

Juni 2017

DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Hvordan påvirker
arbejdsmobiler
sygeplejerskers
nærvær?

20-22

Arbejds miljødøgn

24 timer – 24 arbejdspladser

16-19

En bedre fagforening

DSR NORD

Magasin for medlemmer af
Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Redaktion:

Jytte Wester
Kredsformand og
ansvarshavende redaktør

Journalister:

Agnete Birch Smith
abis@dsr.dk
Carsten Lorenzen
clo@dsr.dk

Fotografer:

Carsten Lorenzen

Lena Rønsholdt

(s. 11, 13 n., 15 t.v., 22)

Illustration side 28
af Camilla Nybo Langer

Tryk:

BB Offset

Synspunkter i bladet
dækker ikke nødvendigvis
Kreds Nordjyllands holdninger.

Forside:

Fra arbejdsmiljødøgnet.
På billedet ses (fra venstre)
Minna Nielsen, Helle Blindbæk,
kredsformand Jytte Wester og
Hanne Nielsen fra Sterilcentralen på
Aalborg Universitetshospital.

Dansk Sygeplejeråd KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 4695 4850
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Det er sundt at stoppe op og kigge indad som organisation. Hvad gør vi godt? Hvad skal vi gøre bedre? Og hvordan forbliver Dansk Sygeplejeråd et fællesskab, det er godt at være en del af – og som eksisterer for at øge indflydelse og påvirke forhold for sygeplejen og sygeplejersker?

Det skal vi hele tiden arbejde med, og det seneste år har vi gjort det med projektet SAMMEN OM DSR. I den forbindelse har I bidraget med idéer og forslag til, hvordan vi sammen gør Dansk Sygeplejeråd til en bedre fagforening. Det vil jeg gerne sige tak for.

Kredsbestyrelsen er allerede i gang med at implementere flere af jeres forslag. Vi arbejder eksempelvis på at blive mere opsøgende og tilgængelige, som flere af jer har efterlyst. Det gør vi blandt andet med vores nyligt afholdte arbejdsmiljødøgn, med vores nye facebookside, ved at holde målrettede aktiviteter for grupper af medlemmer og ved at sende nyhedsbreve.

Jeres input har været meget givende. Det har givet kredsbestyrelsen en retning i forhold til, hvilke arbejdsområder vi især skal arbejde videre med.

Kredsbestyrelsen er i øjeblikket ved at forberede sig til den ekstraordinære kongres den 22. juni og vil

gøre sit til at sætte præg på Dansk Sygeplejeråd, så den fortsat er en attraktiv organisation. Det skal vi hele tiden arbejde med.

Hvis du har lyst til i endnu højere grad at være med til at sætte dagsordenen og bestemme, hvor organisationen skal arbejde sig hen, så er der også snart mulighed for at stille op til kredsbestyrelsen. Det kan du læse mere om her i bladet.

God læselyst og god sommer til jer alle!



Tillidsvalgte såede frø hos politikerne

Et banebrydende samarbejde mellem tillidsrepræsentanter fra både sygehus og kommuner har givet nye idéer til at styrke det nære sundhedsvæsen og har fået politikerne til at lytte.



4-7

DSR bliver i mit ringhjørne

Mette Holck Normann fik hjælp af Dansk Sygeplejeråd, da hun fik gummikemikalieallergi og ikke længere kunne arbejde som sygeplejerske på operationsgangen.



10-12



Et døgn på de nordjyske arbejds- pladser

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland markerede den internationale arbejdsmiljødag ved at besøge 24 forskellige arbejdspladser i Nordjylland igennem et døgn.

16-19



Sygeplejerske + patient + arbejds mobil = ?

Hvordan påvirker sygeplejerskers brug af mobile arbejds-telefoner deres omsorg og nærvær med patienterne? Det har sygeplejerske Bettina Sletten Paasch skrevet en ph.d.-afhandling om.

20-22

Glem ikke det basale

Den specialiserede sygepleje må aldrig blive på bekostning af det basale, siger sygeplejerske og professor Erik Elgaard Sørensen. Det kan begrebsrammen Fundamentals of Care hjælpe med.



24-26

Et banebrydende samarbejde mellem fællestillidsrepræsentanter fra både sygehus og kommuner har givet nye idéer til at styrke det nære sundhedsvæsen og har fået politikerne til at lytte.

Tillidsvalgte såede frø hos politikerne

Af Carsten Lorenzen

- Min oplevelse er, at det lykkedes at få sået nogle frø hos politikere og embedsmænd, siger fællestillidsrepræsentant (FTR) på sygehuset i Thisted, Helle Eriksen.

Sammen med FTR i Thisted, Morsø og Jammerbugt kommuner fik hun i april samlet 100 sygeplejersker til stormøde, sammensat et idékatalog med en lang række konkrete forslag og endelig præsenteret forslagene for en stor gruppe af lokale politikere og embedsmænd fra både region og kommuner.

- Det er unikt. Sådant et samarbejde er aldrig set før, siger en anden af initiativtagerne, Pernille Milling Petersen fra Thisted Kommune.

Sygehuset i Thisted og de omkringliggende kommuner er hårdt ramt

af lægemangel. Sammen med opgaveglidning presser det sygeplejerskerne, og det fik Pernille Milling Petersen og Helle Eriksen til at sætte sig sammen med fællestillidsrepræsentanterne Marianne Markussen fra Morsø Kommune og Margit Nørgaard fra Jammerbugt Kommune.

- Vi snakkede om, hvad vi på en ordentlig måde med høj faglighed kunne byde ind med, fortæller Helle Eriksen.

Styrke det nære

Den 4. april mødtes omkring 100 sygeplejersker på Thy Uddannelsescenter for at samle idéer til, hvordan man på tværs af sektorer og i samarbejde kan styrke det nære sundhedsvæsen i en tid med store forandringer.

- Det var en fuldstændig fantastisk aften, hvor alle var indstillet på at

bidrage positivt. Det skabte virkelig grobund for gode relationer på tværs af sektorer, siger Helle Eriksen, der inden mødet havde været noget nervøs for, om der overhovedet kom nogen.

Kollegerne ikke bare kom – de havde 27 idéer, som kunne samles i et idékatalog med konkrete forslag – fra fælles akutteam, familiesygeplejersker og forløbsansvarlige sygeplejersker til et center for multisyge. De mange idéer blev kogt ned til seks temaer (se boks), der den 24. april blev præsenteret for politikere og embedsmænd.

- Der var en stor imødekommenhed over for vores idéer. Så jeg tror, at det er noget, man vil kigge på, siger Helle Eriksen.



Omkring 100 sygeplejersker var mødt op på Thy Uddannelsescenter for at diskutere det nære sundhedsvæsen



Pernille Milling Petersen, Helle Eriksen, Margit Nørgaard og Marianne Markussen fik overrakt 10.000 kr. fra DSR's aktivitetspulje Spirekassen af 1. næstformand i DSR, Anni Pilgaard

Til kaffe hos Ulla Astman

Regionsformand Ulla Astman havde ikke mulighed for at deltage i mødet i Thisted den 24. april. I stedet inviterede hun de fire fællestillidsrepræsentanter til møde på sit kontor.

- Det er et supergodt initiativ, at de går sammen på tværs af sektorer. Ting lykkes tit bedre, når de kommer nedefra. De ved jo bedre, hvor skoen trykker, end vi politikere gør, siger Ulla Astman efter mødet.

Hun lægger især vægt på behovet for samarbejde på tværs af sektorer.

- Borgerne bevæger sig jo ind og ud af tilbuddene på sygehuse og i hjemmeplejen. Derfor er det vigtigt, at man får større forståelse for hinandens arbejde. Det får tingene til at glide bedre.

Her kunne et middel efter Ulla Astmans mening være rotationsstillinger eller delestillinger mellem sygehuse og kommuner.

Familiesygeplejersker

De fire fællestillidsrepræsentanter (FTR) præsenterede også idéerne om at bruge sygeplejersker som forløbskoordinatorer og måske endda som "familiesygeplejersker" i almen praksis.

- Jeg kan godt følge tanken, selv om det nok ikke er alle, der skal have en familiesygeplejerske. Men vi skal tænke i støttefunktioner, koordination og sammenhængende forløb for patienterne, siger regionsformanden.

Hun er også enig i, at sygeplejersker kan spille en større rolle i at aflaste de praktiserende læger.

- Der er behov for at motivere almen praksis til at bruge mere hjælpepersonale. Ikke kun sygeplejersker, men også fysioterapeuter og bioanalytikere, understreger Ulla Astman.

Hun fortæller, at mødet med de fire FTR var meget behageligt og positivt. Det indtryk er gengældt.

- Vi drøftede meget det med, at patienterne falder ned mellem to stole. Hun var meget lydhør og spurgte ind til vores idéer, siger Pernille Milling Petersen, FTR i Thisted Kommune.

Når idékataloget er skrevet helt færdigt, er det aftalt, at Ulla Astman også skal have et eksemplar.

Fire fællestillidsrepræsentanter havde aldrig prøvet noget lignende, da de kastede sig ud i at arrangere møder for kolleger og politikere om det nære sundhedsvæsen.

