

December 2016

# DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



DSR's organisations-  
udviklingsprojekt

24-25

Reportage fra  
generalforsamlingen

14-19

# En moderne fagforening

**DSR NORD**  
Magasin for medlemmer af  
Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland

**Redaktion:**  
Jytte Wester  
Kredsformand og  
ansvarshavende redaktør

**Dansk Sygeplejeråd**  
**KREDS NORDJYLLAND**  
Sofiendalsvej 3  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 4695 4850  
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Tryk: BB Offset

**Forside:**  
Fra generalforsamlingen  
24. oktober 2016

Fotograf:  
Carsten Lorenzen

Lena Rønsholdt (s. 2 og 23)

Synspunkter i bladet dækker ikke nødvendigvis Kreds Nordjyllands holdninger.

Verden ændrer sig – og det samme gør sygeplejen. Sygehusene centraliseres og effektueres, nye teknikker tages i brug, og patienterne skal passes i deres eget hjem. Vores kommunikation ændrer sig med elektroniske journaler, telemedicin, e-boks og meget mere.

Som sygeplejersker skal vi konstant tilpasse os ændringer i hverdagen. Men hvad med Dansk Sygeplejeråd? Vi skal selvfølgelig også følge med og tilpasses den ny virkelighed.

Vi skal altid arbejde og kommunikere, således at medlemmerne får mest muligt ud af medlemskabet. Vi skal give alle sygeplejersker de bedste muligheder for at blive hørt, for at organisere faglige fællesskaber og for at kæmpe for bedre forhold for både ansatte og patienter.

Derfor har Hovedbestyrelsen sat sig i spidsen for et organisationsudviklingsprojekt, SAMMEN OM DSR. Du kan læse mere om projektet i dette nummer af DSR Nord. Hovedbestyrelsen spørger jer medlemmer om, hvilken fagforening I ønsker og har brug for.

En del af diskussionen handler selvfølgelig om, hvor tit vi skal have kongres, og hvor stor Hovedbestyrelsen skal være. Det vigtigste er dog at finde den bedste form for vores daglige arbejde i tæt kontakt med jer.

Skal vi have flere medlemsmøder?

Skal vi holde åbent på kredskontoret torsdag aften – eller skal vi holde lukket for i stedet at besøge jer på arbejdspladsen? Skal vi prioritere løn, arbejdsmiljø eller faglige fællesskaber? Skal vi mødes og diskutere på Facebook eller ansigt til ansigt? Skal vi bruge pengene på medlemsblad eller på at opdatere Facebook? Der er nok at tage stilling til.

Jeg er stolt over og glad for det store og stigende engagement, jeg senest oplevede på generalforsamlingen i oktober. Derfor er jeg overbevist om, at I har mange gode og spændende idéer til, hvordan vi SAMMEN OM DSR skaber den bedste, mest slagkraftige og moderne fagforening. Det glæder jeg mig til at diskutere på medlemsmøder og sammenkomster overalt i Dansk Sygeplejeråd i de kommende måneder.



## Let tjente penge

Du skal tjekke din lønseddel, for der er fejl i hver tredje. Det budskab spredte Kreds Nordjylland sammen med sprøde rundstykker en morgen.

5



## Sygeplejersker lærer flygtninge om madpakker og motion

Et børneliv i Danmark er meget anderledes end i Syrien eller Congo.

6-7

## Sengen er kun til søvn (og sex)

God søvn fremmer indlæring, koncentration, arbejdsmiljø og patientsikkerhed.

20-21





# Får du den rigtige løn? Hver tredje gør ikke

Flere end hver tredje sygeplejerske oplever fejl på lønsedlen, viser en undersøgelse, Megafon har lavet for Dansk Sygeplejeråd. I eksemplet nedenfor kan du se, hvor fejlene oftest opstår, og hvad du skal være opmærksom på. Dansk Sygeplejeråd tilbyder sine medlemmer at gennemgå lønsedler for fejl og mangler. Spørg din tillidsmand eller kontakt din lokale kreds for at høre, hvordan de bedst kan hjælpe dig.

Side: 1 af 2

Afdeling: CVR-nr.: SE-nr.:  
Sorterorden afdeling:

### LØNSPECIFIKATION KMD Opus Løn og Personale

Arværdi og lønsvendebør

Arværdi	Lønsvendebør
30 10 2015	Oktober 2015
30 10 2015	31 10 2015

Indtj. per. Tidsk.	Enheder	Enh.prkt.	(+)/Beløb	(-)/Beløb	...
P 01 10 2015	Månedsløn		28.096,76		1 1
P 01 10 2015	Lønstillæg	2,50	51,80	233,20	
P 01 10 2015	Søndagstillæg	8,00	92,53	740,24	1 1
P 01 10 2015	Fritidagstillæg	1,00	90,43	90,43	1 1
31 10 2015	ATP-VA bidrag (E)			68,40	1 1
31 10 2015	Arbejdsmarkedsbidrag AM	8,66 %	28.607,22	2.325,00	1
31 10 2015	Træk-% grundlag A-skat	37,00%	18.980,00		
I alt			28.125,62	9.426,40	
Til udbetaling (28.125,62 - 9.426,40) =			18.715,22		
Dokument til Netkonto			18.715,22		

AM-indkomst, A-indkomst, hvoraf der beregnes AM-bidrag (periodens, årets)	2015.07.22	2015.06.79
AM-bidrag (årets)	7.748,00	24.593,00
A-skat (årets)	285,20	73.963,00
Samlert ATP-bidrag (periodens, årets)		2.652,00
Feriegedagsskifte (årsgrundlag)		283.358,00
Særlig feriegedagsskifte (årsgrundlag)		289.345,99
Feriegedagsskifte mararbejde (årsgrundlag)		1.099,18
Feriegedagsskifte af mararbejde		137,40

Pension	% / Beløb	Grundlag	Periodens	Årets
Hovedpensionsordning	13,46 %	28.096,76	3.793,40	37.344,03
Pension af tillæg	2,00 %	895,68	17,91	179,09
Pension total: Egebidraget udgør 1/3 af det samlede bidrag.			3.892,87	37.688,99

- Tjek månedsløn og sammenlign med side 2 (Lønsammensætning), hvor grundløn og tillæg er beskrevet. Får du de tillæg, du skal have? Er den samlede faste løn, som den plejer at være? I de måneder, hvor der kommer lønstigninger, vil der være en række reguleringer af lønnen.
- Tjek antallet af lørdags-, søndags-, aften- og nat-tillæg. Sammenlign med din kalender. På den side, som hedder "Arbejdstidsopgørelse", kan du se, hvilke dage du har haft vagt. Antallet af vagttillæg kan du også kontrollere på den side, som hedder "Saldoopgørelse".
- Hold øje med din samlede månedsløn. Er der uforklarlige udsving?
- Tjek, at pensionsprocenten er korrekt.

Side: 2 af 2

### LØNSAMMENSÆTNING

Oktober 2015

Arværdi	Lønsvendebør
30 10 2015	Oktober 2015
30 10 2015	31 10 2015

Arværdi	Lønsvendebør	Arværdi	Lønsvendebør	Arværdi	Lønsvendebør
30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015
30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015

Arværdi	Lønsvendebør	Arværdi	Lønsvendebør
30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015
30 10 2015	31 10 2015	30 10 2015	31 10 2015

- Tjek, om erfaringsdato svarer til tidspunktet for, hvornår du blev ansat i kommunen.
- Tjek, om anciennitetsdato svarer til det tidspunkt, hvor du blev uddannet som sygeplejerske. Hvis du i perioder ikke har arbejdet som sygeplejerske, kan datoen ligge efter tidspunktet for, hvornår du blev uddannet.
- Tjek dine tillæg. Får du de tillæg, du skal have?

Du skal tjekke din lønseddel, for der er fejl i hver tredje. Det budskab spredte Kreds Nordjylland sammen med sprøde rundstykker en morgen ved tøjautomaten

# Let tjente penge



- Jeg har aldrig fået så høj timeløn, som da jeg tjekkede min lønseddel.

Bemærkningen kommer fra en af de mange, der i al hast griber en pose med et rundstykke og lidt smør, mens de henter tøj i automaten i kælderen under Aalborg Universitetshospital Syd. Flere af de morgentravle sygeplejersker kan fortælle, at de har hentet store gevinster ved at få tjekket deres lønsedler. Penge, de allerede har arbejdet for.

- Jeg fik en regulering på 72.000, da min tillidsrepræsentant tjekkede mine lønsedler tilbage fra 2010. Jeg var på et forkeret løntrin og får også i fremtiden omkring 1000 kroner mere om måneden. Så jeg er glad for fagforeningen, fortæller en anden sygeplejerske, der ønsker at være anonym.

