



FSOS generalforsamling d. 29. marts 2022

FSOS bestyrelsesmedlemmer:

Formand: Gitte Zytphen-Adeler

Næstformand: Linda Koldsgaard

Kasserer: Lenette Rasmussen

Ulla Riis Madsen

Annette Wulff

Formandens beretning 2022 af Gitte Zytphen-Adeler

Et år er gået, et år hvor vi havde håbet og forventet at tingenes tilstand blev normaliserede.

- Men nej... Corona'en fortsatte og satte dagsordenen langt ind i året – med dens op- og nedture og deraf følgende op- og nedskaleringer af restriktioner.

På mange ortopædkirurgiske afdelinger, særligt de afdelinger med stor elektiv produktion, har personalet været udlånt til andre afdelinger under pandemien, og det har gjort, at der har været stor udskiftning i personalegrupperne efterfølgende, da det for nogle har været startskuddet til at prøve noget nyt.

Da der så blev nogenlunde ro på pandemien, startede overenskomstforhandlingerne – så havde vi balladen igen.. Der kunne ikke opnås enighed, og så røg vi i konflikt – og det blev en lang en af slagsen, og igen blev mange ortopædkirurgiske afdelinger ramt.

Alfa – og omega er, at 2021 bestemt ikke har været et år, hvor vi i ortopædien har haft mulighed for at lave det, vi helst vil, nemlig have fokus på det gode patientforløb for alle vores ortopædkirurgiske patienter – både elektive og akutte.

Mange afdelinger har været sat helt i stå på udviklingsområdet og kæmper med rekruttering og fastholdelse af nye og gamle medarbejdere.

Vi har i FSOS heller ikke haft mulighed for at gøre, det vi allerhelst ville, nemlig afvikling af vores planlagte temadage.

I stedet har vi udsendt 7 video-foredrag siden efteråret 2020, som ligger frit tilgængeligt på vores hjemmeside – vores håb er, at vi på denne måde har givet inspiration til faglige snakke i personalegrupperne og som oplæg til faglige diskussioner på eksempelvis personalemøder.

Vi har følgende videoforedrag til at ligge på hjemmesiden.

- Foredrag omkring udarbejdelsen af National klinisk retningslinje for perioperativ behandling, pleje og tidlig rehabilitering til patienter, der skal have foretaget større benamputationer.
- Formidling af retningslinjen omkring forebyggelse af tryksår.



FSOS generalforsamling d. 29. marts 2022

- Vi møder de sårbare patienter hver dag i vores afdelinger, – men hvorfor passer de sårbare patienter ofte ikke ind i vores velfærdssamfund og det effektive sundhedsvæsen?
- Vi kender patienten med delir fra de ortopædkirurgiske sengeafsnit. Men hvordan spotter vi delir, og hvorledes kan vi forebygge at den delirøse tilstand udvikler sig?
- Frailty (der frit oversættes til Sårbar). Der gives et bud på, hvordan vi kan score patienten for "Frailty", og hvad vi som sygeplejersker skal være opmærksomme på, ved denne patientkategori
- Forebyggelse af genindlæggelser. Se webinarret om forbedringsarbejdet, og filmene om, hvorfor det går galt:
- At arbejde med håb. Her reflekterer seniorforsker Vibeke Graven, over begrebet håb ud fra en filosofisk og sociologisk tilgang.

I dag er en stor dag – nu skal vi endelig afvikle vores Temadag under overskriften ”Brugerinddragelse i akutte og elektive forløb”, hvilket vi glæder os meget til.

Vi har valgt at afvikle to enslydende temadage . en i vest og en i øst, for at give så mange som muligt lejlighed til at deltage – at det afvikles på kulturelle seværdigheder og til en lav pris har været vores gave til jer, i anledning af FSOS's 30 års fødselsdag sidste år.

Netværksgrupper:

Netværksgrupperne i FSOS er vores ”flagskib” – det er her, hvor dedikerede sygeplejersker indenfor hver deres speciale mødes på tværs af landet til stor glæde og inspiration for alle – det giver et netværk, hvor man hurtigt kan få svar på spørgsmål, input til problemstillinger og vidensdeling inden for eget speciale.

De fleste gruppe har været gået helt eller delvist i stå under pandemien og i anledning af FSOS's 30 års fødselsdag, har vi tilbudt grupperne at sponsorere et dagsmøde på Kolding Fjord eller andet sted, efter eget ønske.

Det har flere grupper allerede taget imod, og der er flere på vej.

