

December 2018

DSR N RD

MAGASIN FOR MEDLEMMER I KREDS NORDJYLLAND



Der var også plads
til grin og god
musik ved årets
generalforsamling
16-21

Uddannelse og anerkendelse
til hjemmesygeplejen

8-9

DSR NORD
Magasin for medlemmer af
Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Redaktion:
Jytte Wester
Kredsformand og
ansvarshavende redaktør

Journalister:
Agnete Birch Smith
abis@dsr.dk
Carsten Lorenzen
clo@dsr.dk

Fotografer:
Carsten Lorenzen
Side 1, 2 øverst, 3, 8-12,
13 nederst, 14 nederst og
16-21.

Agnete Birch Smith
Side 2 nederst tv., 4-6 og 14
øverst tv.

Tryk:
BB Offset/Lasertryk
Synspunkter i bladet
dækker ikke nødvendigvis
Kreds Nordjyllands
holdninger.

Forside:
TR Mette Cassøe fra SOSU
Nord og TR Majken Dam
Frederiksen fra Anæstesi-
hospital på Aalborg Universitets-
hospital til generalforsamling,
hvor aalborgbandet Perlefar
spillede.

Dansk Sygeplejeråd
KREDS NORDJYLLAND

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 4695 4850
E-mail: nordjylland@dsr.dk

Af kredsformand Jytte Wester

Lad os påvirke sammen

Når vi er mange sammen, kan vi få ting til at ske. Derfor er det godt, at vi i fællesskab har fyldt medierne den seneste tid med indslag om det arbejdspress, som vi har i vores sundhedsvæsen.

Ved at tale højt om, hvad der er galt – og ikke mindst hvad der skal til for at løse de store problemer i sundhedsvæsenet, kan vi påvirke beslutningstagerne, som i sidste ende kan gøre noget.

Vi har sat kampagnen #SygtDilemma i gang på de sociale medier. Sundhedsvæsenet har gennem flere år været underfinansieret, og der mangler flere end 6.000 sygeplejersker på landsplan frem mod 2025. Det går ud over patienternes sundhed og sikkerhed og sygeplejerskernes arbejdsmiljø. Mange af jer bliver dagligt tvunget til at vælge mellem vigtige opgaver,



fordi I ikke kan nå det hele. Det er det, vi gerne vil have jer til at fortælle om under hashtagget SygtDilemma.

Lad os fortsætte med i fællesskab at påvirke politikerne til at tage det ansvar, som er deres – så vi kan få et sundt sundhedsvæsen til alles fordel. Det er mit juleønske.

Glædelig jul og godt nytår til jer alle.

Vi er både børn og voksne

To tidligere patienter giver råd om, hvad sygeplejersker skal være særligt opmærksomme på, når de har unge patienter. Læs også om den første ungeambasador i Nordjylland.



4-7

Et døgn i den nordjyske sygepleje

Se billeder fra en del af de arbejdspladser, som kredsbestyrelsen besøgte under arbejdsmiljødøgnet den 25.-26. oktober.



12-15

Kreds Nordjylland var selvfølgelig med til FTF og LO's løntjekkampagne i uge 46 og 47

Rundstykker for løntjek



Vibeke Straarup får tjekket sin lønseddel af FTR-suppleant Laila Mikkelsen og tillidsrepræsentant Gitte Filskov.

I det samme kommer et medlem af FOA for at hente sit arbejdstøj.

- Jeg har tjekket flere gange. Den ene gang fandt jeg 3.000 kroner, siger FOA-medlemmet i forbifarten.

Fejl i hver tredje

Der er desværre mange fejl i lønsedler – flere end hver tredje sygeplejerske havde fejl på lønsedlen i 2016. Det viser en undersøgelse fra Dansk Sygeplejeråd.

- Det er jo tudestøst at snyde sig selv for penge, som man har arbejdet for. Lønsedlerne er ganske rigtig komplicerede, men så står Dansk Sygeplejeråd klar til at hjælpe, siger Jytte Wester.

Denne morgen i Hobro kommer flere sygeplejersker forbi med lønsedlerne i hånden, så de med det samme kan få dem gennemgået af tillidsrepræsentant Gitte Filskov fra Anæsthesien og FTR-suppleant Laila Mikkelsen. De finder ikke nogen graverende fejl, men er glade for at kunne forklare medlemmerne om de mange felter på lønsedlerne.

Det er også i første omgang din tillidsrepræsentant, du skal gå til, hvis du er i tvivl om, hvorvidt du får den rigtige løn. Har du ingen tillidsrepræsentant, eller har du flere spørgsmål, er du også meget velkommen til at ringe eller skrive til kredskontoret.

Af Carsten Lorenzen

Kasser med rundstykker og smør, løbesedler og gule veste. Forsyningerne var på plads, da Dansk Sygeplejeråd sammen med de øvrige nordjyske fagforeninger opfordrede de ansatte på regionens sygehuse til at få tjekket deres lønsedler.

- Vil du have et rundstykke? Eneste betingelse er, at du lover at tjekke tallene på din lønseddel, lød det morgenfriskt fra kredsformand Jytte Wester ved uniformsdepotet på sygehuset i Hobro.

Vibeke Straarup var en af de mange, der fik lidt morgenmad med op på sin afdeling. Selv om hun indrømmede, at det ikke er hver eneste måned, hun får lønsedlen løbet igennem.

Der var rift om poserne med rundstykker. Eneste betingelse var, at modtagerne lovede at tjekke deres lønsedler.

- Den er så kompliceret. Men jeg skal nok få den tjekket, lovede Vibeke Straarup.

Samarbejde mellem FTF og LO

Kampagnen for løntjek gennemføres af alle de faglige organisationer under FTF og LO.

- Det er dejligt, at vi kan fortsætte de fælles aktiviteter. For som vi så under OK18 i foråret, så skaber det synlighed og styrke, når vi er mange, der går sammen, siger Jytte Wester.





Sanne Riise Pedersen er den eneste sygeplejerske i Nordjylland, der er uddannet 'ungeambassadør'. Det hjælper hende bl.a. til at få spurgt om de svære ting, som mange unge gerne vil tale om

Jeg er de unges advokat

Af Agnete Birch Smith

En lille dreng fræser med entusiastiske hvin op og ned ad hospitalsgangen på en blå plastikscooter, mens en ung fyr prøver at sove på sin stue længere nede ad gangen.

- Kom Kristian, vi rykker lige din bane lidt længere herop, så Mads kan få lov til at sove, siger sygeplejerske Sanne Riise Pedersen med et smil og hiver skummåttten lidt væk, mens hun lukker glas døren til ungedelen i afdelingen.

På Døgnafsnit for børn og unge 303B på Aalborg Universitetshospital Nord skal der være plads til både morgenfriske legende børn og til unge, der har været sent oppe og gerne vil sove længe.

Det er Sanne Riise Pedersen særligt opmærksom på. Hun blev færdiguddannet som ungeambassadør i november sidste år som den endnu eneste sygeplejerske i Nordjylland.

Sygeplejerske Sanne Riise Pedersen er endnu den eneste ungeambassadør i Nordjylland.

- Det har givet mig et spark til at være de unges advokat – til at prøve at give de unge et rum til at være unge, fortæller hun og uddyber:

- Jeg får en snak med forældrene om at give de unge plads og ikke sidde klinet op ad dem hele tiden. Jeg får også sagt til de unge, at de meget gerne må få besøg af venner og kærestere og prøver generelt at gøre det hele mere ungevenligt.

Husk at spørge

Med sine 30 år er det ikke længe siden, Sanne Riise Pedersen selv var på alder med nogle af sine patienter. Alligevel er det kommet bag på hende, hvor svært det er at være ung i dag.

- Uddannelsen har givet mig et indblik i, hvad de unge skal leve op til, ud over at de er syge. Der er f.eks. store imagekrav på de sociale medier, som er svære at leve op til, når man tager på pga. binyrebarkhormon eller taber håret pga. kemo, fortæller ungeambassadøren og fortsætter:

- Skole og uddannelse fylder også meget – de kan ikke være med til de ting, som deres kammerater kan. Og mens de jævnaldrende er ved at løsrive sig fra forældrene, er mange af de syge unge dybt afhængige af deres.

På uddannelsen har hun bl.a. lært en samtalemodel, som gør det nemmere for hende at tage hul på snakken med de unge og hjælper hende med at finde ud af, hvad der er svært for den enkelte.