Sine Christensen fra Skadestuen har flere gange fundet fejl i lønsedlerne.

- For eksempel var en ekstra vagt ikke kommet med. Jeg manglede også en gang betaling for den ekstra time, når vi går fra sommertid. Lønsedlen er egentlig nem nok, man skal

bare huske at lave sin egen opgørelse og sammenligne, lyder det gode råd fra Sine.

Eksemplerne er desværre langt fra enestående – en undersøgelse viser, at der er fejl i hver tredje lønseddel. Det ville Kreds Nordjylland med kredsformand Jytte Wester i spidsen sætte fokus på med rundstykker og en opfordring til at få tjekket, om der måske skulle være lidt arbejdsfri løn at hente. Opfordringen er også en del af Er du OK?-kampagnen.

- Vi henter hvert år store beløb til vores medlemmer, der har fået for lidt i løn. Her spiller vores tillidsrepræsentanter en helt central rolle, fortæller Jytte Wester.

Netop tillidsrepræsentanterne kender både overenskomsten og de lokale aftaler og er derfor de bedste til at hjælpe medlemmer, der har brug for assistance til at tjekke lønsedlerne. Der er også god hjælp at hente på DSR's hjemmeside, ligesom Kreds Nordjylland jævnligt udfører løntjek på kredskontoret.

## Råd til julegaver

Der er en god chance for ekstra store julegaver hos to medlemmer af Kreds Nordjylland fra Thisted Sygehus. Tilsammen har de nemlig fået 73.000 kroner i efterbetaling, fordi deres årvågne tillidsrepræsentanter hjalp dem med et løntjek.

- Vi er begyndt at lave en årlig løngennemgang. Jeg har som FTR adgang til lønoplysningerne. Dem gennemgår jeg så sammen med de lokale tillidsrepræsentanter, fortæller Helle Rægaard Lindemann Eriksen, FTR i Thisted.

Hvis de finder noget, de undrer sig over, henvender de sig til medlemmet for at høre, hvorfor de ikke får det og det tillæg.

- Jeg ved jo for eksempel, hvilke uddannelser de enkelte kolleger har. Derfor kunne vi se, at et medlem mangede et løntrin, siger Rikke Kristensen, der er TR for begge de to heldige medlemmer.

De to er selvfølgelig megaglade, og har garanteret, at der falder lidt af til kollegerne.

- Hun har lovet at give kage, når pengene går ind med næste løn. Sagen viser bare, hvor vigtigt det er at være med i fagforeningen og have en tillidsmand, siger Rikke Kristensen.



Et børneliv i Danmark er meget anderledes end i Syrien eller Congo. I Brønderslev samles flygtninge for at høre, hvordan de bedst hjælper deres børn til en god dagligdag i institutioner og skoler.

# Sundhedsplejersker lærer flygtninge om madpakker og motion

Det er svært at tage det rigtige tøj på i det skiftende vejr i Danmark. Især hvis man kommer fra Mellemøsten eller Afrika.

- Jeg har boet i Danmark i 25 år, men kan stadig ikke finde ud af vejret. Det kan være solskin, når jeg tager på arbejde, sne i løbet af dagen og regne, når jeg skal hjem, siger projektmedarbejder Abas Khalaf fra det boligsociale projekt Mælkebøtten til de omkring 60 flygtninge, der er samlet i Brønderslevhallen.

Flygtninge fra "de varme lande" kender ikke altid forskellen på en flyverdragt og et par regnbukser. De har måske heller aldrig smurt en madpakke eller haft adgang til så meget sukker, som man let får i Danmark.

- Vi ser problemer med ting som tandbørstning, søvn, madpakker og for lidt motion, når vi tilser flygtningebørnene i sundhedsplejen på skolerne, fortæller sundhedsplejerske i Brønderslev Susanne Flinta.

For at fortælle forældrene om de mange gode råd og krav til forældre i Danmark, holdt sundhedsplejerne individuelle samtaler med familierne og deres børn. Det arbejde fortsætter, men sundhedsplejerskerne oplevede, at de gentog mange af informationerne. Samtidig skulle der tolk med hver gang, hvilket både var besværligt og dyrt.

- Der er også mange kommunale afdelinger med til at modtage og integrere flygtningene. Så vi begyndte at snakke om, hvorvidt vi kunne gøre det bedre, siger Susanne Flinta.

Nu står sundhedsplejen sammen med Integrationsafdelingen, Sprogskolen (AOF) og Mælkebøtten bag en fælles sundhedsdag to gange om året.



- Vi tager udgangspunkt i de behov, familierne har. Og vi har en lang liste af emner, forklarer kommunens ledende sundhedsplejerske Pernille Buhelt.

## Skiftetøj til uheld

Flygtningeforældrene deltager i forskellige workshops. I en af dem er bordet fyldt med varmt tøj, gummi-støvler og et par underbukser.

- I Danmark skælder vi ikke børnene i børnehaverne ud, hvis de har haft et lille uheld. I stedet er det vigtigt, at de har skiftetøj i skabet, så pædagogerne kan hjælpe dem med at få tørt tøj på, fortæller en medarbejder, mens hun holder underbukserne frem.

Flygtningene følger opmærksomt med. Beskederne gives langsomt, så der er tid til at tolke undervejs. Alt





både forklares og vises frem – uanset om det er underbukser, mad med nøglehulsmærket eller indholdet i det obligatoriske penalhus.

- Jeg er født i et varmt land. Så det er rigtig godt med mere information om, hvilket tøj der passer bedst, siger Jacqueline Faida, flygtning fra Congo.

Hun har været i Danmark i tre år og taler bedre dansk end de fleste af deltagerne. Alligevel er hun glad for at deltage i sundhedsdagen.

- De kender det bedre end os. Det er rigtig godt at fortælle, at børnene skal ud i frisk luft. Det er godt for deres hjerner, siger Jacqueline med et stort smil.

### **Pas på ryggen**

I gymnastiksalen er 25 arabiske mænd i gang med balanceøvelser. Der skubbes, grines og pjattes, mens en ergoterapeut fortæller om, hvor vigtig motion og gode arbejdsstillinger er for indlæringen i skolen.

- Jeg har lært noget om, hvordan vi forbedrer koncentrationen og ryggen. Det kan jeg også selv bruge, da jeg har en diskusprolaps, siger Khadar Arraj, der kom til

Danmark for to år siden. Han mener sagtens, at han kan få sine fem børn ud at røre sig.

Det er helt bevist, at forældrene skal prøve de øvelser og arbejdsstillinger, deres børn skal lære.

- Vi prøver at få dem aktiveret og gøre det hele så visuelt som muligt. Samtidig vil vi ikke sætte barren for højt, men være realistiske omkring, hvad vi kan få dem til at ændre vaner omkring, siger Susanne Flinta.

### **Uret bestemmer sengetid**

Skoler og institutioner oplever problemer med, at flygtningebørnene sover for lidt – især om sommeren, idet flygtningene ikke er vant til de lyse nætter.

- Børnene kommer først i seng, når det bliver mørkt. Vi har så måttet forklare, at det er uret, ikke solen, der bestemmer sengetiden, siger Susanne Flinta.

De kommunale medarbejdere fortæller så flygtningene, hvor de kan købe mørklægningsgardiner. Eller sund og billig mad, ligesom Susanne lod dem smage en sundere hummus uden så meget olie.

- Vi er nødt til at være meget konkrete. Hvis vi skal flytte dem, skal vi også tage udgangspunkt i, hvor de selv er, siger Susanne, der havde stor succes med den fedtfattige hummus.

Efter den første sundhedsdag i maj i år oplevede skoler og institutioner for eksempel et stort løft i kvaliteten af madpakkerne. Internt i kommunen har sundhedsdagene også forbedret kommunikationen.

- Vi har fået et bedre tværgående samarbejde, fordi vi kender hinanden bedre. Så er det lettere bare lige at ringe sammen, siger ledende sundhedsplejerske Pernille Buhelt.



Det Nære Sundhedsvæsen diskuteret ved paneldebat hos Sygeplejerskeklubben i Aalborg

# Stor ros til Aalborgs sygeplejersker

- Jeg har aldrig mødt det sygeplejefaglige niveau, vi har i Aalborg Kommune, andre steder.

Udtalelsen fra Ældre- og Sundhedschef i Aalborg Kommune, Annette Secher, høstede aftenens største bifald, da næsten 50 medlemmer af Sygeplejerskeklubben i Aalborg mødtes for at diskutere Det Nære Sundhedsvæsen.