Spændende og intensivt

Af Carsten Lorenzen

Pernille Milling Petersen er ved at gøre sig klar til et direkte interview på TV2/Nord. Foran hende står en stor lampe, en kameramand med sit enorme kamera og en ung, kvindelig journalist. Bag hende fortsætter de 100 kolleger mødet om det nære sundhedsvæsen, mens de skæver til opstillingen i hjørnet.

- Det er helt nyt for mig med al den mediedækning. Men journalisten var jo lige så nervøs som mig. Det var også så kort, at der egentlig ikke var så meget at være nervøs for, fortæller Pernille Milling Petersen, FTR i Thisted Kommune og en af de fire initiativtagere til de i alt to møder om samarbejde mellem de lokale aktører på sundhedsområdet.

Hun har været FTR i godt to år og aldrig tidligere været med til at arrangere noget i den størrelsesorden.



Pernille Milling Petersen fik sin ilddåb som tv-stjerne i et direkte interview på TV2/Nord

- Det har været spændende og intenst. Jeg har lært at tænke mere strategisk og ikke være bange for at inddrage andre som for eksempel politikere og embedsmænd, siger Pernille Milling Petersen.

Helle Eriksen har været FTR på sygehuset i Thisted nogenlunde lige så

længe som Pernille Milling Petersen. Hun fik også flyttet nogle personlige grænser.

- Jeg kan godt mærke, at jeg er ny i forhold til det politiske niveau. Og det var udfordrende at skulle være i centrum foran så mange mennesker, fortæller Helle Eriksen.

Generelt om medlemsarrangementer

Arrangementerne holdes på:

Kredskontoret
Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
(med mindre andet er anvist).

Tilmelding:

Via www.dsr.dk eller
mail nordjylland@dsr.dk

Det er gratis at deltage for medlemmer af Kreds Nordjylland.





Der blev lyttet intenst til de mange gode idéer til forbedringer, der kom frem på mødet

Kendskab og venskab

Møderne og det idékatalog, der kommer ud af dem, handler i høj grad om at skabe sammenhæng og samarbejde på tværs af sektorerne i sundhedsvæsenet. Det er dog ikke kun i det professionelle arbejde, at kendskab til både arbejdsgange og personer er nyttigt.

- Vi fire har etableret både kendskab til og venskab med hinanden. Derfor har vi fundet ud af, at vi oplever det samme og har de samme udfordringer som fællestillidsrepræsentanter, siger Pernille Milling Petersen, der håber, at Kreds Nordjylland vil have mere fokus på samarbejdet på tværs.

Undervejs nåede rygterne om det unikke samarbejde i Thisted, Mors og Jammerbugt til Dansk Sygeplejeråd i Kvæsthuset, der kvitterede med 10.000 kr. fra aktivitetspuljen Spirekassen. Et rigtig godt rygstød.

Politikere og embedsmænd viste stor interesse for sygeplejerskernes idéer ved opfølgingsmødet den 24. april. Her det konservative medlem af Regionsrådet, Per Larsen.

- Vi har også fået stor støtte og hjælp fra Kreds Nordjylland. Det har været guld værd, siger Helle Eriksen.


Hun har travlt med at komme videre. Datteren skal konfirmeres, og hun har skubbet forberedelserne lidt foran sig for at få tid til at arrangere møder, tale med presse og besøge regionsformanden.

- Men det har været det hele værd. Man skal turde gå efter sin mavefølelse, og jeg gjorde det, fordi jeg ikke kunne lade være, lyder det fra Helle Eriksen.

Seks debatoplæg til politikerne

- Hvad betyder det for patientens helbredssituation, når patienten overflyttes til et andet hospital op til udskrivelse?
- Familielægen er under pres. Skal borgerne i fremtiden have besøg af familiesygeplejersken?
- Hvordan kan brug af teknologi og en tættere kommunikation forbedre borgerens hverdag?
- Hvordan kan udgående funktioner forebygge, at borgere indlægges unødvendigt?
- Hvordan kan sygeplejerskerne opkvalificeres, så borgeren oplever et nært og sammenhængende sundhedsvæsen?
- Hvordan kan funktionen "forløbskoordinator" forbedre borgerens vej gennem sundhedsvæsenet?





Er du valgt som arbejdsmiljørepræsentant?

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland vil gerne i kontakt med de arbejdsmiljørepræsentanter (AMiR), der er valgt på de nordjyske arbejdspladser. Kredsen får ikke automatisk besked ved valg – som det sker, når man vælges som tillidsrepræsentant (TR).

Vi vil derfor gerne, at du skriver en mail til nordjylland@dsr.dk og oplyser følgende:

Navn - medlemsnummer - arbejdsplads – og dato for, hvornår du er valgt som AMiR.

Du vil herefter høre fra os, og du vil blandt andet blive inviteret til en introduktionsdag for nyvalgte AMiR og TR.

Hvis du fratræder dit tillidshverv som AMiR, vil vi også gerne have besked.



Nordjyllands Sygeplejerskepris

Formålet med 'Nordjyllands Sygeplejerskepris' er

- at anerkende den indsats, som sygeplejersker dagligt yder i forhold til at videreudvikle sygeplejen til gavn for patienter, borgere, pårørende, kolleger, studerende og elever
- at anerkende, at det kollegiale fællesskab på en arbejdsplads trives og udvikles bedst, når der er socialt og fagligt engagerede kolleger, som gør en positiv forskel
- at synliggøre, at arbejdet som sygeplejerske er mangfoldigt

Hvem kan modtage prisen?

En sygeplejerske eller en gruppe af sygeplejersker, der har bidraget aktivt til at højne sygeplejefagets anseelse og omdømme, for eksempel ved:

- at være rollemodel i udførelsen af sit sygeplejerskearbejde
- at være igangsætter eller formidler af positive historier i tilknytning til faget

- at være nytænkende indenfor fag og organisation
- offentlig fremtræden, som oplægsholder

Hvem kan indstilles og hvem kan indstille?

- den/de indstillede skal være aktiv(e) medlem(mer) af DSR, Kreds Nordjylland
- den/de der indstiller skal være aktiv(e) medlem(mer) af DSR, Kreds Nordjylland

Kredsbestyrelsen beslutter ud fra de indsendte forslag, hvem der skal have årets 'Nordjyllands Sygeplejerskepris'.

Forslag til indstillinger for 2017 skal være kredskontoret i hænde senest fredag 29. august 2017.

Læs mere på www.dsr.dk/nordjylland under 'Hvem skal have Nordjyllands Sygeplejerskepris 2017?'

Prisen uddeles på Kreds Nordjyllands årlige generalforsamling.



Find os på Facebook – og vind en brunch

Vidste du, at du kan følge kredsens aktiviteter på Facebook? Her kan du finde information om arrangementer, møder, diskussioner og nyheder.

Vi er allerede godt i gang og har fået mange likes og kommentarer. Blandt andet har I kunnet læse om og diskutere stormøderne på Aalborg Universitetshospital, hvor der blev talt om

eksempelvis "lånesenge" og ansættelsesstop.

Jo flere følgere, desto bedre diskussion. Så vi opfordrer alle medlemmer af Kreds Nordjylland til at synes godt om siden www.facebook.com/DSR-KredsNordjylland (søg efter gruppen Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland).

Blandt de medlemmer af Kreds Nordjylland, der synes godt om eller følger vores side senest den 25. juni, udtrækker vi fem vindere af en lækker brunch. Det gælder selvfølgelig også jer, der allerede synes godt om siden. Vinderne bliver offentliggjort på Facebooksiden.


Har du fået vores nyhedsbrev?

Vi vil gerne gøre det mere synligt, hvad kredsens arbejder med, og hvilke tilbud, der findes til dig og dine kollegaer. Derfor sendte vi den 30. marts vores første elektroniske nyhedsbrev, NordNyt, til din mail. Det vil vi fremover gøre cirka fire-seks gange om året.

Det første nyhedsbrev handlede bl.a. om det skuffende regionsrådsmøde, hvor politikerne besluttede at stemme for ekstraarbejde for 17 mio. kr. på de nordjyske sygehuse - oven i ansættelsesstopet.

Hvis du ikke har fået nyhedsbrevet, bør du tjekke, om vi har din rigtige mailadresse.

Du kan tjekke dine medlemsoplysninger på www.dsr.dk/selvbetjening – du logger ind med dit medlemsnummer, som står på bagsiden af emblemet, og din personlige kode - eller du kan benytte dit NemID.

A portrait of Mette Holck Normann, a woman with blonde hair, wearing a light blue button-down shirt. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a soft, out-of-focus light color.

Da sygeplejerske Mette Holck Normann fik gummikemikalieallergi og ikke længere kunne arbejde på operationsgangen, fik hun hjælp af Dansk Sygeplejeråd.

DSR bliver i mit ringhjørne

Af Agnete Birch Smith

Mette Holck Normann havde aldrig fejlet noget før, men i slutningen af januar 2014 begyndte hun at få sår på fingrene.

