan kan vi - og skal vi - agere anderledes for at få indflydelse? Og nødvendigheden af at ytre sig som sygeplejerske
- Kongressen 2016
- Kredsens indsatser 2016-2017

Derudover har TR-kollegier holdt forskellige temadage efter eget ønske med udgangspunkt i kollegiets fælles kompetenceudvikling. Her har emnerne været: Arbejdstid, Bisidderrollen, Forandringer og fusioner samt Udvikling af TR-kollegiet.

Emner for AMiR og ledere

Kredsens arbejdsmiljørepræsentanter (AMiR) og ledere har på tre temadage arbejdet med følgende emner:

- Sammenhæng mellem kvalitet i sygeplejen og arbejdsmiljø i sundhedssektoren
- Gennemgang af SATH 15
- Hvad gør arbejdsgiver, når Arbejdstilsynet giver påbud eller skærpet vejledning?

- Bladet fra munden, mod og vilje til et godt arbejdsliv
- Hvordan man kan arbejde med en arbejdsmiljøudfordring og sammen skabe arbejdsglæde?

Tillidsrepræsentanter har været inviteret med på to af temadagene.





Mælkebøttebarn i blomst

Lokalerne var fyldte, da Tina Mari-Louise Campbell begyndte sit foredrag. Tina kalder sig 'Et mælkebøttebarn i blomst' – for som hun siger: 'En mælkebøtte finder altid vej til solens stråler selv igennem asfalten'. Aftenens tema handlede om, hvordan man som kronisk syg oplever mødet med sygehuset. Det var en berigende aften, hvor Tina

kom langt 'ud over kanten'. Som nogle sagde på vej fra arrangementet: Tina nåede helt ud til os. Hun gav så meget af sig selv og var så levende. Det var enormt medrivende og der var rigtig mange vinkler, der gav anledning til refleksion over det vi gør. Hun er et utroligt dejligt menneske.

Nordjysk pjece om sygeplejersker på plejecentre

Tidligt forår 2016 udgav Kreds Nordjylland pjecen 'HØJ KVALITET på plejecentre'. Pjecen indeholder 14 nordjyske eksempler på, hvordan sygeplejersker på plejecentre gør en positiv forskel.

Dansk Sygeplejeråd anbefaler i pjecen, at kommunerne ansætter flere sygeplejersker direkte på plejecentrene og at de er til rådighed hele døgnet på alle centre.

Pjecen bliver blandt andet delt ud til nordjyske politikere og andre beslutningstagere.

HØJ KVALITET PÅ PLEJECENTRE

SYGEPLEJERSKER BIDRAGER TIL HØJ KVALITET PÅ PLEJECENTRE



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland
2016



Anbefalinger fra Dansk Sygeplejeråd Kreds Nordjylland

I Dansk Sygeplejeråd mener vi, at arbejdet med ældre skal værdsættes og prioriteres højt i samfundet. Udviklingen i det nære sundhedsvæsen kræver det. Borgerne forventer det. Derfor har vi i Dansk Sygeplejeråd Kreds Nordjylland udarbejdet denne pjece med anbefalinger til høj kvalitet på plejebolgerne.

Dagligt oplever sygeplejersker, at beboere på plejecentre har flere konkurrerende sygdomme, et stort medicinforsøg og mange komplekse sundhedsmæssige problemstillinger. Der er brug for en massiv oprustning af sygeplejefagligheden i mange kommuners plejecentre.

Kommunerne står i dag og fremover med det største ansvar for de ældre sundhed, pleje og behandling i hjemmet. Derfor er det nødvendigt med et fornyet fokus på kvaliteten af plejen og behandlingen på plejecentrene.

Anbefalingerne bygger på erfaringer med udfordringerne på dette område – og de skal ses i sammenhæng med den udvikling, der er i det nære sundhedsvæsen.

Anbefalingerne er fordelt på fire kategorier:

- Kommunerne har brug for sygeplejersker
- Et godt hjem – den sidste del af livet
- Støtte i alderdommen
- Plejecentre er fremtidens attraktive arbejdspladser

Ikke kun for DET GRÅ GULD

I efteråret blev der arrangeret pensionsmøder for kredsens medlemmer med ægtefæller – og alle tre møder var meget besøgte. I alt ca. 300 deltog i møderne, hvor deltagerne blev klogere på, hvad konsekvenserne af ens pensionsvalg er. Møderne var lavet i et samarbejde mellem kredsens, Lån & Spar og pensionskassen PKA.



Barselscafé for sygeplejersker og babyer

Der var plads på gulvet, og mikroovnen var rengjort til sutteflasken, da de nybagte sygeplejerskemødre ankom til kredskontoret en tirsdag formiddag i oktober måned. Med sig havde de barnevogne og tæpper og var klar til at lytte til Lola Jensens gode råd om (næsten) alt. De tre timer gik hurtigt – de var afslappende, og som én sagde: 'Der var for en gang skyld nogen, der havde lavet mad til mig'.

Deltagerne var enige om, at det var et godt arrangement og dejligt at møde andre, der for en stund var uden for faget – men stadig med hænderne fulde.