Annette Secher var en af de seks talere i det stærkt besatte panel, klubben havde samlet til aftenens debat. Inden hun for et år siden tiltrådte som chef for blandt andre sygeplejerskerne i Aalborg, har hun været chef i flere kommuner og konsulent i BDO. Så hun har stor erfaring med at bedømme netop den kommunale sundhedspleje.

Den konservative Ældre- og Handicaprådmand Thomas Krarup lagde ud med at fremhæve en række positive fakta. Aalborg Kommune bruger flere penge på sygeplejen end sammenlignelige kommuner, der er færre akutte indlæggelser, færre genindlæggelser og kronisk syge behandles i højere grad i eget hjem. Samtidig er antallet af kommunale sygeplejersker steget gennem de seneste seks år, i en tid hvor det samlede antal ansatte i hjemmeplejen er faldet.

- Selv om mange ikke kan lide, når jeg siger det, så er vores plejehjem blevet minisygehuse, der løser mange flere og mere komplekse opgaver end tidligere, sagde Thomas Krarup.

## Kritik af besparelser

Deltagerne i salen fandt dog ikke, at

billedet og hverdagen var helt så lyserød – for eksempel ser det ud til, at der skal spares på området i hvert fald i 2017.

Direktør i Ældre- og Handicapforvaltningen, Jan Nielsen, erkendte da også, at budgetoverslaget for 2017 indeholder besparelser.

- Men vi giver også med den anden hånd til den demografiske udvikling, til et kompetenceløft og til en bedre akutfunktion. Så samlet set bliver der næppe tale om afskedigelser, påpegede Jan Nielsen.

Kredsformand Jytte Wester slog i sit indlæg på, at borgerne har brug for en tovholder, der skal varetage helheden.

- Derfor bør kommunen ikke kun kigge på, hvordan man kan knytte læger fast til plejehjemmene. Der skal selvfølgelig også være sygeplejersker på alle plejehjem døgnet rundt, lød kravet fra Jytte Wester.

## Lovning på mere uddannelse

Der var også ros til Aalborg fra Socialdemokratiets sundhedsordfører i Folketinget, Flemming Møller Mortensen.

- Jeg er glad for at se, at Aalborg Kommune er så god til at opbygge





de ansattes kompetencer. Og i Folketinget er et bredt flertal enige om, at der skal ske noget i forhold til uddannelse i både lægepraksis og for hjemmesygeplejersker, fortalte Flemming Møller Mortensen.

LO-formand Anna Kirsten Olesen, der er socialdemokratisk medlem af Aalborg Byråd, havde også fået plads blandt de seks ved langbordet og valgte at fokusere på, hvordan sundhedsområdet kunne se ud om fem år, når en ny sundhedsaftale mellem region og kommuner er trådt i kraft.



- Så er vi forhåbentlig bedre til at tale med borgerne, så kan vi reelt kom-

munikere elektronisk med hinanden, og så er lægerne måske ansat to dage om ugen i kommunen og resten i deres praksis, lød nogle af visionerne fra Anna Kirsten Olesen.



Flemming Møller Mortensen ville gå så vidt som til at gøre Nordjylland til et experimentarium i nye løsninger i sundhedssektoren. Samtidig var han optimistisk på fagets fremtids vegne.

- Der står respekt om sygeplejersker, som er kendt for at være saglige og ordentlige. Derfor tror jeg på, at fagligheden får lov til at styre mere i fremtiden.

---

## Forsker fik støtte fra DSR

Hvordan kan vi undgå genindlæggelser af ældre patienter? Det spørgsmål har sygeplejerske Mona Kyndi forsket i på Aalborg Universitetshospital og Aalborg Universitet. 1. september forsvarede hun sin ph.d.-afhandling om emnet.

- Det er ikke kun alderen eller diagnosen, der afgør, om en ældre patient har risiko for genindlæggelse. Det er i høj grad kompleksiteten med flere sygdomme og flere forskellige slags medicin gennem et langvarigt forløb, der giver risiko for genindlæggelser,

siger Mona Kyndi, der fik 175.000 kr. fra DSR's sygeplejefaglige forskningsfond til sin forskning.

Hun glæder sig over, at hun får mulighed for at fortsætte sit arbejde i en ny stilling som postdoc ved Klinik Medicin på Aalborg Universitetshospital.

- Opgaven er at finde frem til disse patienter. For vi kan kun forebygge genindlæggelser ved at kigge på patientforløbene på tværs af sektorer, siger Mona Kyndi.





# Kan vi finde dig?

For at kunne yde den optimale medlemservice er det vigtigt, at DSR kan komme i kontakt med dig og ved, hvor du arbejder og med hvad.

Derfor bør du tjekke, om vi har de rigtige kontaktoplysninger. Især er din mailadresse vigtig, så vi hurtigt kan komme i kontakt med dig.

Når vi kender sygeplejerskernes arbejdspladser, arbejdsområder og ud-

dannelsesmæssige baggrund med efter- og videreuddannelser, kan vi også bedre varetage dine interesser og give dig de rigtige tilbud.

Du kan tjekke dine medlemsoplysninger på [dsr.dk/selvbetjening](http://dsr.dk/selvbetjening): Navn, adresse, arbejdssted, mobilnummer, mail, stilling og uddannelser. Du logger ind med dit medlemsnummer, som står på bagsiden af emblemet, og en personlig kode.

## Spar penge

Du bør også være opmærksom på, om du betaler det rigtige kontingent. Du kan nemlig få kontingentnedsættelse, hvis du er studerende, arbejdsløs, på barsel, på nedsat tid, i flexjob, går på efterløn/pension eller er blevet passiv medlem.

Du kan læse mere og søge om nedsat kontingent på [dsr.dk/medlemskab](http://dsr.dk/medlemskab).

## Gode grunde til at være medlem af Dansk Sygeplejeråd

Dansk Sygeplejeråd tilbyder blandt andet rådgivning om løn, afskedigelser og ansættelser. Desuden giver vi dig juridisk rådgivning, hvis du skulle være ude for en arbejdsskade eller står over for en patientklage. I det hele taget sørger din fagforening for, at du får mest muligt ud af dit studieliv og karriere og hjælper dig, hvis du får problemer i jobbet.

Du kan læse mere på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) om de mange fordele du får ved at være medlem af Dansk Sygeplejeråd.

### De mange andre fordele er blandt andet:

- Rabatter på leje af fritidsbolig og ophold på Hotel Koldingfjord
- Rabatter via Forbrugsforeningen bl.a. til Fårup Sommerland
- Rabat på fagbøger
- Lønkonto hos Lån & Spar
- Forsikringer i Bauta
- Kollektiv ansvarsforsikring gennem Tryg, der afhængig af de konkrete omstændigheder dækker de erstatningskrav, der skyldes grov uagtsomhed

# Kø ved hjertestarteren

Omkring 400 børn og voksne fik undervisning i at bruge en hjertestarter, da tre nordjyske anæstesisygeplejersker markerede hjertestarterdagen den 16. oktober i Fårup Sommerland.

I år var der fokus på, at børn også kan redde liv, da en hjertestarter er utroligt let at bruge. En indtalt stemme guider gennem processen, så det faktisk ikke er muligt at fejlbetjene hjertestarteren.

- Interessen var så stor, at der nærmest var kø for at få undervisning og stille spørgsmål, fortæller en af de tre sygeplejersker, Majken Frederiksen, fra Klinik Akut på Aalborg Universitetshospital.



Det er fjerde år, der sættes særligt fokus på hjertestartere i hele EU på den 16. oktober. Initiativet kommer

fra EU, og dagen arrangeres i Danmark af TrygFonden og Dansk Råd for Genoplivning.

# Blå himmel over jubilarer



Der blev sunget lystigt med på "Septembers himmel er så blå", da over 90 jubilarer var samlet hos Kreds Nordjylland for at fejre 40, 50, 60 og imponerende 70 års medlemskab af Dansk Sygeplejeråd.

Sangen var den helt rigtige, for 15. september 2016 var årets varmeste dag med en perfekt blå himmel over kredskontoret på Sofiendalsvej.

Varmen lagde dog ikke en dæmper på forsamlingen, der også sang "Vi

er glade pensionister" på melodien til "Når jeg ser et rødt flag smælde".

I sin tale førte kredsformand Jytte Wester deltagerne helt tilbage til 1946, hvor den enlige 70-års jubilær begyndte sin karriere som sygeplejerske. Det var også året for den første arbejdskonflikt blandt sygeplejersker.

