

Compliancedagbog til patienter, der er indlagt efter ortodontisk kirurgi i et øre-næse-halskirurgisk sengeafsnit

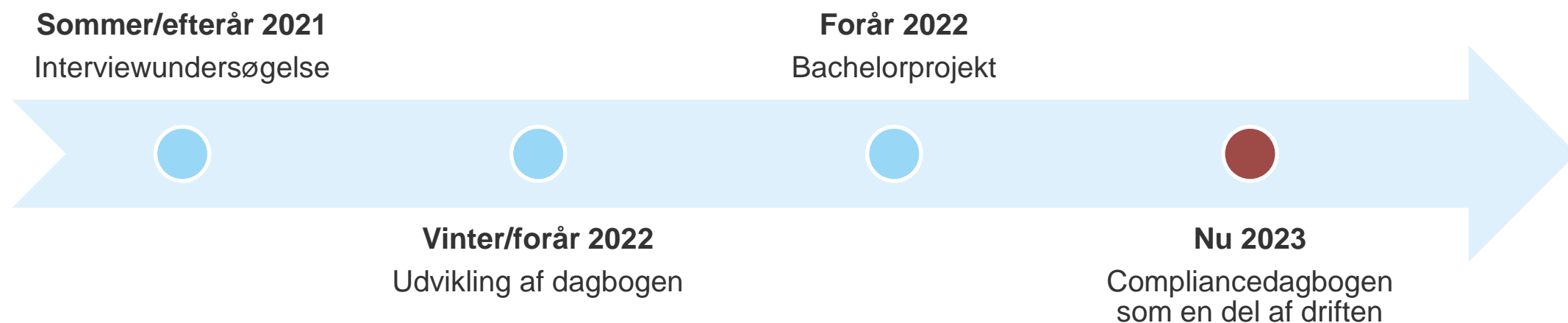
Bára Jacobsen, sygeplejersker

Ditte Gertz Mogensen, klinisk sygeplejespecialist og ph.d.-studerende

Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi, Rigshospitalet

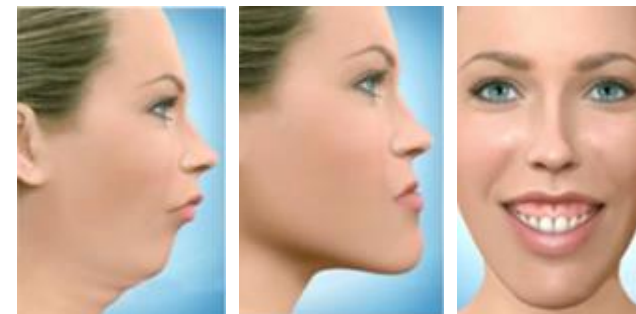


Tidslinje – Udvikling og implementering af compliancedagbogen



Hvem er patientgruppen?

- Patienter der har gennemgået ortodontisk kirurgi
- Unge patienter (18-30 år), oftest uden komorbiditeter
- Et hospitalsforløb på tværs af flere afdelinger
- Accelereret forløb i øre-næse-halskirurgisk regi (maks. 2 døgn)
- Ca. 1000 operationer årligt i DK

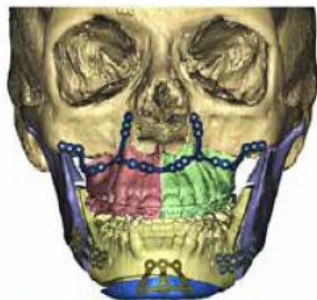


<https://mcfaddenorthodontics.com/orthognathic-surgery-2/>



Hvorfor udviklede vi compliancedagbogen?

- Sygeplejerskerne oplevede patienterne chokerede og ”handlingslammede”
- En patientgruppe der ”regredierer” og mangler compliance i det postoperative forløb
 - Passive ift. ernæring, mobilisering og mundhygiejne
- Pårørende der tager over og øger passiviteten hos patienterne