- Det hjælper mig også til at tale om mere tabubelagte emner, hvis en ung har behov for det. Det kunne jeg godt glemme før. Men forskning viser, at syge unge har større risiko for risikoadfærd: Ubeskyttet sex, stoffer, rygning osv. Så det er vigtigt at tale om tingene, hvis man fornemmer nogle faresignaler hos en ung, forklarer Sanne Riise Pedersen.

I en travl hverdag kan det være svært at planlægge tid til en lang samtale, så ungeambassadøren udnytter de muligheder, der byder sig. Eksempelvis sørger hun for at få spurgt om, hvor-

Arbejdet som ungeambassadør

Her er nogle af de initiativer, Sanne Riise Pedersen er en del af foruden sit arbejde som "almindelig" sygeplejerske på afdelingen:

- Er med til at arrangere og holde ungeaftener, hvor nuværende og tidligere patienter fra 12 år og op kommer og har en god aften med ligesindede.

- Er sammen med ledere m.fl. ved at stable et ungepanel på Aalborg Universitetshospital på benene. Det kan bl.a. bruges til at få input til, hvordan det nye universitetshospital kan blive indrettet for også at passe bedre til unge patienter.

- Har taget initiativ til to temaeftermiddage, hvor hendes kolleger blev undervist i den samtalemodel (HEADS), som hun lærte på sin uddannelse.



På døgnafsnittet, hvor Sanne Riise Pedersen arbejder, er det børn og unge med kræft eller blodsygdomme, der er indlagt. Når hun skifter drop eller tager en blodprøve, snakker hun med de unge patienter, så hun kan fornemme, om de har brug for en længere snak på et senere tidspunkt.

dan det går med kammeraterne, hvis hun ved, det er et følsomt emne for en ung patient, mens hun alligevel er inde på stuen for at tage en blodprøve.

- Jeg er blevet bevidst om, at de unge faktisk rigtig gerne vil spørges, siger hun.

Er der, når håret falder af

Sanne Riise Pedersen er ikke i tvivl om, hvorfor det netop er sygeplejersker, der skal uddanne sig til ungeambassadører:

- Pga. relationen. Man lærer de unge patienter rigtig godt at kende, fordi vi har dem i lang tid. Det er os, der er der, når tingene er svære. Det er os, der er der, når håret falder af, når tøjet ikke passer, når man får en snapchat-besked fra en veninde, der er ude at feste, og man bliver ked af det, fordi man ikke kan være med, fortæller hun og tilføjer:

- Det kræver, at man har en relation, før man kan få de unge til at åbne op, og det har vi sygeplejersker.

Ungeambassadør

- Ungeambassadør-uddannelsen er et diplommodul, man kan læse på Professionshøjskolen Metropol i København.

- Det er et deltidsstudie med undervisning fire dage om måneden i tre måneder.

- Uddannelsen er for sygeplejersker og andre professionelle, som arbejder med unge med kroniske og alvorlige sygdomme, som er indlagte eller i ambulans behandling.

- Sanne Riise Pedersen søgte penge hos Børnecancerfonden, som har betalt hendes uddannelse, mens hendes arbejdsplads betalte transportudgifterne.

- Læs mere om uddannelsen på www.kp.dk/ungeambassador

Involvér vennerne, vær ærlig, og tal direkte med os – sådan lyder nogle af rådene fra to tidligere patienter om, hvad sygeplejersker skal være særligt opmærksomme på, når de har unge patienter

Vi er både børn og voksne

Af Agnete Birch Smith

- Sygeplejerskerne skal være opmærksomme på, at vi unge har et ben i begge lejre: Vi er både børn og voksne – og vi er meget psykisk skrøbelige, siger Mohamed El-Sayed.

Han og Nikoline Holm ved om nogen, hvad sygeplejersker skal være ekstra opmærksomme på, når de arbejder med unge patienter. De har

begge været indlagt på Aalborg Universitetshospital som teenagere med hhv. lymfekræft og leukæmi.

- Jeg blev syg, kort før jeg fyldte 16 år. Det var svært at gå fra at være normal til, at det hele pludselig handlede om mig – især når man har søskende, husker Nikoline Holm.

Hun kunne godt blive irriteret på sin mor, som ofte var indlagt sammen

med hende, og så var det rart at kunne bruge sygeplejerskerne:

- Når der var stuegang, kunne min mor føre hele samtalen om, hvordan jeg havde det. Så tænkte jeg: Jeg sidder her også, jeg vil gerne selv sige, om jeg har det godt eller skidt. Det var svært at sige til min mor, men jeg fik åbnet op over for en sygeplejerske, som hjalp mig.



Nikoline Holm

- 23 år.
- Bor i Aalborg.
- Læser sidste år af HF på VUC på nedsat tid.
- Fik leukæmi kort tid før, hun fyldte 16 år.
- Var i behandling i to et halvt år.
- Reagerede voldsomt på kemo-behandlingen. Var derfor indlagt flere uger ad gangen.
- Er rask fra leukæmien i dag, men lever med diagnosen nervesmerter.

Mohamed El-Sayed fik også meget hjælp af sygeplejerskerne, da han som 13-årig blev indlagt med lymfekræft.

- I begyndelsen var der kun én ung på afdelingen foruden mig. Han var den eneste, jeg følte, jeg kunne snakke med. Så sygeplejerskerne arrangerede, at han kunne komme ind og snakke med mig om, hvordan det var at få kemo, før min behandling skulle begynde, fortæller Mohamed El-Sayed.

Ingen besøg fra venner

I de to et halvt år, Nikoline Holm var i leukæmi behandling, fik hun ikke ét eneste besøg af en ven eller veninde.

Mohamed El-Sayed og Nikoline Holm kender hinanden godt, da de i flere år har gået til ungeaftener sammen cirka hver anden måned. Her har de talt om alt fra fertilitet til at være skæve på morfin. "Vores venskab er noget særligt i ungegruppen, fordi vi har set hinanden i det værste," fortæller Nikoline Holm.

- Her kunne jeg have ønsket, at en sygeplejerske havde spurgt: Hvilke gode venner har du? Og så hjulpet mig med at få dem involveret. Det ville have hjulpet meget på tiden efter indlæggelsen, fortæller hun og foreslår:

- Min lillebror var med i et projekt om søskendeinddragelse, hvor han kom med ind og så, hvad der skete på sygehuset. Han så også alt det, der var svært. Det har gjort, at han er en af dem, jeg kan tale bedst med her efterfølgende. Han forstår, hvad jeg har været igennem. Måske man kunne gøre noget tilsvarende med venner også?

Normalt at have det svært

Mohamed El-Sayed blev syg på et svært tidspunkt, hvor han lige var kommet i puberteten, og hvor der på skolen lige var blevet byttet rundt på klasserne, så han skulle til at få nye venner.

- Da jeg blev rask og kom tilbage, følte jeg mig underlig. Vores udvikling var gået hver sin vej på de tre måneder. De andre var begyndt at planlægge konfirmation og sommerferie – jeg havde i stedet kæmpet for at blive rask og havde det psykisk meget svært, fortæller han og tilføjer:

- Det er svært at være syg og have selvværdsproblemer og identitetsdannelse oven i.

Mohamed El-Sayed opfordrer sygeplejerskerne til at være opmærksomme på, at det er normalt for unge at have det sådan.

Mere info om eftertiden

Generelt er det tiden efter, de blev raske og udskrevne, der fylder mest for begge unge.

- Selv om man er cancerfri, er man ikke rask – der er stadig traumer, som kvæler en, fortæller Mohamed El-Sayed.

Mohamed El-Sayed

- 18 år.
- Bor i Hjørring.
- Går i 3.g på gymnasiet og arbejder og skriver sange ved siden af.
- Blev syg med lymfekræft i nedre region af maven, da han var 13 år.
- Blev erklæret rask efter cirka tre måneders behandling.
- Var indlagt i sygdomsperioden, men hjemme op til en uge ad gangen.

Nikoline Holm nikker og supplerer:

- Man får hår igen og tager nogle kilo på, men inderst inde er man stadig helt ødelagt.

- Sygeplejerskerne skal passe på med at romantisere fremtiden – at lægge op til, at alt er godt, når du bliver rask. Jeg fik ikke så meget at vide om den tur, jeg skulle igennem bagefter, og det ville jeg gerne have været mere forberedt på, siger Mohamed El-Sayed og tilføjer:

- Det kan være lige så svært at komme op af det sorte hul psykisk, som det var at blive rask for cancer.

Sygeplejerskerne er ærlige

Han og Nikoline Holm er helt enige om, at det er sygeplejerskerne, de helst ville have talt med om, hvad der ventede efter udskrivelsen.