Som formand for Seniorsammenlutningen i Nordjylland førte Birgit Hansen også jubilarerne ned ad mindernes boulevard. Alle nød at møde gamle venner og kolleger og høre historier fra "de gode gamle dage".





De cirka 400 hjemmesygeplejersker i Aalborg Kommune bliver nu tilbudt et stort introduktions- og efteruddannelsesprogram

# Grundig introduktion til hjemmesygeplejersker

Et fælles introduktionsprogram for hjemmesygeplejersker i hele Aalborg Kommune skal sikre kvalitet, udvikling og ensartethed.

- Før havde hvert af de seks distrikter i hjemmesygeplejen sit eget introduktionsprogram. Men da plejen skal have samme standard og kvalitet i hele kommunen, skal vi også have et fælles introduktionsprogram, fortæller udviklingspsygeplejerske Grete Wedege.

Sammen med de seks områdesygeplejersker har hun været med til at finde guldgruberne i de lokale introduktionsprogrammer og sætte dem sammen til det nye, fælles program.

Det består af seks moduler, der alle tilbydes flere gange om året. Det første og grundlæggende modul varer tre dage og handler blandt andet om organisering, kerneopgaver og indsatsområder.

De efterfølgende fem moduler er hver af to dages varighed og dækker emner som sår, psykiatri, fald, palliation, demens, diabetes og akutfunktion. Oven i de centrale moduler kommer alle nye fastansatte og vikarer med i et lokalt introduktionsprogram med en mentor, der gennemgår helt lokale ting som vigtige adresser, samarbejdspartnere og præsentation af specialeansvarlige sygeplejersker i hjemmesygeplejeområdet.

- Vi får mere komplekse patienter, ofte med flere sygdomme, og de udskrives meget tidligere. Denne opgaveglidning betyder, at der stilles større krav til hjemmesygeplejerskerne, siger Grete Wedege som en af begrundelserne for at lave det fælles introduktionsprogram, der også kan bruges som efteruddannelse for de øvrige ansatte.

En anden grund er et ønske om at bruge resurserne mere effektivt.

- Tidligere brugte vi mange resurser lokalt, hvor undervisningen ofte foregik en til en. Nu samler vi i stedet hold på op til 20 hjemmesygeplejersker, forklarer Grete Wedege.



Grete Wedege

jen i Aalborg om året. Men kurserne kan også bruges som efteruddannelse af kolleger, der har brug for nye kompetencer eller at genopfriske gammel viden.

Projektet har været i gang i halvandet år, så de første erfaringer er i hus.

- Vores evaluering viser, at de nyan satte meget hurtigere bliver selvkørende, også med komplekse opgaver. Vi oplever også et kvalitetsløft, fordi opdateret viden hurtigere spredes til andre sygeplejersker i områ-

derne, siger Grete Wedege. Hun mødes to gange om året med områdesygeplejerskerne for at finpudse og videreudvikle introduktionsprogrammet.

Den mere fokuserede og planlagte undervisning giver også gevinster for arbejdsmiljøet.

- Det giver mere arbejdsro, fordi kollegerne ikke forstyrres så tit. Samtidig bliver de nyan satte meget anerkendt, fordi de kommer med den nyeste viden, fortæller Grete Wedege.

Det er væsentligt, at der bruges lokale hjemmesygeplejersker med specialviden som undervisere.

- Hvert område har for eksempel en diabetessygeplejerske. De mødes og udarbejder undervisningsmateriale i fællesskab. Det er vigtigt for os, at undviserne har fingrene i praksis hver dag, siger Grete Wedege.

De i alt 13 dages undervisning er i første omgang tiltænkt de omkring 40, der ansættes i hjemmesygeple-



## Generelt om kursus-/temadage og fyraftens-temamøder

Det er gratis at deltage.

Der udstedes bevis for deltagelse i arrangementet.

**Arrangementerne holdes på:**  
Kredskontoret  
Sofiendalsvej 3  
9200 Aalborg SV

**Tilmelding:**  
Via [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk)  
eller mail  
[nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)



Kredsformanden krævede i sin tale til beretningen fuld ytringsfrihed for sygeplejersker. Både for vores og patienternes skyld

## - Vi har ret og pligt til at ytre os

- Ytringsfriheden gælder også for sygeplejersker. Vi har en grundlovs-sikret ret til at fortælle om og kritisere de forhold, vi arbejder under. Kritikken skal selvfølgelig fremføres i en god og konstruktiv tone og uden at bryde tavshedspligten. Men vi bør tage bladet fra munden - og vi har ikke bare ret til at fortælle om konsekvenserne af nedskæringer, omstruktureringer, dårlig ledelse, farlig medicin eller kritisable forhold, der rammer patienterne - vi har faktisk pligt til det.

Kredsformand Jytte Wester tog for alvor bladet fra munden, da hun holdt tale til beretningen ved Kreds Nordjyllands generalforsamling i Aalborg Kongres & Kultur Center d. 24 oktober.

Temaet for talen var nødvendigheden af, at sygeplejersker blander sig i den offentlige debat om forholdene i sundhedssektoren. Baggrunden er dystert.

### **Skræmmende tavshed**

- En ny undersøgelse fra Dansk Sygeplejeråd viser desværre, at 28% af sygeplejerskerne har oplevet kritisable forhold på arbejdspladsen, som offentligheden burde have kendskab til. Omkring halvdelen af dem fortæller, at de undlader at sige noget, fordi de mener, at forholdene alligevel ikke kan forbedres inden for de nuværende rammer. Det er jo skræmmende, at tusindevis af vores medlemmer oplever pressede arbejdsforhold, der rammer både dem selv og patienterne, men vælger tavshed fremfor at råbe højt om det.

Desværre kunne Jytte Wester let pege på områder, hvor der er brug for, at nogen siger fra.

- Helt aktuelt gælder det for psykiatrien. Besparelser og færre senge har i en tid med flere patienter med mange problemer desværre været med til at gøre arbejdet farligere. Det seneste år har der været nogle tragiske hændelser, hvor ansatte er blevet angrebet, og en trivselsundersøgelse i psykiatrien tidligere på året har vist, at medarbejdere, der arbejder i frontlinjen, i høj grad er udsat for trusler om vold og decideret vold.

Også i Nordjylland udsættes alt for mange ansatte i psykiatrien for vold og trusler. Heldigvis kunne kredsformanden fortælle, at psykiatrilædelser



og regionen har taget problemet seriøst og arbejder på at finde løsninger.

### Hjemmesygeplejen i frontlinjen

Talen nævnte også de pressede forhold i hjemmesygeplejen, der ofte er det første sted, vi ser konsekvenserne af, at regionen nedlægger både psykiatriske og somatiske sengepladser, og at patienterne bliver udskrevet hurtigere.

- På landsplan arbejder Dansk Sygeplejeråd for mere uddannelse. Forhåbentlig sker der snart noget.

Spørgsmålet om uddannelse til hjemmesygeplejerskerne blev blandt diskuteret på et møde, hvor Sygeplejerskeklubben i Aalborg havde inviteret politikere fra både Aalborg Kommune og Folketinget. På mødet var der bred enighed om behovet for at forbedre uddannelsen.

- Mødet er et godt eksempel på, at vi tager bladet fra munden og blander os!

### Nedskæringer giver påbud

Et tilbagevendende tema på generalforsamlinger i Dansk Sygeplejeråd er desværre nedskæringer. 2016 blev ingen undtagelse.

- I år er budgetforliget ikke helt så slemt. Men selv om regionen har udtalt, at der ikke sker fyringer, så skal der jo stadig findes 70 millioner kroner på bedre arbejdstilrettelæggelse. Dertil kommer rammebesparelsen på to procent, som stort set ingen taler om. Uanset, hvad politikerne kalder de forskellige budgetposter, er resultatet dog det samme – vi skal løbe stærkere.

Mange steder er der nu strammet så meget på sygehusene, at Arbejdstilsynet har givet en række påbud.



- Desværre er det kun toppen af isbjerget, for Arbejdstilsynet har langt fra besøgt alle sygehuse og afsnit. Påbudene giver selvfølgelig et godt afsæt for at kræve og få ændringer af bemanding, arbejdsopgaver eller ledelse – og jeg kan garantere, at vi følger op på handlingsplanerne alle steder. Det ville jo bare være uendelig meget bedre, hvis problemerne blev løst, inden det var gået så galt, at det er nødvendigt at udstede påbud. Det kræver blandt andet en åben og fri debat.

### Hvor trykker skoen?

Således vendte Jytte Wester tilbage til udgangspunktet – sygeplejersker skal tage bladet fra munden.

