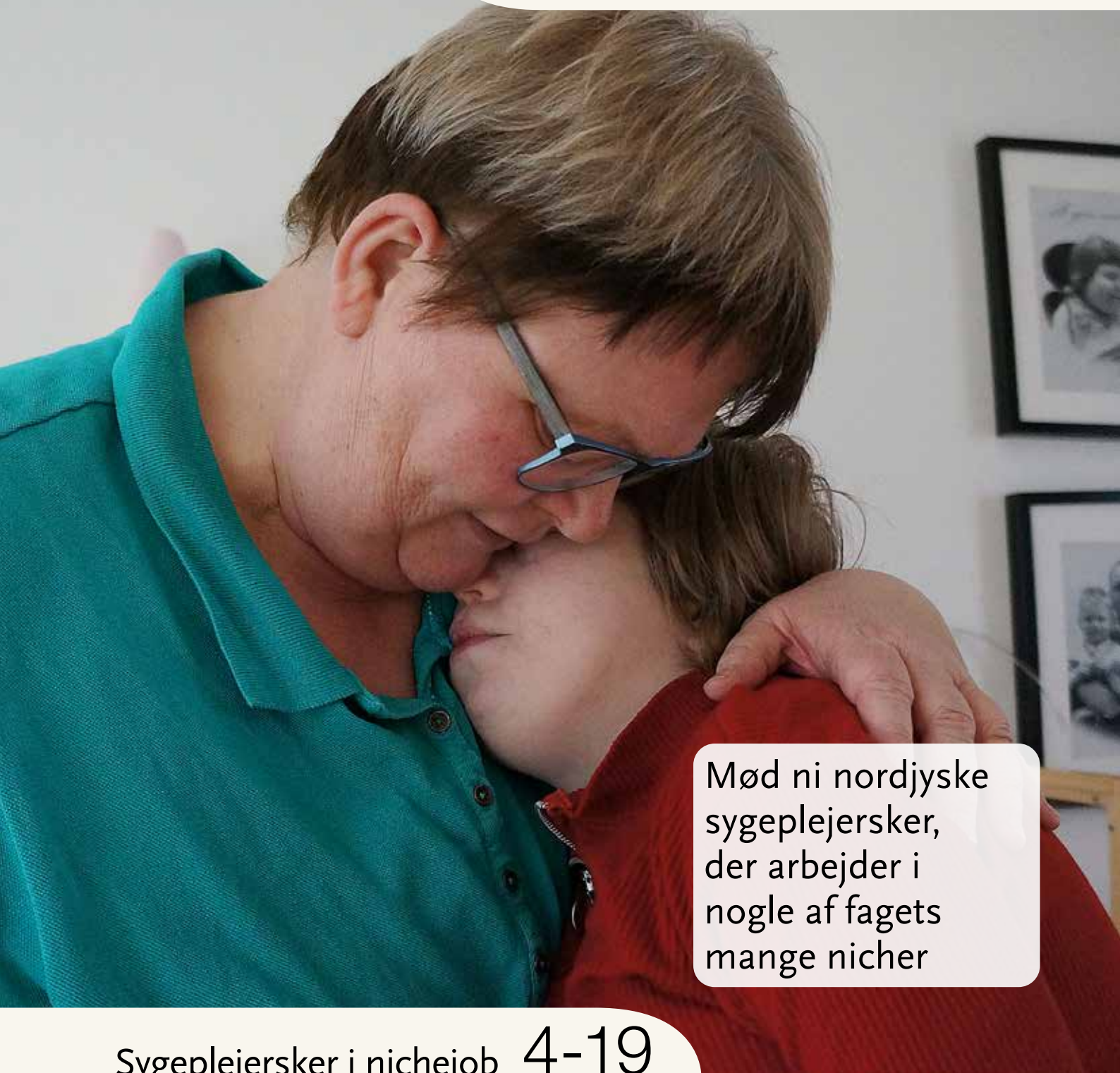


December 2019

# DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Mød ni nordjyske sygeplejersker, der arbejder i nogle af fagets mange nicher

Sygeplejersker i nichejob 4-19



# Sygeplejefaget blev fejret

Der blev diskuteret etik i sygeplejen, grinet over sjove tegninger fra livet som sygeplejerske, snakket udvikling af sygeplejen gennem tiden og meget mere, da kredsen holdt fælles fagdag den 22. oktober. Det var samtidig en fejring af Dansk Sygeplejeråds 120 år.



Misse Thomsen havde bl.a. gammelt kampagnemateriale med fra sine 13 år som formand for Nordjyllands Amtskreds.

Når næsten 1.000 sygeplejersker er samlet, kræver det opfindsomhed, hvis man skal finde hinanden.

Der var også tid til hygge med nye og gamle kolleger, god mad og musik til den fælles fagdag.



Kredsformand Jytte Wester fortalte bl.a. lidt om sygeplejens historie gennem de 120 år, Dansk Sygeplejeråd har eksisteret.



Af kredsformand Jytte Wester

# Sygeplejersker kan meget forskelligt

Selv om vi alle er sygeplejersker, kan der alligevel være enormt stor forskel på vores job. Sygeplejen er mangfoldig og udfolder sig ikke kun på sygehusene og i hjemmesygeplejen.

Vi har valgt at vie dette nummer af DSR Nord til at vise nogle af de lidt mere nicheprægede stillinger, som sygeplejersker også har. Du kan bl.a. blive klogere på, hvordan en sygeplejerske ansat i militæret og en med egen klinik bruger deres faglighed som sygeplejersker.

Uanset hvilke stillinger sygeplejersker bestrider, er vi vigtige for, at vores samfund kan hænge sammen. Et fællestæk er vores faglighed og vores etiske standarder. Det var bl.a. derfor, etik fyldte så meget, da vi i oktober var næsten tusind sygeplejersker samlet til fælles fagdag i kredsen. Tak til de mange af jer der var med



til en dejlig aften, hvor vi også fejrede Dansk Sygeplejeråds 120 års jubilæum.

Til slut vil jeg ønske jer og jeres familier glædelig jul og godt nytår. Jeg glæder mig til 2020, som FN's sundhedsorganisation WHO har udnævnt til at være 'Year of the nurse and midwife' (sygeplejerskernes og jordemødrenes år).

## DSR NORD

Magasin for medlemmer af Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland

### Redaktion:

Jytte Wester  
Kredsformand og  
ansvarshavende redaktør

### Journalister:

Agnete Birch Smith  
abis@dsr.dk

Carsten Lorenzen  
clo@dsr.dk

### Fotografer:

Carsten Lorenzen  
Side 2, 3, 6, 7, 13 og 15.

Agnete Birch Smith  
Side 1, 5, 9, 10, 16 og 17.

### Tryk:

BB Offset/Lasertryk

Synspunkter i bladet dækker ikke nødvendigvis Kreds Nordjyllands holdninger.

### Forside:

Sygeplejerske Gitte Karoline Overgaard sidder og holder om Lea Muhlig, som bor på specialbørnehjemmet i Støvring.

## Dansk Sygeplejeråd KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 4695 4850  
E-mail: nordjylland@dsr.dk

## Sygeplejersker i nichejob

Ni forskellige nordjyske sygeplejersker fortæller om deres lidt utraditionelle job. Du kan bl.a. blive klogere på, hvad en undervisende sygeplejerske eller en sygeplejerske ansat i Forsvaret laver.



# 4-19

## Tilbud til dig

Hvilke tilbud er der til dig som medlem af Kreds Nordjylland? Det kan du få et overblik over på disse sider.



# 21-28



På det socialpsykiatriske bosted i Aars skal sygeplejerskerne være skarpe til at skille somatiske og psykiske symptomer ad

# En niche jeg brænder for

Af Agnete Birch Smith

Når Ditte Ellebæk Zander går på arbejde, er det med et stort smil og en overfaldsalarm. Sidstnævnte kommer vi tilbage til.

- Jeg har fundet en niche, der passer til det, jeg brænder for. De lange forløb tiltaler mig, for de giver mig mulighed for at arbejde med relationen og rigtigt komme i dybden med, hvad det er for et menneske, jeg har med at gøre, fortæller hun.

Den 27-årige sygeplejerske arbejder i socialpsykiatrien på det, der i dag hedder Bostedet Aars. Det har hun gjort, siden hun blev færdiguddannet i 2015, og endda lidt før, da hun efter en praktikperiode blev timelønnet afløser.

Her arbejder hun med voksne mennesker med svære psykiske sygdomme, hvoraf de fleste også har svære sideproblemer som f.eks. misbrug, demens eller selvskadende adfærd. De cirka 40 beboere har deres egen bolig, som de selv betaler huslejen for, og nogle af dem har boet på bosted i mere end 30 år.