Mandens møde med et sundhedsvæsen domineret af kvinder

Svend Aage Madsen, Klinikchef og Chefpsykolog for Klinik for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning på Rigshospitalet og formand for Selskab for Mænds Sundhed var i november taget til Nordjylland for at indlede et aftenarrangement for kredsens privatansatte sygeplejersker. De fremmødte sygeplejersker havde efterfølgende mulighed for at deltage i et par workshops, hvor valget stod mellem 'Brugerinddragelse/patientinddragelse', 'Forhandling af løn og øvrige vilkår' og 'Patienter med anden etnisk baggrund end dansk'. Billedet er fra en af de tre workshops.



Markering af Den Internationale AIDS-dag

Som noget nyt markerede kredsens i slutningen af 2015 Den internationale AIDS-dag ved to arrangementer, henholdsvis i Hjørring og Thisted.

Ledende overlæge Henrik Nielsen fra Aalborg Universitetshospital indledte med at fortælle om, hvor langt vi her i Danmark med AIDS-forskningen. Efterfølgende blev filmen 'Beat the drum' vist. Et par rigtig gode aftenener – og da de blev afviklet lige omkring 1. december, var det anledningen til, at der også blev serveret æbleskiver og gløgg.

Hjemmesygeplejen overtager opgaver fra sygehusene.
En spændende udvikling, men både resurser og uddannelse skal følge med.

Nye opgaver kræver uddannelse

Kattene løber rundt på bordene, en ble hænger til tørre på radiatoren og madresterne er ved at blive levende. I nogle private hjem har sygeplejerskerne svært ved bare at finde et sted, der er rent nok til at give iv-medicin eller dialyse.

- Før skulle vi primært dosere medicin og skifte forbindelse. I dag har vi en lang række andre funktioner som dialyse, iv og koordinering mellem sygehus, læger og sosu'ere, fortæl-

ler fællestillidsrepræsentant og udekørende sygeplejerske gennem ni år, Marianne Markussen fra Morsø Kommune.

På sygehusene foregår mere og mere ambulant, og patienterne udskrives tidligere. Den udvikling vil kun blive forstærket, når det nye supersygehus står færdig, for så bliver der færre senge og indlæggelsestiden bliver endnu kortere. Men hverken borgernes hjem eller sygeplejersker-

nes uddannelse er indrettet efter de nye krav.

- Det er svært at stå med patienter, som vi egentlig føler hører hjemme på et sygehus, siger Marianne.

Ledelsen i Morsø Kommune har erkendt, at der skal tilføres resurser og satses på efteruddannelse, så alle sygeplejersker er klædt på til de nye, akutte opgaver. Heldigvis er der også fornuftig økonomi for kommunen i at



have en professionel hjemmepleje på højt niveau.

- Det handler om kroner og ører. For det koster kommunen penge, hvis borgerne bliver genindlagt. Men ofte er der ved udskrivelsen ikke styr på medicinkort og bestilt recepter. Det er også blevet en del af vores dagligdag, siger Marianne Markussen.

Større krav til planlægning

De nye opgaver stiller større krav til planlægningen. For eksempel kræver iv-medicin ofte, at sygeplejersken er til stede på et bestemt tidspunkt. Derfor kan besøgene ikke lægges så tæt som tidligere.

- Jo flere opgaver, som er tidsbestemte, jo mere presset bliver vores arbejde. Der er stor forskel på i dag og for bare fem-seks år siden, fortæller Marianne Markussen.

Derfor ønsker sygeplejerskerne på Mors mere sikkerhed for tilstrækkelig uddannelse, så de altid er klædt på til de nye opgaver.

- Vi kan i princippet tage alle opgaver hjem til kommunen. Men det kræver, at vi får den rette undervisning. Meget af det er jo pumper og anden teknik, som vi ikke kender, men som kan læres, siger Marianne Markussen.

Nogle af kollegerne er mest trygge ved at udføre de opgaver, de kender i forvejen. Men de fleste er positive over for nye udfordringer.

- Vi kan sende en af kollegerne ind på sygehuset for at blive oplært. Eller sygehuset kan sende en ud til os, hvis hele personalegruppen har brug for undervisningen. Og heldigvis får vi opbakning fra ledelsen, fortæller Marianne Markussen.

Bør have specialuddannelse

DSR er meget opmærksom på de nye og mere krævende opgaver i hjemmesygeplejen.



- Der bør være en specialuddannelse i hjemmesygepleje, som dækker de komplicerede opgaver, der lægges ud i kommunerne. Samtidig bør sygeplejerskerne kunne stille simple diagnoser og ordinere visse typer medicin, mener kredsformand Lene Holmberg Jensen.

Fleere andre lande har en uddannelse som APN, Advanced Practice Nurse. Uddannelsen bør være på masterniveau.

- I dag må man først gå i gang med at behandle for eksempel en urinvejsinfektion, når en læge er blevet konsulteret. Men på plejehjemmene er man ofte ikke i tvivl om diagnosen. Derfor bør sygeplejerskerne kunne udskrive nogle typer medicin eller regulere dosis for kronikere, siger Lene Holmberg Jensen.