- Det er sygeplejerskerne, man knytter båndet til og har tillid til. Derfor skal det være dem. De lægger heller ikke skjul på, hvordan situationen er, og det er rigtig rart, siger Mohamed El-Sayed.

- Det er sygeplejerskerne, der har lært ens personlighed at kende. Hvis en psykolog eller socialrådgiver skulle ind over, ville jeg tænke, at det var meget overfladisk, forklarer Nikoline Holm.



De første sygeplejersker begynder netop nu på den nye specialuddannelse i borgernær sygepleje på UCN i Aalborg

Uddannelse og anerkendelse til hjemmesygeplejen

Af Carsten Lorenzen

- Hjemmesygeplejerskerne har virkelig savnet anerkendelse af den kompleksitet, der ligger i arbejdet. Man har koncentreret sig om sygehusene og dermed underkendt kommunerne, siger Michell Kannegaard Olesen, områdedirektør i act2learn – afdelingen for videreuddannelse hos University College Nordjylland (UCN).

Hun står i Region Nordjylland sammen med udviklingskonsulent Birgitte Tørring bag opstarten af den nye specialuddannelse i borgernær sygepleje, der sættes i gang den 11. december. Uddannelsen har i flere år været et stort ønske hos både de ansatte, Dansk Sygeplejeråd, kommunerne og uddannelsesinstitutionerne.

- Der er sket en stor udvikling i sammensætningen af de opgaver, man løser i kommunerne. Derfor er det

tydeligt, at opgaverne kalder på efteruddannelse, siger Birgitte Tørring.

Mange skal uddannes

Første hold består af 16 sygeplejersker fra fem kommuner. Antallet skal dog langt højere op, hvis det for alvor skal ændre på uddannelsesniveautet blandt sygeplejerskerne i kommunerne. Der er ansat over 1200 hjemmesygeplejersker i de 11 nordjyske kommuner.

- Uanset om du spørger mig som uddannelsesleder eller som gammel hjemmesygeplejerske, så mener jeg, at rigtig mange skal have uddannelsen, siger Michell Kannegaard Olesen.

- Der er velvilje hos kommunerne, men det handler også om økonomi. Jeg synes dog, at kommunerne bør se det som en nødvendig investering, understreger hun.

Hverken kommuner eller UCN har sat tal på, hvor stor en andel, der bør uddannes i borgernær sygepleje. Men til sammenligning har op mod 100% af sygeplejerskerne i anæstesi den relevante specialuddannelse, mens tallet på intensivafdelingerne ifølge Birgitte Tørring er på 70-75%.

- Men for bare ti år siden ville vi have været glade for, hvis tallet på intensiv var nået op på 45%. Vi skal helst have uddannet så mange som muligt, men det er et nyt område, så vi er forsigtige og skal foreløbig have uddannelsen godt i gang, siger Michell Kannegaard Olesen.

Ledelse og samarbejde

Uddannelsen skal løfte sygeplejerskers kliniske og organisatoriske kompetencer ved at bygge videre på deres viden og erfaring og arbejde med kvalitetssikring og udvikling af sygeplejen i den kommunale sek-

Målet for både Michell Kannegaard Olesen (tv) og Birgitte Tørring er, at de fleste hjemmesygeplejersker skal have den nye specialuddannelse i borgernær sygepleje.

tor. Samtidig handler den meget om tværgående samarbejde.

- Sygeplejerskerne skal lære at være trygge ved at lede og uddelegere opgaver til andre faggrupper som assistenter, hjælpere og fysioterapeuter. Samtidig skal de også kunne få borgerne til at føle sig trygge, selv om det måske kun er hver tredje gang, at det er sygeplejersken, der skifter forbindelse på et sår, siger Michell Kannegaard Olesen.

Birgitte Tørring supplerer:

- De har en stor formidlingsopgave i at klæde samarbejdspartnerne på,

Fakta om specialuddannelsen i borgernær sygepleje

Varighed: Uddannelsen har en varighed af 40 uger svarende til et års fuldtidsstudium/60 ECTS-point.

Opbygning: Seks ugers teori, seks ugers ekstern klinik (hos for eksempel praktiserende læger, akut modtageafsnit, hjerte- og lungeambulatorier eller psykiatriske afsnit) og 28 ugers intern klinik inklusive ti e-læringsdage.

Målgruppe: Primært kommunale hjemmesygeplejersker, men også ansatte i privat praksis eller regionale lægeklinikker.

Løn: Uddannelsen udløser et løntillæg på omkring 1.000 kr. om måneden.

så alle ved, hvilke situationer der kan opstå. Det er vigtigt, at alle er opmærksomme på ændringer i patienternes tilstand, så man blandt andet kan undgå genindlæggelser, siger Birgitte Tørring.

Uddannelsen er opbygget som andre specialuddannelser: Den varer cirka et år og indeholder omkring 15% teori, 20% ekstern klinik og 65% intern klinik.

Fokus i egen stilling

Selv om den interne klinik i udgangspunktet er i egen stilling, er det afgørende, at kursisten har fokus på at arbejde målrettet med de opgaver og emner, der er udstukket fra kursuslederen.

- Det kan for eksempel være i en periode at fokusere på polyfarmaci. Det kan man måske gøre ved at samle nogle besøg hos patienter, hvor der er udfordringer med meget forskellig medicin, fortæller Michell Kannegaard Olesen.

Alle kursister skal have en vejleder, der skal give en-to timers supervision om ugen under forløbet.

Efter det første forløb, der går i gang 11. december, vil der starte nye hold på uddannelsen en gang om året i august.

Paradigmeskifte

Uddannelsen skal også være med til at sikre et paradigmeskift i behandlingen af patienterne.

- I dag er vi for kompenserende i forhold til de opgaver, en patient har svært ved at klare selv. I stedet skal vi have fokus på, hvad patienten på sigt kan selv, så de bliver så selvhjulpne som muligt, siger Michell Kannegaard Olesen.

Det er dog ikke kun patienterne, der bør kunne mærke resultaterne i form af bedre pleje. De ansatte skulle også helst opleve større tilfredshed og mindre stress i det daglige arbejde, fordi de får bedre overblik over opgaverne.

- Uddannelsen giver også en mulighed for karriereudvikling i den primære sektor, som vi ikke har i dag, siger Birgitte Tørring.

Flere karrieremuligheder er også en fordel for arbejdsgiverne.

- Kommunerne bliver en mere attraktiv arbejdsplads for sygeplejersker, og det skulle gerne lette rekrutteringen. Samtidig er det lettere at fastholde dygtige og ambitiøse medarbejdere, når man også kan tilbyde videreuddannelse, understreger Michell Kannegaard Olesen.



Nye og mere komplekse opgaver i hjemmesygeplejen stiller krav om mere uddannelse til sygeplejerskerne.

Både patienter, borgere og kolleger har gavn af, at sygeplejersker deler deres arbejdstid mellem Region Nordjylland og Aalborg Kommune

Delestillinger skaber sammenhæng



Af Carsten Lorenzen

Tre ældre herrer har fået gang i løbebåndene, mens en gruppe af både mænd og kvinder bruger benpres og kabeltræk. En enkelt sidder og puster lidt ud mellem de mange øvelser. Det er svært at se, at der er tale om en gruppe hjertepatienter på genoptræning. Det ligner almindelig træning for ældre, hvor især mændene på humoristisk vis stikker lidt til hinandens præstationer. Den store forskel er instruktørerne.

Det er nemlig to sygeplejersker, Vivi og Minna, der – i samarbejde med fysioterapeut og klinisk diætist – hjælper og vejleder. De er ansat halvdelen af arbejdstiden på det kommunale Sundhedscenter i Nordkraft i Aalborg og den anden halvdel på hjerteafsnittet på Aalborg Universitetshospital.

- Borgerne siger tit til os, at det er dejligt at opleve, at der er en sammenhæng mellem behandlingen på

sygehuset og rehabiliteringen i kommunen. At vi taler samme sprog, fortæller Vivi Lindeborg Nielsen.

Hendes stilling er delt mellem Aalborg Kommunes Sundhedscenter og Kardiologisk S1, der især behandler hjertesvigt. Hendes kollega Minna Holm Hansen er delt mellem Sundhedscentret og Kardiologisk S2, der især behandler patienter med åreforkalkning.

- Her i Sundhedscentret tager vi ikke så meget udgangspunkt i diagnosen. Vi kigger mere på funktionsniveauet og på, hvordan vi kan hjælpe den enkelte patient til at mestre en hverdag med en kronisk sygdom, siger Minna Holm Hansen.