- Lad os begynde allerede i aften. Kredsbestyrelsen og jeg har set frem til at høre, hvordan I opfatter hverdagen. Hvor trykker skoen – og hvor skal vi sætte ind i det kommende års arbejde? Hvordan får vi vores synspunkter bedre repræsenteret i den offentlige debat? Hvordan sikrer vi det bedste sundhedsvæsen for både ansatte og patienter?

Deltagerne i generalforsamlingen tog godt mod opfordringen – mange tog ordet i den efterfølgende debat. Kredsformand Lene Holmberg Jensen fortalte også om organisationsudviklingsprojektet i Dansk Sygeplejeråd, hvor alle medlemmer opfordres til at blande sig i debatten om, hvordan vores fagforening skal se ud i fremtiden. Det kan du læse mere om på side 25.





## Nordjyske sygeplejersker tog bladet fra munden

Man kunne ikke mærke på de 350 sygeplejersker, der deltog i generalforsamlingen i Kreds Nordjylland den 24. oktober 2016, at der på flere arbejdspladser er problemer med at bruge ytringsfriheden.

Kredsformand Jytte Westers tale til beretningen handlede om netop vigtigheden af, at vi tager bladet fra munden og fortæller både politikere, kolleger og offentligheden om, hvordan politiske beslutninger virker i praksis – for patienter, de pårørende og de ansatte.

Aftenens dirigent, formand for Socialpædagogerne i Nordjylland Peter Kristensen, fik travlt – for rigtig mange deltagere tog ordet i beretningsdiskussionen.

Besparelser, overbelægning, arbejdsmiljø, arbejdspress, natarbejde, stress, SU-besparelser og den nye sygeplejerskeuddannelse er bare nogle af de emner, der blev rejst i debatten.

Du kan læse udklip fra debatten her på siden.

Den livlige debat blev afslutningsvis kommenteret, da 1. næstformand i Dansk Sygeplejeråd, Anni Pilgaard, overbragte sin hilsen til generalforsamlingen:

- I har virkelig gjort til skamme, at vi jyder har ry for at være mundlamme. Og vi skal støtte alle de kolleger, der ytrer sig.

## Klip fra debatten

- Det er et utaknemmeligt job at være nattevagt. Det er hårdt for krop og psyke, og det giver kræft, depression og diabetes. Alligevel kan vi ikke en gang få weekendtillæg for fredag og søndag nat og heller ikke for 24. december.
- Vi har haft en belægning på op til 140 procent. Det går ud over patientsikkerheden.
- Jeg har været udsat for trusler og ledelsen har sendt mig til psykolog. Men vi mangler resurser til at beskytte mig i de situationer, hvor truslerne opstår.
- Jeg er aktiv i Dansk Råd for Genoplivning og er stolt af, at min fagforening støtter indsatsen for bedre overlevelse ved hjertestop.
- Vi skal have fokus på natarbejde. Aalborg Kommune vil have os til at køre alene om natten. Måske kan det fungere i andre kommuner, men vi har et meget hektisk nattelev, som det ikke er trygt at køre rundt i alene.
- Det er svært at få senioraftaler. Lederne er pressede, og regionen vil ikke indbetale fuldt beløb til pension.
- Politikerne må forstå, at de ikke altid kan få bedre kvalitet for færre penge. Man kan heller ikke gå i Magasin og sige, at man kun vil betale det samme som i Netto.
- Robust, det er et ord, man bruger om ting som et glas i en kantine. Det er ikke os, men arbejdspladserne, der skal være robuste.
- I Vesthimmerland ligger vi i den regionale top 3, når det handler om at hjemtage patienter. Men i et sparforslag hedder det, at vi da ikke behøver at ligge i toppen, hvis det er billigere at lade patienterne vente på sygehuset.
- Arbejdspresset i psykiatrien giver personaleflugt. Derfor skal vi have fokus på at fastholde garvet personale.
- Kan vi få faste sygeplejerskeforløb, ikke kun lægeforløb, ind i den næste kræftpakke?
- Jeg vil opfordre til at læse Dansk Sygeplejerskeråds artikelsamling i bogen Bladet fra Munden. Der er blandt andet gode indlæg om, hvorfor sygepleje ikke bare kan måles og vejes, men er bygget op af mange ting.





## - Jeg hører, hvad du siger

Improskuespillerne Wilma og Kasper fik generalforsamlingen til at knække sammen af grin over deres parodier på blandt andet MUS-samtaler og forhandlingssituationer.

Velkendte fraser som "Det arbejder vi med" og "Jeg hører, hvad du siger" blev brugt som standard svar til enhver situation og ethvert forslag. Fraser, medlemmerne i salen kun kender alt for godt.

Forinden havde deltagerne i generalforsamlingen nydt buffeten i Papegøjehaven, og i det hele taget er en generalforsamling meget andet end beretning, regnskab og lange diskussioner. Her skal også være plads til grin, netværk, hygge og faglig snak.

Snakken gik også lystigt i forhallen i timen op til generalforsamlingens start. Til tonerne af blues og folk fra Muleskinnens kunne de 350 deltagere besøge boder med information og tilbud fra blandt andre PKA, Lån & Spar Bank, Masteruddannelserne på Aalborg Universitet, Flex Forum, Seniorsammenslutningen og flere andre af DSR's Faglige Selskaber.

Flere medlemmer benyttede også muligheden for at sige deres ærlige mening om arbejds- og lønforhold i den videobod, vi for første gang havde stillet op i forhallen. Medlemmernes holdninger og forslag vil indgå i Kredsbestyrelsens fremtidige arbejde – og måske blive brugt på de sociale medier.



## Få valgt en TR

Tillidsrepræsentanter er omdrejningspunktet for Dansk Sygeplejeråd. De er ofte garanterne for, at overenskomster og aftaler overholdes, og at de ansatte bliver hørt.

Generalforsamlingen var fuld af ros til kredsens mange tillidsrepræsentanter, og det blev påpeget, hvor vigtigt det er, at alle medlemmer har en dygtig TR.

Fællestillidsrepræsentant for sygeplejerskerne på Aalborg Universitetshospital, Kirsten Højslet, fortalte, at hun har oplevet at blive ringet op af et medlem, der havde fået en vagtplan med 18 feriedage i træk uden mellemliggende fridage. På den måde får man hurtigt brugt sin ferie...

Hun viderebragte historien som eksempel på, hvor vigtigt det er at have tillidsrepræsentanter på alle afsnit.

- Vi har nok ti områder på Aalborg Universitetshospital uden tillidsrepræsentant. Men hvorfor? Det er vigtigt, at I alle får valgt en TR, anbefalede Kirsten Højslet.

Flere andre nævnte tillidsrepræsentanternes vigtige rolle.

- Alle har et ansvar for arbejdsmiljøet. Derfor er det vigtigt, at vi bakker op om TR og AMiR, sagde AMiR Mona Finnerup fra Neonatal.

TR er med til at løse de helt nære og påtrængende problemer for det enkelte medlem. Det vidende et indlæg fra Lene Horn om.

- Jeg vil gerne sige tak til min TR, der har hjulpet mig med at få en senioraftale, sagde Lene Horn.

## Pris til engageret nøgleperson



Nordjyllands Sygeplejerskepris gik i år til Birgit Skov Jensen, sygeplejerske på afsnit 103 Intensiv og Opvågning på Aalborg Universitetshospital.

Hun modtog anerkendelsen med baggrund i sine kollegers indstilling, hvor hun blandt andet blev beskrevet som en dygtig kollega, som formår at dele sin viden og erfaring. Samtidig er Birgit Skov Jensen nøgleperson i forhold til organ donation. Hun engagerer sig tværfagligt og arbejder med feedback fra patienter og pårørende. Dette bare nogle af de mange kvalifikationer, hendes kolleger på afsnit 103 opremsede i deres indstilling.

På vej gennem salen op til blomsteroverrækelse på scenen blev Birgit Skov Jensen hyllet af varme klapsalver fra deltagerne i den tætpakkede Europahal.

## Heldige vindere af ophold på Hotel Koldingfjord

### Weekendophold for to på Hotel Koldingfjord.

Det var gevinsten til to medlemmer på årets generalforsamlingen. Der to vindere blev fundet ved lodtrækning på stemmekortene.

Vinderne blev Helle Rægaard Linnemann Eriksen, Regionshospital Nordjylland, Thisted og Lene Larsen, Aalborg Universitetshospital.

De får nu begge mulighed for at invitere én med på et ophold på det tidligere sanatorium ved Kolding Fjord.