APN-uddannelsen findes ikke i Danmark endnu. Men sundhedsminister Sophie Løhde er ifølge Berlingske positivt indstillet overfor at give sygeplejerskerne ret til at ordinere visse typer medicin. Det er derfor sat på dagsordenen i det ekspertudvalg, som ministeren har nedsat for at få en plan for styrkelsen af den nære sygepleje.

- I den forbindelse kunne det være relevant at se på, om eksempelvis sygeplejersker i hjemmesygeplejen efter en særlig opkvalificering skal

have begrænset ordinationsret, så de får mulighed for at forny recepter og den slags, har Sophie Løhde tidligere sagt til Berlingske.

Aalborg vil gå forrest

Aalborg Kommune har allerede meldt sig som mulig forsøgskommune.

- Efter et møde med os gik den ledende sygeplejerske hjem i sit kommunale system og argumenterede for, at Aalborg skulle være foregangskommune, når det handlede om uddannelse og om at koordinere patientforløbene mellem sygehuse og kommunen, fortæller Lene Holmberg Jensen.

Sammen med direktørkollegerne i fire af de øvrige store kommuner i Danmark har direktøren for Ældre- og Handicapforvaltningen i Aalborg, Jan Nielsen, skrevet en kronik om emnet – også i Berlingske.

- Andre lande har gode erfaringer med at give sygeplejersker ordinationsret, så det var måske på tide at se på de erfaringer. Et studie over ti år i Canada beskriver de canadiske sygeplejerskers mulighed for at ordinere indenfor en ramme af ti præparater. Studiet viser, at sygeplejersker med ordinationsret og de praktiserende læger udskriver medicin på samme vis, skriver de fem direktører i kronikken.

Til mange konkrete opgaver kan småkurser og sidemandsoplæring være fint. Området har dog brug for en toårig, teoretisk uddannelse på højt niveau.

- Der bør indføres en APN-uddannelse i Danmark. Forhåbentlig kommer der et udspil fra den landsdækkende arbejdsgruppe. Måske kan det hjælpe, at vi allerede har en kommune som Aalborg, der vil være med, siger Lene Holmberg Jensen.

De voldsomme udsving i antallet af flygtninge giver store udfordringer på asylcentrene

Asylpanik rammer sygeplejersker

- Det er gået alt for stærkt på asylområdet. Der har været problemer med en række basale ting som rammeordinationen til sygeplejerskerne, lønindstillinger og ledelsesforhold. Ja, bare det at få et kontor indrettet har været et problem – vi har haft medlemmer, hvis møbler bestod af en papkasse, fortæller kreds næstformand Lene Holmberg.

Da flygtningesituationen udviklede sig eksplosivt i sensommeren 2015, fik myndighederne travlt med at skaffe indkvartering og ansatte til at tage sig af de mange asylansøgere. En stor del af de nye flygtningecentre blev administrativt lagt under de kommuner, der har erfaringer fra området, selv om centrene ligger et helt andet sted i landet. For eksempel står Jammerbugt Kommune for driften af centre i Sønderborg og Haderslev, mens Vesthimmerlands Kommune driver centre i Randers og Holstebro.

Den særlige struktur betyder, at en chef i Nordjylland kan have ansvar for både den daglige ledelse og for personalet i den anden ende af landet. Og at en tillidsrepræsentant i Jammerbugt også skal forsøge at løse problemerne for et medlem i Sønderborg – uden at kende ret meget til hverken medlem eller dagligdag. Det giver udfordringer både i forhold til ansættelse, ledelse og fagforeningsarbejde.

I DSRs kredse er det nu aftalt, at alle sager fra asylområdet lander hos den samme faglige konsulent, og derfor tager alle telefonen og forsøger at hjælpe medlemmerne på asylcentrene, uanset hvor de er medlem.



Marianne Rask Hansen,
Vesthimmerlands Kommune,
Asylafdelingen.

Afstand frustrerer

De første måneder havde sygeplejerskerne på Sønderborg Asylcenter deres tillidsrepræsentant i Nordjylland. Men nu er Christiana Holm Kostelac blevet valgt som lokal TR i Syddanmark.

- Det var frustrerende ikke at kunne få fat i sin tillidsrepræsentant, når man havde brug for det. Heldigvis har DSR været utroligt hjælpsomme, og den nordjyske kreds har gjort en kæmpeindsats for at få vores lokalaf-tale på plads, så vi var sikre på tillæg og afspadsering for overtid samt aften- og weekendarbejde, siger Christina Holm Kostelac, der blev valgt som tillidsrepræsentant i juni i år.

Lederen for sygeplejerskerne på Sønderborg Asylcenter sidder dog stadig i Nordjylland og kommer kun forbi arbejdspladsen en-to gange om måneden.

