



Sygeplejerskens betydning for patientens psykiske og sociale forhold

Charlotte Myhre Jensen

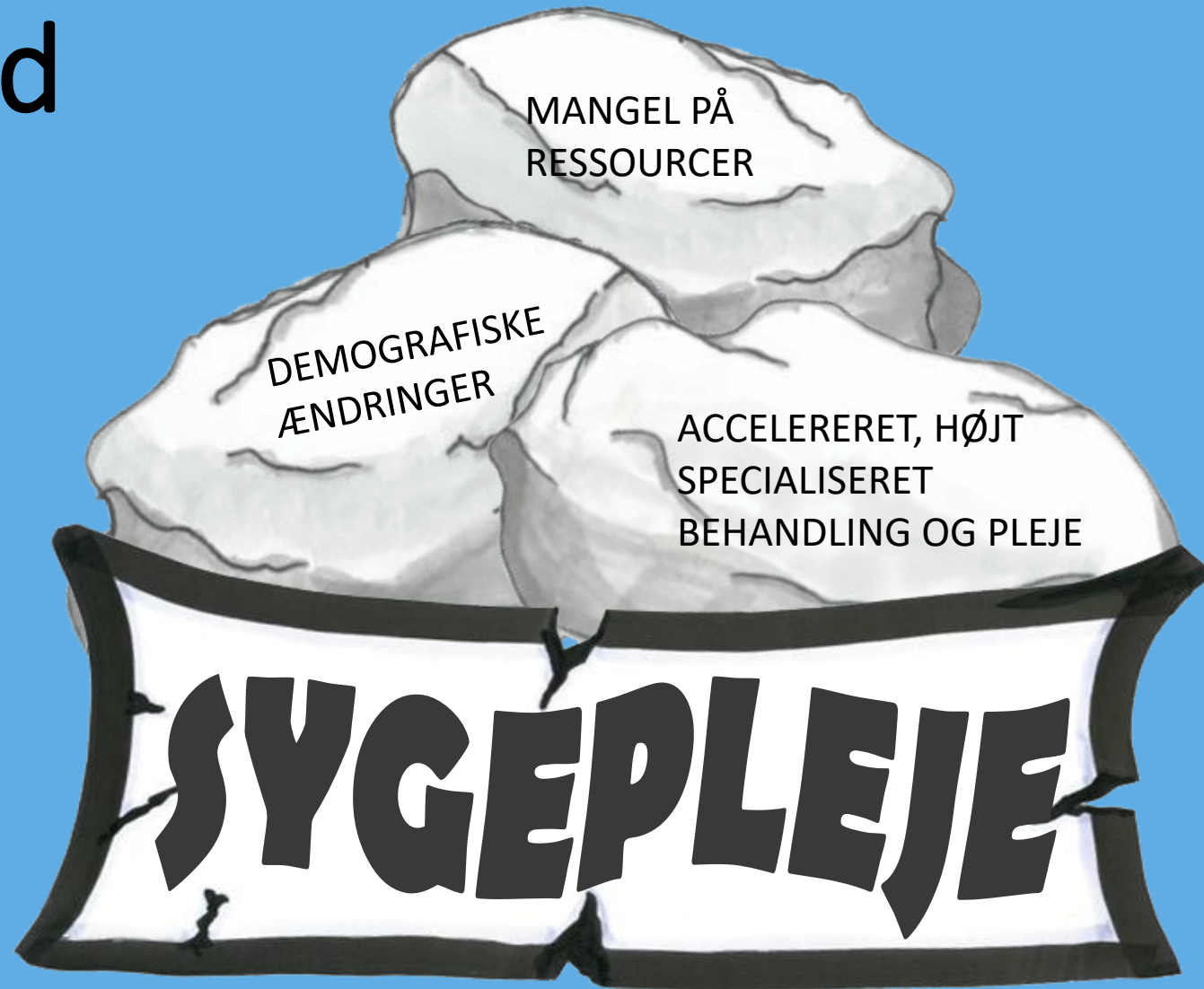
PhD, MSU, SD

Klinisk Forskningssygeplejerske, Lektor

Hvad kan I forvente?

- Generelt omkring sygeplejen, der er under pres
- Præsentation af studier og reviews omkring patientoplevelser
- → specifikke eksempler i en mere generisk kontekst
- Et eksempel på: "work smarter, not harder"
- Et eksempel på et nationalt multicenterstudie, hvor vi tester et redskab til en systematisk tilgang til "den svære samtale" samt en systematisk vurdering af patients psykosociale tilstand

Baggrund



3 antagelser om, hvorfor sygeplejen er under pres

- Den bio-medicinske tænkning dominerer fortsat over den mere personcentrerede, psyko-sociale tænkning
- I det ressourcemæssige og økonomiske perspektiv tillægges grundlæggende sygepleje ingen eller ringe værdi
- Italesættelse af sygepleje mangler





- Igennem de 4 måneders rehabilitering gav deltagerne udtryk for, at de havde manglet **psykologisk støtte**
- Nogle af de tidligere raske mennesker **havde opgivet**, nogle kæmpede for fortsat **uafhængighed** og nogle ved brug af grundlæggende opfattelse af egne evner
- Det at være målrettet og **determineret** var vigtigt for at “kunne komme sig”
- Fundene.... en bekymring om, hvorvidt sygeplejersker og patienter var i stand til at håndtere psykologiske konsekvenser



Hip fracture; an interruption that has consequences four months later. A qualitative study



Berit Gesar, RN ^{a, d, *}, Carina Baath, RN, PhD ^{b, c}, Hanne Hedin, MD, PhD ^d,
Ami Hommel, RN Associate Professor ^{e, f, g}

^a Lund University, Department of Clinical Sciences Lund, Orthopaedics, Lund, Sweden

^b Faculty of Health, Sciences, and Technology, Department of Health Sciences, Karlstad University, Sweden

^c County Council of Värmland, Karlstad, Sweden

^d Department of Orthopaedic, Falun Hospital, Falun, Sweden

^e Department of Care Science, Malmö University, Malmö, Sweden

^f Department of Health Care Science, Lund University, Lund, Sweden

^g Department of Orthopaedic, Skåne University Hospital Lund, Lund, Sweden

- **Empowerment** af patienterne opnås ikke under korttidsindlæggelser
- Patienterne virkede til at **acceptere** forløbene
- Patienter, som tidligere har været uafhængige, har et **stort behov** for at være **autonome**
- En hoftefraktur er en **traumatisk oplevelse**—både fysisk OG fra et **psyko-socialt** perspektiv

“If only had I known”: a qualitative study investigating a treatment of patients with a hip fracture with short time stay in hospital

Charlotte M. Jensen^{a,b,c}, Anthony C Smith ^{d,c}, Soren Overgaard^{a,b}, Uffe Kock Wilil^{e,c} and Jane Clemensen^c

^aDepartment of Clinical Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; ^bDepartment of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Odense University Hospital, Odense, Denmark; ^cCentre for Innovative Medical Technology, University of Southern Denmark & Odense University Hospital, Brisbane, Denmark; ^dCentre for Online Health, University of Queensland, Australia; ^eThe Maersk Mc-Kinney Moller Institute, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

- Beskrivelse af anklers anatomi
- Symptomer, brug af bandagen, smertestillende
- Støtte (vægtbære), træning
- Typisk forløb: tilbage på arbejde, køre bil, samme fysiske formåen
- **Psyko-sociale implikationer**

International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing 46 (2022) 100916

Contents lists available at ScienceDirect

 International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijotn



Patients perspective on treatment and early rehabilitation after an ankle fracture: A longitudinal qualitative study

Charlotte Myhre Jensen^{a,*}, Rikke Serritslev^b, Charlotte Abrahamsen^c


^a Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Odense University Hospital, Denmark. Department of Clinical Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

^b Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Hospital Lillebaelt – University Hospital of Southern Denmark, Kolding Hospital, Denmark


^c Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Hospital Lillebaelt – University Hospital of Southern Denmark, Kolding Hospital, Denmark. Department of Public Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

Patient Education and Counseling 116 (2023) 107891

Contents lists available at ScienceDirect

 Patient Education and Counseling

journal homepage: www.journals.elsevier.com/patient-education-and-counseling



Information needs and preferences of patients with an ankle fracture: User involvement study creating an mHealth solution

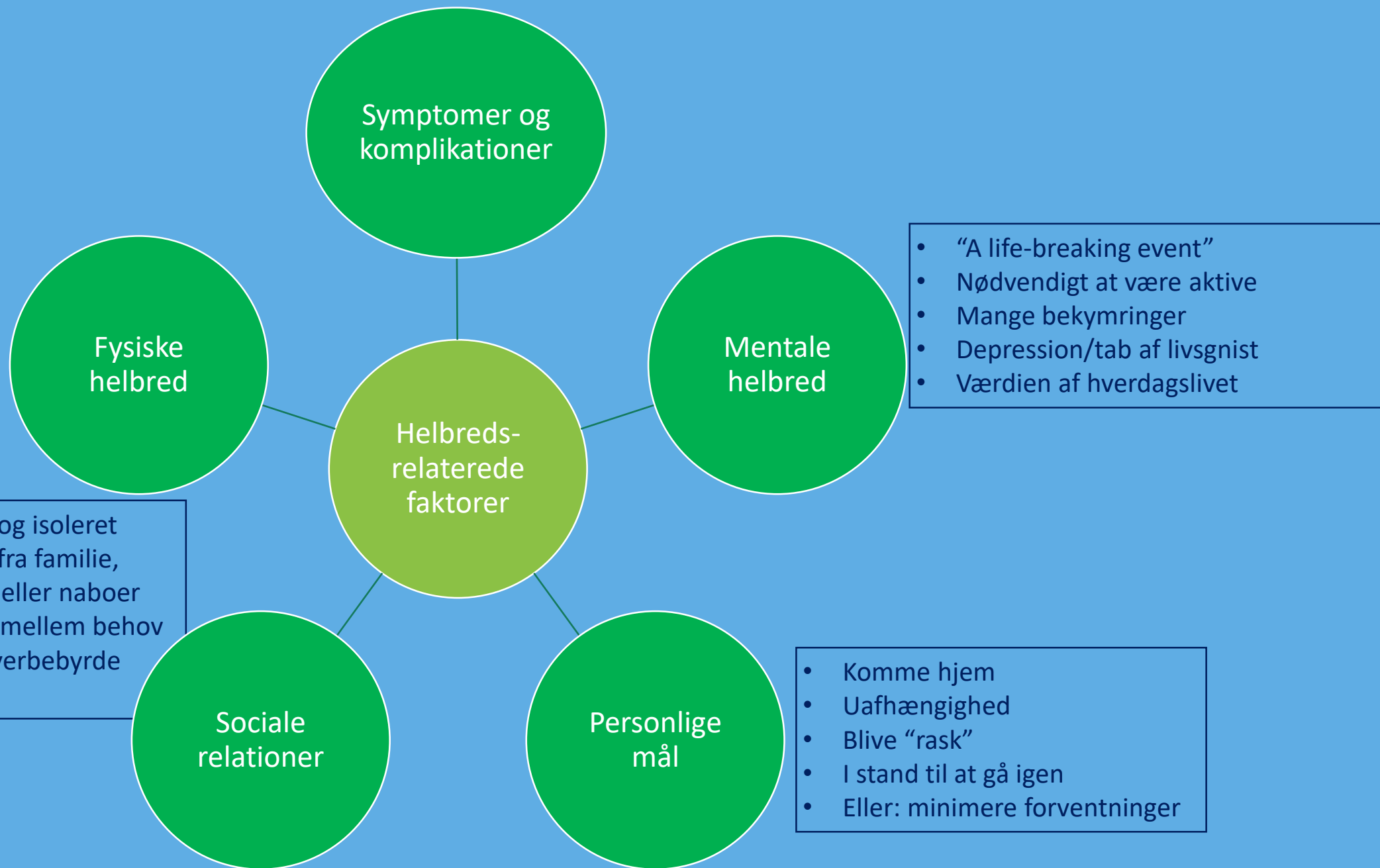
Charlotte Abrahamsen^{a,b,c,d,*}, Rikke Serritslev^a, Charlotte Myhre Jensen^{c,2}

^a Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Hospital Lillebaelt – University Hospital of Southern Denmark, Kolding Hospital, Denmark

^b Department of Regional Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

^c Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Odense University Hospital, Denmark

^d Department of Clinical Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark



Fra patientens perspektiv og synspunkt:

- **Recovery** / “helbredelse” betyder tilbagevenden til niveau før fraktur
- **Re-enablement** - processen henimod, hvor den enkelte person kan udføre deres vanlige daglige aktiviteter
- Sundhedsfaglig og social støtte er efterspurgt for:
 - ...at overkomme følelsen af **sårbarhed**
 - ...at **muliggøre aktivt engagement** i egen helberedelse

DISABILITY AND REHABILITATION
2022, VOL. 44, NO. 21, 6194–6209
<https://doi.org/10.1080/09638288.2021.1965228>



REVIEW

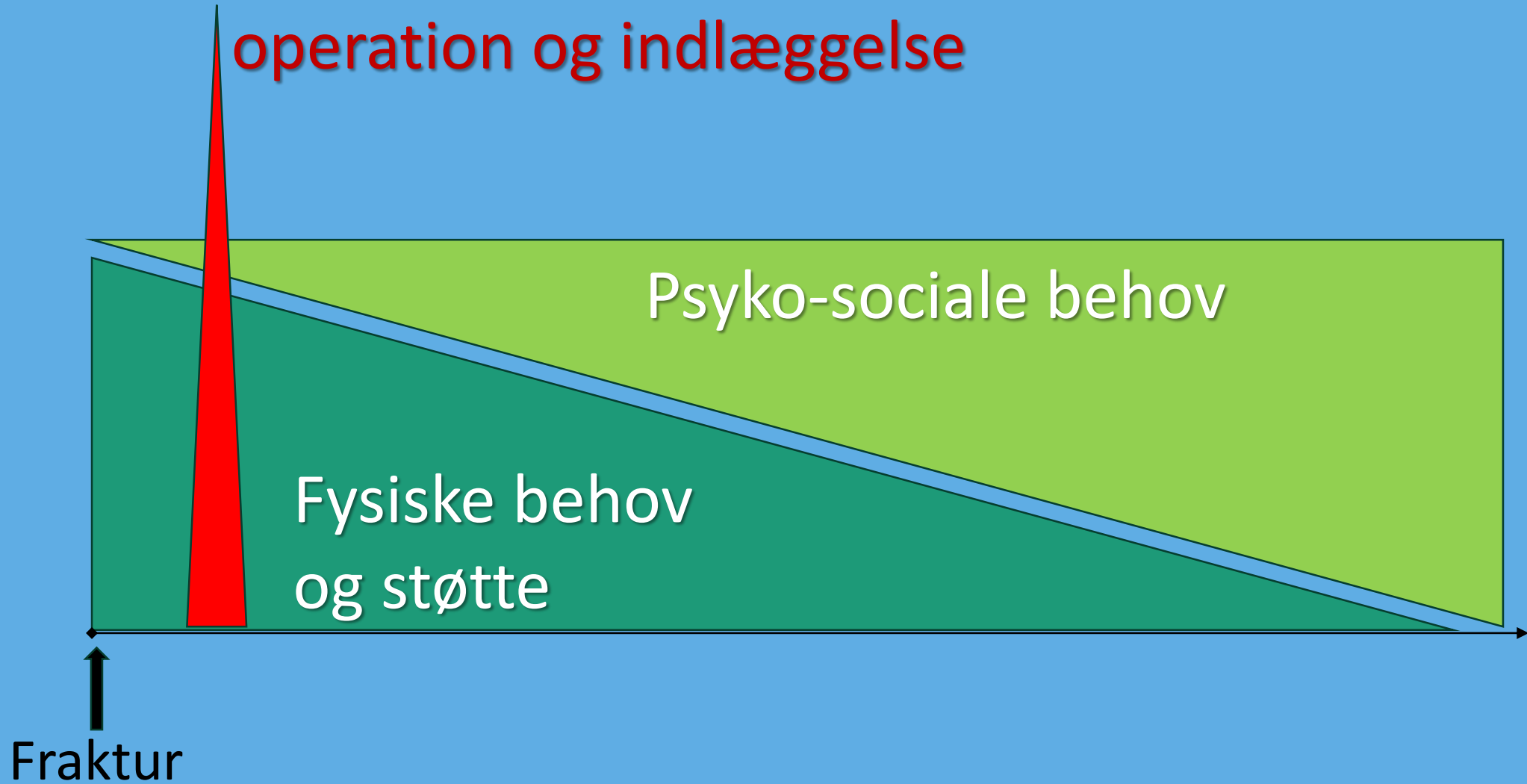
OPEN ACCESS Check for updates

Patient perspectives of recovery after hip fracture: a systematic review and qualitative synthesis

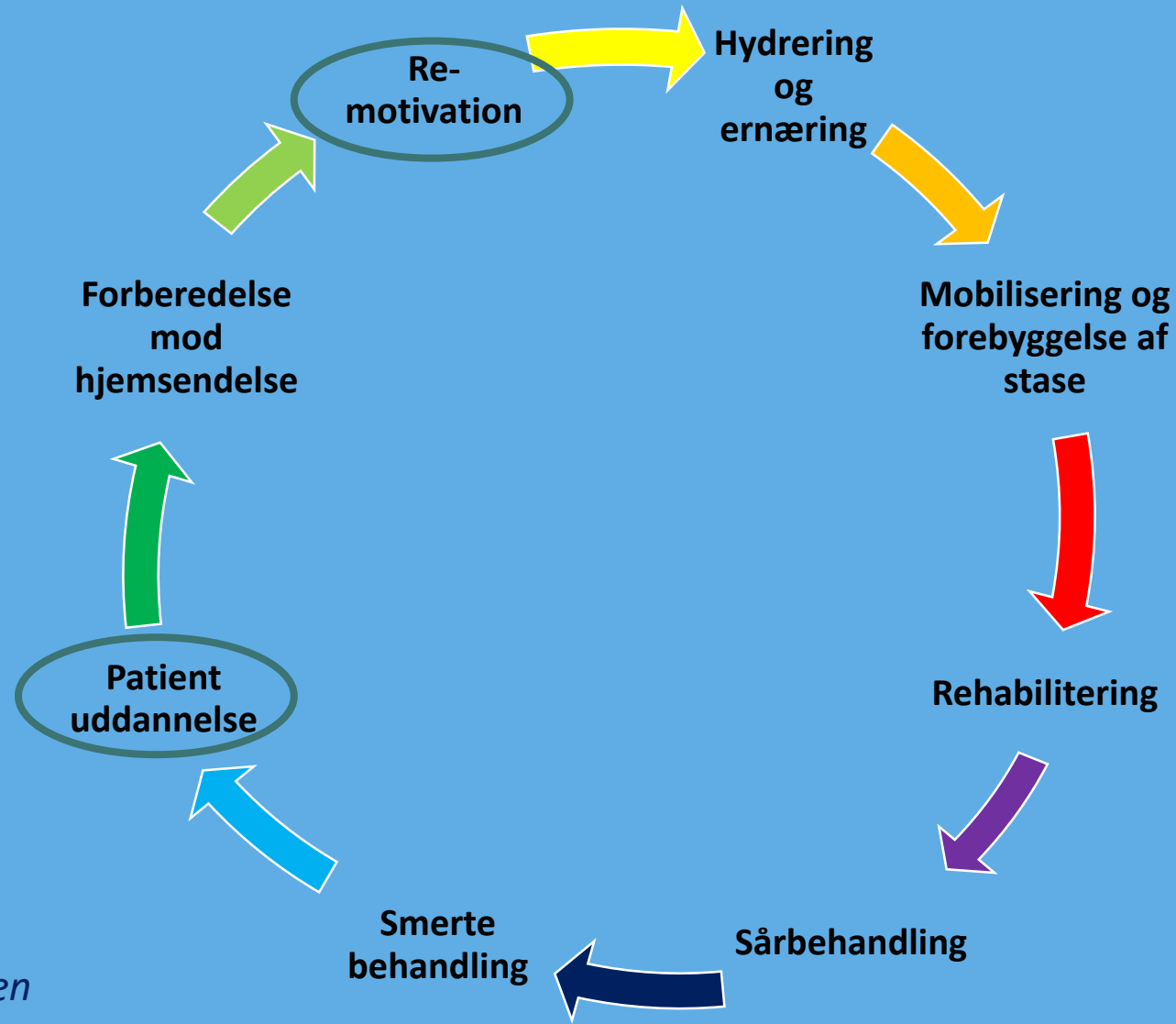
Natasha Beer^a, Aleena Riffat^a, Britannia Volkmer^a, David Wyatt^{a,b}, Kate Lambe^a and Katie J. Sheehan^a

^aDepartment of Population Health Sciences, School of Population Health and Environmental Sciences, King's College London, London, UK;

^bNational Institute for Health Research Biomedical Research Centre at Guy's and St. Thomas' NHS Foundation Trust, King's College London, London, UK



Pleje af patienten post-operativt



*Klinisk beslutningstagen
og klinisk lederskab:*

*Systematik
(Evidensbaseret) viden
Patientcentrerethed*

”Re-motivering og patient uddannelse”







Work smarter, not harder!

**PATIENTEN I FOKUS
TVÆRFAGLIGT SAMAREJDE PÅ AFD. O, OUH**

**Monofaglige
fysioterapeutopgaver**
Anamnese
Vurdering af funktionsniveau
Træning; funktionstræning og
øvelser
Genoptræningsplaner
Behandlingsredskaber (kun
gangredskaber)
Skinner og bandager
Kompressionsbehandling af
benamputerede
Vurdering og opstart af
respirationsterapi

Tværfaglige opgaver som alle
kan løse med samme resultat

- Lejring
- CAM score
- Organisering og oprydning omkring pt.

Tværfaglige, fælles opgaver og
monofaglige delopgaver

Morgenrapport og fordeling af
opgaver
Tværfaglig konference
Stuegang
Modtagelse i somatik
Tage klokker
Mobilisering
Lift til stol og vejning
Følge patienter der kan gå til
madvogn
Respirationsbehandling
Udskrivesrapport
Patientsamtaler
Plejeforløbsplan
Test/projekter

Tværfaglige opgaver som
afhænger af den specifikke
opgave

- Koordinering med
samarbejdspartnere
- Pårørende kontakt

**Monofaglige
ergoterapeutopgaver**
Anamnese
Vurdering af funktionsniveau
Behandlingsredskaber
Synkevurdering
Kognitiv screening
Genoptræningsplaner
ADL vurdering/ træning herunder
afprøvning af behandlingsredskaber
Øvelser og skinner (hånd)

**Monofaglige
plejeopgaver**
Medicin og blodprøver
Sårpleje,
KAD, PCK, CVK, dræn
TOKS
Tryksårsscreening
Personlig pleje bl.a. vask forneden
og påklædning
Ernæring

Et eksempel på en systematisk tilgang til afdækning af patientens psycho-sociale tilstand

Test af HADS-spørgeskemaet om angst og depression

Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Nationalt, multicenterstudie:

- Karin Bundgaard Mikkelsen
- Pia Kjær-Kristensen
- Charlotte Abrahamsen
- Charlotte Myhre Jensen
- Ulla Riis Madsen
- Pia Søe Jensen

National Klinisk retningslinje for perioperative behandling, pleje samt tidlig rehabilitering til patienter som får foretaget større benamputationer

Udarbejdet på vegne af Fagligt Selskab for Ortopædkirurgisk Sygepleje



FSOS

Holbæk d. 23.4.2020





Fysisk

Psykisk

"Systemet"