I første omgang tænkte hun, at det nok var en kombination af vintervejret og de mange håndvaske, man foretager, når man arbejder på en operationsgang, men sårene var ikke i bøjeugerne, som den slags ellers typisk er. Og de begyndte efterhånden at sprede sig helt op til håndroden.

Hun gik derfor til sin chef, som mente, det måtte være latexallergi.

Mette Holck Normann har stadig tilknytning til DSR's arbejdsskadeteam, som vil hjælpe hende med eventuelle nye job.

- Det blev aftalt, at der skulle være helt latexfrit omkring mig. Min TR var rigtig god til at hjælpe og fik for eksempel formidlet ud til rengøringspersonalet, at de ikke måtte bruge produkter med latex på de stuer, hvor jeg var, fortæller Mette Holck Normann.

Men tiltagene havde ingen effekt på sårene, og i foråret kom en hudlæge med udmeldingen:

- Det er arbejdsrelateret allergi - det er der slet ikke i tvivl om. Det skal du anmelde som en arbejdsskade med det samme.

Hjælp med papirbunkerne

Foruden hjælp fra sin TR, AMiR og FTR fik Mette Holck Normann også hjælp af DSR's arbejdsskadeteam

til at anmelde sin allergi som en arbejdsskade.

- Hver gang jeg fik et spørgsmål fra Arbejdsskadestyrelsen og endnu et hav af papirer, kunne jeg ringe til en jurist i DSR's arbejdsskadeteam og spørge: "Hvad mener de, når de

spørger sådan her?", fortæller Mette Holck Normann.

Det gav hende en stor tryghed, som hun også fik ved at føle sig bakket op af sin TR og FTR:

- FTR havde hele tiden været god til at sige, at det her var en arbejdsskade og en arbejdsrelateret allergi, og at ledelsen skulle være sit ansvar bevidst. Og det var den. Der har været en stor ansvarsbevidsthed.

Mette Holck Normann har fået hjælp af disse personer/afdelinger under DSR

- TR (tillidsrepræsentant)
- FTR (fællestillidsrepræsentant)
- AMiR (arbejds miljørepræsentant)
- DSR, Kreds Nordjylland
- DSR's arbejdsskadeteam

Mange sygedage

Mette Holck Normanns allergi viste sig at være gummikemikalieallergi, som gør hende overfølsom over for eksempelvis gummihandsker, plaster, sonder, madrasser og gulvtæpper.

Medlemsmøde for sygeplejersker ansat på plejecenter / plejehjem



Sygeplejerskers juridiske ansvar

Mandag 11. september 2017
kl. 16.30 – 20.00

Oversygeplejerske Karen Marie Denccker fra Sundhedsstyrelsen, Embedslægeinstitution Nord kommer og holder oplæg om sygeplejerskernes juridiske ansvar i forbindelse med det sygeplejefaglige ansvar, delegering, ledelsens ansvar og medicin håndtering.

Der bliver desuden mulighed for at stille spørgsmål om konkrete problemstillinger fra jeres hverdag.

Tilmeldingsfrist:
4. september 2017

Forplejning:
Kaffe/the, vand og frugt ved ankomst.
Sandwich + vand "to go".



Heldigvis var Mette Holck Normanns TR fra dag ét opmærksom på, om Mette kunne fortsætte med sine nuværende arbejdsopgaver, eller om hun kunne tænkes ind andre steder.

- Hun var simpelthen så skarp til at se, hvor jeg kunne placeres, hvis jeg ikke kunne være med på operationsstuerne, fortæller Mette Holck Normann, som på den konto fik en del administrative opgaver.

Men alligevel havde hun mange sygedage, døjede med stafylokokinfectioner i sårene, vejrtrækningsproblemer og brugte flere og flere dage på at hele efter en arbejdsdag.

- Der var flere gange, hvor jeg gik op til FTR-kollegiet og bare vrælede. Men her blev jeg simpelthen mødt af sådan en opbakning. Den velvilje

Pensions-ff

Mette Holck Normann blev af sin TR og FTR gjort opmærksom på, at hvis hun betalte pension til PKA, så kunne hun søge dem om hjælp.

- Det, min arbejdsgiver indbetalte til pension, det betaler PKA ind for mig nu. Det gør de mens, jeg er på revalidering og foreløbigt i to år. Det vidste jeg ikke, at man kunne søge om, siger hun.

og de input, de gav mig, det bar mig igennem det her, siger Mette Holck Normann og tilføjer:

- Det var en tryghed og et tørt sted. Det var en god ø at være på i de oprørte vande, jeg var i.

Måtte sige stop

TR og FTR blev ved med at tage initiativer til tiltag, der kunne hjælpe: Mette Holck Normann blev uddannet som klinisk vejleder og skulle tage sig af studerende, hun prøvede en omplacering og sideløbende diverse fagrelevante kurser.

- Jeg fik enorm opbakning. Den hjælp havde jeg ikke fået, hvis ikke min TR og FTR havde været med og støttet mig hele vejen – og var godt klædt på til at gøre det, fortæller hun.

Men i slutningen af 2015 gik den ikke længere. Alle tiltagene til trods blev Mette Holck Normanns allergi ved med at blusse op. Nu kunne hun ikke mere. Derfor blev hun sagt op.

Mette Holck Normann er glad for, at hun via revalidering og praktik i dag er ved at uddanne sig til sygeplejefaglig visitator og på den måde fortsat kan bruge sit fag.

Hun har stadig tilknytning til DSR's arbejdsskadeteam, som vil hjælpe hende med eventuelle nye job.

- DSR bliver ved med at være i mit ringhjørne. De er med mig, og det er guld værd, siger Mette Holck Normann.

Mette Holck Normann

- Uddannet som sygeplejerske i 1994.

- Har siden haft forsk. stillinger:

- Sygeplejerske på Neurokirurgisk afdeling på Aalborg Universitetshospital.

- Hjemmesygeplejerske i Aalborg Kommune.

- Selvstændig konsulent inden for plastikkirurgi i Polen.

- Sygeplejerske på Ortopædkirurgisk Operationsgang på Aalborg Universitetshospital.

- Fik konstateret først latexallergi og siden gummikemikalieallergi i 2014.

- Måtte i 2016 stoppe som sygeplejerske på Aalborg Universitetshospital på grund af allergien.

- Er i dag ved at uddanne sig til sygeplejefaglig visitator på Den Nationale Uddannelse for Myn-dighedspersoner.



En kombination af megen kirurgisk håndvask og brugen af handsker gav Mette Holck Normann gummikemikalieallergi.





Torsdag 2. november 2017 kl. 19 – 21
På UCN, Selma Lagerlöfs Vej 2, 9220 Aalborg Øst

Konstant udvikling af kompetencer og personlighed er blevet et krav i vores accelererende kultur. Evig forandring ser ud til at være det eneste permanente i vores liv – fx hører medarbejderudviklingssamtaler og coaching til dagens orden.

Svend Brinkmann spørger blandt andet om, hvorvidt vi nu har nået grænserne for, hvor megen fleksibilitet mennesker kan kapere.

Oplægsholder:
Svend Brinkmann,
professor, ph.d, Aalborg
Universitet.

Tilmeldingsfrist:
26. oktober 2017

SUNDHEDSKARTELLET



Kan patient- og pårørendeinddragelse øge ulighed i sundheden?

Torsdag 28. september 2017 kl. 16.30 – 19.00

Det er blevet in for politikere at se på patient- og pårørendeinddragelse, hvor de primært tager udgangspunkt i nye patientroller – eksempelvis patienten som ekspert i eget liv.

Men der er også en stor gruppe af patienter, borgere og pårørende, som ikke har ressourcer til at være ekspert i eget liv. Er der risiko for, at denne gruppe ikke får den samme bevågenhed, når ressourcerne rettes mod ekspertpatienten?

Oplægsholder: Randi Bligaard Madsen, Udviklingskoordinator, cand.cur, Medicinsk Afdeling Hospitalsenheden Vest

Forplejning: Kaffe/the, vand og frugt ved ankomst. Sandwich og vand "to go"

Tilmeldingsfrist: 20. september 2017





Spændte nordjyske deltagere ventede på at blive lukket ind til åbningen af ICN's kongres 27. maj.

Verdenskongres for sygeplejersker

Den 27. maj til 1. juni holdt International Council of Nurses (ICN) verdenskongres i den spanske storby Barcelona. Kongressen samler hvert år flere tusinde sygeplejersker verden over, der mødes for at udveksle viden

og hente inspiration til udvikling af sygeplejen – i år var ingen undtagelse.

- Jeg ser frem til at møde og høre kolleger fra hele verden tale om sygepleje. Danmark er flot repræsenteret

med oplæg og posters om ny viden og tiltag til at forbedre sygeplejen, sagde kredsformand Jytte Wester.

Hun deltog sammen med flere andre fra kredsbestyrelsen på kongressen.

Organisationen ICN samler foruden Dansk Sygeplejeråd 134 andre sygeplejerskeorganisationer i verden. Målet er at være sygeplejens talerør på verdensplan, fremme professionen og påvirke sundhedspolitik.



Kredsbestyrelsen og gæster så frem til spændende dage med sygeplejersker fra hele verden.