Store udfordringer efter udskrivelse

Minna Holm Hansen og Vivi Lindeborg Nielsen forklarer, at der er stor forskel på, hvordan man møder patienterne i sygehusvæsnet og på, hvordan de samme mennesker bliver

Når Minna Holm Hansen møder borgerne i Sundhedscentret i Nordkraft, er deres diagnose(r) ikke i centrum. Træningen tilrettelægges i stedet med udgangspunkt i den enkeltes funktionsniveau.

modtaget som borgere i det kommunale system.

- I begyndelsen blev jeg overrasket over, hvor dårlige de er. Ofte finder borgeren – og vi – først ud af, hvilke udfordringer han eller hun står overfor, når vedkommende er kommet hjem. På sygehuset har man kun begrænset kendskab til den store del af borgerens liv, der foregår uden for sygehuset, siger Vivi Lindeborg Nielsen.

Aalborg Kommune og Region Nordjylland har delt sygeplejersker i omkring ti år. Der er tre i alt – Vivi og Minna på hjerteområdet og Sanne Klausen på lungemedicinsk. Ordningerne er lidt forskellige, men fælles for alle tre er, at de på sygehuset indgår i plejen på lige fod med de kolleger, der har hele deres arbejdstid på sygehusafsnittene.

- Det er vigtigt, at vi opretholder vores kliniske faglighed. Vi skal gensidigt inspirere hinanden og dele viden. Vi skal kende hinanden og sprede kendskab til forløbene i kommunen på sygehuset og omvendt, siger Sanne Klausen.

Spreder forståelse og viden

Delestillingerne er altså ikke forløbs- eller udskrivningssygeplejersker, der

skræddersyer udskrivning og rehabiliteringsforløb for de enkelte patienter, selv om de tit møder de samme patienter på sygehus og sundhedscenter.

- Vi har forståelse for begge sektorer og spreder den forståelse til vores kolleger, siger Sanne Klausen. Vivi supplerer:

- Vi er en del af kulturen begge steder. Derfor får vi hurtigere ny behandling bredt ud. Vi påvirker ind i organisationen, siger Vivi Lindeborg Nielsen.

Som eksempel nævner hun, at sygeplejerskerne i delestillinger har været med til at lave en liste over emner, der med fordel kan være indholdt i en henvisning. I samarbejde med fysioterapeuterne har de også været med til at ensrette målinger og behandlinger, så de kan sammenlignes på tværs af kommune og region. For eksempel blev en gangtest af patienternes udholdenhed udført forskelligt i kommunen og på sygehuset. I dag er testen ens.

Flere gennemfører genoptræning

Sygeplejerskerne i delestillinger har også været med til at øge antallet af præcise henvisninger fra sygehuset direkte til Sundhedscentret, så borgerne kommer hurtigere i gang med rehabiliteringen.

Dermed er sygeplejerskerne med til at forbedre systemet, så det i højere grad hjælper borgere og patienter.

- Borgere med hjerteproblemer er ofte bange for fysisk aktivitet, fordi de frygter, at hjertet siger fra. Vi er med til at sikre, at de føler sig trygge. De føler sig set og hørt og er glade for, at vi også kender sygehussystemet, fortæller Minna Holm Hansen.

Samarbejdsprojektet har betydet, at langt flere patienter fastholdes i rehabiliteringen end tidligere – således

er gennemførelsesprocenten steget fra 33 til 75%. Gennemførelsen har også betydning for fastholdelsen af livsstilsændringer i forhold til kost, motion og rygning.

- I sidste uge var der en, der sagde til mig, at vi havde reddet hans liv. For uden os havde han ikke turdet bevæge sig, men var blevet liggende på sofaen, som han sagde, fortæller Vivi Lindeborg Nielsen.

Chefer skal samarbejde

Begejstringen for både arbejdet og resultaterne lyser ud af Vivi, Minna og Sanne. Der er dog også udfordringer ved at være ansat i to forskellige systemer med forskellige kulturer og ikke mindst med flere forskellige chefer.

- Ledelsens opbakning er afgørende. Hvis de ikke forstår fordelene og po-

tentialet i vores arbejde, så bliver andre opgaver prioriteret højere, siger Vivi Lindeborg Nielsen.

Lederne i kommune og region holder koordineringsmøder, men det er ikke altid nok.

- Jeg kunne godt tænke mig bare lidt mere tid, så jeg for alvor kunne være brobygger mellem systemerne, siger Sanne Klausen, inden hun må forlade interviewet for at afholde en samtale med en borger på Sundhedscentret.

- Det kunne også være rart med en form for uniform, når vi er på Sundhedscentret. I træningstøj er det jo svært at se, at det er os, der er sygeplejersker. Og vi kan heller ikke rigtig gå med vores nål, smiler Vivi Lindeborg Nielsen.



På hjerteafsnittet på Aalborg Universitetshospital indgår Vivi Lindeborg Nielsen i det almindelige vagtskema. Men hun har hele tiden arbejdet med rehabilitering i Aalborg Kommune i baghovedet, så hun kan vejlede både patienter og kolleger om mulighederne i det kommunale system.

I anledningen af den europæiske arbejdsmiljøuge var kredsbestyrelsen i et døgn rundt at besøge 21 forskellige arbejdspladser i de lyse morgentimer såvel som i de sene nattetimer

Sygepleje døgnet rundt

Af Agnete Birch Smith

- Det har været fantastisk at komme ud og se den mangfoldighed, der er i vores fag – og opleve den store dedikation, sygeplejersker har til faget, siger kredsformand Jytte Wester.

Fra den 25. oktober klokken 07.30 og et lille døgn frem besøgte forskellige medlemmer fra kredsbestyrelsen en ny arbejdsplads næsten hver time. Anledningen var den europæiske arbejdsmiljøuge.

Formålet med arbejdsmiljødøgnet var bl.a. at få et indtryk af sygeplejersker-

nes meget forskellige arbejdsmiljøer og arbejdsvilkår, så kredsbestyrelsen kunne få gode idéer med hjem til bestyrelsesarbejdet og kredskontoret.

Kredsbestyrelsen besøgte bl.a. Bostedet Skovvænget i Aalestrup, en af Aalborg Kommunes cirka 60 sundhedsplejersker samt sygeplejestuderende og sygeplejersker på aftenvagte på Akut Modtageafsnit på sygehuset i Hobro.

- Besøgene har givet os en viden, som vi kan arbejde videre med i kredsbestyrelsen: Er der nogen særlige indsatsområder, som vi med

fordel kan fokusere på – f.eks. uddannelse, strukturering af arbejdet, arbejdsmiljø eller udvikling af sygeplejen, siger Jytte Wester og tilføjer:

- Jeg vil gerne takke de mange arbejdspladser, som vi fik lov til at besøge.

Skulle din arbejdsplads ikke være en af dem, som fik besøg denne gang, kommer vi gerne på besøg et af de øvrige 364 døgn.

Kontakt endelig kredskontoret med en invitation på nordjylland@dsr.dk



Kredsbestyrelsen besøgte døgnet igennem disse arbejdspladser fra den 25.-26. oktober – næsten en ny i timen

- Hjemmesygeplejen i Thisted Kommune
- Hjemmesygeplejen i Aalborg Kommune
- Medicinsk Sengeafsnit M5 på Aalborg Universitetshospital i Thisted
- Dialysen på Aalborg Universitetshospital i Thisted
- Enhed for Bipolar Lidelse og Enhed for Depression i Psykiatrien i Aalborg
- Rehabiliteringscenter Jammerbugt i Jammerbugt Kommune
- Bostedet Skovvænget i Aalestrup (Specialektoren)
- Sundhedsplejen i Aalborg Kommune
- Akutteam Mariagerfjord i Mariagerfjord Kommune
- Aalborg Kommunes Vagtcentral
- Gynækologisk Sengeafsnit på Aalborg Universitetshospital Nord
- AMA Hobro på Aalborg Universitetshospital i Hobro
- Akutteam Skørping i Rebild Kommune
- Afsnit S1 på Aalborg Universitetshospital Syd
- Afsnit A1 på Aalborg Universitetshospital Syd
- Akutmodtagelsen (Skadestuen) på Aalborg Universitetshospital Syd
- Afsnit 202 på Regionshospital Nordjylland i Hjørring
- Karkirurgisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital Syd
- Opvågning på Regionshospital Nordjylland i Frederikshavn
- Neuroenhed Nord på Regionshospital Nordjylland i Frederikshavn
- Afsnit S2, Psykiatrien, Klinik Syd i Aalborg



Da 1. kreds næstformand Christina Hay Lund og kredsbestyrelsesmedlem Maria Gade Madsen besøgte Aalborg Kommunes hjemmesygepleje på Diskovej, fik de lidt af en velkomst. Sygeplejerskerne havde i den grad prioriteret at møde talstærkt op til besøget og fortælle om deres arbejde. Her prioriterer ledelsen at fastansætte, hvilket der er behov for, da der er en stigende kompleksitet ved borgerne.

