

Symposium for ØNH-sygeplejersker

Otogen/perifer svimmelhed

Comwell Middelfart
d.1/3-2024



Kort præsentation af mig

- Jeg har været ansat på ØNH i 39 år
- Sengeafd. – amb.
- 17 år på opr.gang Gentofte hospital
- De sidste 16 år med svimmelheds udredning



Indlæggelses-forløb opr. vestibularis schwannom

- 1. dag – dagen før operationen

Journaloptagelse.

Høreprøve og vestibulær undersøgelse

Bl. Prøver

Tilsyn hos anæstesilæge

MR scanning

- 2. dag – operation

Overnatning på NIA, Neuro Intensiv Afdeling

- 3. dag CT scanning + sengeafdelingen

• 4. dag - Ergo- og Fysioterapeut, Mobilisering

• 5. dag - Hovedforbinding af. Liquortest

• 6. dag - Udskrives til eget hjem



Vestibulær undersøgelse før opr. vestibularis schwannom

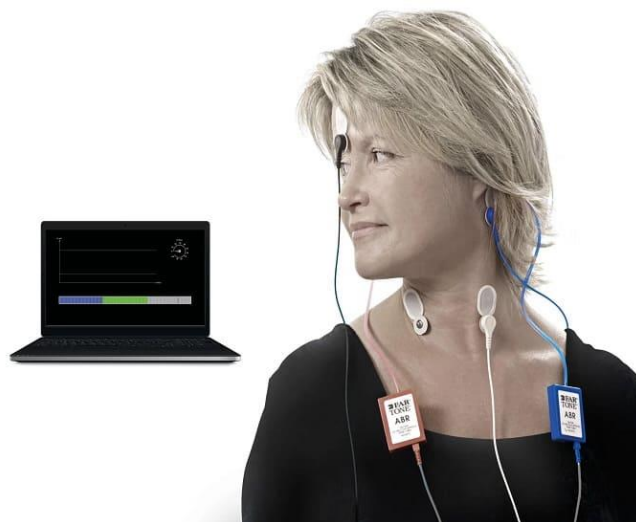
- VHIT

Video Head Impulse Test



- C-VEMP

Vest. Evoked Myogen Potentiale



- Kalorimetri



Ørernes balanceorgan

- Vestibulær apparatet –
- Sanseorgan for ligevægts- og rotationssans



Vores balance organ er vigtigt



• USE IT OR LOOSE IT

Svimmelhed / vertigo

- Er ikke bare et symptom – det er et handicap
- Er en illusion af at være i bevægelse
- Personen og omgivelserne bevæger sig i forhold til hinanden, uden at bevægelsen faktisk finder sted
- Begrebet VERTIGO dækker over både rotatorisk/gyratorisk- og nautisk svimmelhed, og man kan have en kombination af begge.
- Det kan medføre angst
- 3. hyppigste årsag til at søge læge