- Jeg kan godt lide at arbejde med dem, som andre måske lidt har opgivet og ingen forventninger har til. Men efter flere års støtte udvikler de sig pludselig. Det kan være små skridt, men man bliver helt høj af at opleve det, fortæller Ditte Ellebæk Zander og fortsætter:

- Jeg bliver stolt over mine kolleger og mig selv, når en beboer fortæl-

ler, at han kan få lov til at være sig selv, og at ingen dømmer ham – at vi har været en del af hans udvikling og bidraget til, at han har øget sit selv-værd.

## Et diffust speciale

Ditte Ellebæk Zander kunne i begyndelsen af sin ansættelse godt blive mødt med fordommen: Skal du ikke ud og være rigtig sygeplejerske?

- Psykiatrien og socialpsykiatrien er et speciale, ligesom det er, når man er på en kirurgisk afdeling. Men fordi det lyder lidt diffust, det vi laver, tænker mange: Hvad skal en sygeplejerske her?, fortæller hun.

Selv er hun ikke i tvivl om, hvor meget sygeplejefagligt der er ved hendes arbejde:

- Mange har kroniske livsstilssygdomme – diabetes og hjertekarsygdomme – ud over det psykiske. Alt det, vi har lært om akutsygepleje, kommer derfor også i spil. Jeg har stået i mange situationer, hvor en borger f.eks. bliver selvmordstruet eller mere psykotisk. Der er også borgere, der får blodpropper, forværring af deres KOL eller pludselige krampeanfald, fortæller hun og tilføjer:

- Sårpleje, tryk og ernæring er der mere af i mit arbejde, end jeg havde regnet med.

Da mange af beboerne ud over deres psykiske diagnose tit også har et misbrug, kræver det et skarpt klinisk blik at kunne skille det hele ad.

- Skræks scenariet er jo, at noget somatisk ikke bliver opdaget i tide, fordi det overskygges af det psykiske. Det er jeg med til at forebygge, fortæller Ditte Ellebæk Zander.

## Overfaldsalarm

Arbejdet på Bostedet Aars giver mulighed for at arbejde med en bred målgruppe. Her bor unge i 20'erne, der måske er relativt nydiagnosticerede og stadig er ved at finde deres identitet. Der er midaldrende – som er den største gruppe – med dobbelt-diagnoser og livsstilssygdomme. Og så er der ældre beboere med psykisk sygdom, hjerneskade og demens.

- Det er en god måde at få et bredt indblik i psykiatrien, siger Ditte Ellebæk Zander.

Hun og hendes kolleger har altid en overfaldsalarm med sig i bæltet eller hængende om halsen, når de går rundt mellem boligerne eller i det store fælleshus.

- Der opstår konfliktsituationer med nogle af borgerne, selv om vi arbejder meget med konflikt nedtrapning. Især kan de demente borgere være udadreagerende. Men hvis jeg trykker på min alarm, når jeg er hjemme hos en borger, vil dørene automatisk blive låst op og lyset tændt, så jeg hurtigt kan komme ud eller få hjælp, fortæller hun og fortsætter:

- Kollegialt har vi debriefing, hvis vi har stået i en ubehagelig situation. Så taler vi om, hvad der skete og bliver kaldt ind af ledelsen, hvis man har behov for det.

## Bostedet Aars

- Bostedet Aars er et socialpsykiatrisk bosted under Region Nordjylland.
- Bostedet er nybygget og åbnet i april 2019.
- Bostedet er en fusion af regionens to tidligere tilbud: Bostedet Vestervang og Bostedet Skovvænget.
- Bostedet deler matrikel med 20 kommunale boliger, som det har et fælleshus med.
- Bostedets leder er sygeplejerske, og herudover er der ansat fire sygeplejersker foruden bl.a. SOSU'ere, pædagoger og ergoterapeuter.

### Intet kan slå det

Ditte Ellebæk Zander brænder for de små sejre blandt beboerne:

- Vi kan tænde grillen i weekenden, hvor en beboer steger pølser til de andre. De fleste nyder samværet og det at være til nytte for nogen. Nogle har aldrig oplevet at bo i en familie. Man bliver varm, når de rummer hinanden, selv om en måske smasker, og en anden råber lidt, fortæller hun med et varmt smil.

- Man skal være åben og kunne se de små ændringer i den måde, de ser verden på og mestrer deres eget liv. Det er tre skridt frem og to tilbage, men når der endelig er noget, der lykkes – det er der ikke noget, der kan slå.

Da Bostedet Aars ikke er omfattet af psykiatriloven, må Ditte Ellebæk Zander og hendes kolleger ikke anvende tvang over for beboerne. Derfor er etiske dilemmaer et grundvilkår i arbejdet, da nogle beboere f.eks. fravælger livsvigtig behandling.



I Løgstør Lægehus følger de to sygeplejersker patienterne fra vugge til grav

# Familiesygeplejersken kender patienterne

Af Carsten Lorenzen

På den lange gang i lægehuset lige ved siden af den gamle politigård i Løgstør er to af rummene forbeholdt sygeplejerskerne. De har egne konsultationer og har derfor også brug for både laboratorium og konsultationsrum.

- Det gode ved det her job er, at vi møder patienterne igen og får tilbagemeldinger på, hvad der er godt og

skidt, fortæller sygeplejerske Kirsten Ammundsen.

For 18-19 år siden skiftede hun jobbet ved anæstesen på Farsø Sygehus ud med Løgstør Lægehus. Et valg, hun aldrig har fortrudt.

- Vi følger jo patienterne, lige fra kvinden bliver gravid, over de første tremåneders-vaccinationer og de halvstore børn, der skal have frosset vorter, til de

får hpv-vacciner som 12-årige, siger Kirsten Ammundsen.

Hun er ikke fremmed over for betegnelsen familiesygeplejerske.

- Tit er det jo os, der kender borgerne, og bliver det faste holdepunkt for for eksempel diabetespatienterne og patienter, der skal have kostvejledning og taget blodprøver i forbindelse med for højt kolesteroltal.





Derfor ved Kirsten og hendes kollega, at når hr. Hansen ringer og siger, at det ikke går så godt, så går det faktisk rigtig skidt. De kan også være ekstra opmærksomme og selv aktivt tage kontakt, når en mor, der ikke har passet undersøgelser og vaccinationer i graviditeten, har overskredet fristen for barnets første vaccination.

### Udgående konsultationer

De to sygeplejersker tager også ud til svage og ældre patienter for blandt andet at tage blodprøver – både hos private og på plejehjemmene.

- Det er ikke at behandle patienterne ordentligt, hvis de skal organisere sygetransport, komme herind og så måske sidde og vente i flere timer på at kunne komme hjem igen, påpeger Kirsten Ammundsen.

Det er tydeligt, at hun også er drevet af et socialt engagement. Selv om Løgstør er en halvstor by, er den præget af typiske udkantsproblemer: Her bor mange ældre og socialt udsatte og efterhånden også mange flygtninge.

- Så giver det her job rigtig god mening. For vi kan se, at nogle af dem flytter sig og trives på en bedre måde, når der er nogen, der tager sig af dem.

### Stort ansvar

Lægehusets to sygeplejersker har løbende fået større ansvar, efter Kirsten Ammundsen overtog stillingen fra en laborant i år 2001.

- Senere kom der igen en laborant, der desværre måtte stoppe. Derefter var det meget vigtigt for mig, at der i stedet blev ansat endnu en sygeple-

Kirsten Ammundsen og hendes sygeplejerskekollega har egen konsultation i Løgstør Lægehus.

Blodprøver og vaccinationer er bare nogle af de mange opgaver, lægerne har delegeret til lægehusets to sygeplejersker.

jerske. Det betyder meget at have en kollega, der taler samme sprog.

De praktiserende læger bestemmer, hvad sygeplejerskerne skal og må lave. Det er afhængigt af den delegation, de giver.

De to sygeplejersker er gode til at holde øje med, om den anden er lidt bagud med dagens program og har brug for hjælp. De forsøger også at komme på efteruddannelse sammen, så den nye viden lettere kan udnyttes i hverdagen. De er også med i flere netværk og erfar-grupper i Vesthimmerland.

Kirsten Ammundsen har især positive erfaringer fra et efteruddannelsesforløb for konsultationssygeplejersker på 16 dage fordelt over otte gange på UC Syd i Sydjylland.

- Det var super godt og kan varmt anbefales.

### Frugtbart samarbejde

Lægehuset har fem faste læger og en under uddannelse. Dertil kommer fire social- og sundhedsassistenter og tre lægesekretærer.

- Vi står sammen og hjælper hinanden. Det betyder meget at have gode kolleger, uanset hvilken faggruppe de kommer fra, siger Kirsten Ammundsen.

To af de faste læger er fra Polen. Det kan ind i mellem udfordre både faglighed og kultur.