Arbejdsmiljødøgnet's første besøg var hos hjemmesygeplejen i Thisted Kommune. Her fortalte bl.a. Linda Kirk Parmo Krog kredsformand Jytte Wester og kredsbestyrelsesmedlem Laila Mikkelsen om fordele og ulemper ved, at to af kommunens tre områder i hjemmeplejen er blevet samlet i nye lokaler i Thisted med i alt omkring 220 ansatte – heraf cirka 30 sygeplejersker.

Sygeplejerske Lise Bøgsted (billedet) og assistent Mette Busk fra Akuttilluddet i Rebild Kommune – beliggende på Skørping Ældrecenter – fortalte kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup og kredsbestyrelsesmedlemmer Jeanne K. Kroge og Karina Dinesen Kjeldsen om deres arbejde.



Et døgn i den nordjyske sygepleje



To nyansatte tog godt imod kredsbestyrelsesmedlem Maria Gade Madsen og 1. kreds næstformand Christina Hay Lund, da de besøgte to nabo-ambulatorier i Psykiatrien i Aalborg: Simone Kongstad Madsen fra 'Enhed for Bipolar Lidelse' (t.v.) og Ann Vibæk Nielsen fra 'Enhed for Depression'. Inden de blev ansat, havde der været arbejdsmiljøproblemer på arbejdspladsen, men de to sygeplejersker har mærket, hvordan historikken har givet et øget fokus på, hvordan man tager godt imod nyansatte: De får bl.a. en mentor og får lov til at være føl uden patienter de første 14 dage.



På billedet ses (fra venstre) sygeplejerske Emil Rishøj Hansen, social- og sundhedsassistent Charlotte Banke og kredsbestyrelsesmedlem Berit Byg, som om natten var på besøg på Sengeafsnit S2 i Psykiatrien i Aalborg sammen med kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup. Her glædede de sig over en nylig opnormering af sygeplejersker og assistenter på deres afdeling såvel som på naboafdelingen. Som regel er der roligt på afsnittet, men det giver uro i hele huset, når nogle patienter prøver at skaffe stoffer, og man kan høre pusherne køre rundt på parkeringspladsen.



Kredsformand Jytte Wester og kredsbestyrelsesmedlemmer Laila Mikkelsen (t.v.) og Ida Pedersen besøgte Medicinsk Sengeafsnit M5 på sygehuset i Thisted. Afdelingen lukkede for 1/2 år siden syv sengepladser, fordi sygehuset ikke kan få ansat nok sygeplejersker. Selv om det er en trist udvikling, kan de ansatte mærke, at det er den bedste løsning i øjeblikket: Nu passer antallet af patienter til antallet af sygeplejersker.

Her kan du se et lille udsnit af de arbejdspladser, som kredsbestyrelsen besøgte under arbejdsmiljødøgnet den 25.-26. oktober.



← Fra venstre ses kredsbestyrelsesmedlem Elin Aggerholm, Violeta Cmiljanic, kredsbestyrelsesmedlem Berit Byg, Jette Røge og kredsformand Jytte Wester – på besøg hos Rehabiliteringscenter Jammerbugt midt på dagen. I første omgang blev sygeplejerskerne ansat i delestillinger, så de både var ansat i regionen og kommunen – på den måde kunne centeret få nogle specialiserede sygeplejersker, som havde et godt samarbejde sektorerne imellem. I dag er sygeplejerskerne udelukkende ansat af kommunen, som netop har ansat yderligere to sygeplejersker på centeret.



På Neuroenhed Nord på sygehuset i Frederikshavn mødte kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup (t.v.) og kredsbestyrelsesmedlem Louise Malinovski en af de faste nattevagter – Tove Overgaard Munk (t.h.). Hun har været nattevagt i mange år og nyder at gå alene med sin faste makker og få lov til at tage beslutninger sammen om natten.



Sygeplejerske og AMiR Henrik Hageland fortalte om arbejdet på Akutmodtagelsen (Skadestuen) på Aalborg Universitetshospital Syd, da 1. kreds næstformand Christina Hay Lund (t.h.) og kredsbestyrelsesmedlem Pia Jødal Næss-Schmidt kom på sent besøg. Det er en travl arbejdsplads med stort patientflow, men der er gode muligheder for at arbejde alsidigt og selvstændigt.

Du kan se flere billeder fra arbejdsmiljødøgnet på kredsens hjemmeside under 'Arbejdsmiljø'.



Fandt i fællesskab konstruktive idéer

Cirka 320 deltog i kredens generalforsamling, som blev holdt på en lidt anden måde, end den plejer.

Deltagerne blev denne gang under debatten opfordret til at komme med forslag og idéer til, hvordan sygeplejersker og Dansk Sygeplejeråd i fællesskab kan være med til at løse fire problemstillinger:

- Hvordan kan sygeplejerskemanglen løses?
- Hvordan får vi arbejdsgiverne til at indse og prioritere, at det er helt nødvendigt, at sygeplejersker får efter- og videreuddannelse?

- Hvordan kan der skabes bedre rammer for de nyuddannede, nyansatte og studerende i klinik?
- Hvordan kan vi ved fælles indsats forbedre arbejdsmiljøet?

- Jeg synes, vi fik mange gode og konstruktive idéer og input fra deltagerne, som jeg glæder mig til, at vi i kredsbestyrelsen skal arbejde videre med, siger kredsformand Jytte Wester.

Sygeplejerskernes idéer

Her ses et lille udpluk af de idéer, som kom frem under generalforsamlingen:

- Rotationsstillinger til nyuddannede, så de bedre kan beslutte, hvad de vil.
- Mulighed for at studerende kan komme i klinik i Anæstesen.
- Kampagne på sociale medier for at få sygeplejersker til at vente med at sige ja til en stilling, indtil løn og ansættelsesvilkår er forhandlet på plads: F.eks. #VentMedAtSigeJa
- Mere simulationstræning i uddannelsen – og også gerne til de færdiguddannede.

125 bordtennisbolde

Af Agnete Birch Smith

Det var et svært valg. Hvilken af DSR's tre holdninger om arbejdsmiljø mener du, der har størst betydning for din arbejdsplads? Det blev medlemmerne bedt om at forholde sig til forud for generalforsamlingen, hvor de vha. bordtennisbolde kunne stemme på deres favorit.

Det gjorde næsten halvdelen af de deltagende sygeplejersker: 125 bordtennisbolde fik påskrevet medlemsnummer og havnede i afstemningsrørene foran de tre ophængte holdninger.

- Når man har stået og skullet tage aktiv stilling til, hvad der har størst

betydning på ens egen arbejdsplads, så får man holdningerne ind under huden på en anden måde, siger kreds næstformand Helle Kjærager Kanstrup, der er en del af kredsens arbejdsmiljøgruppe, som stod for eventet.

Nogle sygeplejersker gik meget målrettet hen mod en holdning og plumpe deres bold i det tilhørende rør, mens andre lod den ene arm svinge frem og tilbage foran sig som en vinduesvisker, mens valget mellem to holdninger blev truffet.

De fleste sygeplejersker gav udtryk for, at alle tre holdninger er vigtige.



Stemmefordeling

"Sygeplejersker skal have mulighed for at udføre et godt arbejde, som skaber faglig stolthed, trivsel og arbejdsglæde" – 81 stemmer.

"Arbejdsmiljøproblemer angår hele arbejdspladsen og skal løses i fællesskab – også når problemerne rammer individuelt" – 39 stemmer.

"Ledelser i sundhedsvæsenet skal have bedre rammer og vilkår for retningsgivende ledelse med fokus på faglighed" – 5 stemmer.

Du kan læse mere i 'Retten til et sikkert og sundt arbejdsmiljø' på dsr.dk



Farlige indre blødninger

- Den største trussel mod den danske model er – for nu at blive i jeres terminologi – modellens indre blødninger. Den forbløder, fordi der er mange, som ikke melder sig ind i en rigtig fagforening i dag.

Sådan sagde arbejdsmarkedsforsker Laust Høgedahl fra Aalborg Universitet, da han holdt et kort oplæg på generalforsamlingen.

I dag er kun 56% af de danske lønmodtagere i en rigtig fagforening, som forhandler overenskomster.