Forebyggelse af genindlæggelser – er det et mål i sig selv?

Tirsdag 7. november 2017 kl. 16.30 – 19.00

For den ældre og dennes pårørende kan en akut indlæggelse og genindlæggelse opleves som en unødvendig belastning og skabe usikkerhed. Omvendt kan adgangen til at få akut hjælp og indlæggelse opleves som en hjælp og nødvendighed for at stabilisere situationen.



Det er en generel antagelse, at genindlæggelser både kan og skal forebygges. Men måske er forebyggelse af genindlæggelser ikke et mål i sig selv – måske er spørgsmålet i stedet: Hvad der skal til for at optimere patientforløbet for gruppen af særligt sårbare ældre?

Oplægsholder:

Sygeplejerske, cand. cur og ph.d.
Mona Kyndi Pedersen

Forplejning:

Kaffe/the, vand og frugt ved ankomst.
Sandwich + vand "to go".

Tilmeldingsfrist:

31. oktober 2017

Sofie Bio efteråret 2017



Når livet bliver et fravalg



28. november

Regionshospital Nordjylland,
Hjørring Sygehus (auditoriet)
Bispensgade 37, 9800 Hjørring

29. november

Kredskontoret
Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

30. november

Thisted Musikteater
Håndværker Torv 1, 7700 Thisted

Alle tre aftener fra kl. 17 – ca. kl. 21

Louisa Clark bliver handicaphjælper for den velhavende unge bankmand Will Traynor, som har mistet livsglæden, efter en ulykke lænkede ham til et liv i kørestol.

Louisa sætter alt ind på, at Wills liv igen skal blive værd at leve – men trods nyvunden glæde og forelskelse holder Will fast i beslutningen: At han vil forlade denne verden efter 6 måneder (assisteret selvmord).

Forud for filmen vil der være ca. ¾ times oplæg, der relaterer til filmen. Oplægsholder annonceres på hjemmesiden www.dsr.dk/nordjylland

Undervejs serveret let trakterment plus kaffe/the og sødt.

Tilmeldingsfrist

20. november 2017.

Klokken 11 om formiddagen, klokken 3 om natten, klokken 20 om aftenen – hele døgnet rundt er der sygeplejersker på arbejde.

Kredsbestyrelsen besøgte et udsnit af dem under arbejdsmiljødøgnet.

Et døgn på de nordjyske arbejdspladser

Af Agnete Birch Smith

At man er sygeplejerske kan betyde mange ting. Nogle sygeplejersker arbejder bag tremmer i et fængsel – andre i gamle fru Jensens soveværelse. Nogle tilbagelægger kilometervis af øde landevej i bil mellem borgerne – andre går de samme ruter på hospitalsgangene et utal af gange i løbet af en vagt.

Uanset om man som sygeplejerske arbejder for regionen, kommunerne,

staten eller det private – og om man møder på arbejde klokken 23 eller har fri klokken 12 – så arbejder man med at hjælpe mennesker med behandling og pleje.

For at kunne det skal der være et ordentligt fysisk såvel som psykisk arbejdsmiljø. Det sætter den internationale arbejdsmiljødag hvert år fokus på den 28. april.

I år markerede Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland dagen ved at be-

søge 24 forskellige arbejdspladser i Nordjylland igennem et døgn.

- Jeg er stolt over at være formand for så dygtige sygeplejersker, siger kredsformand Jytte Wester efter besøgene.

- Ved at være ude og møde sygeplejerskerne på deres forskellige arbejdspladser er jeg endnu en gang blevet bekræftet i, hvor stor en faglighed der er tilstede, og hvor mangfoldig sygeplejen er. Der er en faglig





På Ortopædkirurgisk på Aalborg Universitetshospital i Farsø tog blandt andre Lisbeth Larsen, Inger Gade og Malene Priis Pedersen godt imod kredsbestyrelsen.

stolthed, som arbejdsgiverne i højere grad skal værdsætte, tilføjer hun.

Arbejder videre med input

Fra den 27. april klokken 16 til den 28. april klokken 16 besøgte to-tre forskellige medlemmer fra kredsbestyrelsen hver time en ny arbejdsplads.

De besøgte blandt andet hjemme-sygeplejerske Susanne Hvas, som kører i område Nors i Thisted Kommune, sygeplejerskerne Lone Høst og Ann Nordenstrand, som havde nattevagten på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn og sygeplejerskerne Tina Dinesen og Gitte Filskov, som arbejder på Anæstesi og Opvågning på Aalborg Universitetshospital i Hobro.

Kredsbestyrelsen vil nu arbejde videre med de input, de fik ude på de 24 arbejdspladser.

- Det er meget forskelligt, hvad de enkelte sygeplejersker har brug for, at vi hjælper med. Nogle arbejdspladser har brug for, at der bliver givet mere uddannelse, nogle har brug for, at der bliver fastansat flere

sygeplejersker, nogle har brug for faglig sparring og så videre, fortæller Jytte Wester.

- Vi har taget det hele med os, pointerer hun.

Kredsbestyrelsen besøgte disse arbejdspladser i tidsrummet 27.-28. april

- Kl. 16 – Socialpsykiatrisk trænings- og bosted Dragskilde i Thisted.
- Kl. 17 – Medicinsk afsnit M4 på Regionshospital Nordjylland i Thisted.
- Kl. 18 – Hjemmeplejen i Thisted Kommune.
- Kl. 19 – Psykiatrien, Klinik Nord i Thisted.
- Kl. 20 – FAM på Regionshospital Nordjylland i Thisted.
- Kl. 21 – Hjemmeplejen i Morsø Kommune.
- Kl. 22 – Ortopædkirurgisk på Aalborg Universitetshospital i Farsø.
- Kl. 23 – Lungemedicinsk/Geriatrisk afsnit på Regionshospital Nordjylland i Hjørring.
- Kl. 00 – Fladstrand Sygepleje i Frederikshavns Kommune.
- Kl. 01 – Neuroenhed Nord på Regionshospital Nordjylland i Frederikshavn.
- Kl. 02 – Hospice Vendsyssel i Frederikshavn.
- Kl. 03 – Psykiatrisk Klinik Nord i Frederikshavn.
- Kl. 04 – Sengeafsnit for børn og unge på Regionshospital Nordjylland i Hjørring.
- Kl. 05 – AMK Vagtcentral på Aalborg Universitetshospital.
- Kl. 06 – Neonatal Afsnit på Aalborg Universitetshospital.
- Kl. 07 – Patienthotellet i Aalborg.
- Kl. 08 – Sterilcentralen på Aalborg Universitetshospital.
- Kl. 09 – Nord Anæstesi på Aalborg Universitetshospital.
- Kl. 10 – Sundhedscentret Vanebryderne i Aalborg Kommune.
- Kl. 11 – Mammakirurgisk afdeling på Aalborg Universitetshospital.
- Kl. 12 – Kragsskovhede Fængsel.
- Kl. 13 – Anæstesi og opvågning på Aalborg Universitetshospital i Hobro.
- Kl. 14 – Falck Lægeklinik i Frederikshavn.
- Kl. 15 – Blodbanken på Aalborg Universitetshospital.

☞ Fra venstre: De to kredsbestyrelsesmedlemmer Jeanne K. Kroge og Pia Jødal Næss-Schmidt besøgte sammen med kredsformand Jytte Wester sygeplejerskerne Tove Jespersen og Birgitte Holdgaard, som arbejder på sundhedscentret Vanebryderne i Aalborg Kommune.

Arbejds miljødøgnet – 24 t

Her kan du se et lille udsnit af de arbejdspladser, kredsbestyrelsen besøgte under arbejds miljødøgnet den 27.-28. april



▲ På billedet ses (fra venstre) kredsbestyrelsesmedlemmerne Jeanne K. Kroge og Ida Pedersen, sygeplejerskerne Lene Lund (bagerst) og Vibeke Jensen og 1. kreds-næstformand Helle Kjærager Kanstrup på besøg på Nord Anæstesi på Aalborg Universitetshospital. Sygeplejerskerne fortalte bl.a., at afdelingen har været gennem flere store sparerunder, så omkring halvdelen af personalet er gået på deltid, fordi de ikke længere kan overkomme at arbejde på fuld tid.

► På Lungemedicinsk/ Geriatrik afsnit på Regionshospital Nordjylland i Hjørring mødte kreds-næstformand Lene Holmberg Jensen blandt andre sygeplejerske Rakul Edinger Rasmussen. På pressede hverdage bliver prioriteringspyramiden brugt til at prioritere opgaver. Afsnittets sygeplejersker synes, at det bedste ved deres arbejde er, når de kan gøre en forskel for patienter med komplekse sygdomsforløb og deres pårørende.