- De synes måske, at vi er svære at have med at gøre, for vi danske



kvinder siger, hvad vi mener. Måske de forventer lidt mere respekt, griner Kirsten Ammundsen.

Hun har dog stor respekt for deres faglighed. Jævnligt er lægernes polske baggrund også en styrke, for der er mange østeuropæere blandt de 8.000 patienter, blandt andet fordi mange er ansat i landbruget.

### Brug for flere

Lægehusets to sygeplejersker har travlt – nogle dage har de op til 40 patienter hver.

- Hvis de fysiske rammer var til det, så havde vi nok en sygeplejerske mere.

Det ville også give mening at have en ergoterapeut og måske en jordemoder ansat. Men alle rum i det lidt barakagtige byggeri midt i Løgstør er fyldt til bristepunktet – ikke mindst venteværelset. Desværre er det endnu ikke lykkedes at finde alternative lokaler eller få finansieret et nybyggeri.

- Men jeg kan slet ikke forestille mig ikke at have det her job. Jeg kan rigtig godt lide kontakten med borgerne, siger Kirsten Ammundsen.

Som sygeplejechef i Aalborg Kommune bruger Helen Kæstel sin faglighed som sygeplejerske hele tiden

# Det vigtigste er empatien – alt det andet kan du lære

Af Agnete Birch Smith

Lever vi op til reglerne for akutberedskab? Bliver der dokumenteret korrekt? Er der styr på fagligheden? Når spørgsmåle som disse bliver stillet i Aalborg Kommune, er Helen Kæstel typisk til stede.

I næsten seks år har hun været sygeplejechef i kommunen for 14 ledere og 300 sygeplejersker.

- Mine ledere og jeg skal understøtte fagligheden i hele Ældre- og Sundhedsafdelingen, siger hun med et stort smil.

Tager man et kig i hendes kalender, kræver den opgave nogle tætpakkede arbejdsdage, hvor det ene møde afløser det næste. E-mails bliver der som regel først tid til at læse og skrive om aftenen, for dagsprogrammet er stramt.

- Jeg er bl.a. med til at skrive instrukser og sikre, at de bliver overholdt. Jeg mødes med folk, der sidder i arbejdsgrupper, og er bindeled mellem de forskellige grupper, hvor vi bestemmer, hvad vi skal gøre og hvornår, fortæller Helen Kæstel og tilføjer:

- Det er megahårdt, men et fantastisk arbejde.

## Sygeplejersker er gode ledere

Helen Kæstel begyndte ellers karrieren mere traditionelt: Brugte de første 12 år på kardiologiske afdelinger og var herefter på Thorax Intensiv i Aalborg. Men i forbindelse med en omfattende rygoperation fik hun det, hun selv betegner som et dybfølt kald – uden at det skal lyde religiøst.

- Jeg var totalt afhængig af andres hjælp for at kunne noget som helst. Her kunne jeg mærke, hvilken forskel det gjorde, når der var bestemte sygeplejersker på vagt, som arbejdede så helhjertet og virkelig mødte mig som menneske. Når de

var der, kom jeg i kontakt med nogle urkræfter, så jeg kunne kæmpe mig på benene igen, fortæller hun og uddyber:

- Her blev jeg dybt overbevist om, at dygtige medarbejdere får man af dygtig ledelse – og dygtige sygeplejersker gør en forskel.

Siden den oplevelse er hun gået ledervejen og ville ønske, at flere sygeplejersker var bedre til at tro på, at de kan være ledere:

- Man skal ikke være bange for at springe ud i det. Det vigtigste er empatien. Økonomistyring og alt det andet kan du lære – du kan ikke lære at tro på folk og have empati. Det har sygeplejersker allerede. Det er derfor, de er så gode ledere.

## Tillid er også at hjælpe

Helen Kæstel bruger i høj grad det, hun kalder for distribueret ledelse, hvor hun delegerer opgaver ud til de ledere, hun har under sig. I første omgang var det en nødvendighed, fordi hun ikke kendte noget til hjemmesygeplejen, men hun uddelegerer stadig.

## Sygeplejechefen i Aalborg Kommune skal bl.a. sikre at:

- Der er ensartet faglighed i hele kommunens ældre- og sundhedsområde.
- Nationale anbefalinger på sundhedsområdet bliver omsat til handling.
- Der løbende arbejdes med kvalitetsforbedrende initiativer på tværs af sundhedsvæsenet (kommune, sygehus og praktiserende læge).
- Kvalitet bliver sat på dagsordenen.



Hver uge mødes Helen f.eks. med områdesygeplejerskerne i tre timer for at tale om, hvad der foregår i hjemmesygeplejen, akuttillbuddet og vagtcentralen og for at blive enige om, hvad de skal gøre.

- Jeg leder med anerkendelse og tillid, men jeg giver aldrig slip og lader folk stå alene. Tillid er også at hjælpe og følge op, pointerer hun.

### **Bevidst om gabet**

Spørger man Helen Kæstel, hvornår hun bruger sin faglighed som sygeplejerske i sit job som sygeplejechef, er svaret klart: Hele tiden. Hun ved, hvilke rammer der er brug for for at kunne yde god sygepleje, og hun kender alle reglerne.

- Hjemmesygeplejen er det muliges kunst. Reglerne siger, at der skal være helt sterilt alle steder for at kunne yde optimal sårpleje, men i en borgers hjem er du nødt til at sige, at du steriliserer de steder, det er muligt, siger hun og fortsætter:

- Som sygeplejechef skal jeg hele tiden gøre mig selv bevidst om det gab, der er mellem, hvad forvaltningen tror og virkeligheden.

Helen er også sit ansvar bevidst i forhold til, at kommunens sygeplejersker har et godt arbejdsmiljø.

- Jeg tror ikke, at man kan yde god sygepleje, hvis man ikke har et godt arbejdsmiljø, fastslår hun.

- Som leder er det vigtigt, at man får skabt en arbejdsplads, der gør folk glade og stolte af deres fag. Vi ved, at sygefraværet falder, når vi har det godt på vores arbejdsplads og føler en samhørighed med vores kolleger. Det er vigtigt at indse som leder, tilføjer Helen.

### **Max løsningsorienterede**

Selvfølgelig er der svære elementer i jobbet som sygeplejechef.

- Det sværeste er, når økonomisk rationaletænkning er på så kort en bane, at det går ud over kvaliteten og økonomien på den lange bane. Men jeg har heldigvis god opbakning fra min ledelse, fortæller Helen Kæstel.

Hun er generelt vild med sit job:

- Det at lede sygeplejersker er noget af det mest fantastiske. De er så ordentlige og velvillige, men samtidig sundt kritiske og maksimalt løsningsorienterede.



Helen Kæstel er sygeplejechef for 14 ledere og 300 sygeplejersker i Aalborg Kommune.

På specialbørnehjemmet i Støvring skal sygeplejerskerne arbejde tværfagligt og være gode til at aflæse de små signaler fra børnene

# En del af familien

*Af Agnete Birch Smith*

Sygeplejerske Gitte Karoline Overgaard sender store varme smil til den lille pige, Lea Muhlig, mens hun nærmer sig hendes seng.

- Hej tut. Ligger du her og hygger dig?

Lea ligger og hviler sig, men da Gitte kommer hen til hende, smiler hun og begynder at mosle rundt og sige lyde. Selv om den niårige pige ikke

har noget sprog, er det tydeligt, at hun holder meget af Gitte og hilser tilbage.

- Lea kan også finde på at ligge og banke her på siden af sengen for at kalde på os, fortæller Gitte Karoline Overgaard og peger på den gennemsigtige låge på siden af sengen.

Hun nusser Lea i håret og aer hende på maven, hvor der sidder en sonde.

I skrivende stund bor der fire børn på Specialbørnehjemmet Højbjerghus, afdeling Kvisten i Støvring. Herudover er der to børn, som kommer i aflastning nogle dage om ugen. Men med 13 værelser er der plads til over det dobbelte antal, hvis der er brug for det.

Kendetegnende for børnene er, at de er svært fysisk handicappede, almindeligvis sidder i kørestol og har brug for massiv hjælp til alt fra personlig hygiejne til ernæring.





## Lærer af hinanden

Gitte Karoline Overgaard har i 12 år været en af Kvistens to sygeplejersker (foruden lederen, der også er sygeplejerske). Resten af hendes kolleger er pædagoger og social- og sundhedsassistenter – halvt af hvert – foruden et par tilknyttede fysioterapeuter.

- Som udgangspunkt varetager alle alle opgaver. Vi lærer meget af hinanden, hjælper hinanden og arbejder hele vejen rundt om børnene, siger hun og tilføjer:

- På en almindelig dag er der ikke forskel på, hvad vi laver. Men der er forskel på, hvad øjnene ser afhængigt af vores faglighed.