Laust Høgedahls råd til sygeplejerskerne, som blev taget imod med klapsalver, var:

- Hold fast i det sammenhold, som OK18 viste på tværs af fag, men hold også fast i sammenholdet ude på arbejdspladserne. Få alle med i en rigtig fagforening, som er dem, der er med til at vedligeholde og fastholde den danske model.

Den danske model, som vi bliver hyldet for i hele verden, sikrer, at det er arbejdsmarkedets parter, der selv forhandler aftaler om løn og arbejdsvilkår. I mange andre lande er det politikerne, som bestemmer.

Sygeplejerskeuddannelsen var et stort debattemne på årets generalforsamling

Vi skal ikke tilbage til at trille vatpinde

Af Agnete Birch Smith

De forskellige holdninger til sygeplejerskeuddannelsen kom i den grad frem under debatten på generalforsamlingen.

- Vi fik en meget nuanceret debat, hvor det var tydeligt at se, at vi sidder med forskellige opfattelser, afhængigt af om vi er studerende, nyuddannede, erfarne sygeplejersker eller undervisere. Men essensen er, at det er vigtigt, at vi får nogle veluddannede sygeplejersker, fastslår kredsformand Jytte Wester.

Under debatten rejste en nyuddannet sygeplejerske sig op og delte sin historie:

- Som studerende var jeg i klinik forskellige steder – bl.a. på børneafdelingen, hvor jeg kunne måle tem-

peraturer og hente mad. Så var jeg i hvert fald klar på feber. Så havde jeg en fin klinik i hjemmesygeplejen og distriktspsykiatrien, inden jeg fik min kirurgiske klinik på et dagafsnit. Jeg fortalte på skolen, at jeg ikke syntes, jeg var godt nok rustet til arbejdet som sygeplejerske, sagde hun og fortsatte:

- Men jeg kastede mig ud i hjemmesygeplejen, for jeg var jo sygeplejerske nu. Jeg fik at vide til ansættelsessamtalen: Det her bliver op ad bakke for dig. Efter tre måneder var jeg sygemeldt med stress. Det tog et år, før jeg var tilbage. Hvis vi ikke er uddannet godt nok, er vi ikke rustet til det, vi kommer ud til. Der er for meget teori – det, man skærer fra, er alt det praktiske.

En erfarne sygeplejerske, der kunne huske, hvordan det var at skulle trille

vatpinde i mesterlæren, sagde til de studerende, at uddannelsen i dag er bedre:

- I har rigtig meget fantastisk god teori og er gode til at sætte faglig evidens bag vores fag. Vi skal ikke tilbage til den gamle sygeplejeuddannelse.

Ret kritik mod ansvarlige

En studerende efterlyste muligheden for i højere grad selv at kunne præge sin uddannelse og vælge, hvor man vil i klinik. Hun problematiserede også, at det stadig er muligt at tage den kirurgiske klinik i hjemmesygeplejen.

Da en underviser fik ordet, mindede hun bl.a. om:

- Der er ikke flere praktikpladser. Hvis vi ikke kan finde de kirurgiske praktikpladser på sygehusene, er vi nødt til at finde dem et andet sted – at se på andre muligheder.

Jytte Wester tilføjede fra talerstolen, at det er oplagt at se på plejecentre og lægekonsultationer som mulige kliniske uddannelsessteder. Hun pointerede også:

- Jeg synes, vi skal modgå den retorik, der er, om at nyuddannede ikke har tilstrækkelige kliniske færdigheder. Det tager tid at lære praksis. Der skal være tid og plads til, at man kan være ny i job eller studerende. Det skal vi i fællesskab insistere på. Vi skal ikke rette kritikken mod os selv, men mod arbejdsgiverne, der har ansvaret.



Hvordan kan vi ved fælles indsats forbedre arbejdsmiljøet?
Det var et af de emner, der blev debatteret på generalforsamlingen

Stop med at maskere hullerne

Af Agnete Birch Smith

Dansk Sygeplejeråd holder aldrig op med at kæmpe for et ordentligt arbejdsmiljø for sygeplejerskerne – men vi kan kun forandre noget, hvis vi gør det i fællesskab. Derfor blev generalforsamlingens deltagere bedt om at komme med input til, hvordan vi i fællesskab kan forbedre arbejdsmiljøet.

- På min afdeling arbejder vi meget med pauser. Før prioriterede vi ikke at holde pauser, men det lykkedes mig at få ind, at vi skal holde pauser – og det gør en forskel, fortalte en afsnitsledende sygeplejerske og understregede:

- Når vi bliver ved med at holde fokus, kan det godt lykkes. Det gør, at vi har overskud til at give et lille smil til patienter og pårørende.

En anden deltager nævnte, at vi skal insistere på, at de nødvendige hjælpemidler er tilgængelige – og fortsatte:

- Vi er gode til det psykiske arbejdsmiljø, men vi skal også huske det



fysiske. Vi har kun én krop og ét liv. Der er ingen, der takker os, når vi står med en nedslidt krop og kun kan arbejde på nedsat tid. Arbejdsmiljø er et fælles ansvar.

Sig godmorgen

De studerende havde en bøn til kollegerne, som vil kunne forbedre arbejdsmiljøet for dem, der er i klinik:

- Sådan en lille ting som at blive sagt godmorgen til, og at vi ikke bare bli-

ver kaldt "den studerende", men at I rent faktisk kan vores navne, kan betyde en verden til forskel for os studerende. Det gør, at vi føler os som en del af fællesskabet, som vi gerne vil være.

En sygeplejerske, der kunne fortælle om for mange vagter og for få ansatte til at trække læsset, pointerede:

- Vi skal have nogle restriktioner, vi kan bruge over for arbejdsgiver, så der ikke bliver drevet rovdrift på os i vores fritid.

Pas på jer selv

Jytte Wester opfordrede til, at man passer på sig selv:

- Vi sygeplejersker har en tendens til at påtage os for meget ansvar: Tage ekstravagter, droppe frokostpausen og blive lidt længere, end vi er vagtsat til. Men I er nødt til også at passe på jer selv, og I er nødt til at stoppe med at maskere de store huller, der er i sundhedsvæsenet – ellers bliver de ved med at være der.



Manglen på sygeplejersker er begyndt – og det kan ikke komme bag på arbejdsgiverne

Mangel på sygeplejersker

Af Agnete Birch Smith

- Vi står desværre over for et omfattende problem med sygeplejerskemangel. Eksempelvis har sygehuset i Thisted måttet lukke syv sengepladser på den medicinske afdeling, fordi det ikke er muligt at få ansat de sygeplejersker, der er behov for. Andre steder er der kun én ansøger til opslåede stillinger – og i 2025 vil vi på landsplan mangle 6.600 sygeplejersker. Det problem er vi nødt til at tage hånd om nu.

Sådan sagde kredsformand Jytte Wester i sin tale til generalforsamlingen og opfordrede deltagerne til i



Kredsformand
Helle Kjærager Kanstrup.

fællesskab at være med til at finde løsningsforslag.

- Ved vores bord snakkede vi om, at der er brug for gode forhold for de studerende og nyuddannede, men også for seniorerne. Arbejdspresset er blevet meget højt derude, og værdierne har flyttet sig, så vi ikke er i lige så direkte patientkontakt, som vi har været, sagde en sygeplejerske.

- Jeg har talt med nyuddannede, der har skullet gå stuegang efter en uge og har følt sig kastet ud i det. Jeg har talt med nogen, som ikke ville være sygeplejersker mere pga. det. Men jeg har også talt med flere, der følte sig godt taget imod. Hvilke af de to afsnit tror I, sygeplejerskerne bliver på?, spurgte en anden deltager retorisk.

Fastansæt og fuld tid

1. kredsformand Christina Hay Lund undrede sig fra talerstolen over, at arbejdsgiverne ikke har gjort mere for at fremtidssikre sundhedsvesnet:

- Det er især tankevækkende, fordi vores arbejdsgivere faktisk godt vidste, at vi ville mangle sygeplejersker, når vi nåede til i dag. I 2010 fik Region Nordjylland udarbejdet en rapport, der pegede på, at der frem mod 2025 ville mangle mellem 350-850 sygeplejersker i Nordjylland, fortalte hun og tilføjede:

- Det giver slet ingen mening, at der trods denne viden ikke er blevet gjort mere for at fastholde sygeplejersker i jobbet.

Christina Hay Lund foreslog bl.a. fastansættelser frem for vikarer, fuld-tidsansættelser samt øgede beføjelser til patientnære ledere, så de i langt højere grad kan ansætte efter behov.