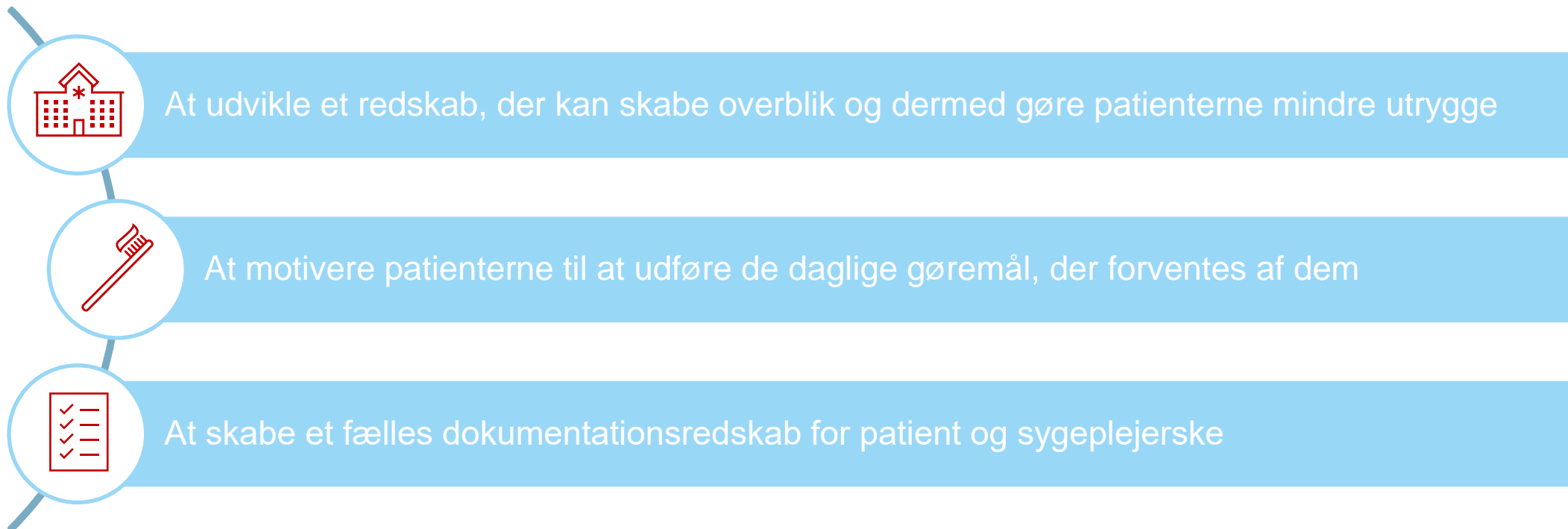


Interviewundersøgelse af patientoplevelser

- Interviewundersøgelse med 16 patienter i sommeren/efteråret 2021
- Formålet at undersøge patienternes oplevelser af deres postoperative forløb
- **Fund:**
 - At patienterne føler sig uforberedte på deres postoperative forløb
 - At patienterne manglede overblik og struktur under indlæggelsen
 - At patienterne har svært ved at ernære sig → de ønsker vejledning og instruktion

Heraf kom idéen til at udvikle en compliancedagbog – så det gjorde vi!

Formålet med compliancedagbogen



Hvordan blev dagbogen udviklet?

- Udgangspunkt i patienternes behov
 - Behov for struktur og konkrete gøremål
- Samarbejde med interessegruppe blandt sygeplejerskerne
 - Det kræver ildsjæle og stor ledelsesopbakning!
 - Revideres løbende med sygeplejerskernes input
- Samarbejde med Afdeling for Kæbekirurgi
 - Udlevering af dagbogen ved operationsforberedelsen



Hvad indeholder dagbogen?

- Forord med beskrivelse af indlæggelsesforløbet
- Afkrydsningseskemaer
 - Ernæring, smerter, mundhygiejne, mobilisering
- Kostforslag til de postoperative døgn
 - Koldt flydende, herefter tyggefri kost i 4 uger
- Sider til patienternes noter/spørgsmål

Første dag efter operationen d. _____

	Morgen	Formiddag	Middag	Ettermiddag	Aften	Sen aften
Ernæring:						
Måltid (koldtempereret flydende) Se kosthåndbogen (Sæt X)						
Væske (vand, saft) (Skriv glas eller ml)						
Smerter:						
Taget smertestillende (Sæt X)						
Mundhygiejne:						
Børstet tænder, morgen og aften (Sæt X)						
Skytlet med Morhexidin, morgen og aften (Sæt X)						
Smurt læber (Sæt X)						
Skytlet mund efter måltider (Sæt X)						
Hygiejne:						
Været i bad (Sæt X)						
Skiftet tøj (Sæt X)						
Mobilisering:						
Gået tur på gang (Sæt X)						

Dagen efter operationen er det vigtigt, at du kommer op af sengen og får bevæget dig da det sammen med mad og drikke er med til at give dig energi. Vi opfordrer dig også feler dig mere frisk.