Svimmelhed som symptom på noget farligt

Alarmklokkerne skal ringe ved akut svimmelhed og smerter

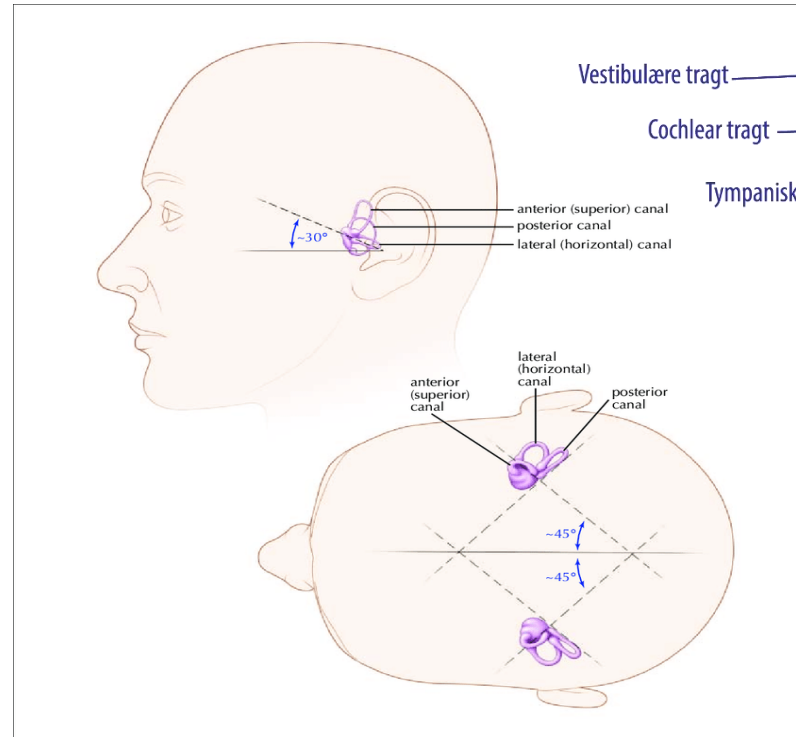
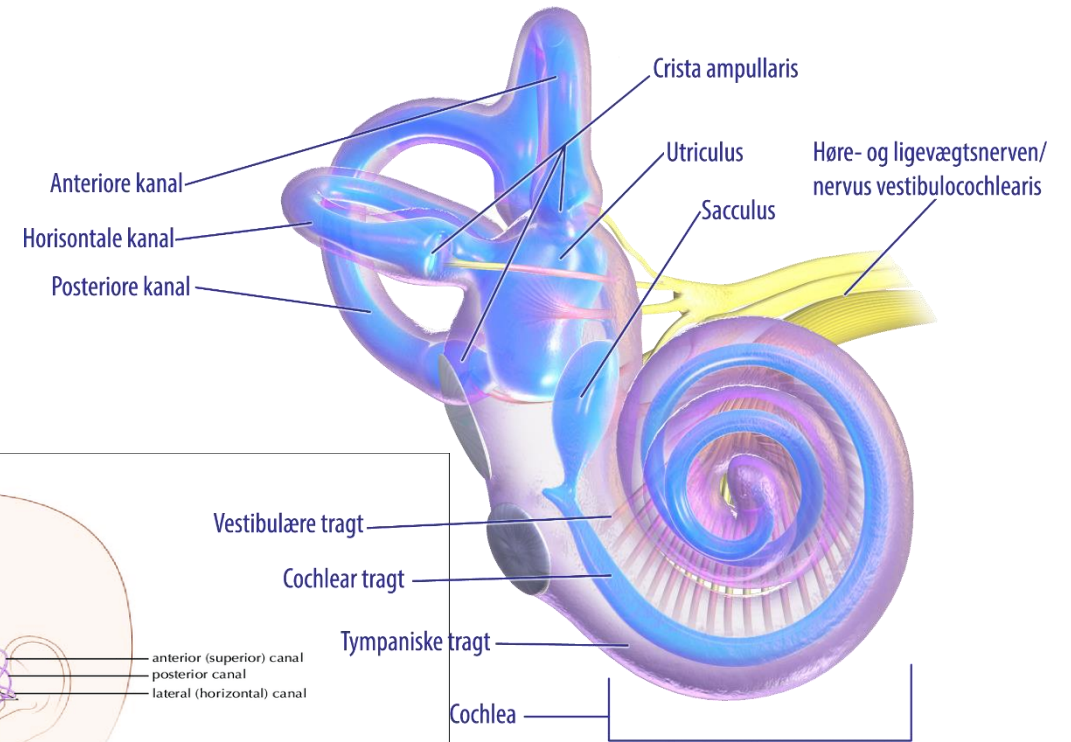
- Infarkt/blødning
- AMI
- Forgiftning
- Meningitis
- Labyrinthitis – sinus trombose
- Tumorer i fossa posterior

Det kan være svært at skelne mellem en neuritis vestibularis og cerebellært infarkt