▲ På Kragsskovhede Fængsel må stedets tre sygeplejersker, Helen Søndergaard, Katrine Vangsted og Sunley Petersen (på billedet) af sikkerhedsmæssige hensyn kun skrive de over 200 indsattes journaler i hånden – eller til nød i et Word-dokument. Da de heller ikke kan tilgå nogen journaler foruden deres egne, bruger de meget tid på at ringe rundt til bl.a. praktiserende læger. Da kreds-næstformand Lene Holmberg Jensen og kredsbestyrelses-medlem Elin Aggerholm Jensen besøgte fængslet, fortalte sygeplejerskerne, at det bedste ved deres arbejde er friheden til selv at styre deres hverdag og alsidigheden i arbejdet.

timer – 24 arbejdspladser



▲ Under besøget af hjemmeplejen i Morsø Kommune mødte kredsbestyrelsen blandt andre sygeplejerske Berit Johansen, som har været ansat i 23 år. Her blev talt om lav bemanding, nye opgaver og opkvalificering af sygeplejerskerne. Det sidste sættes der massivt på blandt andet for at kunne rekruttere.



▲ På Falck Lægeklinik i Frederikshavn fortalte sygeplejerskerne Dorthe Klemmensen (til venstre) og Louise Andersen om arbejdet i den private lægeklinik. Sygeplejerskerne er glade for variationen i arbejdet – og de afgør selv, om de sidder i ti minutter eller en time med en patient, hvilket betyder meget for dem og i sidste ende sparer en masse ekstra konsultationer. Men det kan være en udfordring, at folk ikke ved, at Falck Lægeklinik er ligesom andre lægehuse.

Du kan se flere billeder fra arbejdsmiljødøgnet på www.dsr.dk/kredse/nordjylland/nyhed/et-doen-paa-de-nordjyske-arbejdspladser



▲ På FAM på Regionshospital Nordjylland i Thisted blev der blandt andet snakket travlhed, lægemangel og lang køretid for patienter, der sendes videre til især Hjørring. På billedet ses (fra venstre) Eydna Vigstrup Skov, Jane Kirkeby Stenumgaard og kredsformand Jytte Wester.



▲ På billedet ses (fra venstre) 1.kredsnæstformand Helle Kjærager Kanstrup og sygeplejerskerne Anne Marie Glerup og Ane Bjerregaard (TR), som arbejder på Patienthotellet i Aalborg. Her blev talt om bemanding, dokumentation, manglende patienthotel på det nye supersygehus samt det problem, at der indlægges lidt for syge patienter, når der er overbelægning på andre afdelinger.

Bettina Sletten Paasch modtog i april Spar Nord Fondens Forskningspris for sin ph.d.-afhandling om, hvordan sygeplejerskers brug af mobile arbejdstelefoner påvirker deres omsorg og nærvær med patienterne.



Det kan være farligt for patientsikkerheden, når sygeplejersker håndterer deres mobile arbejdstelefoner forkert. Det er en af konklusionerne i en ph.d.-afhandling om, hvordan sygeplejerskers brug af arbejdsmobiler påvirker deres omsorg for patienterne.

Sygeplejerske + patient + arbejdsmobil = ?

Af Agnete Birch Smith

En sygeplejerske er ved at informere en patient om en stor operation, da hendes arbejdstelefon ringer. Hun kigger på den, lader den ringe og fortsætter med at tale med patienten. Under samtalen når sygeplejerskens telefon at ringe fire gange.

Sygeplejerske, underviser og ph.d. Bettina Sletten Paasch var vidne til episoden, mens hun var ude som censor for en studerende.

- Jeg tænkte, at det måtte være meget forstyrrende, fortæller Bettina Sletten Paasch.

Det var det, der gav hende idéen til at skrive en ph.d.-afhandling om, hvorvidt og hvordan sygeplejersker kan udøve omsorg for patienter, når en mobil arbejdstelefon er med.

Mobiler håndteres forskelligt

- Da jeg interviewede sygeplejersker, sagde de, at det var forstyrrende og kunne ødelægge, hvis telefonen ringede, når de lige var ved at få hul på noget følsomt. Men patienterne derimod oplevede ikke, at det var noget problem, fortæller Bettina Sletten Paasch.

Hun fandt i sin forskning ud af, at arbejdsmobilerne blev håndteret på forskellige måder, alt afhængigt af kulturen på den pågældende afdeling og hvorvidt den enkelte sygeplejerske havde erfaring med at bruge en mobil i arbejdstiden eller ej.

- Nogle er enormt dygtige til at ud-sætte at tage mobilen – de får lavet et naturligt skifte. Hvis patienten eksempelvis sad uden trøje på, når mobilen ringede, gav de først trøjen på, så patienten havde det behageligt, når sygeplejersken tog telefonen, fortæller Bettina Sletten Paasch og uddyber:

- De brugte også deres krop rigtig meget til at vise patienten: Jeg har stadig kontakt til dig – eksempelvis ved berøring og øjenkontakt.

Men for de sygeplejersker, som ikke er vant til at bruge mobilen som en del af deres arbejde, kan den forstyrre og til tider være til fare for patientsikkerheden.

Farlige situationer

- Sygeplejersker skal være nærværende og sansende, og patienten skal være fokus for deres opmærksomhed. Det er der nogen, der ikke kan, når de også skal håndtere en

telefon, der ringer, siger Bettina Sletten Paasch.

I sin forskning, som tog udgangspunkt i videooptagelser af patienter og sygeplejersker, kunne hun se, hvordan nogle uerfarne sygeplejersker gik væk og vendte ryggen til patienten, når deres telefon ringede.

Nogle gange forstod patienterne ikke, at sygeplejersken var optaget – så de fortsatte med det, de var i gang med.

- Jeg så eksempelvis en patient, der fortsatte med at gå ud mod toiletet, fordi hun ikke havde opdaget, at sygeplejersken på grund af telefonen var stoppet med at hjælpe. Kvinden var forbundet til et kateter og kunne være faldet, hvis ikke sygeplejersken i sidste øjeblik havde opdaget det, fortæller Bettina Sletten Paasch.

I gør det godt nok

- Det undrer mig, at man ikke har fokus på det her, når vi har så meget fokus på patientsikkerhed og dokumentation. Her har man bare uden videre indført telefoner i praksis – og så må sygeplejersker selv finde ud af, hvordan de vil bruge dem, siger Bettina Sletten Paasch og pointerer:

- Selv om vi kender en teknologi – mobilere, bærbare computere, iPads og så videre – så kan den ikke bare indføres i sygeplejen, uden at der først er blevet forsket og undervist i, hvordan den bruges på en hensigtsmæssig måde i sygeplejemæssig sammenhæng.

Det håber hun, at hendes forskning kan være med til at påvirke – og hun har også et andet mål:

- Der er så mange sygeplejersker, der brænder ud og slår sig selv i hovedet over, at de ikke gør det godt nok. I min forskning har jeg mange eksempler på, at sygeplejersker er gode til

at håndtere brugen af mobiltelefoner i samværet med patienterne, men de er ikke selv bevidste om det. Derfor er det vigtigt at gøre dem opmærksomme på, at de gør det godt, så det måske kan imødegå noget af deres udbrændthed, siger Bettina Sletten Paasch.



Hvordan påvirker arbejdsmobiler sygeplejerskers nærvær med patienterne?

Tirsdag 5. september 2017 kl. 16.30 – 19.00

Flere og flere danske sygehuse indfører mobile arbejdstelefoner for at øge personalets tilgængelighed og effektivitet. På telefonerne modtager sygeplejersker samtaler, patientkald og alarmer, hvilket betyder, at de ofte også skal tage sig af en ringende mobiltelefon, når de er sammen med en patient. Men hvad betyder det for deres nærvær og omsorg i situationen?



Oplægsholder: Bettina Sletten Baasch
Lektor, ph.d. Sygeplejerskeuddannelsen Hjørring

Forplejning: Kaffe/the, vand og frugt ved ankomst. Sandwich + vand "to go"

Tilmeldingsfrist: 29. august 2017



Generalforsamling 2017



Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland holder generalforsamling

Tirsdag 24. oktober 2017 kl. 17.30

i Aalborg Kongres & Kultur Center

Dørene åbnes kl. 16.30

Der vil blandt andet være levende musik, udstillinger og billeder fra året, der er gået.



Dagsorden

Åbning af generalforsamlingen

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Godkendelse af dagsorden
4. Godkendelse af forretningsorden
5. Beretning om kredsens virksomhed
6. Forslag til 'Udviklingsplan 2018 – 2019'
7. Forelæggelse af kredsens regnskab og to-årige rammebudget til orientering
8. Indkomne forslag, herunder evt. forslag til kongressen
9. Valg af to regnskabskontrollanter samt suppleanter for disse
10. Uddeling af 'Nordjyllands Sygeplejerskepris 2017'
11. Eventuelt

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være modtaget på kredskontoret **senest 2. oktober 2017**. Beretningen udkommer i uge 39.

Tilmelding via www.dsr.dk eller mail nordjylland@dsr.dk
Af hensyn til traktement er fristen senest 17. oktober.

Den specialiserede sygepleje må aldrig blive på bekostning af det basale, siger sygeplejerske og professor i klinisk sygepleje Erik Elgaard Sørensen. Det kan begrebsrammen Fundamentals of Care hjælpe med ved at fremhæve nødvendigheden af både den basale og den specialiserede sygepleje.