Da Kvisten er de fleste af børnenes hjem, skal Gitte Karoline Overgaard hjælpe med at købe tøj, bestille fri-sørtid og rydde op – ligesom hun skal observere og behandle epilepsianfald og sørge for, at specialbørnehjemmet lever op til Styrelsen for Patientsikkerheds regler.

- Hvis ikke vi var sygeplejersker ansat, ville en del af børnene nok ikke blive passet her, men blive indlagt, siger hun og tilføjer:

- Vi sygeplejersker har lidt mere mod på at turde se tiden an til i morgen, hvis et barn har det skidt. Vi ved, hvad vi skal være særligt opmærksomme på – og det har vi også lært vores dygtige kolleger.

Generelt er der stor fokus på at undgå indlæggelser, da det vender op og ned på børnenes liv. For det meste lykkes de ansatte med at tage sygdom i opløbet.

Gitte Karoline Overgaard sammen med niårig Lea Muhlig, der bor på specialbørnehjemmet i Støvring.

## Specialbørnehjemmene

- Specialbørnehjemmene er Region Nordjyllands døgn- og aflastningstilbud til børn og unge (0-18 år) med betydeligt og varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsniveau.

- I Nordjylland er der fire specialbørnehjem, hvoraf Højbjerghus, afd. Kvisten i Støvring er det eneste med sundhedsfagligt personale.

- Læs mere på [www.specialbornehjem.rn.dk](http://www.specialbornehjem.rn.dk)

### Forældre i krise

Børnene, der bor på Kvisten i øjeblikket, er mellem ni og 15 år, men der har tidligere boet babyer, der er kommet direkte fra sygehuset. Stedet har også dispensation til at have et par børn over 18 år, selv om de færreste når at fejre så mange fødselsdage.

- Vi har med mange forældre at gøre, som er i sorg eller krise. Mange har fra fødslen fået at vide, at de ikke skal forvente, at deres børn bliver så gamle. Når de først kommer her, tænker flere: "Er det nu, jeg skal miste mit barn?", fortæller Gitte Karoline Overgaard.

Når et barn dør, samles personalet bagefter og får et par timer til at snakke det hele igennem. Hvis familien vil have det, deltager de fleste i begravelsen.

- Vi bliver ofte betragtet som en del af barnets familie, forklarer Gitte Karoline Overgaard.

Hun synes, begravelsen er en god måde at afslutte på. For selvfølgelig bliver hun knyttet til børnene.

- Men det sværeste er ikke, at mange af børnene er så dårlige, siger hun og fortsætter:

- Vi har almindeligvis et godt samarbejde med lægerne på sygehuset, men jeg har desværre også oplevet læger derinde, der ikke mener, det gør nogen forskel for børnene, at de

får stillet en diagnose, når de bliver syge. Det er frustrerende, for jeg kan have brug for en diagnose for at vide, hvilken faglig tilgang vi skal vælge for at tage bedst mulig vare på barnet.

### De små signaler

Det er en stor fordel, at Gitte Karoline Overgaard og hendes kolleger kommer tæt på børnene.

- Mange gange er det ikke børnene, der rykker sig, men os som personale, fordi vi lærer dem bedre at kende og bliver bedre til at aflæse deres små signaler, fortæller hun og uddyber:

- Vi har ingen, der kan sige: "Jeg har ondt i mit ben." Men vi har nogle børn, hvor vi kan se signaler og lyde. Der skal vi observere og vurdere.

Nogle gange videofilmer de ansatte sig selv, når de laver aktiviteter sammen med et af børnene. På den måde kan de se, om barnet sendte nogen signaler, som den ansatte ikke opfangede i situationen for derved bedre at kunne hjælpe barnet fremover.

### Vigtig hudkontakt

Mens Gitte Karoline Overgaard viser rundt på Kvisten, aer hun kærligt de børn, hun kommer i kontakt med. Hun ved, hvor vigtig hudkontakt er.

- Jeg synes, det er nogle dejlige børn. Jeg sidder også tit og holder dem i hånden, mens jeg drikker kaffe, fortæller hun med et smil.

På Ambulatoriet for Liaisonpsykiatri er sygeplejerskerne med til at skabe sammenhæng mellem somatik og psykiatri

# - Vi er ikke maskiner

*Af Carsten Lorenzen*

Krop og psyke hænger sammen. En gammel sandhed, men alt for ofte er der kun lille eller ingen sammenhæng i behandlingen for somatiske patienter, der udvikler for eksempel angst, depression eller psykoser. Det forsøger sygeplejerske Susanne Frantsen og hendes kolleger at ændre.

- Når vi bliver syge, påvirker det også vores følelsesliv. Vi er ikke maskiner, siger Susanne Frantsen.

Hun har arbejdet mange forskellige steder i psykiatrien gennem sine 38 år som ansat i Region Nordjylland med et par korte afstikkere til somatikken. For syv år siden var hun med til at starte Ambulatoriet for Liaisonpsykiatri.

## **Skaber forbindelse**

Liaison betyder forbindelse. Susanne skal altså skabe forbindelse mellem det somatiske og det psykiatriske. Hendes kontor ligger i kælderen under Psykiatrisk Sygehus på Mølleparkvej i Aalborg, men hun har en direkte forbindelse over til højhuset gennem de kældergange, der forbinder afdelingerne i det store sygehuskompleks.

- Vi bruger omkring halvdelen af vores arbejdstid på de somatiske afdelinger, hvor vi vurderer, hvad de sengeliggende patienter fejler. Mange af dem har en tilpasnings-

reaktion, også kaldet en krisereaktion, som følger af deres somatiske lidelse, siger Susanne Frantsen.

Hun har sin gang på mange af sygehusets afdelinger – især lungemedicinsk, nyremedicinsk, kardiologisk, infektionsmedicinsk, gastroenterologisk og AMA.

- Jeg kan for eksempel møde en patient, der aldrig har været syg, men som pludselig har fået et hjertestop og indsat en pacemaker. Så kan vedkommende være bange for at dø, bange for at få stød og bange for at være alene.

## **Hurtig hjælp**

Andre eksempler kan være patienter, der pludselig har fået en kræftdiagnose, eller unge med langvarige indlæggelser med en infektion, man ikke kan få bugt med.

- Vores mål er at give hurtig hjælp, så patienterne ikke udvikler for eksempel en svær depression, siger Susanne Frantsen.

Det er lægerne på sygehusafdelingerne, der henviser patienterne.

- Men ofte er det sygeplejerskerne på afdelingerne, der opdager symptomerne på psykisk mistrivsel. Derfor har vi også gjort meget ud af at informere især sygeplejerskerne om vores arbejde, fortæller Susanne Frantsen.

Når Susanne eller hendes sygeplejerskekollega har vurderet en patient, kan de enten tilkalde en af ambulatoriets to psykiatere, der kan ordinere medicin. Eller de kan selv umiddelbart gå i gang med et samtaleforløb.

- Nogle gange er en-to samtaler nok, andre gange kommer patienterne i et forløb gennem op til et år her i ambulatoriet på psykiatrisk sygehus. Det er altid som individuelle forløb, fortæller Susanne Frantsen.

## **Vurdering af selvmordsrisiko**

En helt særlig målgruppe er de patienter, der har forsøgt selvmord. Det drejer sig om to-tre patienter om ugen, og opgaven er i første omgang at lave en selvmordsrisikovurdering.

- Vi skal vurdere den psykiske tilstand: Er der tale om en affektreaktion, eller er det noget dybereliggende psykisk. Det skal munde ud i enten en kriseplan for de patienter, der kan sendes hjem, eller en overførsel til den psykiatriske skadmodtagelse, forklarer Susanne Frantsen.

Arbejdet med patienterne risikerer også at påvirke Susanne og hendes kolleger. Derfor er der supervision en gang om måneden, ligesom forskellige problemstillinger kan bringes op på de ugentlige behandlermøder.

- Samtidig betyder min alder og erfaring også noget. Jeg tager ikke længere ting med hjem. Jeg har em-



pati og indlevelse, men jeg kan også lægge det fra mig, siger Susanne Frantsen.

### Giver god mening

Ingen af de øvrige regioner har samme tilbud om liaisonpsykiatri. Susanne har for eksempel været til landskonference for kardiologiske sygeplejersker for at fortælle om sit arbejde.