Vestibulum – vestibulærapparatet er knyttet til høresneglen i indre øre

Størrelse ca: 8x8x10mm



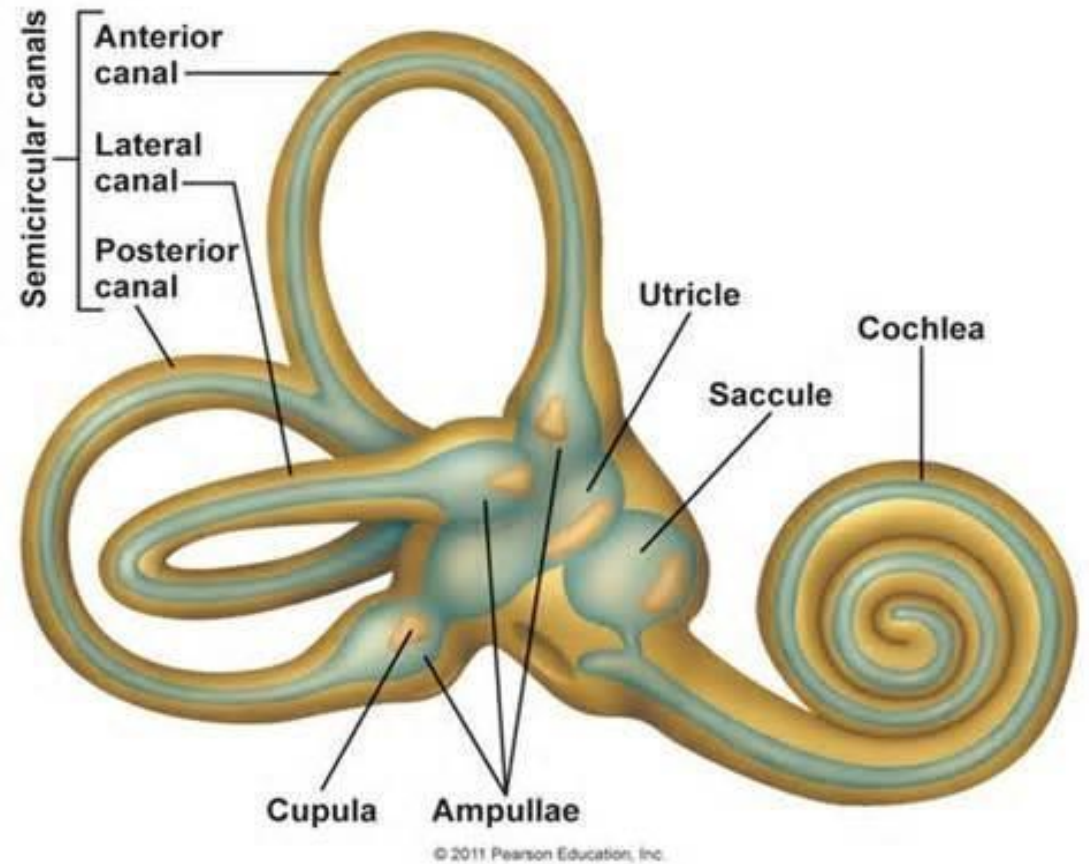
Vestibulær organet

5 endeorganer/sanseområder;

- 2 Otolitorganer – rapporterer om lineær acceleration. Start/Stop
- 3 Buegange - registrerer hovedets rotation