Glem ikke det basale

Af Agnete Birch Smith

En stor portion kartoffelmos med sovs står på sengebordet. Fru Jensen, der har kvalme og er afkræftet, ligger i hospitalssengen ved siden af og skæler til tallerkenen. Sygeplejersken, der kom med maden, fik ikke lejret fru Jensen, så hun kunne sidde på en rar måde og spise – og fru Jensen selv fik aldrig bedt om hjælp, da hun ikke var tryk ved den ukendte sygeplejerske og i øvrigt ikke har lyst til maden.

På sigt kan fru Jensens situation udvikle sig fra en fredelig indlæggelse

til et komplekst og længerevarende forløb med underernæring.

- Det er vigtigt, at der bliver taget hånd om de helt almindelige menneskelige behov: At vi føler os velkomne, når vi bliver indlagt, at vi føler os passet på, at vi får det at spise og drikke, vi har brug for, at vi oplever kontinuitet og så videre. Selv det mindste svigt kan få konsekvenser og udvikle sig til noget livstruende, siger sygeplejerske og professor i klinisk sygepleje Erik Elgaard Sørensen fra Aalborg Universitetshospital.

Men undersøgelser viser, at patienter ikke altid imødekommes i forhold til de behov, de har – og at den grundlæggende sygepleje i nogle tilfælde nedprioriteres og må vige til fordel for blandt andet produktivitet.

Det skal en ny begrebsramme om sygepleje, kaldet 'Fundamentals of Care' (FoC), være med til at ændre.

Udbredes i Nordjylland først

Siden september 2016 er de nordjyske sygeplejestuderende på UCN blevet introduceret til FoC.

Hvad er Fundamentals of Care?

- Fundamentals of Care (FoC) er en internationalt udviklet begrebsramme om sygepleje.

- FoC er udviklet for at sikre, at patienters og borgers fysiske og psykiske behov bliver imødekommet af sygeplejerskerne med fagligt vedbegrandede refleksioner og handlinger.

- FoC pointerer, at etableringen af en relation mellem patient og sygeplejerske er en forudsætning for sygepleje.

- FoC bygger videre på sygeplejeforskningens pionér – Virginia Hendersons – tænkning om sygeplejefagets unikke opgaver: At hjælpe patienten med det, patienten gerne vil have, på den måde patienten ville have gjort, hvis vedkommende selv kunne.

- Begrebsrammen udgøres af tre dimensioner:

- Etablering af relationen mellem sygeplejersken og patienten/borgeren.
- Integrering af sygepleje (dvs. relationelle, fysiske og psykosociale opgaver, hvor sygeplejersken bl.a. sørger for, at den syge føler sig smertefri, udhvilet, respekteret og rolig).
- Konteksten for sygepleje (medtænkning af hvordan bl.a. lovgivning, økonomi og lederskab påvirker sygeplejen).

- Du kan læse mere om FoC i Fag&Forskning, der blev udgivet sammen med Sygeplejersken den 27. februar.

- Rammen skal være med til at sikre, at patienters og borgeres fysiske og psykiske behov imødekommes af sygeplejersker med fagligt velbegrundede refleksioner og handlinger. Den lægger op til, at man ser på helheder og sammenhænge og har fokus på kontinuitet og det personcentrerede, fortæller Erik Elgaard Sørensen.

Han håber, at FoC vil være med til at rette sundhedspersonalets, ledernes og politikernes fokus på nødvendigheden af at have den basale sygepleje for øje i lige så høj grad som den specialiserede.

- Det er tankevækkende, at mangelfuld basal sygepleje risikerer at påføre patienten en unødvendig lidelse. Hvis patienten for eksempel ikke får tilstrækkeligt at spise og drikke, ikke mobiliseres eller hjælpes med den korrekte personlige hygiejne – så risikerer patienten eksempelvis at udvikle blærebetændelse eller lungebetændelse, og hermed opstår der behov for mere specialiseret sygepleje, pointerer Erik Elgaard Sørensen.

Det er meningen, at FoC skal udbredes i Nordjylland – som første sted i Danmark – ved hjælp af et samarbejde mellem UCN, Aalborg Universitetshospital, Aalborg Kommune og Regionshospital Nordjylland.

- Jeg vil rigtig gerne, at det her kunne blive landsdækkende. Men indtil videre har vi sat os for, at vi skal finde ud af, hvordan vi kan udvikle og kvalitetssikre sygeplejen i Nordjylland ved hjælp af Fundamentals of Care, siger Erik Elgaard Sørensen, som er en af hovedkræfterne bag udbredelsen af rammen i Danmark.

Basal sygepleje nedprioriteres

Der er brug for at udvikle sygeplejen – og for et 'wake up-call', siger han:



Erik Elgaard Sørensen er en af hovedkræfterne bag udbredelsen af Fundamentals of Care i Danmark.



Flere end hundrede medlemmer kom og hørte Erik Elgaard Sørensen fortælle om Fundamentals of Care til kredsens medlemsmøde den 23. maj.

- Vi lever i en specialistverden. Vi skal selvfølgelig også kunne det specialiserede, men det må ikke

blive på bekostning af at imødekomme basale menneskelige behov. Sygeplejersker skal både kun-

ne det relationelle, etiske, moralske og tekniske.

Sådan kan du bruge Fundamentals of Care i praksis

Erik Elgaard Sørensen giver flere eksempler på, hvordan man kan bruge den nye begrebsramme i sit arbejde som sygeplejerske eller leder:

- Begrebsrammen kan understøtte sygeplejersker i at sætte ord på og skabe opmærksomhed om, hvad sygepleje er, og hvad der skal til for at imødekomme patientens/borgerens behov.
- Hvis man bliver for presset, kan man over for sin leder blive konkret om, hvad man ikke når – eksempelvis at få nye patienter og pårørende til at føle sig trygge og velkomne, eller at hjælpe en døende med at magte situationen – i stedet for bare at sige, at der ikke er tid nok.
- Man kan anvende begrebsrammen som et refleksionsredskab på personalemøder, hvor erfaringer fra dagligdagen drøftes, diskuteres og evalueres.
- Som leder kan man bruge Fundamentals of Care til at overveje, om man har ansat nok personale i forhold til at imødekomme den kompleksitet af behov, som patienterne har.

Erik Elgaard Sørensen ser blandt andet, at den basale sygepleje kommer under pres, når der sker såkaldte opgaveglidninger på arbejdspladserne.

- Man glider hen til noget, men dermed væk fra noget andet – og hvem tager sig så af det? Og hvad var det, man gled væk fra? Det kan være omsorgen, det relationelle, at hilse på den nye patient og at vise de pårørende hen, hvor de kan sidde, siger Erik Elgaard Sørensen og fortsætter:

- Vi skal tage vare på de behov, som sygepleje også er. Det er aspekter, som systemet ikke efterspørger, men det gør patienterne.

Styr på vejledningen

Af Carsten Lorenzen

Der er kommet bedre styr på de kliniske vejlederes viden om den nye studieordning for sygeplejersker.

Det vurderer 1. kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup, efter vejledningen har været diskuteret på et møde i Uddannelsesudvalget på UCN.

- UCN har afholdt flere informationsdage om den nye studieordning og overgangsordningen for de kliniske vejledere. Men skolen er hårdt presset tidsmæssigt, så informationen bliver givet i etaper, efter hvornår de enkelte vejledere skal have studerende, siger Helle Kjærager Kanstrup.

På generalforsamlingen i Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland i efteråret udtrykte flere studerende bekymring for, om vejlederne vidste nok om den nye studieordning. Derfor fik de vedtaget denne udtalelse, der på-



lagde kreds en at arbejde med vejledningen i forbindelse med overgangen fra en studieordning til en anden:

'Der indstilles, at Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland arbejder for, at UCN og arbejdsgiverne (kli-

nikstederne) informerer de kliniske vejledere om indholdet i overgangsordningen fra den gamle uddannelse til den nye uddannelse, samt at der afsættes den nødvendige tid til, at de kliniske vejledere kan sætte sig ind i overgangsordningen'.



Julehygge på kredskontoret



Tag familie og kolleger med

Vi byder på æbleskiver, gløgg, godter og aktiviteter til børnene.
Ingen tilmelding - mød bare op.

Medpatienters betydning synes ikke medtænkt i planlægningen af det nye Aalborg Universitetshospital (NAU), hvor der udelukkende kommer enestuer.

Er medpatienten lige gyldig?

Af sygeplejerskerne Camilla Nybo Langer, Lotte Røhr Jensen, Mia Høegh Rasmussen og Mia Ilkjær

Det danske sundhedsvæsen står over for forandringer. Derfor bliver de fysiske rammer i de nye sygehuse, som bliver opført i hele landet, ændret. På det nye Aalborg Universitetshospital (NAU) bygges der udelukkende enestuer, hvilket medfører ændringer i sygeplejerskernes fremtidige arbejdsgange og patienternes indlæggelsesforløb.

Vores bachelorprojekt, som denne artikel er baseret på, handler om, hvordan patienter oplever relationen til medpatienter under indlæggelse på flersengsstuer, og hvilken betydning det kan få for patienters relation til medpatienter, at der på NAU udelukkende kommer enestuer.

