



Plan



- Baggrunden og formål for arbejdet med Excellent Sygepleje
- Fra Kickoff til udbredelse i afdelingen
- Modellen for Excellent Sygepleje som tænkehorisont
- Definition af Excellent Sygepleje
- Forankring af tænkehorisonten i Øjenafdelingen
- Spørgsmål



Formål

Excellent sygepleje som tænkehorisont



Overordnet

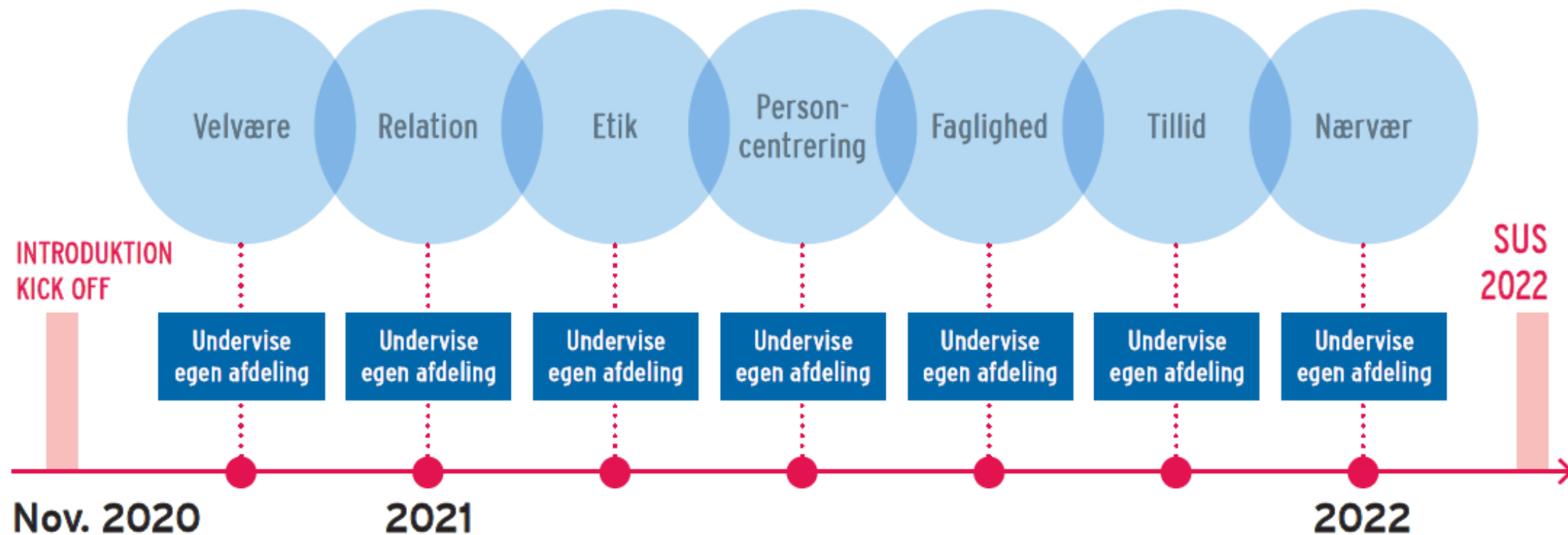
- at alle patienter og pårørende på Sygehus Lillebælt oplever excellent sygepleje.

Derudover

- at den excellente sygepleje afspejles i den daglige kliniske praksis på hele Sygehus Lillebælt.

Det være sig i det konkrete møde med patienter og pårørende, i sygeplejefaglige dokumenter, herunder kliniske retningslinjer, instrukser osv., i patientens elektroniske journal, i introduktionsprogrammer for nyansatte, kompetenceudviklingsprogrammer osv.

Uddannelsesplan for ambassadører/undervisere:







VELVÆRE

- Eksistentiel
- Kropslig
- Emotionel



RELATION

- Fra patienten indkaldes
- Gensidig sårbarhed
- Ligeværd
- Asymmetrisk magtforhold



TILLID

- Grundvilkår
- Tilliden kan styrkes
- Men kan så let vakle
- Tør vove sig frem



ETIK

- Respekterer patientens selvbestemmelse
- Unik og værdifuldt
- Hensyn til pt's værdier
- Unik og typisk:
- Konkret situation er unik
- Blik for det typiske
- Gode og kloge beslutninger træffes sammen med patienten



PERSON-CENTRERING

- Holistisk, individuel, respektfuld
- Unik person - patient
- Ekspert i eget liv:
- Følelser, værdier, fremtidsplaner, oplevelser, præferencer, overbevisninger, forestillinger, rettigheder
- Personspecifik viden



FAGLIGHED

- Sanser
- Teoretisk viden
- Erfaringsbaseret viden
- Praktisk kunnen
- Sygeplejefaglige skøn
- Mod
- Bred forståelse af evidens
- Kritisk refleksion



NÆRVÆR

- Sansende, opmærksomt, sårbar og autentisk tilstede
- Det mest betydningsfulde
- Se, lytte, føle, lugte
- Mere end det åbenlyse
- Vekselvirkning

Excellent sygepleje defineres som den **gode, kloge og rigtige** sundhedsfaglige handling, der afgøres i den **konkrete** situation og foregår i en gensidig **tillidsfuld relation** mellem patient og sygeplejerske. I udøvelsen af excellent sygepleje har sygeplejersken blik for **patientens behov og livsfænomener**. Sygeplejersken udviser **autenticitet, sensitiv opmærksomhed** og **gør med mod netop det, som lige netop denne patient har brug for i forhold til at opleve velvære.**



Forankring i afdelingen

Undervisning i alle kernebegreber

Refleksion ugentligt

Refleksionskort

Personalemøder, teammøder

Ansvar for forankring i afdelingen

Onboarding

Viden, færdigheder og kompetencer

Fælles sprog, fælles ståsted

Faglige argumenter

Udfordringer undervejs



Spørgsmål