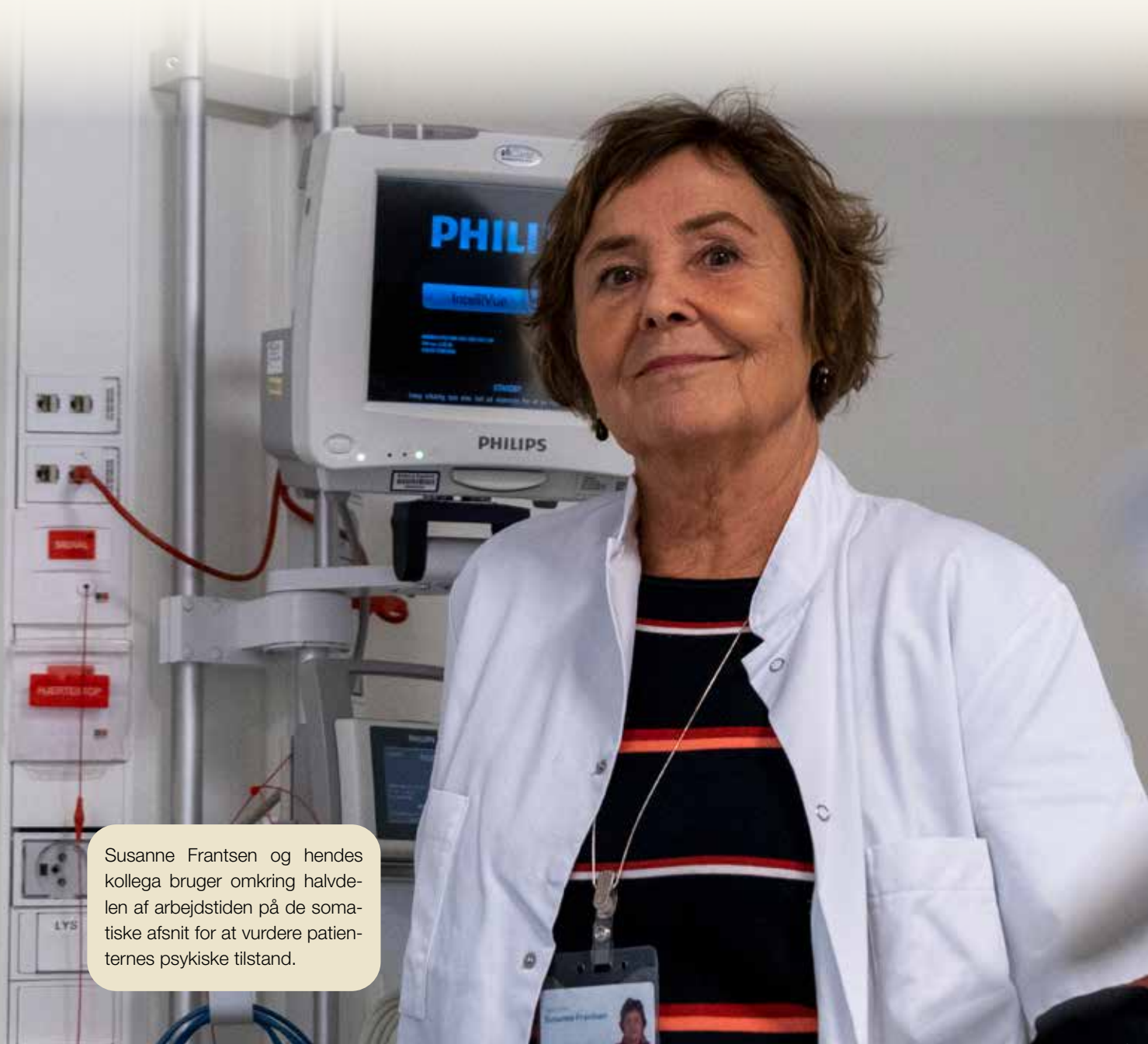
- Og så sidder de andre og sukker efter at få noget tilsvarende.

Hun har også undervist i selvmordsrisikovurderinger, i hvordan man dokumenterer patienters psykiske tilstand og i symptomer og psykiatriske sygdomme på flere af sygehusets afsnit. I det arbejde har hun ikke bare kunnet læne sig op ad sin erfaring, men også ad sin diplomuddannelse og etårige kognitive uddannelse fra Psykiatrisk Sygehus.

- Arbejdet her giver rigtig god mening. Patienterne kan for eksempel have svært ved at følge deres genop-

træning, hvis der ikke er taget hånd om det psykiske, påpeger Susanne Frantsen.

Erfaringerne med liaisonpsykiatrien er så gode, at Region Nordjylland er i gang med et tilbud, der går den anden vej – altså hvor de ansatte i psykiatrien kan henvise patienter til det somatiske sygehus, hvis de oplever, at der er ubehandlede fysiske sygdomme. Det kaldes liaisonssomatik.



Susanne Frantsen og hendes kollega bruger omkring halvdelen af arbejdstiden på de somatiske afsnit for at vurdere patienternes psykiske tilstand.

På SOSU Nord er flere sygeplejersker med til at øge fagligheden blandt assistenter og hjælpere. De synes, det er det vigtigste job, de nogensinde har haft

# Sygeplejersker styrker SOSU'ers faglighed

Af Carsten Lorenzen

I hjemmeplejen og på mange institutioner er det social- og sundhedsassistenterne og -hjælperne, der har den tætteste kontakt til borgerne. Så det er utrolig vigtigt for hele sundhedsvæsenet, at SOSU'ernes faglighed bliver styrket.

Det mener Kamilla Andersen Juul og Marianne Aspegren Mortensen. Derfor er jobbet som undervisere på efteruddannelsesdelen af SOSU Nord (AMU-kurser) deres drømmejob.

- Det er virkelig et fantastisk job. Assistenterne er en overset gruppe, der skal indse deres store rolle og være stolte af deres faglighed, siger Kamilla og Marianne nærmest i munden på hinanden.

Det er tydeligt, at de begge brænder så voldsomt for opgaven med at efter- og videreuddanne dem, de kalder frontløberne i sundhedssektoren, at de fuldfører hinandens sætninger. Det er vigtigt for de to sygeplejersker at få fortalt, at SOSU'erne fortjener langt større opmærksomhed, end de får i dag.

- De spiller en hovedrolle, men får ikke ret meget for det og løber livet af sig hver dag, siger Marianne Aspegren Mortensen.

## Vigtigt med erfaring fra praksis

Marianne blev uddannet i år 2000, og har været ansat på SOSU Nord i tre år efter omkring 15 år i psykiatrien og som demenssygeplejerske i Aalborg Kommune. Undervejs har hun taget både den sociale diplomuddannelse og en kandidatgrad i socialt arbejde.

Kamilla Andersen Juul har været fem-seks år på Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O2 på Aalborg Universitetshospital, et par år i hjemmesygeplejen og nogenlunde det samme på et plejehjem, inden hun for halvandet år siden faldt over opslaget om jobbet som underviser.

- Det betyder meget, at jeg kommer lige fra praksis. Vi underviser en gruppe, der gerne vil have casefortællinger og eksempler, ikke kun teoretiske forklaringer, siger Kamilla Andersen Juul.

## Tværfaglighed

Undervisningen foregår rundt i hele Nordjylland. Ofte er det en kommune eller et opholdssted, der skal have opkvalificeret hele personalegruppen. Derfor kan der også være både pædagoger, fysio- og ergoterapeuter, lærere og ledere blandt kursisterne – ligesom der er blandt kollegerne på SOSU Nord.

- Tværfagligheden er vigtig. Og mine uddannelser er så relevante i det her arbejde, for det handler både om det sociale og det sundhedsmæssige, siger Marianne Aspegren Mortensen og peger på, at det for eksempel er vigtigt, at pædagogerne også har fokus på sundhed.

Marianne føler, at hun er i gang med sin store mission: At hjælpe de svageste borgere ved at uddanne dem, der er tættest på borgerne.

- Beboerne på for eksempel opholdshjem kan godt blive lidt glemt i nutidens måle/veje-samfund, hvor det hele kører så hurtigt. For selv om de aldrig kommer ud på det almindelige arbejdsmarked, er der ressourcer at hente, påpeger Marianne Aspegren Mortensen.

## Højt niveau

Mens Mariannes undervisning ofte kredser om det socialpædagogiske (demens, psykiatri, rehabilitering, konflikthåndtering og -forebyggelse samt magtanvendelse), har Kamilla et mere

Sygeplejerskerne Kamilla Andersen Juul (t.h.) og Marianne Aspegren Mortensen synes begge, de har fået deres drømmejob. De er undervisere på efteruddannelsesdelen af SOSU Nord.



sundhedsfagligt fokus og arbejdsområde. Det kan være medicin håndtering, akut nødhjælp til ældre, systematik i observationer, multisygdom, forløbskoordinering og pårørendesamarbejde.

- Jeg er overrasket over, så højt et niveau de er på. Der sker en stor opgaveglidning, og det kræver stor viden og flere kompetencer for eksempel inden for medicin håndtering, fortæller Kamilla Andersen Juul.