# Studerende satte præg på generalforsamling

De sygeplejerskestuderende var særdeles aktive både op til og på årets generalforsamling i Kreds Nordjylland.

13. oktober demonstrerede de studerende i UddannelsesAlliancen over hele landet, også i Aalborg, og Studerendes Landssammenslutning (SLS) var med alle steder. Det glædede flere deltagere i debatten.

- Når vi gerne vil være et videnssamfund, må vi bekæmpe SU-nedskæringer til fordel for skattelettelser, lød det fra Bente Vogt, der som senior-medlem næppe selv får brug for SU.

Også 1. kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup roste de studerende.

- Jeg er glad for at se, at de studerende tager ansvar, når regeringen vil forringe SU'en.

## **Ny uddannelse mangler overgangsordning**

1. september i år trådte en ny sygeplejerskeuddannelse i kraft. De studerende ønsker mere fokus på at sikre, at både uddannelsen og de nødvendige overgangsordninger fungerer optimalt. Ifølge de studerende er de kliniske vejledere endnu ikke



blevet informeret om ændringerne i uddannelsen og overgangsordningerne.

- Vi vil have kredsene til at sørge for, at de kliniske vejledere er klædt på til overgangsordningen og den nye uddannelse, lød det i begrundelsen, da de studerende fra talerstolen fremlagde et forslag til udtalelse fra generalforsamlingen.

## **Forslaget fra SLS havde denne ordlyd:**

'Der indstilles, at Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland arbejder for, at UCN og arbejdsgiverne (klinikstederne) informerer de kliniske vejledere om indholdet i overgangsordningen fra den gamle uddannelse til den nye uddannelse, samt at der afsættes den nødvendige tid til, at de kliniske vejledere kan sætte sig ind i overgangsordningen'.

Helle Kjærager Kanstrup bakkede op om forslaget, der blev enstemmigt godkendt af forsamlingen.





God søvn fremmer indlæring, koncentration, arbejdsmiljø og patientsikkerhed. Derfor skal søvnambassadører lære de sygeplejerskestuderende på UCN at prioritere nattesøvnen højt

# Sengen er kun til søvn (og sex)

Sluk telefon og fjernsyn, luft ud og gå så tidligt i seng, at du sover mindst syv timer om natten. Hver nat.

Vi har alle hørt de gode råd, men for mange kniber det med at prioritere tid til at sove. Måske regner vi heller ikke med, at konsekvenserne af en enkelt nat med mindre søvn er så store, at det reelt spiller nogen rolle.

Men for lidt søvn har stor indflydelse på vores præstationer og på vores hverdag. Det viser forskningen, og i foråret fik de førsteårsstuderende på UCN i Aalborg forskellen på gode og dårlige søvnvaner at føle på egen krop.

- Budskabet går først rent ind, når man selv prøver det. Og det er helt vildt, så stor indvirkning det har på præstationerne, siger en af søvnam-

bassadørerne, Line Cecilie Thusholt Jakobsen.

Halvdelen af årgangens 96 sygeplejestuderende fik undervisning i søvn, blev tvunget til kun at sove fire timer to nætter i træk og blev derefter udsat for en række tests.

Den anden halvdel af de studerende gjorde, som de fleste unge gør – går for sent i seng med tændt telefon. Forskellen de to grupper var tydelig.

- De studerende i projektet fik højere karakterer, færre dumpede og frafaldet var også mindre end i den anden gruppe, fortæller søvneksperter og speciallæge Jan Ovesen, der hjælper UCN med at gennemføre projektet.

## Søvn som fast tema

UCN er ved at gøre undervisning i god søvn til et fast tema, som især en håndfuld søvnambassadører skal stå for. De har fået en udvidet undervisning i søvns betydning og kan derfor vejlede deres studiekammerater. Det store fokus på den gode søvn betyder, at eleverne generelt har taget søvnen mere alvorligt.

- Vi arrangerer blandt andet frivillige aftenarrangementer efter skoletid, hvor vi tester folk, samtidig med at de bliver udsat for en række udfordringer, der helst skal være relevante for vores profession, for eksempel at måle blodtryk om natten eller skulle hente en masse ting i depotet, fortæller en anden af ambassadørerne, Christine Bjørnebye Haugen.

I løbet af aftenen bliver de studerende testet – for eksempel skal de huske ti forskellige ting, og de skal gribe en lineal, der slippes mellem fingrene på dem. Jo mere trætte de er, jo længere når linealen af falde, inden de griber den.

- Det er en god måde at visualisere, hvor trætt man er, siger Christine.

Ambassadørerne forsøger at skabe en situation, der minder om en aften- eller nattevagt uden tilstrækkelig forudgående søvn. Nogle perioder sker der ingenting, så de småtrætte studerende sidder og falder hen – for så at blive gennet over i gymnastiksalen og få pulsen op. Præcis som det sker, hvis der i klinikken pludselig er en akut situation som hjertestop, blødninger eller fødsel.

- Vi forsøger at teste de kompetencer, de får brug for, når de er ude i praktik eller færdige med deres uddannelse, siger lektor og tovholder på projektet, Ina Koldkjær Sølling.

### **Trætte og langsomme**

Sidst på aftenen, ved midnatstid, testes deltagerne igen.

- Så er de typisk længere tid om at gribe linealen, for trætheden er slået igennem, fortæller Line.

Huskelegen går heller ikke nær så godt.

- I starten kunne de alle huske alle ting. Men ud på aftenen var der kun to ud af 12 deltagere, der havde ti rigtige, siger Line.

Det var også tydeligt, at der var forskel på kammeraternes humør.

- Deres lunte blev kortere og kortere i løbet af aftenen. Det blev svært at kommunikere og samarbejde, for de begyndte at råbe af hinanden, husker Christine Bjørnebye Haugen.

Dermed blev øvelsen en illustration af, hvor problematisk det kan være med meget lange vagter, fordi eleverne har været i gang fra skolestart

klokken otte til midnat. I det hele taget er formålet med projektet ikke kun at skabe bedre studiemiljø, mindske frafaldet og hjælpe de studerende til at lære mere. Det må meget gerne med tiden sprede sig til arbejdspladserne og samfundet i øvrigt.

- Erfaringer og forskning viser, at betydningen af den gode søvns positive betydning for helbred, velbefindende og læring er undervurderet i vores fortravlede hverdag, påpeger Ina Koldkjær Sølling.

Line og Christine har også selv haft udbytte af at være med i projektet.

- I en lang periode er det lykkedes mig at sove fra 22-6. Og jeg bliver så klar og frisk og følger bedre med i timerne, siger Line Cecilie Thusholt Jakobsen.

Det er et lønnet studiejob at være søvnambassadør på sygeplejerskeuddannelsen, og UCN arbejder på at få projektet bredt ud til andre af institutionens uddannelser.

## **Kommende medlemsmøde i kredsen**

I foråret 2017 planlægger vi med et medlemsmøde for alle kredsens medlemmer med overskriften:

**Hvordan forebygger og håndterer vi patientklager på min arbejdsplads?**

**Og hvordan kommer der kvalitet og læring ud af patientklager?**

Datoen for medlemsmødet er ikke planlagt endnu – så hold øje med [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under Arrangementer.



**Dansk Sygeplejeråd, BUPL og lærerkredsene i Nordjylland har fået sociolog og lektor på RUC, Rasmus Willig, til at holde foredrag om sin bog 'Afvæbnet kritik'.**

Organisationernes medlemmer inviteres til arrangementet, som holdes på UCN, Selma Lagerlöfts Vej 2, Aalborg (i det store auditorium)

# Afvæbnet kritik



*Rasmus Willig har udgivet bogen 'Afvæbnet kritik' i maj 2015. Han mener, at bogen bidrager til et endeligt opgør med de meget voldsomme forringelser, som det offentlige har været igennem de seneste 15 - 20 år. Rasmus Willig har tidligere modtaget FTF-prisen for sit arbejde med vilkårene for ansattes ytringsfrihed.*

Bogen "Afvæbnet kritik" består af en stor samling af de svar på kritik, som er givet, når sygeplejersker, pædagoger, socialrådgivere, politibetjente og lærere er kommet med deres erfaringer i forhold til, hvad der ikke fungerer.

De mange svar udgør samlet en analyse, som ikke er set tidligere – og ud af dem forstås det, hvorfor det nærmest er umuligt at få en bedre offentlig sektor. Men med den nye indsigt er der ingen vej tilbage. Protesterne starter nu, og opskriften herpå findes i bogen: Vel at mærke hvis man læser den og siger pointerne højt!