Vestibulær nerven

- N. vestibularis superior
- N. vestibularis inferior



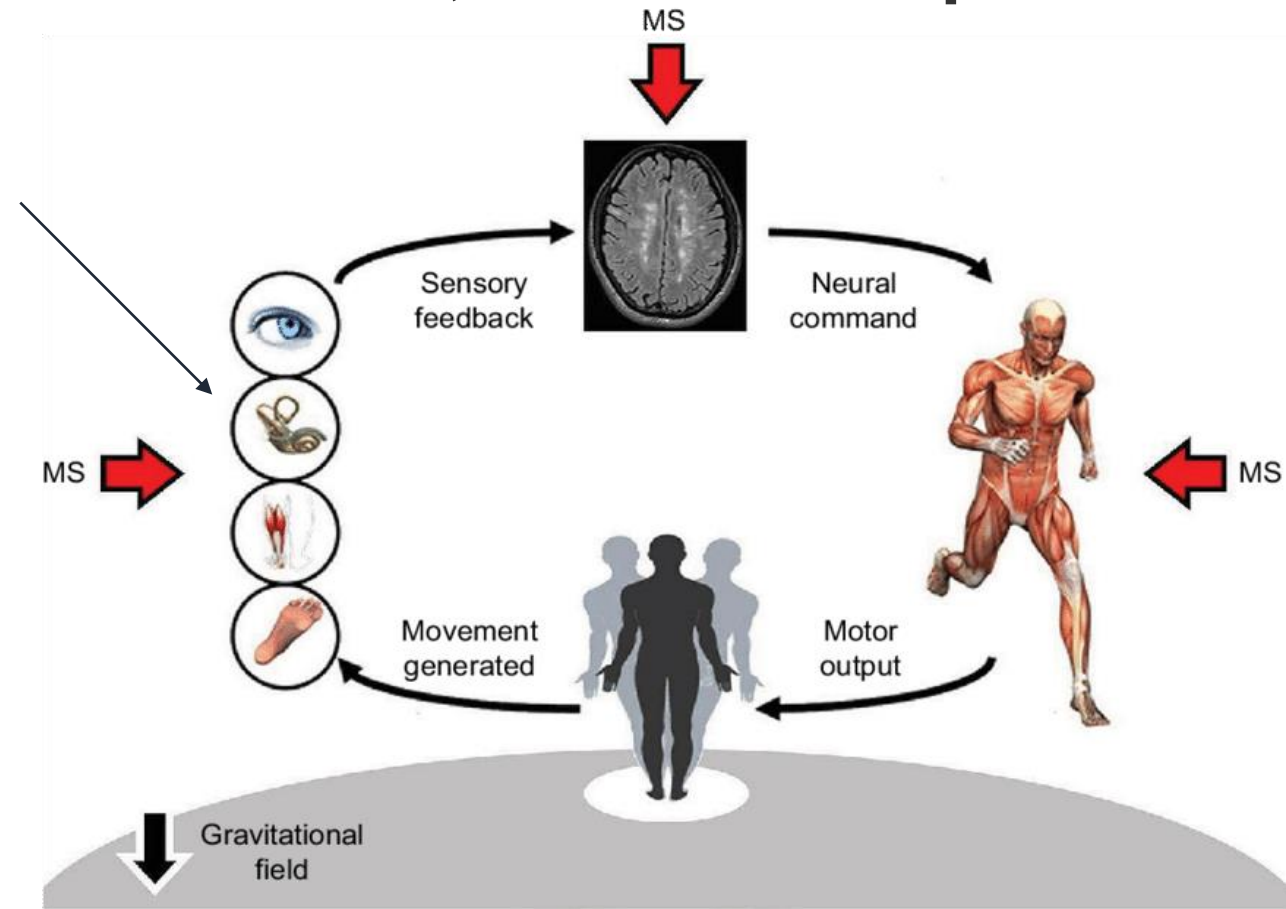
VOR – den Vestibulo Okulære Refleks

Bilateral vestibulopati =Oscillopsia



Postural kontrol – din balanceevne, når du står op

- **Test din posturale kontrol**
- Stå oprejst.
- Løft det ene ben, tænd for dit stopur, og luk øjnene. Fokusér på at holde balancen.
- Stop tiden så snart, du enten åbner øjnene, eller din fodsål eller storetå slipper gulvet. Små bevægelser i foden og lidt flagren med armene er ok.
- Gentag testen på modsatte ben