På nuværende har vi 9 netværksgrupper inden for følgende specialer:

- Børn
- Hånd – trænger til en kickstart
- Skulder/albue – trænger til en kickstart
- Ryg
- Hoftebrud
- Amputation
- Hofte- og knæ-alloplastik



FSOS generalforsamling d. 29. marts 2022

- Fod
- Traume, som er nyopstartet

Se nærmere på hjemmesiden for kontaktoplysninger og informations om grupperne

VIDOKS

Videnscenter for ortopædkirurgisk sygepleje – er også et af de initiativer, som FSOS støtter op omkring – både økonomisk, men ikke mindst med indstillinger til både videnskabeligt råd og centerrådet.

VIDOKS har 10 års jubilæum i år, hvilket fejres med en temadag d. 22. april i Aarhus.

Her vil mobiliseringsprojektet, som VIDOKS initierede i 2020 med fokus på mobilisering af den ortopædkirurgiske patient, blive præsenteret, og antologien vil blive udgivet.

Ligeledes vil de først kapitler af E-bogen, blive frigivet.

Formålet med E-bogen er, at sygeplejestuderende, nyuddannede/nyansatte sygeplejersker og alle sygeplejersker i ortopædkirurgiske afdelinger i Danmark skal have fri adgang til en E-bog med ny, evidensbaseret og klinisk relevant viden om sygepleje til den ortopædkirurgiske patient. – en bog som hurtigt og nemt kan opdateres med sidste nye evidens og ikke skal vente til næste udgivelse!

Forfatterne af begge dele er dedikerede ortopædkirurgiske sygeplejersker, og arbejdet udspringer af et samarbejde mellem FSOS, VIDOKS og oversygeplejerskerne.

Samarbejde med DASYS og DSR

FSOS er medlem af DASYS og herigennem indstiller vi kandidater til råd, styrelser og udvalg – samt indgiver høringsvar.

Skandinavisk og internationalt samarbejde.

Den Skandinaviske Konference, der skulle afvikles i Norge i 2020, blev afviklet virtuelt i april, der var både danske oplægsholdere og deltagere til denne spændende konference.

Konferencen i 2024 arrangeres af Sverige, det er dog stadig uvist om den bliver afholdt, da deres organisation "har været i knæ" og først nu er på vej op.

Det internationale samarbejde med FNN og ICON har også været lidt "på hold", men der afvikles virtuelle møder, og ICON afvikler virtuel konference i maj.



FSOS generalforsamling d. 29. marts 2022

Nationale kliniske retningslinjer

FSOS bidrager også ind i arbejdet med de nationale kliniske retningslinjer, og igen i 2021 har vi været foregangsmænd for en national klinisk retningslinje for rehabilitering og proteseforsyning, som udkom primo december 2021.

Bestyrelsesarbejdet i FSOS

I 2021 havde vi 6 virtuelle møder og 2 seminarer – at vi er blevet gode til at mødes virtuelt, hvilket giver mere luft i hverdagen, og gør det lettere at få fri til bestyrelsesarbejdet, til gengæld mødes vi så i stedet 2 gange årligt til et seminar med overnatning, da det sociale samvær giver større kendskab til hinanden og dette giver bedre samarbejde, særligt på de virtuelle møder.

Der er stadig ledige pladser i bestyrelsen, og hvis man har interesse i at blive den del af vores inspirerende fællesskab, hvor vi har fokus på ortopædkirurgisk sygepleje, er der fortsat plads i bestyrelsen til prøvemedlemmer.

Fremtiden

Vi er stolte af at kunne konstatere at vores medlemstal i FSOS ikke er faldet under de sidste to års tumult – vi kan d.d. konstatere, at vi har 257 medlemmer, hvilket faktisk er let stigende – det er vi meget stolte af, og vi vil gøre alt for at leve op til det!!

FSOS kernesætning og pejlemærke: ***FSOS er med til at skabe og styrke fællesskab samt formidle viden til udvikling af ortopædkirurgisk sygepleje til gavn for patienter*** – er stadig vores fokus – vi skal i FSOS inspirere sygeplejersker til at blive i sygeplejen og helst i ortopædien – det skal vi gøre, ved at ”tale sygeplejen op” Hvorfor er vi glade for at være ortopædkirurgiske sygeplejersker? – hvordan er det, at vi erfarne sygeplejersker får inspireret unge sygeplejersker til at blive i faget – til at udvikle sygeplejen, til at arbejde evidensbaseret og ikke mindst til at være patientens talerør, når der er behov for det.

FSOS er for mig stedet hvor både basis-sygeplejersker, forskere og specialist-sygeplejersker – mødes og udveksler erfaringer – til gavn for både sygeplejersker, sygeplejen og ikke mindst patienterne.

Beretningen overdrages hermed til generalforsamlingens godkendelse

Gitte Zytphen-Adeler, Formand FSOS
Aarhus 28.02.22