Kom og vær blandt de første, der hører resultaterne og forhåbentlig er med til at vende udviklingen til det bedre for de store professioner.

**Onsdag den 1. februar 2017 kl. 16 - 18**

**Tilmelding:** Senest 20. januar på mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)  
Pladserne tildes efter 'først-til-mølle' princippet.



# Sundhedsplejerskers faglige selvforståelse

**Tirsdag 17. januar 2017 kl. 15.30 – 18.00**

Kom og hør Gitte Kaarina Jørgensen fortælle om sin ph.d. om sundhedsplejerskers faglige selvforståelse. Du får mulighed for at fordybe dig og diskutere faglighed med andre.

Mens sundhedsplejersker indbyrdes ret hurtigt kan fastslå betydningen af eget arbejde, er det ikke altid lige nemt at formulere dette udadtil – på måder, så også politisk-økonomisk beslutningstagere kan forstå det.

Gitte Kaarina Jørgensen har i sin ph.d. forsøgt at blive klogere på, hvordan sundhedsplejersker egentlig forstår sig selv i en tid, der er præget af organisatoriske forandringer. Disse overvejelser og væsentlige pointer vil hun præsentere på dagen.

**Målgruppe:** Sundhedsplejersker

**Underviser:** Gitte Kaarina Jørgensen, sundhedsplejerske, lektor og ph.d.,  
Professionshøjskolen Metropol

**Antal pladser:** 50

Det er gratis at deltage. Fra kl. 15.30 – 15.45 serveres kaffe/the, boller m/pålæg, isvand og frugt.

Arrangementet holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg SV.

**Tilmelding sker via [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) eller på mail [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)  
Frist for tilmelding er 10. januar 2017. Tilmelding sker efter princippet 'først til mølle'.**



# SAMMEN OM DSR

Dansk Sygeplejeråd skal fornyes og fremtidssikres. Det vedtog kongressen i maj 2016. Vi skal sammen sikre, at vi arbejder effektivt med medlemmernes hjertesager og opnår de bedste resultater.

Derfor vil Dansk Sygeplejeråds hovedbestyrelse i de kommende måneder lægge øret til græsset alle vegne, hvor medlemmer og tillidsvalgte mødes. Sammen tager vi udgangspunkt i de udfordringer, som I oplever i hverdagen, og sammen søger vi løsninger. Når vi fokuserer på at forny og forandre arbejdsvilkårene sammen, styrker vi også Dansk Sygeplejeråds politiske handlekraft, synlighed og indflydelse.

Hvordan skal vi så ændre organisationen? Det kan vi ikke vide endnu. Skal vi måske lære af græsrodsorganisationernes uformelle netværk? Kan vi gøre det nemmere for den enkelte kollega at arbejde for sin faglige kæphest eller forbedre vilkårene i hverdagen? Ordet er frit.

Når vi ved, hvilket fagligt fællesskab og hvilken organisation vi vil være, skal vi sikre os, at strukturen i DSR understøtter vores mål og ambitioner.

SAMMEN OM DSR vil præge hele organisationen i de kommende måneder – som tema i Sygeplejersken, på DSR.dk, på Facebook samt på mø-

der og arrangementer. Du vil møde debatindlæg, opdateringer, videoer og opfordringer til selv at sætte dit præg på fremtiden for vores faglige fællesskab.

Alle steder kan du komme i debat med dine kolleger og give dine forslag videre til de politisk valgte. Du og dine kolleger få mulighed for at fortælle, hvad I selv brænder for at forandre eller kæmpe for i hverdagen og i faget.

Projektet afsluttes med en ekstraordinær kongres i juni 2017. Så tag ordet og vær SAMMEN OM DSR.



# Kredsen er også SAMMEN OM DSR

Også lokalt i Kreds Nordjylland er der fokus på projekt SAMMEN OM DSR. I de kommende måneder vil udviklingsprojektet blive diskuteret, hver gang medlemmerne mødes.

- Det vigtige er, at vi får medlemmer involveret i alle de sammenhænge, vi møder dem, siger kredsformand Jytte Wester, efter projektet har været diskuteret i Kredsbestyrelsen.

Der bliver mulighed for at komme med forslag til projektet både på møder og arrangementer samt via hjemmesiden.

## Konkurrence: 'Fonden uden navn'

Kredsbestyrelsen har besluttet, at kredsens medlemmer i 2017 kan søge kredsen om midler til lokale faglige arrangementer – i første omgang i forbindelse med organisationsudviklingsprojektet SAMMEN OM DSR.



Til det formål er der oprettet en fond. Men hvad skal fonden hedde? Det vil vi gerne have dine forslag til.

Du kan deltage i konkurrencen ved at indsende forslag til fondens navn på mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk) senest den 14. januar 2017. Kredsbestyrelsen beslutter på sit møde i januar, hvad fonden kommer til at hedde.

Der trækkes lod om 5 x 'Biograftur for 2' til Nordisk Film Biografer blandt de indsendte forslag.

Læs mere om fonden på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)



Sofie Bio foråret 2017  
For medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland

# Den Danske Pige

**14. marts**      **Thisted Musikteater**  
**15. marts**      **Hjørring Sygehus, Auditoriet**  
**16. marts**      **Kredskontoret i Aalborg**

**Alle 3 aftener er det fra kl. 17 – ca. kl. 21**



Dramaet "Den Danske pige" er en sandfærdig historie om en af verdens første transpersoner, der fik foretaget en kønskorrigerende operation. Dramaet foregår i København i 1926. Da kunstneren Einar Wegener sidder model iført kjole til hustruen Gerdas maleri dukker hans sande identitet, kvinden Lili Elbe, op, og en radikal ændring af ægteskabet tager sin begyndelse.

Gerda accepterer sin elskede og støtter samtidig beslutningen om at fuldende forvandlingen fysisk. Men for hvert skridt Lili tager i sin banebrydende udvikling, må Gerda langsomt sige farvel til det menneske, hun giftede sig med.

## Tilmelding

Via kredsens hjemmeside - [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)  
- eller via en mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk) –  
Senest 3. marts 2017.

Forud for filmen vil der være ca. ¾ times oplæg, der relaterer sig til filmen. Oplægsholder annonceres på hjemmesiden: [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)

Undervejs serveres let traktement plus kaffe/the og sødt.

# Kontingentsatser 2017

Nedenfor kan du se, hvad det koster dig at være medlem af Dansk Sygeplejeråd.

Satserne variere alt efter, hvor du er i dit arbejdsliv. Er du eksempelvis studerende, på barsel eller ledig, har du mulighed for at få nedsat kontingent.

**Kontingentet opkræves hvert kvartal (februar – maj - august - november).**

Medlemstype	Pr. måned	Pr. kvartal
Aktive sygeplejersker	472,34 kr.	1.417,00 kr.
Studerende	48,00 kr.	144,00 kr.
Dimittender		1. måned kontingentfri
Under videreuddannelse med SU	118,67 kr.	356,00 kr.
Beskæftiget max. 12 timer om ugen i gennemsnit	236,67 kr.	710,00 kr.
På dagpenge	118,67 kr.	356,00 kr.
Seniorer	66,34 kr.	199,00 kr.
Passive (også udlandet)	56,67 kr.	170,00 kr.

## Nedsat kontingent

### Kontingentnedsættelse for studerende

- Hvis du vil videreudanne dig på SU, og du arbejder et begrænset antal timer som supplement til SU, kan du få en kontingentnedsættelse til 25%.
- Hvis du er nyuddannet sygeplejerske får du kontingentfri-tagelse den første måned efter uddannelsens afslutning.

### Kontingentnedsættelse under barsel (dagpengeperioden)

- Hvis du er på barselsdagpenge, kan du få kontingentet sat ned til 25%.

### Kontingentnedsættelse når du er på nedsat tid

- Hvis du i gennemsnit arbejder og får løn for maks. 12 timer om ugen, kan du få kontingentet sat ned til 50%.
- Arbejder du mere end 12 timer om ugen skal du betale fuldt kontingent.

### Kontingentnedsættelse når du er på dagpenge

- Hvis du er på dagpenge (ledighed/sygdom), kan du få kontingentet sat ned til 25%.

### Kontingentnedsættelse når du overgår til efterløn eller pension

- Hvis du går på pension eller efterløn og stopper med at arbejde som sygeplejerske, kan du overgå til et særligt "senior-kontingent". Som senior-medlem bevarer du din ret til at stemme ved valg til organisatoriske poster, og du har taleret på kredsens generalforsamlinger.