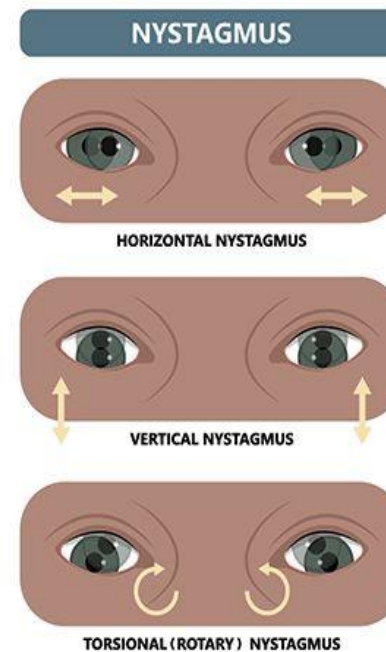


Alternativ postural kontrol



Nystagmus

- Rytmiske øjenbevægelser bestående af en hurtig bevægelse i én retning fulgt af en langsom bevægelse i den modsatte retning.
- Kan være horizontale, vertikale, el. begge dele kaldet tortionale.
- Ses ved sygdomme i indre øre, neurologiske lidelser, øjensygdomme, alkohol og stofmisbrug.
- Nystagmus er kun et "efternavn"