Kredsformand Helle Kjærager Kanstrup foreslog, at det bør undersøges yderligere, hvorfor 30% dropper ud af sygeplejerskeuddannelsen.

- Det nytter ikke noget, at vi ser på, at 10% finder job uden for faget, eller at vi presser på for at få flere studiepladser, hvis det er muligt at finde en masse ved at hindre frafald på uddannelsen, påpegede hun.



1. kredsformand
Christina Hay Lund.



Hjørring-sygeplejerske vandt Nordjyllands Sygeplejerskepris

Med stående applaus modtog sygeplejerske Lis Kjær Larsen Nordjyllands Sygeplejerskepris 2018 under Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjyllands generalforsamling.

- Jeg er selvfølgelig glad. Det er jo en anerkendelse af mit arbejde, sagde en overvældet Lis Kjær Larsen.

Hun var blevet indstillet til prisen af en kollega bl.a. for sit store arbejde med benamputerede patienter.

Lis Kjær Larsen arbejder som udviklingsygeplejerske på Aalborg Universitetshospitals ortopædkirurgiske afsnit 109 i Hjørring. Her har hun været en del af projektet "Et ben foran – peerboard med benamputerede patienter", som skaber bedre og mere sammenhængende forløb for benamputerede patienter.

Tidligere på året vandt projektet prisen som Årets Borgerinddragende Initiativ i Danske Regioner.

Heldige vindere

Traditionen tro var der mulighed for at vinde gode præmier ved at deltage i generalforsamlingen.

Inge Smidt-Jensen fra Lægerne Kennedy Arkaden og Sonja Rosendal fra Anæsthesien på regionshospitalet i Hjørring vandt begge et ophold på Hotel Koldingfjord ved lodtrækning.

Birgit Horne fra Neuroenhed Nord på sygehuset i Frederikshavn (foto t.h.) og Liselotte Andresen fra Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling T på Aalborg Universitetshospital vandt begge biografbilletter i aftenens quiz.



Arbejdsmiljøtræ søgte adoptiv-arbejdsplads

12 arbejdspladser søgte i timen forud for generalforsamlingen om at adoptere kredsens Arbejdsmiljøtræ.

Træet blev skabt på sidste års generalforsamling, hvor deltagerne kunne skrive deres ønsker og drømme til fremtidens arbejdsmiljø på sedler og hænge dem på som blade.

Uheldigvis mistede træet de mange sedler pga. en misforståelse, men samlede efterfølgende nye "blade" på kredskontoret. De mange input har arbejdsmiljøgruppen bl.a. brugt som inspiration, når den har planlagt temadage.

Men nu er det tid til, at Arbejdsmiljøtræet skal ud og leve videre på en arbejdsplads for at samle nye idéer og input. Samtidig kan træet give anledning til at sætte fokus på den pågældende arbejdsplads' arbejdsmiljø.

Derfor kunne deltagerne på generalforsamlingen skrive en ansøgning om at adoptere træet til deres arbejdsplads. Det har 12 gjort – og når aftalen med den udvalgte arbejdsplads blandt ansøgerne er på plads, vil det blive offentliggjort på kredsens hjemmeside og Facebook-side.

Medlemstilbud via Folkeuniversitetet foråret 2019

I januar 2019 vil der på hjemmesiden – under 'Arrangementer' – blive annonceret, hvilke tilbud de nordjyske medlemmer gratis kan tilmelde sig på Folkeuniversitet. Det er desværre ikke muligt at få dem med i dette nummer af DSR NORD, da kataloget først udkommer lige op til jul.

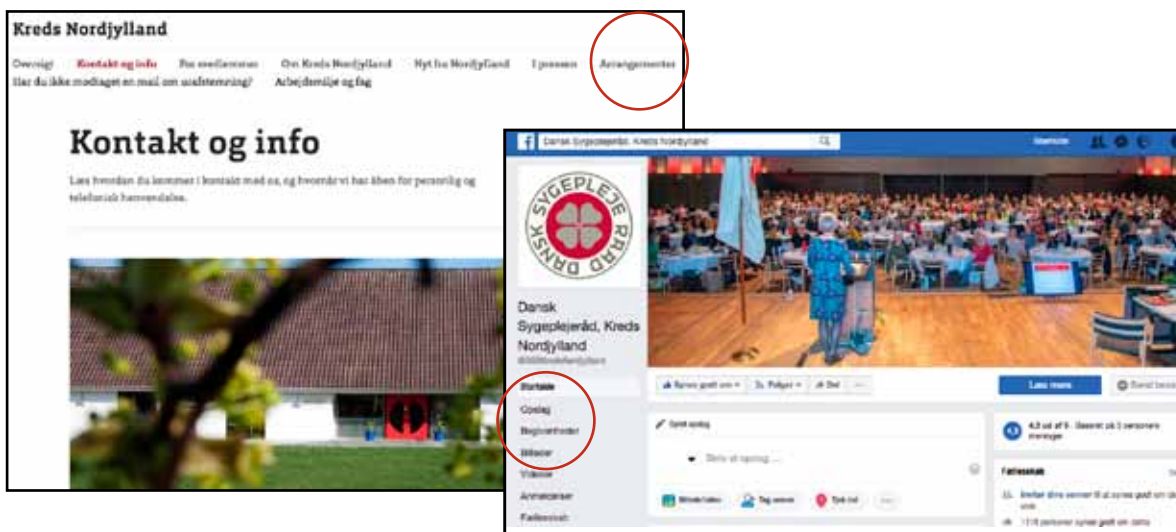
Så hold øje på DSR.dk



Folkeuniversitetet

Hold øje med DSR.dk under 'Arrangementer' og på kredsens Facebook-side under 'Begivenheder'

Ved redaktionens deadline er ikke alle aftaler for medlemsaktiviteter i foråret 2019 'i hus'. Så hold øje på kredsens hjemmeside og Facebook for yderligere arrangementer.



Pensionsmøder i både Thisted og Frederikshavn er også på vej. Hold øje med kredsens hjemmeside eller Facebook-side



Tror du, at pension "KUN ER FOR DET GRÅ GULD" – og ved du, hvad konsekvenserne af dit valg er?

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland inviterer tre aftener til et spændende arrangement i samarbejde med PKA og Lån & Spar Bank.

Dato	Sted	Antal pladser
Mandag 11. februar 2019	Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV	100
Onsdag 13. februar 2019	Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV	100
Onsdag 27. marts 2019	Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV	100

Arrangementerne foregår kl. 17-21.00.

Målgruppen er medlemmer af Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland. Man er velkommen til at tage sin ægtefælle/samlever med.

PROGRAM

Kl. 17.00 – 17.05	Velkomst v/ DSR, Kreds Nordjylland
Kl. 17.05 – 18.05	Oplæg ' Pensionsordning i PKA ', v/rådgiver og underviser fra PKA
Kl. 18.05 – 18.50	Let traktement
Kl. 18.50 – 19.35	Oplæg ' Klassiske familiesituationer og faldgrupper, eks. ugifte samlevende, gifte og enlige ' v/advokat Ulrik Andreas Henriksen
Kl. 19.35 – 20.20	Oplæg ' Bankens tilbud til pensionsordninger ', v/Lån & Spar, Aalborg
Kl. 20.20 – 20.50	Paneldebat med oplægsholderne <i>Der serveres kaffe/sødt under paneldebatten.</i>
Kl. 20.50	Tak for i aften v/DSR, Kreds Nordjylland

Det er gratis at deltage.

Tilmelding skal ske til mail nordjylland@dsr.dk senest en uge før arrangementet.

Tilmelding sker efter princippet 'først til mølle'.

Husk at oplyse, om du har din ægtefælle/samlever med til mødet.

Sofie Bio foråret 2019
For medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



Den svære kamp

- for at bryde den sociale arv

Tirsdag den 19. marts Thisted Musikteater
Onsdag den 20. marts Kredskontoret i Aalborg
Torsdag den 21. marts Hjørring Sygehus, Auditoriet
Alle tre aftener er det kl. 17 – ca. kl. 21



Filmen 'Glasslottet' handler om en ung pige og hendes tre søskende, der vokser op i en dysfunktionel familie med en excentrisk mor, som er kunstner, og en kærlig, men alkoholiseret far.

Der er tale om en selvbiografi om pigens opvækst og den særlige kærlighed, loyalitet og styrke, der var i hendes familie på trods af svigt og druk.