Der er både fordele og ulemper ved enestuer og flersengsstuer. Med enestuer øges patientsikkerheden, hygiejnen og patienters privatliv bevares. På trods heraf fremkom der af bachelorprojektet flere fordele end ulemper – angående relationsdannelse – ved at være indlagt på flersengsstuer med medpatienter.



Bedre sygdomsforståelse

Fundene viste blandt andet, at patienter i højere grad ønsker at inddrage medpatienter i deres sygdomsforløb, end de ønsker at inddrage sundhedspersonale og pårørende. Det skyldes, at medpatienter befinder sig i lignende situationer som muliggør spejling og erfaringsudveksling, hvorigennem der opstår et unikt fællesskab.

På baggrund af dette fællesskab udvikler patienter en bedre sygdomsforståelse- og mestring, som er med

til at fremme patienters håb for fremtiden. Derudover fremkom det, at patienter oplevede, at medpatienter var med til at dække sociale behov og derigennem lindrer følelsen af ensomhed under indlæggelse.

Interaktionen mellem patienter var ofte kendetegnet ved en unik form for humor, hvorigennem det blev lettere at tale om svære emner og dermed håndtere sygdomsforløbet. Der er således mange fordele ved indlæggelse på flersengsstuer, hvor medpatienter synes at have stor betydning for patienters sygdomsforløb.

Nye arbejdsgange

Enestuernes rammer medfører, at relationen til medpatienter ikke længere opstår automatisk, som



Bachelorgruppen Camilla Nybo Langer, Lotte Røhr Jensen, Mia Høegh Rasmussen og Mia Ilkjær har skrevet om medpatienters betydning.

Herudover kan afdelinger fremme brugen af fællesarealer f.eks. i forbindelse med spisning eller genoptræning.

Opfordring fra skribenterne

På baggrund af ovenstående håber vi, at kommende sygeplejersker på NAU er omstillingsparate og vil agere som facilitatorer og opfordre patienter til at benytte sig af fællesarealer. Derigennem muliggøres interaktion og relationsdannelse mellem patienter, når enestuer på NAU bliver en realitet.

på flersengsstuen. Dette fordrer, at patienter i fremtiden selv skal være mere opsøgende over for medpatienter, og at sygeplejersker skal være med til at skabe bedre forudsætninger for relationsdannelse mellem patienter.

Sygeplejersker kan med fordel medtænke nye arbejdsgange i deres sygepleje for at fremme muligheden for relationsdannelse mellem patienter. Herigennem kan patienters sociale

behov bedre imødekommes, og risiko for ensomhed og isolation kan reduceres.

Sygeplejersker kan f.eks. som supplement til den individuelle information tilbyde patienter en fælles og generel information og opfordre til samtale herom. Herved skabes der rammer for relationsdannelse mellem patienter gennem samtale og udveksling af erfaringer.

Du kan finde bachelorprojektet "Medpatienten på det nye sygehus" på www.dsr.dk/kredse/nordjylland/arbejdsmiljoe-og-fag/nordjyske-projekter



Din mandlige patient i teori og praksis

Forstå og kommuniker med den mandlige patient

I efteråret 2017 planlægges med et fyraftensmøde med overskriften 'Din mandlige patient i teori og praksis'.

Underviser er Svend Aage Madsen, psykolog, forskningsleder, ph.d. fra Rigshospitalet. Svend Aage Madsen er ligeledes formand for forum for Mænds sundhed.

Arrangementet udbydes i samarbejde med SLS.

Hold øje med annoncering af datoen på hjemmesiden www.dsr.dk



Ny seniorklub i Thy-Mors og Han Herred

Advokat Birthe Dyrberg holdt foredrag om arv og testamente for de 39 seniorsygeplejersker. (Privat foto)

Festlig markering af kredsens jubilarer

Som de foregående år inviterer Kreds Nordjylland også i 2017 de medlemmer – der i 2017 enten har 40, 50, 60 eller 70 års jubilæum – til en festlig eftermiddag.

I år foregår det onsdag den 13. september.

Vi begynder kl. 12.30 og slutter ved 16-tiden.

Der vil – ca. 4 uger før arrangementet – blive sendt invitation ud til 'jubilarerne'.

Som de foregående år håber vi på, at lokalerne vil blive fyldt med feststemte medlemmer.



Fem sygeplejersker har taget initiativ til en klub for seniormedlemmer i den nordvestlige del af kredsen.



Af Agnete Birch Smith

Der er langt at køre fra eksempelvis Mors, når Seniorsammenslutningen inviterer til arrangementer i Aalborg. Derfor har seniorsygeplejerskerne Lene Kold, Anne Marie Rask, Inge Udengaard, Maibritt Klitgaard Nielsen og Hanne Knattrup Olesen taget initiativ til en klub for seniormedlemmer i Thy-Mors og Han Herred-området.

Til det første møde den 22. maj skulle der slås hårdt på glasset, hvis man ville trænge igennem den ivrige snak mellem de 39 deltagere.

- Det var helt fantastisk. Vi var helt høje over det. Vi havde slet ikke regnet med, at der ville komme så mange, fortæller Hanne Knattrup Olesen, som er glad for kredsens hjælp med arrangementet.

Advokat Birthe Dyrberg holdt foredrag om arv og testamente og svarede på mange spørgsmål fra de fremmødte.

De fem seniorsygeplejersker håber at kunne fortsætte klubben fremadrettet og har blandt andet planer om en udflugt til psykiatrimuseet i Aarhus sidst i september.

'Mærk efter! – Om stress og selvregulering'

I skrivende stund planlægger vi med et fyraftensmøde i november måned med overskriften 'Mærk efter! – Om stress og selvregulering'.

Underviseren er læge, klinisk sexolog og foredragsholder Jesper Bay-Hansen. Han har arbejdet med livets glade og svære følelser i årevis. Han har skrevet flere kendte bøger om livsglæde, medglæde, lykke, lyst, seksualitet og trivsel, og flere af hans bøger bruges i undervisningen på forskellige terapeut-, social- og sundhedsuddannelser.

Bogen 'Mærk efter! - og gør det i tide' af Jesper Bay-Hansen udleveres på kurset.

Folkeuniversitet efteråret 2017

Kursustilbud igennem Folkeuniversitet annonceres på www.dsr.dk omkring 1. juli 2017 (før kender vi ikke programmet).





Hvis du vil være med til at træffe beslutninger i DSR, Kreds Nordjylland, er det ved at være tid til at stille op til en plads i bestyrelsen.

Vil du være med til at styre Dansk Sygeplejeråd?

Er du interesseret i at diskutere sygepleje og sundhedspolitik med udgangspunkt i nordjyske forhold? Og vil du være med til at træffe beslutninger i Dansk Sygeplejeråd? Så skal du overveje at stille op til en plads i bestyrelsen i Kreds Nordjylland.

Der er valg til efteråret – og der er mulighed for at stille op som kandidat fra 1. september.

Hvis du overvejer at stille op, er der formentlig en række spørgsmål, som melder sig:

Hvordan stiller man op? Hvem kan stille op? Hvilket ansvar og hvilke kompetencer har man som kredsbestyrelsesmedlem? Hvor meget tid skal jeg bruge på det? Osv.

Det kan du læse mere om på siderne her i bladet – og du må også altid kontakte et af de nuværende

kredsbestyrelsesmedlemmer for at høre om arbejdet. Du finder deres kontaktoplysninger på www.dsr.dk/nordjylland under menupunktet 'Om Kredsen'.

Hvem kan stille op til kredsbestyrelsen?

Dansk Sygeplejeråd er en faglig organisation for alle sygeplejersker i Danmark, og det skal også afspejle sig i kredsbestyrelserne. Derfor er alle aktive medlemmer opstillingsberettigede.

Derudover gælder følgende:

- Man kan stille op til kredsformandsposten og kreds næstformandsposterne, hvis ens arbejdsplads ligger i Kreds Nordjylland

- Man kan stille op som kredsbestyrelsesmedlem i den valgkreds, hvor ens arbejdsplads ligger

- Hvis man er uden arbejdssted, kan man stille op i den valgkreds, hvor ens bopælskommune er beliggende

Er du tilknyttet et vikarbureau, ansat på individuel kontrakt indenfor privatområdet, studerende eller har orlov (og ikke beskæftiget i en anden valgkreds) gælder særlige forhold. Kontakt kredsen for yderligere information.

Invitation: Kom, og vær fluen på væggen

Du er meget velkommen til at komme og overvære et af de kommende kredsbestyrelsesmøder.

De holdes på kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV fra kl. 9 – 16.

Der er bl.a. møder den 29. august, den 9. oktober og den 14. november, hvor der vil være kaffe og brød fra kl. 8.30.

DSR's øverste myndighed

Som kredsbestyrelsesmedlem er man delegeret til Dansk Sygeplejeråds Kongres, som er den øverste myndighed i organisationen.

Mange kredsbestyrelsesmedlemmer synes, det er rigtig spændende at være med til at lægge de helt overordnede linjer for Dansk Sygeplejeråds arbejde. Det foregår netop på kongressen.