Holdene på AMU-kurserne er på størrelse med en almindelig skoleklasse. Der er kurser fra tre dage til to måneder. Kursisterne er alt fra næsten nyuddannede til ansatte med over 30 års erfaring.

- Deres kompetenceprofiler er vildt forskellige. Det kræver også noget af os undervisere. Samtidig er vilkårene meget forskellige fra kommune

til kommune, også i forhold til hvilke opgaver assistenterne må udføre, siger Kamilla Andersen Juul.

#### **Savner patientkontakt**

Derfor skal der løbende udvikles nye og tilpassede kurser. Heldigvis er ledelsen opmærksom på, at der skal afsættes tid til den del af arbejdet. Der er også indført faglig sparring hver anden fredag, da gruppen af undervisere ellers sjældent er på skolen midt i Aalborg på samme tid.

- Vi har også gode muligheder for at komme i praktik og besøge forskellige arbejdspladser og bosteder for at holde kontakt med praksis. For det eneste, jeg savner i det her job, er kontakten med borgere og patienter, siger Kamilla Andersen Juul.

Til gengæld glæder hun sig over, at hun nu snart for kun anden gang i sit arbejdsliv kan få en hel juleferie med sin familie.

#### **De skal råbe op**

Kamilla og Marianne vender igen tilbage til deres store respekt for assistenter og hjælpere.

- De står i skudlinjen hver dag og får skylden, hvis noget går galt, siger Marianne og refererer et læserbrev, hun læste for nylig:

- En assistent skrev, at hun var blevet spurgt, hvorfor hun "gider tørre røv hver dag". Læserbrevet var så en lang opremsning af, hvad hun ellers går og laver af vigtige opgaver.

De to sygeplejersker har dog også en lille, velment opsang til plejersesonalet.

- De skal lære at råbe op om, hvor vigtig deres indsats er for hele sundhedsvæsenet, lyder det fra Marianne og Kamilla. Igen nærmest i kor.





Sygeplejerske Hanne Karlsen arbejder på infirmeriet på Aalborg Kaserne. Det fungerer bl.a. som de værnepligtiges lægehus

## Der står mere end 'sygeplejerske' på uniformen

Af Agnete Birch Smith

Uden for kører store pansrede mandskabsvogne forbi, men inden for i infirmeriet på Aalborg Kaserne i Nørresundby er hverdagen stille og rolig og planlagt. Her arbejder Hanne Karlsen som en af stedets to sygeplejersker.

- Man skal være afklaret med, at der ikke er meget blå blink og akut sygepleje over ens arbejde – for det er der ikke herinde, siger hun.

Der kan selvfølgelig være nogen, der bliver dårlige af en vaccination, får anafylaktisk chok af et bistik eller

kommer til skade, men det hører til sjældenhederne.

- Jeg ved, hvordan min dag ser ud. Jeg går aldrig hjem og tænker: Jeg blev ikke færdig. Administrativt jo, men venteværelset er jo tomt, så der sidder ikke nogen, som jeg ikke fik set på og snakket med, fortæller hun og fortsætter:

- Det er en god følelse som sygeplejerske at vide, at når jeg går hjem, har jeg lavet mit arbejde til fulde.

### Vi er stopklods

Infirmeriet er lægehus for de mand-

lige værnepligtige, da deres gule sygesikringsbevis bliver inaktivt, mens de er i trøjen. Pigerne har værneret, så de bestemmer selv, om de vil gå til egen læge eller bruge infirmeriet.

- Den kliniske del af mit arbejde ligger mest i arbejdet med de værnepligtige, som melder sig om morgenen, hvis de er blevet syge. Her måler jeg CRP, lungefunktion, blodtryk, EKG, yder sårpleje, skyller ører osv., fortæller Hanne Karlsen og uddyber:

- Man skal være klar til at kunne håndtere det, der er i en almindelig lægepraksis – være lidt allround og

Meget af Hanne Karlsens arbejde består i at foretage helbredsundersøgelser af de ansatte på Aalborg Kaserner, Flyvestation Aalborg og Flådestation Frederikshavn for at sikre sig, at de er sunde og raske til at blive udsendt.

turde stole på sin egen dømmekraft for at arbejde her.

Når venteværelset er tomt for værnepligtige, vil Hanne Karlsen på en typisk dag gå videre med helbredsundersøgelser af de fastansatte.

- Nogle er nervøse og har derfor et lidt højt blodtryk, som vi lige skal måle en ekstra gang. Men vi kan jo også være en stopklods for dem, hvis vi finder noget helbreds-mæssigt, som gør, at de ikke kan udsendes. Så selvfølgelig kan de være anspændte, når de kommer ind til os, forklarer hun.

### Forskellige faggrupper

Meget af Hanne Karlsens arbejde består af helbredsundersøgelser, vaccinationer, kørekortsattester og attester i det hele taget. Infirmeriet på Aalborg Kaserner tager sig også af Flyvestation Aalborg ved Vadum og Flådestation Frederikshavn, så derfor er der også såkaldte fly- og dykkerundersøgelser.

- Hver gang jeg får en medarbejder ind, får jeg en samtale i gang. Så det er ikke kedeligt, forsikrer Hanne Karlsen.

Hun er især glad for at arbejde sammen med forskellige faggrupper. I infirmeriet er der foruden de to sy-

Hanne Karlsen har arbejdet på infirmeriet siden 2014.

geplejersker en ledende overlæge, to kliniske læger, en medic (svarende til en redder), en sygepasser (svarende til en assistent), en tandlæge, en tandplejer og en klinikassistent. Herudover arbejder Hanne sammen med kasernens træningsvejleder, fysioterapeut, psykolog og socialrådgiver.

- Det er spændende med så mange forskellige samarbejdspartnere. Det giver flere muligheder for at finde løsninger, fordi du har psykologer, fysioterapeuter osv. tæt på. Man skal ikke først bede de ansatte eller værnepligtige gå til kommunen og finde en socialrådgiver – de er lige her på kasernen.

### Kan udsendes til krig

Hanne Karlsens rutineprægede arbejde i Nordjylland kan risikere at tage en drastisk drejning en dag.

- I princippet kan min chef komme og sige, at jeg skal tage til Afghanistan. Det står der i min kontrakt. Men det er jeg ikke rustet til som basissyge-

plejerske. Jeg ville ikke gøre nogen nytte under en operation af en såret i feltet, siger hun og tilføjer:

- Det er som udgangspunkt sygeplejersker, der er ansat i reserven, der bliver udsendt.

### Mange kasketter

Da Hanne Karlsen blev ansat i 2014, kom hun fra en stilling som sygeplejerske på Kragsskovhede Statsfængsel, så hun var allerede vant til en lidt utraditionel sygeplejerskestilling.

- Man er i en organisation, hvor sygepleje ikke er det primære, fortæller hun.

Men det trives hun med, ligesom hun også har det fint med at varetage sekretæropgaver.

- Vi er ikke kun sygeplejersker. Vi booker også tider og er planlæggere. Man skal kunne leve med, at der ikke kun står 'sygeplejerske' på ens uniform – jeg har mange kasketter.





Dorte Bang har startet eget firma for at kunne gøre en forskel for gravide og nybagte mødre

# Gravide mangler en at ringe til

Af Carsten Lorenzen

De gravide og de unge mødre er ifølge Dorte Bang mere bekymrede end nogen sinde. For hvad er egentlig normalt? Hvordan, hvad og hvor mange gange skal barnet have mad? Hvorfor ligner mit liv og mit barn ikke det, jeg ser på Instagram? Det er nogle af de spørgsmål, Dorte Bang forsøger at besvare i sin private klinik.

- De savner en mor at ringe til. For hvis ikke mor er på arbejde, så er hun optaget af noget andet, siger Dorte Bang.

Hun oplever, at de unge kvinder mangler en sparringspartner i det daglige. Så bliver Google deres ven – og der kan man finde mange forskellige bud på, hvordan man bliver den bedste forældre. Hun oplever heller ikke, at mødregrupperne giver den samme støtte som tidligere.

- Hvis man ikke lige bor som i Bo Bedre, har man så overhovedet lyst til at få mødregruppen på besøg? Mødrene er reelt ensomme. Der ligger en del af forklaringen på, at jeg kan drive en forretning. De mangler et eller andet, fortæller Dorte Bang.

## Mange kompetencer

Hun er ikke bare sygeplejerske, men også jordemoder, sundhedsplejerske og familierapeut. De mange kompetencer kombinerer hun i sin nystartede klinik i den store landejendom i Vestbjerg, hun har sat i stand sammen med sin mand. Et af husets mange værelser er indrettet med udstyr til scanning af gravide,

men også med sofa, blomster og stearinlys.

- Mange fortæller, at det er fedt, at her er hjemligt, hyggeligt og imødekommende. Samtidig har jeg den fornødne tid til kvinderne og deres kærester, siger Dorte Bang.