Pigen skaber et fantastisk liv for sig selv som skribent i New York med lejlighed på Park Avenue, men da hun en dag konfronteres med sin mor, flyder minderne frem om en opvækst i en nomadefamilie domineret af fantastforældre, der ikke ville følge samfundets regler og endte med at svigte børnene undervejs. Når faderen var ædru, var han karismatisk og intelligent og lærte børnene, at livet skal opleves. Morderen var kunstner og forfatter og ville hellere male end at tage et job eller forberede et måltid til sine fire børn.

Tilmelding

Via kredsens hjemmeside -
www.dsr.dk/nordjylland
- eller via en mail til nordjylland@dsr.dk
Senest den 5. marts 2019.

Forud for filmen vil der være ca. 45 minutters oplæg, der relaterer sig til filmen. Oplægsholder annonceres på hjemmesiden: www.dsr.dk/nordjylland

Undervejs serveres let trakte-ment plus kaffe/te og sødt.

FYRAFTENSMØDE

for medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



Psykisk vold – forståelse og praksis

Mandag den 11. marts 2019 kl. 16.30 – 18.30

Psykisk vold følger oftest med fysisk vold, men kan også optræde uden fysisk vold. Den psykiske vold er for mange sværere at bryde fri af end den fysiske, og psykisk vold kan have alvorlige følger for den, det går ud over. Er man i en længere periode udsat for psykisk vold i form af ydmygelser, kontrol, grov nedvurdering eller trusler om fysisk vold, kan det have store konsekvenser for ens selvværd og trivsel.

Det er vigtigt, at psykisk vold opdages så tidligt som muligt, og at fagpersoner tør handle på en mistanke eller viden om, at en borger, klient eller kollega lever i vold. Som fagperson har du måske været i tvivl om, hvordan du skulle handle på en mistanke.

På fyraftensmødet får du generel viden om:

- Hvordan psykisk vold defineres. Centrale begreber fra forskellige forskere
- Omfang og konsekvenser af psykisk vold
- Konventioner og lovgivning på området
- Hvordan man kan have faglig opmærksomhed på psykisk vold

Oplægsholder: Videnskonsulent fra Lev Uden Vold

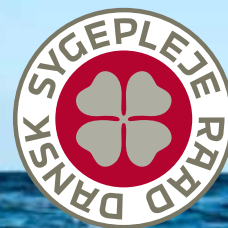
Målgruppe: Sygeplejersker, som i deres arbejde har direkte borger- eller klientkontakt og møder personer, der er udsat for vold i en nær relation.

Sted: Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Forplejning: Kaffe/te/vand/frugt ved ankomst. Sandwich 'to go'.

Tilmelding senest: 1. marts 2019 på www.dsr.dk under 'Arrangementer' eller nordjylland@dsr.dk

Temaeftermiddage for sygemeldte medlemmer



Sygemeldt sygeplejerske - hvad så?

Målet for dagen er at klæde deltagerne på til mødet med sagsbehandler og generelt agere i eget sygdomsforløb. På temadagen får deltagerne et overordnet kendskab til rettigheder, muligheder og pligter som sygemeldt. Programmet vil indeholde gennemgang af regler som sygemeldt ift. jobcentret. Der er afsat tid til generelle spørgsmål og dialog om deltagernes aktuelle situation.

*Hvor lang tid kan jeg få sygedagpenge?
Kan sygedagpengene forlænges? Hvad er et jobafklaringsforløb?
Muligheder for hjælp tilbage på arbejde/arbejdsmarkedet?
Mine rettigheder og pligter? Økonomi?
Min arbejdsevne er varigt nedsat, muligheder?
Og mange andre spørgsmål.*

Mandag den 7. januar 2019
Mandag den 8. april 2019
Onsdag den 4. september 2019
Mandag den 16. december 2019

Alle gangene er det kl. 13.00-16.00.

Temaeftermiddagene holdes på kredscontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV. Tilmeldingsfristen er 10 dage før mødet via www.dsr.dk/nordjylland under 'Arrangementer' eller på mail nordjylland@dsr.dk

KURSUS-/TEMADAGE for medlemmer af DSR, Kreds Nordjylland



Kommunikation i professionelle relationer i sundhedsvæsenet (1)

Kommunikationen i sygeplejerskers professionelle relation med patienter og pårørende

Sygeplejersker ansat i ambulatorier, sygehusafdelinger og i det nære sundhedsvæsen oplever i stigende grad, at kommunikationen i de professionelle relationer, de indgår i med patienter og pårørende, kan være udfordret i en hverdag præget af stort tidspres og foranderlighed. Når tiden er kort, har det særlig stor betydning, at der hurtigt etableres en god relation og et godt samarbejde mellem patient og sygeplejerske i den tid, der er til rådighed.

Temaformiddagen sætter fokus på kommunikationen i sygeplejerskers professionelle relation med patienter og pårørende – særligt med opmærksomhed på patientens oplevelse af at blive mødt og inddraget. En model for den effektive og nærværende patientsamtale præsenteres, og muligheder identificeres og diskuteres.

Dato: Mandag den 4. februar 2019 kl. 8.30 – 12.30.

Forplejning: Kaffe/te/brød kl. 8.30 – 9 og frokost kl. 12 – 12.30

Kommunikation i professionelle relationer i sundhedsvæsenet (2)

Styrkelse af relationer og kommunikation i tværfagligt samarbejde

I komplekse borger-/patientforløb har det særlig stor betydning for kvaliteten af de sundhedsfaglige ydelser, at de sundhedsprofessionelle i sygehusafdelinger og i det nære sundhedsvæsen har stærke samarbejdsrelationer og kommunikerer sammen på hensigtsmæssige måder. Temaeftermiddagen sætter fokus på, hvordan relationer og kommunikation i tværfagligt og tværsektorielt samarbejde kan styrkes. En relationel model for styrkelse af samarbejdet præsenteres og diskuteres.

Dato: Mandag den 4. februar 2019 kl. 12 – 15.30

Forplejning: Frokost kl. 12 – 12.30 og kaffe/kage om eftermiddagen

Begge seancer foregår på: Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Underviser på begge seancer er: Birgitte Tørring, udviklingskonsulent og Master i Humanistisk Sundhedsvidenskab og Praksisudvikling (MHH), Ph.d., UCN act2learn SUNDHED OG VELFÆRD

Tilmelding senest: 15. januar 2019 på www.dsr.dk under 'Arrangementer' eller nordjylland@dsr.dk



Oversigt over aktiviteter 2019

KB-møder

15. januar
12. marts
23. april
18. juni
27. august
30. september
1. oktober
12. november
10. december

TR-områdemøder (kommunal)

27. februar
21. maj
25. september
26. november

TR-områdemøder (regional)

26. februar
22. maj
24. september
27. november

Møder for FTR (kommunal)

29. januar
27. marts
30. april
3. juni
2. september
8. oktober
6. november
2. december

Møder for FTR (regional)

22. januar
6. marts
3. april
14. maj
3. juni
21. august
18. september
8. oktober
5. november
9. december

Møder for AMiR, ledere og TR

6. februar
8. april
26. september

Introduktion nye TR og AMiR

7. februar
2. april
20. august
18. november

Møder med SLS

14. februar
18. marts
29. maj
19. september
28. november

Møder for nyuddannede

7. maj
29. oktober

Jubilæumsarrangement for 40, 50, 60 og 70 års jubilarer

11. september

Medlemsaktiviteter

7. januar kl. 13-16: Sygemeldt sygeplejerske – hvad så?
4. februar kl. 08.30-15.30: Kommunikation i professionelle relationer i sundhedsvæsenet
11. februar kl. 17-21: Pensionsmøde, Kredskontoret
13. februar kl. 17-21: Pensionsmøde, Kredskontoret
11. marts kl. 16.30-18.30: Psykisk vold – forståelse og praksis
19. marts kl. 17-21: Sofie Bio, Thisted
20. marts kl. 17-21: Sofie Bio, Aalborg
21. marts kl. 17-21: Sofie Bio, Hjørring
27. marts kl. 17-21: Pensionsmøde, Kredskontoret
8. april kl. 13-16: Sygemeldt sygeplejerske – hvad så?
4. september kl. 13-16: Sygemeldt sygeplejerske – hvad så?
19. november kl. 17-21: Sofie Bio, Aalborg
20. november kl. 17-21: Sofie Bio, Frederikshavn
21. november kl. 17-21: Sofie Bio, Thisted
4. december kl. 14-18: Julehygge
16. december kl. 13-16: Sygemeldt sygeplejerske – hvad så?



Ikke alle medlemsaktiviteter er planlagt endnu. Følg med på www.dsr.dk under 'Arrangementer' samt på Facebook.