Ved at udfylde ovenstående skema, kan du sammen med din sygeplejerske og eventyrligt på dagens aktiviteter.

Kosthåndbog - Første dag efter operationen

	Dagskostforslag for flydende sygehuskost (9000 kJ - 2151 kcal)
Morgen	2 dl ymer eller sødmælksyoghurt m. frugt 1 pk. Honning (20 g) 1 glas sødmælk (150 ml) eller 1 glas kakaomælk (150 ml)
Formiddag	½ stk. protein drik (125 ml)
Frokost	1 portion dagens suppe (2 dl) Obs! Skal nedkøles 1 portion dagens fromage (65 g) 1 glas sødmælk (150 ml) eller 1 glas kakaomælk (150 ml)
Ettermiddag	½ stk. protein drik (125 ml)
Aften	1 portion dagens suppe* (2 dl) Obs! Skal nedkøles 1 portion dagens fromage (65 g) 1 glas sødmælk (150 ml) eller 1 glas kakaomælk (150 ml)
Sen aften	½ stk. protein drik (125 ml)

Dagen efter operationen må du indtage koldt flydende. Ovenfor ser du konkrete forslag til alle dagens måltider. Hvis du ikke synes om dagens suppe, kan du spørge din sygeplejerske, om der findes andre varianter i fryseren, som kan varmes for dig.

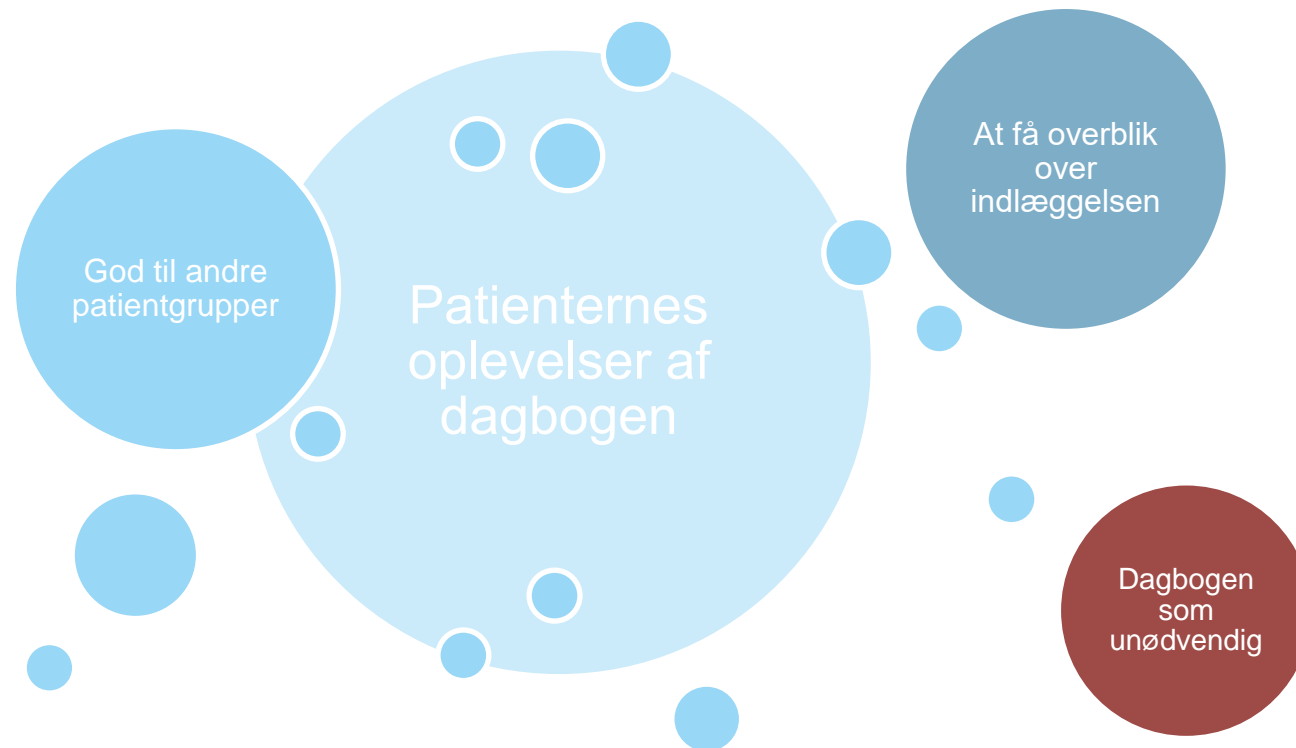
Det er afgørende, at du får spist og drukket nok under din indlæggelse, også selvom du ikke har lyst. Hvis det kan være en hjælp for dig, er du velkommen til at anvende det udleverede kostregistreringskema. Husk at supplere ovenstående kostforslag med protein- og tilsætningsdrikke samt is.