- Vi kan selvfølgelig altid ringe, men kollegerne og jeg savner at tale med hende ansigt til ansigt. Det kunne være rart, hvis man lige kunne hive hende med ind i vores lille konsultation, så hun kunne være med til at vurdere en svær situation, fortæller Christina Holm Kostelac.

Alle asylcentre har læger tilknyttet, men for det meste står sygeplejerskerne alene med patienterne.

- Vi har en rammeordination, så vi kan give smertestillende og enkelte andre præparater. Men ifølge Udlændingestyrelsen må vi ikke behandle gamle skader – vi må kun tage os af det nødvendige, uopsættelige og smertelindrende. Er der brug for en sygehusbehandling, skal vi i mange tilfælde søge en kaution hos Udlændingestyrelsen. Det giver en del bøvl, ventetid og frustrationer hos beboerne, siger Christina Holm Kostelac.

Kreds Nordjylland har set eksempler på ordinationer, der ikke var underskrevet af en ansvarlig læge, men i dag er der styr på rammeordinationen. Også lønforhold, tillæg og aftaler om fratrædelse har krævet kredsens deltagelse.

Hurtigt op og ned

Antallet af nye flygtninge er det laveste i flere år – så nu skal der skæres i personalet. I første omgang beholdt Jammerbugt Kommune bemandingen sommeren over, men nu er tre af de otte sygeplejersker blevet fyret og Kreds Nordjylland har måtte hjælpe med fratrædelsesvilkårene.

- Det er så træls at skulle sige farvel til meget, meget dygtige kolleger, sukker Christina.

Hver tredje sygeplejerske i den nordjyske psykiatri har været udsat for trusler om vold på bare et år

Mere vold i psykiatrien

- Vi har afdelinger, hvor der i perioder bliver kastet med møbler flere gange om ugen.

Sofie Emilie Andersen er fællestillidsrepræsentant (FTR) for alle sygeplejersker i Psykiatrien i Region Nordjylland. Et af de steder, hvor der flere gange har været voldelige episoder, er på Brønderslev Psykiatriske Sygehus. Sygehuset rummer blandt andet to afsnit med hver ti doms- eller tvangsangbragte patienter med dobbeltdiagnoser og udadreagerende adfærd.

Kollegerne på de to afsnit fortæller lidt for tit om episoder, hvor det har været nødvendigt at tilkalde politiet – og hvor der må op til seks betjente med skjolde til for i sidste ende at få en voldsom patient spændt fast.

- Det er trist, at personalet føler, at vold nærmest er blevet en del af hverdagen på nogle afsnit. For ingen skal føle sig truet og blive utrygge, når de går på arbejde, siger Sofie Emilie Andersen.

Desværre taler statistikken sit tydelige sprog – i en undersøgelse fra Dansk Sygeplejeråd svarer 36% af de regionalt ansatte og 37% af de kommunalt ansatte i psykiatrien, at de er blevet truet med vold i det seneste år.

-Heldigvis har ledelsen stort fokus på sikkerheden. Men det er svært at løse helt, ikke mindst når der er så snævre, økonomiske rammer, påpeger Sofie Emilie Andersen.

Tidligere var de to afsnit med tvangsangbragte, N5 og N6, én stor afdeling. Efter opdelingen i mindre enheder er der kommet mere ro på i dagligdagen. Personalet er også på vedligeholdelseskurser i voldsforebyggelse flere gange om året.

Få med specialuddannelse

Der er dog brug for endnu mere uddan-

nelse. Det er Dansk Sygeplejeråd og psykiatridirektøren enige om. For eksempel er det kun to af 12-13 sygeplejersker på N5, der har den egentlige specialuddannelse i psykiatri. Afdelingen har også omkring 15 social- og sundhedsassistenter.

For blandt andet at sætte fokus på behovet for mere uddannelse og bedre sikkerhed, har Dansk Sygeplejeråd på landsplan samlet tillidsrepræsentanterne inden for psykiatrien i både regioner og kommuner.

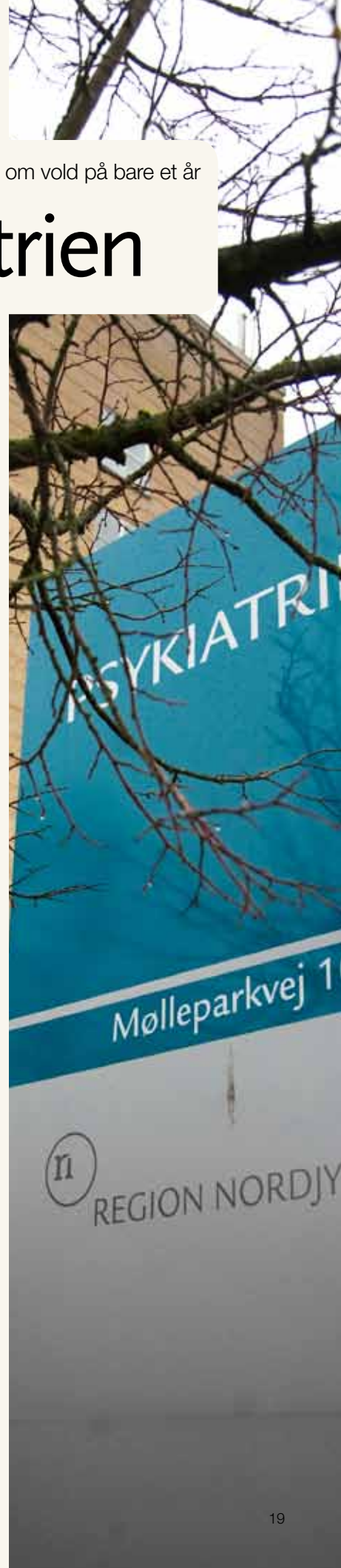
- De ansatte mangler uddannelse. Og man kan gøre mange andre ting som at indrette alle bygningerne med henblik på sikkerheden, siger 1. kreds næstformand, Helle Kanstrup.