Valgperiode

Valgperioden for kredsbestyrelsen er to år, og den udløber til efteråret 2017. Derfor skal der nu findes kandidater til de 18 pladser, der formentlig bliver i næste bestyrelse: En formand, to kreds næstformænd og 15 medlemmer (det endelige antal medlemmer er først kendt primo august 2017).

Opstilling og præsentation af kandidat

Opstilling af kandidater begynder 1. september. Anmeldelse sker via www.dsr.dk og kan ske frem til 29. september kl. 15.00. Herefter har kandidaterne mulighed for at præsentere deres holdninger og synspunkter over for Kreds Nordjyllands medlemmer.

Hvordan og hvornår afgøres valget?

Valget foregår fra den 25. oktober til den 8. november 2017. Valgresultatet foreligger om eftermiddagen den 8. november. Den nye kredsbestyrelse tiltræder samme dag.

Kredsbestyrelsens ansvar og kompetence

Kredsbestyrelsen har til opgave at varetage medlemmernes interesser inden for kredsens område – og har (under ansvar over for hovedbestyrelsen) kompetence i alle lokale spørgsmål. Kredsbestyrelsen handler under ansvar over for medlemmerne i kredsens.

Kredsbestyrelsen har ansvaret for at sikre politikudvikling og sammenhæng – herunder arbejde for at engagere medlemmerne i politikudviklingen på alle relevante områder.

Kredsbestyrelsen er ansvarlig for, at der udarbejdes toårige rammebudgetter inden for rammerne af de af hovedbestyrelsen udmeldte rådighedsbeløb samt et årligt detailbudget, som indgår som delelement i hovedbestyrelsens beslutning om det kommende års budget.

Kredsbestyrelsen udarbejder et internt regnskab for kredsens virksomhed.

Vilkår for kredsbestyrelsesmedlemmer

Arbejdsgiver kan få dækket udgiften til din løn, såfremt du skal på arbejde den dag, der er en kredsbestyrelsesaktivitet. Du får din vanlige løn for den dag – og arbejdsgiverne får dækket udgiften til det faktiske løntræk, mistede ulempetillæg og feriepenge.

Har du udgifter til transport til og fra en kredsbestyrelsesaktivitet, kan du få dækket disse. Kørsel i egen bil er til statens høje takst (i 2017 3,53 kr. pr. km). Vi opfordrer til samkørsel, hvor det er muligt.

For kredsformand og kreds næstformænd er der særlige vilkår, da de frikøbes til organisationsarbejde.

Hvilke mødeaktiviteter har Kredsbestyrelsen (KB)?

Her er et billede af, hvad der forventes at blive af aktiviteter i den kommende valgperiode:

Introduktion til kredsens	1 dag i 2017 for nye KB-medlemmer
Konstituerende KB-møde	1 dag (aften) i 2017
Ordinære kredsbestyrelsesmøder	2 dage i 2017 – 8 dage i 2018 – 6 dage i 2019
Lokale seminarer (internat)	2 x 2 dage i 2018 og 2 x 2 dage i 2019
Generalforsamling	1 x årligt (aften i oktober)
Central introduktion for nye kredsbestyrelser	1-2 dage i 2018 (1. kvartal)
Kongres	4 dage i 2018
Ad hoc møder	Eks. ifm. overenskomstsforhandlinger, arbejdsgrupper etc.

Hvor der ikke er nævnt andet, er det som udgangspunkt dagsmøder.

Hertil kommer tiden til forberedelse – eksempelvis at læse og forholde sig til det udsendte materiale.



Forbehold – der kan ske ændringer

22. juni 2017 bliver der afholdt en ekstraordinær kongres, hvor der kan komme justeringer af DSR's demokratiske strukturer – valgkredse, mandatfordeling, repræsentation i diverse bestyrelser osv.

En festival kan godt handle om andet end fede dage med lækker musik og kolde fadøl. Det kan for eksempel også handle om fagforeninger, uddannelse og overenskomster.

Nibe Festival er OK



- I år har Er du OK-kampagnens bod på Nibe Festival fokus på uddannelse, så det er også det tema, vores konkurrence handler om, fortæller 1. kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup.

Kredsen har haft boden på Nibe Festival i flere år sammen med fagforeninger som 3F, Danske Bioanalytikere, HK, Danske Fysioterapeuter og andre medlemmer af LO og FTF.

- Vi gør os synlige og får en snak med mange af de unge. Og nogle af dem kommer glædestrålende og fortæller, at de allerede er medlem, siger Helle Kjærager Kanstrup.

Skal du til Nibe Festival, så kig endelig forbi. Skal dine børn til festival, så brug chancen for at diskutere overenskomst, fagbevægelse og nødvendigheden af organisering.



Kommende møde for nyuddannede sygeplejersker

Er du blevet færdiguddannet sygeplejerske her i 2017 – så sæt allerede nu kryds i kalenderen onsdag den 1. november 2017 kl. 16.30 til 20.00.

Vi vil nemlig gerne invitere til et fælles fyraftensmøde, hvor vi sammen sætter fokus på det at være nyuddannet. Vi vil sammensætte et program, der berører nogle af de områder, som er relevant for dig som nyuddannet - og samtidig giver vi plads til, at der kan stilles spørgsmål.

I september sendes invitationen ud til de medlemmer, som har færdiggjort uddannelse i 2017.





Det nye begreb "lånesenge" spillede en stor rolle, da over 100 sygeplejersker holdt stormøde med ledelsen på Aalborg Universitetshospital dagen inden Store Bededag.

De såkaldte lånesenge var blandt problemerne, der blev diskuteret på stormøder på Aalborg Universitetshospital i marts og maj.

- Vi flytter patienterne rundt som kvæg

Lånesengene er kommet i spil som et forsøg på at løse problemer med overbelægning og dårlig økonomi. Aalborg Universitetshospital har indført kapacitetskonferencer, hvor afsnittene kan melde ind med tomme senge, der lånes ud til patienter fra andre specialer og afsnit. Men det giver store udfordringer og problemer i hverdagene.

- Vi flytter patienterne rundt som kvæg, og vi bruger nogle gange flere timer ud af en arbejdsdag på at ringe rundt og koordinere, fortalte en sygeplejerske fra et af sygehusets medicinske afsnit blandt andet.

Det var fællestillidsrepræsentanterne, der havde indkaldt til møderne, hvor kredsformand Jytte Wester også deltog. Det samme gjorde hospitalsledelsen til mødet i maj.

Læs mere

om stormøderne på Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjyllands facebookside og hjemmeside www.dsr.dk/kredse/nordjylland/nyhed



Flere end 250 sygeplejersker og radiografer deltog i stormøde på Aalborg Universitetshospital den 9. marts.

Godt at vide inden ferien

Sommeren står for døren, og forhåbentlig har du fået planlagt din ferie, så du kan holde fri med familie og venner.

Vi har her forsøgt at samle de væsentligste regler fra ferieaftalen og overenskomsten. Har du flere spørgsmål eller problemer med få at din arbejdsgiver til at følge reglerne, er du altid velkommen til at kontakte din tillidsrepræsentant eller kredskontoret.

God ferie!

Ferieår: 1. maj 2017 – 30. april 2018

Optjeningsår: Det foregående kalenderår

Hovedferie: Du har ret til tre sammenhængende uger placeret mellem 1. maj og 30. september og skal afholde mindst to af ugerne i perioden. Du skal kende placeringen af hovedferien senest tre måneder før afholdelse. Du har ret til at blive hørt om placeringen, og der skal lyttes til dine argumenter. Du har dog ikke nødvendigvis ret til at få placeret din ferie i skolernes sommerferie.

Restferie: Du har ret til at afholde din øvrige ferie i hele uger. Placering skal kendes mindst en måned i forvejen.

Ferieugen: En ferieuge består af syv dage – fem feriedage og to fridage. Du har altså ikke ret til friweekend i hver ende af ferien.

Deltid: Ferien afholdes i forhold til den ansættelsesbrøk, man er ansat på, når ferien afholdes.

Ferielukket: Har din arbejdsplads ferielukket, har du i udgangspunktet ferie i lukkeperioden. Placeringen skal dog stadig varsles korrekt.

Feriepenge/godtgørelse: Har du ret til ferie med løn, får du en særlig feriegodtgørelse, der normalt udbetales med lønnen 1. maj. Har du ikke ret til løn i din ferie, skal du ansøge om at få dine optjente feriepenge udbetalt på Borger.dk. Feriepengene udbetales tidligst en måned før første feriedag.

Ændring af ferie: Arbejdsgiveren kan kun i helt særlige tilfælde inddrage eller ændre din ferie, når først den er fastsat (force majeure).

Sygdom: Bliver du syg, inden ferien begynder, har du ret til at få den suspenderet og erstattet af ny ferie. Bliver du syg i ferien, har du ret til erstatningsferie, hvis du er syg mere end fem feriedage i et ferieår. De første fem sygedage betragtes som karensdage. Det er meget vigtigt, at du giver arbejdsgiveren besked første sygedags morgen, og du skal selv indhente og betale lægeligdokumentation for sygdom og varighed.