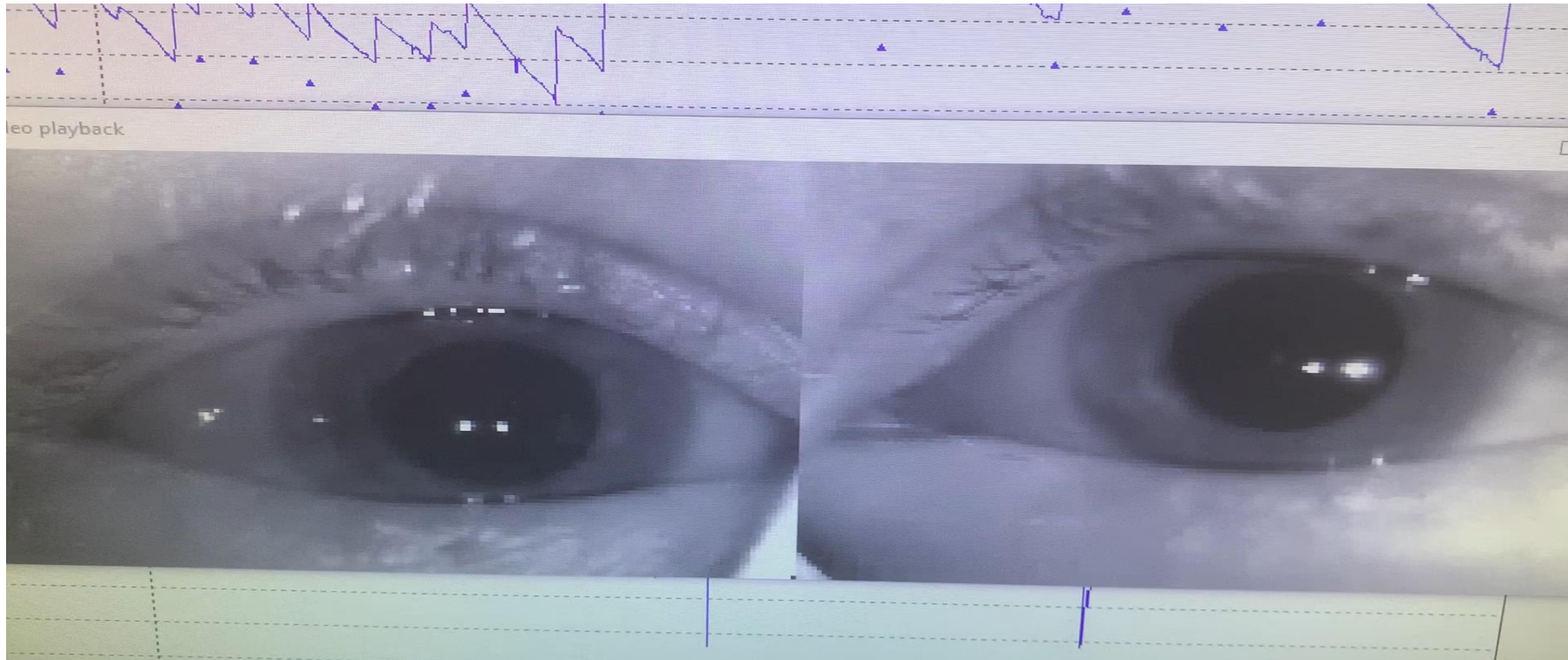


Vestibulær nystagmus

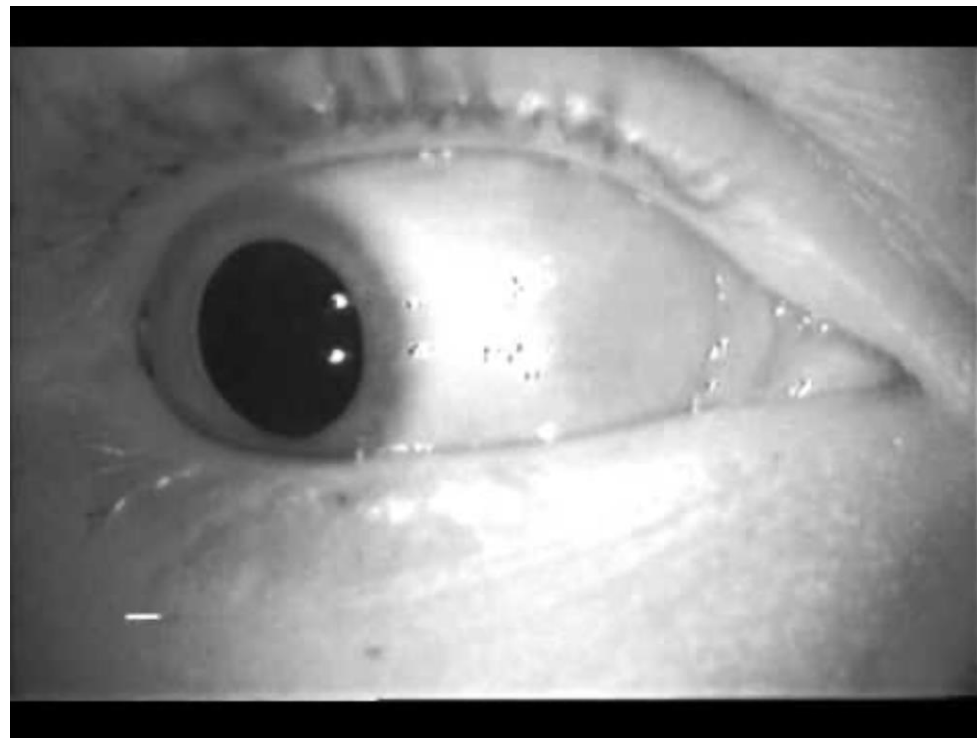
- Amplitude lille
- Frekvens stor
- Rytmisk
- Konsekvent i retning og hastighed
- Aldrig rent vertikalt
- Skifter ikke retning



Spontan vestibulær nystagmus



Spontan vestibulær nystagmus/Alexanders lov



Vestibulære sygdomme

- BPPV – Benign Paroxysmal Positional Vertigo
- Mb. Meniere
- Neuritis vestibularis
- Vestibularis schwannom
- PLF - Perilymfatisk fistel
- SCDS Superior-Canal-Dehiscens-syndrom
- Labyrinthit
- Traumer
- (PPV -Phobisk postural vertigo)
- (MdDs - Mal de débarquement syndrome)



Ekstrem postural kontrol



Tak, og fortsat godt møde