Efter en voldsom episode på Psykiatrisk Sygehus i Aalborg 4. juni i år, hvor tre social- og sundhedsassistenter og en sygeplejerske blev overfaldet, har Kreds Nordjylland været i kontakt med de tillidsvalgte, ligesom kredsformand Jytte Wester har haft et møde med psykiatrilæden. Episoden behandles nu i MED-udvalget. Samtidig er der nedsat en task-force, som hurtigt skal komme med forslag, der kan forbedre sikkerheden og forebygge vold.

- Region Nordjylland arbejder allerede med at forbygge vold. Men vi skal have indsatsen endnu mere i fokus, siger Helle Kjærager Kanstrup.

I psykiatrien handler indsatsen meget om god kommunikation med patienterne, om uddannelse og om tid.

- Politikerne må for Guds skyld ikke skære mere i normeringerne, for personalet kan ikke løbe stærkere, end det gør i dag! Vi har brug for vores gode, faste personale og gerne lidt til, lyder formaningen fra Sofie Emilie Andersen.



Sofie Bio foråret 2016



300 sygeplejersker så i foråret filmen 'Still Alice' ved fire forestillinger rundt i kredsen. Forud for filmen var der oplæg om det at være pårørende til en dement. Oplæg, der berørte både tilhørerne og oplægsholderne. Det viser bare med al tydelighed, hvor sårbart – men vigtigt – emnet er.

En anden problematik, der blev rejst ved arrangementerne, er alle de demente, som hvert år efterlyses. Omkring 1.000 demente efterlyses årligt af politiet, og ikke alle bliver fundet levende igen. Alene i 2014 døde 15 personer.



Tilbud til de nordjyske sygeplejersker via Folkeuniversitetet

Som de tidligere år har de nordjyske medlemmer haft mulighed for gratis at deltage i nogle af Folkeuniversitetets tilbud. Et af tilbuddene er Mindfulness, som har været et sikkert hit gennem flere år.

En lang sag med anklage om at have ydet aktiv dødshjælp

Sagen begyndte i 2012 og sluttede først i december 2015. For hjemmesygeplejerske Gurli Birkbak Højen var det 3½ år, hvor hun blev trukket igennem flere politiafhøringer og diverse undersøgelser.

Gurli havde heldigvis under hele forløbet fuld opbakning fra ledelsen i Hjørring Kommune.

Hele artiklen om sagen kan læses i DSR NORD, juni 2016.



Hvis du ikke har fået dig meldt til efterårets tilbud, er der stadig ledige pladser til følgende aktiviteter:

Folkeuniversitetet - Tab – Traumer – tabu

12. oktober kl. 17.00 – 18.45

Tilmeldingsfrist og sted: **26. september 2016**

Strandvejen 12-14, plan 2, lokal 315

Tilbuddet er målrettet sundhedsplejersker og sundhedsplejersker/sygeplejersker, der er ansat på asylområdet.

Mange børn og unge bærer på oplevelser af traumer og tab i deres bagage. Disse traumer kan det være svært at tale med andre om. Skammen fylder, og man mærker at omgivelserne ikke tør snakke med én om det svære.

Fyraftensmøde - Patient- og pårørendeinddragelse

25. oktober kl. 16.30 – 19.30

Tilmeldingsfrist og sted: **11. oktober 2016**

Kredskontoret i Aalborg

Hvordan kan man inddrage patienter og pårørende i en hverdag, hvor tiden er en knap faktor. Pårørendeinddragelse hvor fokus er på pårørende i forhold til patientforløb, pårørende som stedfortrædere for patienten og pårørende der understøtter patienten i at være aktiv inddraget i behandlingsforløbet.

Sofie Bio - Et uskyldigt offer

Tilmeldingsfrist og sted: **01. november 2016**

22. november kl. 17 - 21 Hjørring Sygehus, Auditoriet

23. november kl. 17 - 21 Kredskontoret i Aalborg

24. november kl. 17 - 21 Thisted Musikteater

I en lille dansk provinsby op til jul er 40-årige Lucas omsider ved at få styr på sit liv. Efter en hård skilsmisse har han fået sig en ny kæreste, et nyt arbejde og er godt i gang med at genopbygge forholdet til sin teenagesøn Marcus. Men noget går galt. Ikke meget. Bare en lille bemærkning. En tilfældig løgn, der spredt sig som en virus.