### Er du i fleksjob?

- Hvis du har fået bevilget fleksjob efter den 1. januar 2013, kan du få kontingent sat ned til 50%.

**Passivt medlemskab** - Du kan søge om passivt medlemskab, hvis du opfylder følgende betingelser:

- Du flytter til udlandet (uden dansk arbejdsgiver)
- Du skifter erhverv
- Du har orlov uden løn
- Du er overgået til førtidspension (du kan også vælge Senior-medlemskab)
- Du er selvstændig erhvervsdrivende

**Er du tvivl om, hvilken medlemsstatus der passer til dig, så anbefaler vi dig at kontakte**

**DSR Medlemskab med henblik på at få fastsat det rette kontingent.**

**Ring på 3315 1555 og tryk # 2 eller send en mail til [dsr@dsr.dk](mailto:dsr@dsr.dk), hvis du vil høre om dine muligheder.**

## TEMADAG for medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



# Den demensramte borger og dennes pårørende

**Mandag 6. marts 2017 kl. 8.30 – 15.30**

*Kl. 8.30 til 9.00 er der kaffe/brød.*

Temadagens indhold er tilrettelagt i lyset af den nye demensstrategi.

Vi vil blandt andet komme ind på følgende:

- Hvad sker der i den demensramte borgers hjerne? Og hvordan kan vi forstå den demensramte borgers problemskabende reaktioner og adfærd ud fra denne viden?
- Hvilken betydning kan den professionelle fortællinger om den demensramte borger (positive som negative narrativer) have for dennes problemdefinition og behandlingsdesign?
- Hvordan kan vi som professionelle og pårørende skabe en relation til den demensramte borger, der fremmer dennes selvbestemmelse og livskvalitet? Og hvordan kan vi forebygge problemskabende adfærd hos den demensramte borger?
- Hvordan kan vi forholde os til en problemskabende adfærd, hvis den opstår, med en konflikthåndtering uden konfrontation, så den demensramte borger opnår et trygt og værdigt liv?

**Målgruppe:** Alle sygeplejersker

**Underviser:** Mette Wraagaard Ingstrup, lektor, psykolog, sygeplejerske, University College  
Neuropædagogisk Kompetencecenter

**Antal pladser:** 60

---

**Det er gratis at deltage.** Der udstedes bevis for deltagelse i temadagen. Foruden morgenkaffen serveres frokost og kaffe.

Temadagen holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV.

Tilmelding sker via [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) eller på mail [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)

Frist for tilmelding er 27. februar 2017. Tilmelding sker efter princippet 'først til mølle'.

**Temadagen er arrangeret i samarbejdet med UCN act2learn SUNDHED**

# Kommende fyraftens- arrangementer i kredsen

I foråret 2017 planlægger vi med forskellige fyraftensarrangementer for kredsens medlemmer.

Indhold og datoer er ikke planlagt endnu – så hold øje med [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under Arrangementer.



## Tilbud via Folkeuniversitet efterhånden en tradition

Kreds Nordjylland har efterhånden igennem nogle år tilbudt medlemmer gratis at deltage i udvalgte kurser på Folkeuniversitet.

Forårets program på Folkeuniversitet udgives først lige op til jul – så annoncering af tilbuddene til kredsens medlemmer vil kunne ses på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under arrangementer i begyndelsen af januar 2017.

**Husk Julehyggen  
på kredskontoret  
onsdag  
7. december 2016  
kl. 15 – 18.**



Antallet af psykiatriske diagnoser er eksploderet og bruges til at fortolke enhver form for lidelse, afvigelse og ubehag. Medlemsmøde i Sundhedskartellet i Nordjylland tog temperaturen på diagnosekulturen

# Diagnosekulturen er en megatendens

- Jeg er åbenbart altid på randen af en depression, når jeg tager en test på nettet. Selv på de gode dage bliver jeg rådet til at søge læge.

Lektor i sociologi på Aalborg Universitet Anders Petersen var ikke bange for at bruge hverken sig selv eller humoren, da han på et velbesøgt medlemsmøde i Aalborg tog diagnosekulturen og dens menneskesyn under kritisk behandling.

- Lad mig sige med det samme – det ser ikke for godt ud, konkluderede Anders Petersen allerede tidligt i sin næsten to timer lange analyse af samtiden, hvor diagnosenettet bliver mere og mere finmasket.

I 1952 fandtes omkring 100 psykiatriske diagnoser – nu er antallet næsten 400. Ifølge Anders Petersen er diagnoserne blevet en megatendens, der bruges i forhold til næsten alt – arbejdsliv, uddannelse, kriminalitet, underholdning og socialt arbejde.

- Man kan jo næsten ikke være kriminel uden også at blive diagnosticeret med ADHD, lød det med et glimt i øjet fra Anders Petersen.

## Diagnoser i dagligsprog

Tidligere var diagnoserne og det tilhørende sprog et værktøj for lægerne, men i dag bruges ord, der



egentlig betegner diagnoser som især stress, i dagligsproget.

- Min niårige søn sagde en dag, at jeg gjorde ham stresset. Da jeg svarede, at det vidste han da ikke, hvad betød, var svaret: Jo, du er pisseirriterende.

Anders Petersen pointerede, at diagnosekulturen matcher menneskesynet i præstationssamfundet, hvor individerne selv er ansvarlige for at præstere og håndtere fiaskoer. Man skal være fleksibel, omstillingsparat, udadvendt og netværkssøgende. Ellers er man nok moden til en diagnose. Derfor er seneste krav robusthed – både fra samfund, arbejdsgivere og sågar skoler.

- Jeg anede ikke, hvad jeg skulle sige til min søn, da han kom hjem med en folder om at gå i tredje klasse – og allerede på side tre hed det, at han skulle være robust, fortalte Anders Petersen forarget. Børns robusthed handlede i pjecen blandt andet om at kunne gå ud, selv om det regnede.

Diagnoserne og deres sprog har i høj grad fortrængt andre sprog og forståelser af menneskelige kriser og problemer. Det gælder ifølge Anders Petersen blandt andet religiøse, eksistentielle, moralske og politiske forklaringer. Dermed risikerer diagnosekulturen også at degradere andre faggrupper som lærere, sygeplejersker og socialrådgivere. Men hvad stiller vi op?

- Som individer kan vi ikke undslippe en megatendens, men vi kan forholde os kritisk til udviklingen. For eksempel ved at spørge, om eksplosionen i antallet af diagnoser er i nogens interesse, sagde Anders Petersen, der betegner sig selv som kritisk sociolog.



# 2017

# KALENDER

## AKTIVITETER

- 10. jan. Møde for nyuddannede
- 17. jan. Sundhedsplejerskers faglige selvforståelse
- 06. mar. Den demente borger og dennes pårørende
- 14. mar. Sofie Bio, Thisted
- 15. mar. Sofie Bio, Hjørring
- 16. mar. Sofie Bio, Aalborg
- 05. april Møde for nyuddannede
- 28. sept. Jubilarfest
- 24. okt. Generalforsamling
- 02. nov. Møde for nyuddannede
- 28. nov. Sofie Bio, Hjørring
- 29. nov. Sofie Bio, Aalborg
- 30. nov. Sofie Bio, Thisted
- 06. dec. Julehygge

## FTR-MØDER KOMMUNER

- 18. januar
- 13. marts
- 25. april
- 14. juni
- 16. august
- 19. september
- 30. oktober
- 4. december

## TR-OMRÅDEMØDER KOMMUNAL

- 20. marts
- 16. maj
- 25. september
- 20. november

## FTR-MØDER REGIONAL

- 9. februar
- 8. marts
- 25. april
- 22. maj
- 13. juni
- 21. august
- 19. september
- 31. oktober
- 30. november
- 11. december

## TR-OMRÅDEMØDER REGIONAL

- 21. marts
- 17. maj
- 26. september
- 21. november

## INTRODUKTION FOR NYE TR / AMIR

- 8. februar
- 15. maj
- 4. oktober

## ARBEJDSMILJØOMRÅDET

- 7. februar
- 26. april
- 27. september

Der kan blive arrangeret andre medlemstilbud i løbet af året.

Hold øje med kommende tilbud på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) og i DSR NORD

## Kredsbestyrelsens næste ordinære møder

Tirsdag 24. januar  
Tirsdag 28. februar  
Tirsdag 18. april  
Tirsdag 6. juni  
Tirsdag 29. august  
Mandag 9. oktober  
Tirsdag 14. november  
Tirsdag 12. december

Møderne holdes på kredskontoret og er åbne for medlemmer.  
Mødetidspunktet er kl. 9 – 16.



Dansk  
Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland