

Resume af videnskabelig artikel, Journal Club februar 2021

Af Jane Thinggaard Knudsen Klinisk sygeplejespecialist Hudafdeling I og AC OUH



Quality-of-Life Impairment among Patients with Hidrosadenitis Suppurativa: A Cross-Sectional Study of 1795 Patients

Piotr K. Krajewski 1, Łukasz Matusiak 1, Esther von Stebut 2, Michael Schultheis 3, Uwe Kirschner 4, Georgios Nikolakis 5 and Jacek C. Szepietowski 1. Januar 2021.

<https://www.mdpi.com/journal/life>

Life 2021, 11, 34. <https://doi.org/10.3390/life11010034>

Baggrund

Det er veldokumenteret at mennesker med den kronisk inflammatoriske hudsygdom Hidrosadinitis (HS) har en meget påvirket livskvalitet.

Formål

Man ønskede i dette studie mere robust data på, hvordan HS patienters livskvalitet er påvirket og hvordan det korrelerer med demografisk data og velkendte Risikofaktorer ved HS.

Metode

Der blev inkluderet 1795 Tyske patienter (april 2017-februar 2020), der var visiteret til en bestemt type behandling for HS (LAight therapy). Dermatology Life Quality Index (DLQI) blev brugt til at måle på den påvirkede livskvalitet. Demografi data og risikofaktorer blev indsamlet (køn, alder, BMI og rygevaner) tillige blev sværhedsgraden af HS og placering på kroppen registreret (Hurley og IHS4) samt smerter (WP-NRS).

Fund

Generelt var patienternes livskvalitet meget påvirket (mean DLQI: 13.2 _ 8.1 points), og 22% vurderede deres livskvalitet. Kvinder havde en signifikant højere påvirket livskvalitet. ($p < 0.001$). Påvirket livskvalitet korrelerede positivt med både smerter ($r = 0.581$, $p < 0.001$), HS sværhed målt med både IHS4 og Hurley. Dem der havde HS svarende til nakken var mest påvirket i deres livskvalitet (14.7 _ 8.3 points) og dem med underbens involvering havde mindst påvirket livskvalitet. Rygere havde signifikant lavere livskvalitet end ikke rygerne. Der var også en mindre med signifikant korrelation mellem livskvalitet og BMI.

Resume af videnskabelig artikel, Journal Club februar 2021

Af Jane Thinggaard Knudsen Klinisk sygeplejespecialist Hudafdeling I og AC OUH

Konklusion

Studiet bekræfter den enorme indflydelse HS har på patienternes livskvalitet. Viden om hvordan livskvalitet er påvirket af sygdom er nødvendig for at kunne forstå patienterne ordentligt og opnå en mere holistisk tilgang til håndtering af en sygdom som HS. Det ser ud til at HS er den dermatologiske lidelse med størst negativ påvirkning af livskvalitet.

Styrker og svagheder

Inkluderede kun dem der var henvist til LAight behandling. Det er ikke helt klart, hvad inklusionskriterierne er for denne behandling og dermed også dette studie. Der mangler en beskrivelse af deltager populationen (demografi/en tabel 1).

Det er uklart hvor meget data/vurdering, der er indhentet vha. selvrapportering og gennem lægerne.

Livskvalitet er kun målt med DLQI, man kunne have brugt andre psykologiske instrumenter. Styrken ved DLQI er, at man kan sammenligne med andre dermatologiske sygdomme. Og den er meget brugt og kan sammenligne på tværs af sprog og kulturer.

Studiet er sponsoreret.

Implikationer for praksis

HS er en tabubelagt sygdom, så det er meget relevant i mødet med denne patientgruppe, at man har viden om, hvordan de typisk er påvirket på deres livskvalitet, så kan man bedre åbne op for snakken med patienten.

Med dette studie kan man i klinisk praksis argumentere for patientgruppens behov for anerkendelse, vejledning og hjælp til at bryde tabu og søge hjælp, samt målrette behandlingen de behov og udfordringer denne patientgruppe står med.