Formandsvalg i DSR

Såfremt der bliver valgkamp til formandsposten, vil der blive holdt valg møde på kredskontoret **onsdag 26. oktober 2016 kl. 19 – 21**. Forud for valgmødet vil der blive serveret en let anretning fra kl. 18.

(opstillingsfristen til formandsposten er 30. september 2016)

Alt for få kommer på Region Nordjyllands introduktionskurser for nyuddannede og nyansatte

Svær begyndelse for 'Godt fra start'

'Godt fra start' er et sammenhængende introforløb, der skal gøre nyansatte klar til de specielle rutiner på Region Nordjyllands mange forskellige afsnit. Alle nyuddannede skal sammen med deres leder planlægge forløbet, så alle får de nødvendige kompetencer.

- Det er et rigtig godt koncept, som kredsen har aftalt med regionen. Intentionerne i aftalerne er et kæmpe løft for introduktionen. Desværre er det langt fra alle, der får tilbudt de nødvendige moduler, fortæller kredsformand Jytte Wester.

Både sygeplejeuddannelsen og arbejdspladserne er i dag så specialiserede, at mange job er svære at

Introforløbet består af fire dele:

1. Fra første arbejdsdag tilknyttes en mentor, der giver råd og vejledning
2. Et individuelt introprogram, der følges op af mindst to samtaler om, hvordan det går
3. Alle bliver tilknyttet et hold af nyuddannede, der mødes fire-fem gange for at støtte hinanden
4. En række træningsdage i for eksempel væsketerapi, hjerte-medicin og medicin håndtering

bestride uden målrettede kurser. Har man for eksempel været på et ambulatorium i studietiden, kender man ikke rutinerne på en sengeafdeling.

Planen er, at alle efter højst et år har fået alle de nødvendige kompetencer. Men forløbet tager tid fra det daglige arbejde. Derfor er det svært for afdelingerne at finde resurser til at få forløbene gennemført for alle, især vikarerne.

- Vi har aftalt, at alle skal have introforløbene tilbudt – også vikarer. Desværre bliver det ikke alle steder prioriteret tilstrækkeligt i en travl hverdag med for få ansatte, siger Jytte Wester.

Kom ikke godt fra start

Det er Sanne Fuglsang Nyquist et eksempel på. Hun begyndte sin sygeplejekarriere i juni 2015 med et seks ugers vikariat på ortopædkirurgisk afsnit på Aalborg Universitetshospital.

- Men jeg havde aldrig været på en sengeafdeling eller i et medicinrum i praktik. Så jeg stillede vist rigtig mange spørgsmål, siger Sanne Fuglsang Nyquist.

Hun hørte intet om introduktionskurser eller træningsdage. Heller ikke,

da hun i januar i år begyndte på et seks måneders vikariat på sygehusekets andet ortopædkirurgiske afsnit. Et vikariat, der nu er forlænget til godt et år. Stadig uden en snak med lederen om 'Godt fra start'.

- Jeg fik et velkomstbrev med et rigtig fint program og arbejdsbeskrivelse. Desværre er en stor del af det aldrig blevet gennemgået. Og den lovede mentor har jeg heller aldrig fået, fortæller Sanne.

Oplæring godt givet ud

Hun kan godt forstå, at afsnittet har svært ved at finde resurserne, når der i forvejen mangler sygeplejersker, og der oven i købet har været overbelægning gennem lang tid. Men hun er overbevist om, at den tid, der bliver investeret i en introduktion og oplæring, er godt givet ud.

- Uden oplæring kan jeg heller ikke hjælpe mine kolleger. I stedet er jeg gået hjem med en følelse af at være utilstrækkelig. Og jeg har følt mig usikker på, om jeg nu har husket det hele.

Mellem afslutningen af sin uddannelse og debuten på arbejdsmarkedet, var Sanne Fuglsang Nyquist ansat som formand for Sygeplejestuderendes Landssammenslutning. Derfor

kender hun mange nyuddannede, og flere af dem har fortalt, at de heller aldrig har hørt om 'Godt fra start'.

- Men som nyuddannet går man ikke lige ind til chefen. Det er jo også svært at kræve noget, når man ikke ved, at det findes, siger Sanne Fuglsang Nyquist.

Kreds Nordjylland er dog opmærksom på problemet.

- Vi har blandt andet drøftet det på en temadag for alle de kliniske praktikvejledere i både region og de nordjyske kommuner. For det er vigtigt at gøre de studerende opmærksomme på mulighederne, selv om det i sidste ende er ledelsens ansvar at sikre, at alle nyansatte får en god introduktion, understreger kreds næstformand Helle Kanstrup.

Risikerer flugt fra faget

En undersøgelse viste for nylig, at omkring hver sjette nyuddannede folkeskolelærer forlader faget i løbet af det første år efter uddannelsen. For mange af dem var kravene i hverdagen simpelthen for omfattende og meget forskellige fra praktiktiden.

