



The role of the nurse in the care and management of patients with atopic dermatitis

Harmieke van Os-Medendorp, Elfie Deprez, Nele Maes, Sheila Ryan, Karina Jackson, Tonya Winders, Linda De Raeve, Christa De Cuyper and Steven Ersser

Baggrund

Atopisk dermatitis (AD) er en kronisk inflammatorisk hudsygdom med periodisk forværring. AD har en prævalens på 20-30% hos børn og man ved at ca. 30% af børnene fortsat vil være plaget af deres eksem som voksne. AD er karakteriseret ved rødme, skæl og intens kløe. AD er ofte starten på udviklingen af flere atopiske tilstande som rhinitis, allergisk astma, fødevarer allergi – den såkaldte "Atopic march". Desuden findes der for AD patienter nogle co-morbiditeter; kardiovaskulær sygdom, autoimmune sygdomme, problemer med selvværd og depression og generelt dårlig livskvalitet pga. kløe og forstyrret søvn.

Formål

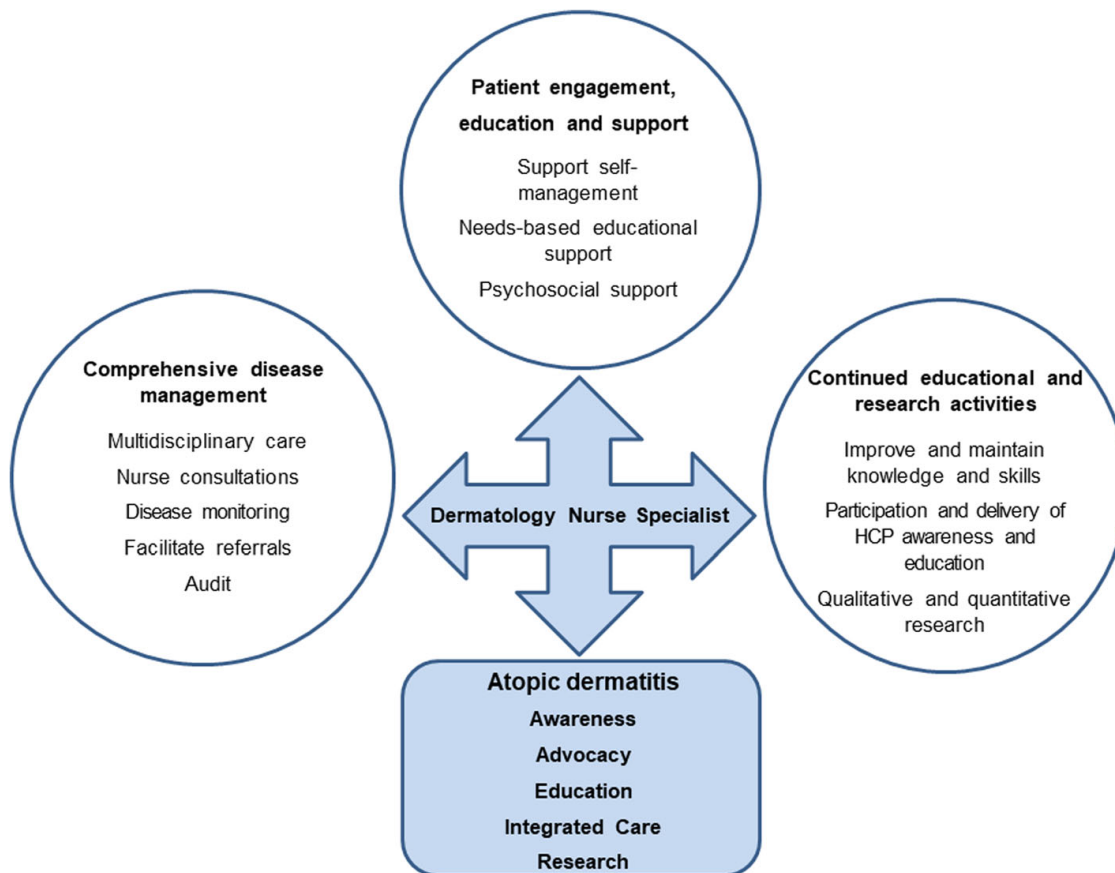
At komme med et bud på hvad den dermatologiske sygeplejerskes rolle er i plejen af AD patienter og at undersøge udviklingen af sygeplejerskens rolle i forbindelse med at støtte patienterne til bedre sygdomsforståelse.

Metode

Artiklen er et debatindlæg og er inspireret af observationer fra et pan-European gruppemøde afholdt i Paris i 2018, organiseret af Global Allergy & Airways Patient Platform og støttet af Sanofi. Gruppen bestod af fem dermatologiske sygeplejersker, en dermatologisk sygeplejeforsker, to dermatologer og en patient repræsentant (uvist om det er en AD patient eller en repræsentant fra en patientforening).

Fund

Forfatterne beskriver gennem artiklen den overordnede tilgang til diagnosticering af AD, hvilke former for behandling der findes til AD patienter og hvordan de ser sygeplejerskens rolle i plejen af AD patienter. De beskriver at behandling af patienter med AD optimalt håndteres i et multidisciplinært team, men at sygeplejersken har en vigtig rolle deri. Nedenstående figur er hvad de beskriver som et overview af den dermatologiske sygeplejerskes rolle i behandling af patienten med AD. Desuden lister de op hvad de mener AD undervisning bør indeholde; Sygdomsprocessen, hudpleje principper, irriteranter og triggers, behandlings adherence, håndtering af kløe og at leve med AD i dagligdagen. Desuden slår de også et slag for brugen af elektronik så som apps eller andre kommunikationsteknologier som et middel til at støtte AD patienter



Konklusion

Sygeplejersker er en vigtig del af det multidisciplinære team i vurdering, behandling og pleje af AD patienter. Sygeplejersken er ifølge forfatterne i en ideel position til at hjælpe AD patienter i forhold til at give patienterne både følelsesmæssig støtte, behandlingsmæssig støtte, praktiske råd og generel undervisning.

Styrker og svagheder

Artiklen er et debatindlæg og selvom de i konklusionen kalder det et review, har vi ikke viden om søgeord eller litteraturgennemgang som er gået forud for denne artikel. Vi ved kun at den er kommet til på baggrund af at møde mellem dermatologiske sygeplejersker og læger.

Implikationer for praksis

De anbefaler på baggrund af deres debatindlæg og gennemgang af litteratur at man sætter fokus på at uddanne sygeplejersker til at bedre at kunne behandle og pleje dermatologiske patienter med en holistisk tilgang, herunder AD patienter.