Der er flere grunde til, at kvinderne ofte ønsker tidligere og flere scanninger, end det offentlige tilbyder.

- De er nysgerrige eller har måske en historik med tvillinger eller med at have tabt et barn. Og så er mange bekymrede for, om alt ser rigtigt ud, siger Dorte.

Hun mener, at det offentlige har en del af skylden.

- Sundhedsstyrelsens tilgang til området er risikovurderinger og scanninger for at finde misdannelser. Dermed mistænkeliggør man helt normale graviditeter.

## Iværksættertype

Dorte Bang har tidligere haft egen virksomhed, men har også arbejdet på både barsels- og fødegang, i sundhedsplejen, i børnepsykiatrien, i en Sund By-butik og senest i en lægepraksis. 1. december er hun tiltrådt en deltidsstilling på ultralydsambulatoriet i Hjørring sideløbende med arbejdet i den private klinik.

- Når jeg har været to år et sted, går der drift i den. Så skal der ske noget nyt, siger Dorte Bang, der kalder sig selv lidt af en iværksættertype.

Klinikken i Vestbjerg er først åbnet i august i år og skal lige løbes i gang. Selv om hun også reklamerer med familierapi, er det gravide og børn, der skal være i centrum.

- Det er det, jeg er god til. Jeg giver gerne rådgivning om for eksempel sorg i forbindelse med sygdom, død eller andet. Men omdrejningspunktet er børnene. Jeg kan hjælpe forældrene på vej, lære dem at give børnene basal dannelse og at sige nej på den rigtige måde og det rigtige tidspunkt, forklarer Dorte Bang.

Som sundhedsplejerske har hun en grundlæggende viden om, hvad der er normalt, og kan se, hvis noget er ved at køre skævt.

- Det kan og skal veninderne på Instagram ikke, fastslår Dorte Bang.

Hun oplever, at de kvinder, hun har scannet, vender tilbage efter fødslen.

- Hvis der har været god kemi, så vælger de mig igen, siger Dorte Bang.

## Business Aalborg

Som selvstændig har Dorte været tilknyttet Business Aalborg i et iværksætterforløb.

- Det har været livgivende på mange måder. Jeg har også haft gode samarbejdspartnere til blandt andet hjemmesiden – alt det, der ikke interesserer mig, eller jeg ikke kan.

Hun har dog skullet lære at bruge de sociale medier.

- Det har været en omstilling at skulle se sin telefon som et arbejdsredskab. Jeg bruger nok to timer hver dag på at tage billeder, lave opslag og svare på spørgsmål i et online-samarbejde, jeg har med Gravid.dk, fortæller Dorte Bang, der aldrig tidligere har interesseret sig for Instagram.

- Men det er der, de er, dem jeg skal have fat i.

Hun kan ikke rigtig finde ud af, om kvinderne og deres familier skal kaldes kunder eller klienter. Senere i interviewet kommer hun dog til at sige "kunder".

- Så det er nok det, de er – kunder.

### Familiebeslutning

Det mest udfordrende har været, at hun har skullet bruge så mange arbejdstimer på at komme i gang. Løn har der ikke været noget af endnu – udgifterne har langt oversteget indtægterne.

- Det er et valg. Så må vi bare spise havregryn. Vi ved ikke, hvad vi ønsker os til jul, så vi mangler jo ikke noget, griner Dorte Bang.

Hendes mand har stadig sin fuldtidsløn, og hun har sin deltidsstilling.

- Det har været en familiebeslutning, at jeg skulle prøve det her. Går det ikke, så er det prøvet, lyder det fra Dorte Bang.

Foreløbig er entusiasmen ikke til at tage fejl af.

- Jeg bliver helt høj af kontakten. Der er ikke noget mere fantastisk end at se folk gå tilpasse herfra.

Dorte Bang er både jordemoder, sygeplejerske og sundhedsplejerske. Hun satser på, at en del af kvinderne fortsætter med at bruge hendes klinik og forskellige kompetencer, efter de har født.

Foto: Tina Hare, MedieCirkus



# 11. SYGEPLEJESYMPIOSIUM 2020

**Dagen byder på sygeplejerskers præsentationer af forsknings- og udviklingsprojekter samt følgende foredrag:**

**Sygeplejerskens rolle i fremtidens nære og sammenhængende sundhedsvæsen**

V. Kirsten Frederiksen, ph.d., Lektor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

**Den filosofiske svæveflyver: En model for "slow thinking" og "resonante dialoger" i sundhedssektoren**

V. Finn Thorbjørn Hansen, ph.d, Professor i filosofisk og dialogisk praksis, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet.

**Formålet med symposiet er:**

- At bidrage til fortsat udvikling af forsknings- og evidensbaseret sygepleje.

**Formålet understøttes af følgende mål:**

- At udbrede kendskabet til aktuel sygeplejefaglig forskning og udvikling i Nordjylland og herigennem styrke sygeplejefagligheden.
- At skabe mulighed for at præsentere forsknings- og udviklingsprojekter for sygeplejekolleger på tværs af forskellige specialer og sektorer.
- At motivere og inspirere til forsknings- og udviklingsarbejde.

Tilmelding via Plan2Learn senest den 10. april 2020.

**Pris 750,-**

Indsendelse af abstracts til:

[www.sygeplejesymposium.rn.dk](http://www.sygeplejesymposium.rn.dk)

Senest den 24. februar 2020.

Der er mulighed for poster eller mundtlig præsentation. Hold øje med hjemmesiden

[www.sygeplejesymposium.rn.dk](http://www.sygeplejesymposium.rn.dk) eller find os på Facebook.

Den 24. april  
2020 afholdes  
sygeplejesymposium  
i Aalborg Kongres  
& Kultur Center



# Informationsmøde om APN-uddannelsen

Styregruppen for APN-projektet (otte kommuner og Aarhus Universitet) inviterer i samarbejde med Dansk Sygeplejeråd til informationsmøder i hele landet.

På mødet kan du blandt andet få svar på, hvordan APN-uddannelsen er skruet sammen, og hvordan den opnår en høj grad af klinisk og praksisnær tilknytning. Du kan også få svar på, hvilke funktioner APN-sygeplejersken forventes at varetage i kommunerne, og hvordan borgerne vil opleve forskellen.

## Hvor og hvornår

Den 15. januar 2020 - Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.

## Tilmelding

Deltagelse er gratis, men tilmelding nødvendig senest den 12. januar 2020.

Tilmeld dig på kredsens hjemmeside under 'Arrangementer', hvor du også kan læse programmet.

Læs mere om APN og den kommunale udviklingsproces på [www.apnidanmark.dk](http://www.apnidanmark.dk) samt om APN-uddannelsen på [kandidat.au.dk/sygepleje](http://kandidat.au.dk/sygepleje)



# Møder for sygemeldte sygeplejersker

Vi har i 2018 og 2019 haft møder i kredsens for sygemeldte sygeplejersker.

Disse møder bliver også udbudt i 2020  
den 18. marts, 12. maj, 18. august og 11. november.

Læs mere på  
[www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under 'Arrangementer'.



# Sygeplejerske i Forsvarets Reserve

Sygeplejerskerne Lærke Holm Sø og Pernille Bjørn Højfeldt fortæller på mødet om missionsudsendelse med Forsvaret. Udfordringer, erfaringer og oplevelser krydres med billeder.

Derudover vil oversygeplejerske Jytte Halborg fra Forsvarets Sanitetskommando i Brabrand give generelle oplysninger om at være ansat på kontrakt i Forsvaret.

Arrangementet er udbudt i et samarbejde mellem SLS, Aalborg og DSR, Kreds Nordjylland.

Målgruppen for mødet er studerende og sygeplejersker i Nordjylland, som er medlem af SLS eller DSR.



**Dato:**

Torsdag den 27. februar  
2020 kl. 16.30 - 19.00

**Sted:**

DSR's kredskontor,  
Sofiendalsvej 3,  
9200 Aalborg SV

**Tilmelding:**

Senest den 20. februar  
2020 via [dsm.dk](mailto:dsm.dk) eller mail  
[nordjylland@dsm.dk](mailto:nordjylland@dsm.dk)

**Forplejning:**

Der serveres sandwich  
og vand/sodavand i en  
pause



**OK21**  
*Staten*

---

## Medlemsmøde om OK21 på statens område



Mødet tager udgangspunkt i DSR's debatoplæg om OK21 på statens området.

Debatoplægget sendes ud til de tilmeldte og vil også blive lagt på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) på OK21-hjemmesiden, når det er klart.

På mødet vil der være repræsentation fra kredsens formandskab og DSR centralt (næstformand Dorthe Boe Danbjørg, konsulent Anne Dorte Lindgren og specialkonsulent Claus Gølnitz).