Sanne kan godt være bange for, at sygeplejefaget kan få lignende problemer, og hun har da også selv overvejet, om jobbet overhovedet var noget for hende.

- Hvis jeg ikke havde haft så gode kolleger, så var jeg nok ikke blevet. Det er egentlig heller ikke afdelingens fejl – de har tænkt på det og skrevet, at der skal være en mentor. Hverdagen er bare helt anderledes.

Hun ville meget gerne have været på introkursus. Men hun lægger især vægt på mentorordningen.

- Måske skulle man slet ikke være i vagtplan de første uger, men bare følge sin mentor, lyder rådet fra Sanne Fuglsang Nyquist.





Kredsbestyrelsen til Folkemøde

Igen i år var der deltagelse fra kredsbestyrelsen i det politiske Folkemøde på Bornholm.

Kredsbestyrelsens medlemmer deltog i de mange arrangementer. Deltagerene var efter Folkemødet enige om, at det Folkemødet et rigtig godt sted at få kontakt til politikere, embedsmænd og mange andre, og der bliver skabt kontakter og lavet fremadrettede aftaler.



Gamle bøger fik nyt liv

I forbindelse med lokale rokeringer på kredskontoret skulle der ske en væsentlig reduktion i kontorets bibliotek. Der blev derfor arrangeret et lille bogudsalg, hvor interesserede medlemmer kvit og frit kunne afhente bøger. Næste alle bøger fik nye ejere i løbet af små 14 dage, så det viste sig at være et rigtig godt initiativ



Regionen eksperimenterer med nye former for lægeklinikker.
Det giver usikkerhed og nogle gange stress hos sygeplejerskerne

Lægemangel presser sygeplejersker

Den traditionelle lægeklinik med en lille gruppe praktiserende læger har det svært i Nordjylland. For det kniber med at få unge læger til at overtage, når de ældre går på pension. I første omgang overtages nogle klinikker af regionen. Så følger sygeplejerskerne med over i den nye struktur med en læge, der måske bare er midlertidigt ansat, mens den egentlige ledelse sidder i Regionshuset. Det skaber uklarhed om ledelsesforholdene i det daglige.

- Vi støtter konsultationssygeplejerskerne og sikrer, at overdragelsen sker på uændrede ansættelsesvilkår, siger kredsformand Jytte Wester.

Nogle af klinikkerne er senere blevet overtaget af private firmaer som Falck Healthcare og Nordic Medicare. Det betyder endnu en overdragelse til en ny arbejdsgiver for sygeplejerskerne. Det skaber ikke bare utryghed – det betyder et øget fokus på økonomi og indtjening. Omvendt har flere af konsultationssygeplejerskerne oplevet, at fokus på kvaliteten bliver tilsvarende mindre.

- Derfor er vi i dialog med arbejdsgiverne på området. For eksempel har vi drøftet udfordringer og muligheder med både Falck Healthcare og Region Nordjylland, fortæller Jytte Wester.

Helt galt gik det i foråret på klinikken i Pandrup, der drives af Nordic Medicare. En helt utilstrækkelig bemanding gav massiv kritik fra patienterne, og Region Nordjylland måtte stille krav om, at forholdene blev bragt i orden. Det opskruede tempo på flere klinikker har en høj pris.

- De stigende krav til arbejdstempo og effektiviseringer har ført til både opsigelser og sygemeldinger for stress, siger Jytte Wester.

Fyret efter stress

En af de stressramte er Elisabeth Riddervold. Selv om hendes nu tidligere arbejdsplads i Aalborg er en traditionel læ-

geklinik med privatpraktiserende læger, betød en opstramning af økonomien, at antallet af sygeplejersker blev skåret ned fra tre til to.

- Med op til 40 patienter om dagen blev presset helt enormt. Og det stressede mig, at jeg ikke havde tid til patienterne. Jeg følte ikke, at jeg kunne leve op til kravene i min faglighed, fortæller Elisabeth Riddervold.

Efter et halvt år med stigende træthed, irritation og tankemylder blev hun i foråret 2016 sygemeldt med stress. Netop da hun følte sig klar til at arbejde igen, blev hun fyret med henvisning til reglen om 120 sygedage. Det betød, at hun trods 14 års ansættelse kun fik én måneds opsigelse.

- Jeg blev chokeret og meget ked af det, siger Elisabeth Riddervold.

Med fyringen led både faglighed og personlighed endnu et knæk. I dag er hun dog igen klar til at kaste sig over et nyt job. Hvis det ellers findes, når man som Elisabeth er blevet 62 år.

- Kredsen har fået flere henvendelser om presset og dårligt arbejdsmiljø på både de traditionelle lægekonsultationer og de nye regionsklinikker. Derfor er det glædeligt, at Region Nordjylland har lovet holde fokus på forholdene på konsultationerne, især når der er tale om nye klinikformer, siger kredsformand Jytte Wester.