Bachelorprojekt om patienternes oplevelser af at anvende dagbogen

- **Formål:** at undersøge hvordan patienterne oplever at anvende compliancedagbogen under deres postoperative indlæggelsesforløb
- **Metode:** semistrukturerede interviews med fire patienter
 - Patienterne var mellem 19-27 år, både mænd og kvinder
 - Interviewene blev foretaget i afdelingen på udskrivelsesdagen
 - Analyseret vha. Dahlager & Fredslunds hermeneutiske analysemetode



Fund fra bachelorprojektet – 3 temaer



Oplevelsen af at få overblik over indlæggelsen

- *”Jeg syntes faktisk at den er rigtig god. Den har holdt mig i gang, og hvis der var noget jeg havde glemt, så kunne jeg blive mindet om det ved at kigge i dagbogen. Så som at børste tænder og smøre læber, som man hurtigt kan glemme. Det var rart at blive mindet om det. Jeg kunne godt lide det”*
- *”Det var godt at få et overblik over hvad der kommer til at ske gennem dagen, og at jeg ikke bare skal side og vente på at der kommer nogen og siger hvad jeg skal lave”*
- **Det konkluderes, at patienterne oplever at dagbogen skaber et overblik og struktur over deres indlæggelse, som de tidligere har efterspurgt**



Compliancedagbogen ville være god til andre patienter

- *“Jeg tror det er et godt værktøj, så man husker at holde sig i gang, og husker hvad man skal gøre, og kommer med forslag til, hvad man kan gøre. Det tror jeg alle patienter ville kunne bruge”*
- *“Nu var det den første operation for mig nogensinde, så det var godt at have den (Compliancedagbogen) for at se hvad jeg skulle gøre, og det tror jeg også andre patienter, som er indlagte for første gang, ville få gavn af”*
- **Det konkluderes, at dagbogen ville kunne overføres til andre patientgrupper**

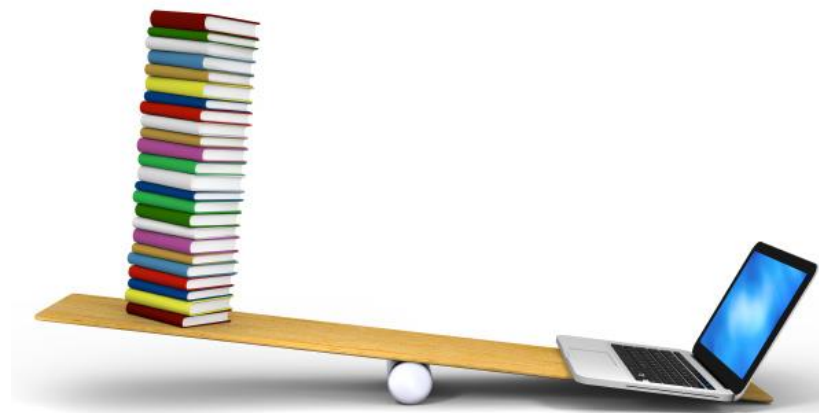
Dagbogen som unødvendig

- *“Jeg fik skrevet noget ned, men ikke alt. Efter operationen og smertestillende var jeg meget træt og ville bare sove”*
- *“Jeg syntes bare at det var sådan noget jeg allerede vidste i forvejen. Jeg havde ikke rigtigt brug for den (Compliancedagbogen), tror jeg”*
- **Det konkluderes, at ikke alle patienter har gavn af at anvende redskabet. Størstedelen af patienterne, oplevede det dog som et godt og brugbart redskab**

Compliancedagbogen i fremtiden

- Er dagbog den rigtige betegnelse?
- Er papirudgaven det rigtige format?
 - Elektronisk udgave via APP
- Compliancedagbogen er ikke for alle
- Skal den udrulles til andre patientgrupper?

- Vi skal fortsat interessere os for patienternes skiftende behov



Tak fordi I lyttede med