**Dato:**

Mandag den 23. marts 2020 kl. 17.00 – 19.00

**Sted:**

DSR's kredskontor, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

**Tilmelding:**

Senest den 19. marts 2020 via [dsr.dk](http://dsr.dk) eller mail [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)

**Forplejning:**

Der serveres sandwich, vand og frugt



# TILBUD TIL SENIORER

i Thisted-, Morsø- og Han Herred-området

## **Torsdag den 20. februar 2020**

Nidolf Bjørn Nielsen fortæller om at være barn på Ås Børnehjem, hvor han boede fra januar 1965 til juni 1971 med fem af sine tolv søskende. Ved mødet er der også valg til Seniornetværkets udvalg.

## **Torsdag den 16. april 2020**

Forårsudflugt til Saltsyderiet i Mariager. Bagefter spiser vi frokost (æggekage) på Hvidsten Kro. På hjemvejen stop ved mejeriet Vebbestrup Flødeis.

**Tilmelding skal ske til:**

**Hanne Knattrup, mobil 2149 6538 eller Lene Kold, mobil 2361 4666 (gerne på sms).**

**Yderligere information om arrangementerne, tilmeldingsfrist m.v. annonceres senere på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)**

# TILBUD TIL SENIORER

i Nordjylland

## **Tirsdag den 3. marts 2020 kl. 14.00 – 16.00**

Sygeplejerske Hanne Hvingelby fortæller om at være udsendt sygeplejerske og om indsatsen mod ebola i Sierra Leone.

Tilmelding: Senest den 27. februar 2020.

## **Tirsdag den 7. april 2020 kl. 14.00 – 16.00**

Forfatter Inge Pedersen fortæller om at være barn af en tysk soldat i Danmark efter 2. Verdenskrig. Herefter er der valg til Kontaktudvalget. Læs mere om valget på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk)

Tilmelding: Senest den 2. april 2020.

## **Tirsdag den 12. maj 2020 kl. 9.00 - ca. 14.45**

Sommerudflugt til Dronninglund Kunstcenter.

Der er planlagt guidet rundtur, frokost, kaffe/kage og mulighed for selv at udforske kunstcentret.

Afgang fra DSR's kredskontor, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV.

Pris 250 kr.

Tilmelding fra den 14. april 2020. Tilmeldingen er bindende fra den 27. april 2020, som også er sidste tilmeldingsdag.

**Foredrag holdes på DSR's kredskontor, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV.**

**Tilmelding skal ske til Birgit Hansen, mobil 6084 6854 (gerne sms) eller AnnaLise Bonde, mobil 2283 4628 (gerne sms).**

Sofie Bio foråret 2020  
For medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



# Et opgør med kønsmæssige fordomme

Tirsdag den 16. marts

Hjørring Sygehus, auditoriet

Onsdag den 18. marts

Kredskontoret, Aalborg

Torsdag den 19. marts

Thisted Musikteater

*Alle tre aftener er det fra kl. 17 – ca. 21*



Filmen handler om tre kvinders opgør med kønsmæssige fordomme og racediskrimination, mens de udfører deres meget krævende arbejde og uhemmet følger deres drøm. Det gav dem en velfortjent plads i USA's historie som amerikanske helte. Filmen er baseret på en sand historie.

Mens USA kæmpede mod Rusland for at blive de første til at sende en mand i rummet, fandt NASA uudnyttede talenter i en gruppe af afroamerikanske kvindelige matematikere.

I filmen følger vi kvinderne, mens de gør karriere i NASA sammen med mange af historiens største tænkere, der specifikt har til opgave at beregne opsendelsen af astronaut John Glenn i kredsløb og garantere hans sikre tilbagevenden.

Forud for filmen vil der være ca. 45 minutters oplæg. Indholdet for oplægget bliver annonceret på hjemmesiden. Undervejs serveres let traktement plus kaffe/te og sødt.

## Tilmelding

Via kredsens hjemmeside - [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)

- eller via en mail til [nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk) -

Senest den 8. marts 2020.

# Kurser – temadage – fyraftensmøder i 2020

Det arbejdes i øjeblikket på indhold til kurser, temadage og fyraftensmøder i 2020.

For nuværende håber vi at kunne udbyde tilbud om:

- Borgere/patienter med KOL
- Borgere/patienter med diabetes
- Sårbehandling
- Borgere/patienter med demens
- Kirurgisk røg

De endelige tilbud annonceres på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland) under 'Arrangementer'.



## Folkeuniversitetet

### **MEDLEMSTILBUD** via Folkeuniversitetet foråret 2020

I begyndelsen af 2020 vil der på hjemmesiden (under 'Arrangementer') blive annonceret, hvilke tilbud de nordjyske medlemmer gratis kan tilmelde sig på Folkeuniversitetet. Det er desværre ikke muligt at få dem med i dette nummer af DSR NORD, da kataloget først udkommer lige op til jul.

**Så hold øje på [www.dsr.dk/nordjylland](http://www.dsr.dk/nordjylland)**

Vær desuden opmærksom på, at du som DSR-medlem kan få 20% rabat på en stor del af Folkeuniversitetets program.





## Møde for nyuddannede sygeplejersker

Mød kollegaer og kredsformandskabet i DSR, Kreds Nordjylland  
- og få en snak om, hvad du er optaget af.

Som nyuddannet sygeplejerske fra januar 2020  
inviteres du hermed til møde.

På mødet sætter vi sammen fokus på det at være nyuddannet.

*Hvad kan du få  
hjælp til i din  
fagforening?*

*Dine erfaringer  
fra de første  
måneder som  
sygeplejerske?*

*Er du  
kommet i  
job?*

*Hvad er  
vigtigt at  
tjekke på din  
lønseddel?*



**Vi glæder os til at se dig.**

### Tidspunkt

Tirsdag den 5. maj 2020  
kl. 16.30 – 20.00

### Sted

Sofiendalsvej 3,  
9200 Aalborg SV

### Tilmelding

Senest den 27. april via  
[www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) eller mail  
[nordjylland@dsr.dk](mailto:nordjylland@dsr.dk)

### Forplejning

Ved ankomst: Kaffe/te,  
vand og frugt

### Kl. 18:

Tapas + kaffe og sødt

### Spørgsmål kan rettes til

Lilli Lykkegaard,  
politisk chefkonsulent,  
[mail ll@dsr.dk](mailto:mail ll@dsr.dk)

Hvis du er uddannet i 2019 og ikke har deltaget i et tilsvarende møde,  
er du meget velkommen til at tilmelde dig dette møde.

# Oversigt over aktiviteter 2020

## **KB-møder/-seminarer**

28. januar  
10. marts  
21. april  
15.-16. juni  
26. august  
28.-29. september  
4. november  
8. december

## **TR-områdemøder (kommunal)**

25. februar  
19. maj  
15. september  
23. november

## **TR-områdemøder (regional)**

26. februar  
18. maj  
16. september  
24. november

## **Møder for FTR (kommunal)**

4. februar  
16. marts  
4. maj  
8. juni  
17. august  
5. oktober  
2. november  
7. december

## **Møder for FTR (regional)**

27. januar  
4. marts  
30. marts  
12. maj  
8. juni  
19. august  
22. september  
28. oktober  
18. november  
7. december

## **Temadage for AMiR, leder og TR**

24. februar  
15. april  
14. september

## **Introduktion for nye TR og AMiR**

3. februar  
1. april  
24. august  
16. november

## **Møder med SLS**

13. februar (UCN Aalborg)  
17. marts (kredskontoret)  
20. maj (kredskontoret)  
10. september (UCN Hjørring)  
26. november (kredskontoret)

## **Møder for nyuddannede**

5. maj  
26. oktober

## **Jubilæumsarrangementer**

9. september (for 40-års jubilarer)  
23. september (for 50-, 60- og 70-års jubilarer)

## **Medlemsaktiviteter**

15. januar – Informationsmøde om APN-uddannelsen  
27. februar – Sygeplejerske i Forsvarets Reserve  
16. marts – Sofie Bio, Hjørring  
18. marts – Sofie Bio, Aalborg  
18. marts – Møde for sygemeldte sygeplejersker  
19. marts – Sofie Bio, Thisted  
23. marts – Medlemsmøde om OK21 på statens område  
12. maj – Møde for sygemeldte sygeplejersker  
18. august – Møde for sygemeldte sygeplejersker  
19. oktober – Generalforsamling  
9. november – Sofie Bio, Thisted  
11. november – Sofie Bio, Frederikshavn  
11. november – Møde for sygemeldte sygeplejersker  
12. november – Sofie Bio, Aalborg  
2. december – Julehygge

**Ikke alle medlemsaktiviteter er planlagt endnu. Følg med på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) under 'Arrangementer' samt på Facebook.**