For det må ikke kun dreje sig om økonomi – en fornemmelse Elisabeth Riddervold ellers sad tilbage med:

- Behandlingen af patienterne var under al kritik. Det føltes, som om det hele handlede om penge, penge, penge

Vi har brug for et stærkt velfærdssamfund

- Det er bekymrende, hvis der i de kommende år skabes usikkerhed i kommunerne omkring det økonomiske fundament', siger kredsformand Jytte Wester og fortsætter:

-I disse år, hvor sundhedsvæsenet står midt i store forandringer - hvor opgavevaretagelsen i sundhedsvæsenet ændres både i kommunerne, på sygehusene og i almen praksis - er det en grundlæggende forudsætning, at der er det nødvendige økonomiske fundament.

Derfor var Dansk Sygeplejeråd sammen med mange andre organisationer til stede, da politikerne ankom til KL's årlige topmøde i Aalborg Kongres & Kultur Center en torsdag morgen i marts måned.

Gode kliniske uddannelsessteder

Som en del af kredsens udviklingsplan for perioden 2015 - 2017 arbejder kredsbestyrelsen for at sikre gode kliniske uddannelsessteder både for de studerende og de kliniske vejledere.

Kreds Nordjylland har blandt andet i maj måned - i et samarbejde med Region Nordjylland, UCN og andre organisationer - holdt en konference for kliniske vejledere.

Et af temaerne var 'Hjernen i kommunikation - i et vejledningsperspektiv'. Her stillede Nikokai Suhr fra act2learn skarp på den kommunikerende hjerne. Hvad er kommunikation i et hjerneperspektiv, hvad kan vi bruge denne viden til, og hvordan kan vi se effekten heraf? Formålet var blandt andet, at deltagerne fik værktøjer til brug i en vejlednings-sammenhæng.



Heldige vindere på generalforsamlingen

Traditionen tro blev der under generalforsamlingen i 2015 trukket lod om to weekendophold på Hotel Kolddingfjord. Her vandt Susanne Højten og Grethe Olsen.

Der blev også udloddet to gevinster ifm. en quiz. Quizen satte fokus på kredsbestyrelsesvalget. Her blev

Inge Schmidt og Mette Svidt hver belønnet med 2 flasker vin for deres paratviden.

Mød op på generalforsamlingen 24. oktober 2016. Det kan være, at det bliver dig, som bliver en af de heldige videre i år.

Julehyggen er for medlemmer af Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland

Julehygge på kredskontoret

Onsdag 7. december 2016 kl. 15 - 18



Tag familien og/eller kollegerne med

Vi byder på æbleskiver, gløgg, godter - og aktiviteter til børnene.
Ingen tilmelding - bare mød op.

Adressen er Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

INTERNT REGNSKAB FOR KREDS NORDJYLLAND 2015 RESULTATOPGØRELSE

	Realiseret 2015 1000 KR	Budget 2015 1000 KR
INDTÆGTER		
Rådighedsbeløb fra DSR	9.577	9.908
Godtgørelse, Akutfonden	1.444	1570
Andre indtægter	190	50
Renteindtægter	193	180
INDTÆGTER I ALT	11.404	11.708
UDGIFTER		
Møde og kursusudgifter	2.906	2.938
Gager og pensionsbidrag	6.753	6.646
Lokaleudgifter, lokaleindt. samt driftsudg.	1.304	1.270
Kommunikation og inf.	215	332
Møde, rejse- og adm.omk.	497	612
Repræsentation	23	16
Advokat	30	
Afskrivning	67	0
Skat	-30	
UDGIFTER I ALT	11.765	11.814
Årets overskud/underskud	-361	-106

Regnskabet er et sammendrag af det officielle årsregnskab fremlagt for kredsbestyrelsen den 1. marts 2016.

Regnskabet i sin helhed vil kunne gennemses på generalforsamlingen den 24. oktober 2016.

BALANCE

2015
1000 KR

AKTIVER	
Deposita og andre tilgodehavende	252
Inventar	132
Andre tilgodehavender	-31
Periodeafgrænsningsposter	47
Likvide beholdninger	6.593
AKTIVER I ALT	6.993
PASSIVER	
Egenkapital	4.780
Leverandørgæld	482
Anden gæld	909
Feriepengeforpligtelse	822
UDGIFTER I ALT	6.993

BUDGET 2017

1000 KR

INDTÆGTER	
Rådighedsbeløb fra DSR	9.910
Godtgørelse, Akutfonden	1.482
Andre indtægter	50
Renteindtægter	120
INDTÆGTER I ALT	11.562
UDGIFTER	
Møde og kursusudgifter	3.055
Gager og pensionsbidrag	7.364
Lokaleudgifter, lokaleindt. samt driftsudg.	1.235
Kommunikation & inf.	332
Møde, rejse- og adm.omk.	440
Repræsentation	23
Afskrivninger	69
UDGIFTER I ALT	12.518
Årets overskud/underskud	-956

Kredsbestyrelsens næste ordinære møder

Tirsdag 15. november 2016 kl. 9 - 16

Tirsdag 13. december 2016 kl. 9 - 16

Møderne holdes på kredskontoret og er åbne for medlemmer.