



Synergi

FØLJETON: FAGLIGE SELSKABER

Sygepleje med respekt for etniske minoriteter

Mange sygeplejersker er usikre i forhold til arbejdet med etniske minoriteter. Det vil Fagligt Selskab for Tværkulturel Sygepleje ændre på, og en del af løsningen ligger lige for i den sygeplejefaglige samtale med den enkelte patient.

Af: Anne Skrubbeltrang Thomsen, synergi@dsr.dk

Respekt og nysgerrighed er nøglen til et konstruktivt møde med etniske minoriteter i sundhedsvæsenet. Det handler i princippet om at overføre sygeplejerskers generelle professionelle normer for det gode møde med patienter til mødet med etniske minoriteter. Det mener Marianne Østerskov, som er formand for Fagligt Selskab for Tværkulturel Sygepleje.

"Vi vil skabe en opmærksomhed om at se etniske minoriteter som enkelte mennesker, vi skal møde med nysgerrighed og respekt," siger Marianne Østerskov, der mener, at der er en tendens til, at personer med ikke-dansk baggrund bliver puttet ind i kasser på forhånd på baggrund af deres etnicitet.

Udover at forbedre vilkårene for patienter med anden etnisk baggrund, har det faglige selskab fokus på at fremme ligestilling for og godt samarbejde med sygeplejersker med anden etnicitet end dansk.

Det faglige selskab kan ifølge Marianne Østerskov ikke levere nogen færdigpakkede løsninger på, hvordan patienter med den ene eller anden etnicitet skal behandles, men arbejder med at udbrede viden om sygepleje, der inkluderer personer med anden baggrund end dansk. Det faglige selskab sætter f.eks. fokus på psykiske problemer blandt flygtninge, som posttraumatisk stress-syndrom.

Tale med patienterne

En Catinét undersøgelse viser, at mange sygeplejersker er usikre overfor, hvordan de skal håndtere patienter med anden etnicitet end dansk. Det kan give en skævhed i behandlingen.

"Etniske minoriteter er patienter i alle dele af sundhedsvæsenet. De bliver ikke altid behandlet ligeværdigt med andre patienter," mener Marianne Østerskov og henviser her især til, at sygeplejerskers samtaler med

patienter med anden etnisk baggrund bliver mangelfulde, enten på grund af sygeplejerskers fordomme eller angst for at træde ved siden af. Helt galt går det dog, fordi der ofte ikke inviteres en tolk med, når sygeplejersken skal møde en patient, der taler dårligt eller slet ikke dansk.

"Som sygeplejersker må vi først og fremmest kunne tale med patienterne. Det er i samtalen med patienten, vi får vores viden og kan give omsorg," siger Marianne Østerskov og forklarer, at patientsamtalerne er helt grundlæggende for sygeplejerskers arbejde, da de kan føre til afklaring af spørgsmål, som er vigtige for behandlingerne.

"Når vi ikke taler med patienterne, betyder det, at de bliver forskelsbehandlet," påpeger Marianne Østerskov og fortsætter:

"Hvis man interesserer sig for den enkeltes historie, vil man også få mere viden om den enkelte som menneske og patient."

Marianne Østerskov understreger, at generel viden aldrig vil kunne erstatte samtalen med patienten, fordi kun en samtale vil kunne afklare, om kulturforskelle, religion eller posttraumatisk stress-syndrom har betydning for lige præcis den patient.

Netop samtalen med patienten med anden etnisk baggrund er temaet for det faglige selskabs tværfaglige temadag i november, hvor der er besøg af den engelske præst og psykoanalytiker Peter Lang, som er ekspert i emnet.

Til spørgsmålet om, hvad udfordringerne er i fremtiden, fremhæver Marianne Østerskov, at vidensniveauet om tværkulturel sygepleje skal hæves. Det kan bl.a. ske gennem, at tværkulturel sygepleje bliver gjort til en mere integreret del af sygeplejeuddannelsen. Som det er nu, fylder undervisningen i emnet ifølge Marianne Østerskov alt fra nul til fem uger.

En måde at udbrede mere viden på er også ved, at flere sygeplejersker får kendskab til det faglige selskab. Og en udfordring er at få medlemmer, især fra det somatiske område. Sygeplejersker fra alle dele af sygeplejen har med etniske minoriteter at gøre, alligevel er det faglige selskab et af de mindste.

Lang vej til etnisk ligestilling

Der er ifølge Marianne Østerskov behov for, at det faglige selskab bliver meget mere synligt både blandt sygeplejersker, men også i pressen, som, efter hendes mening, ofte giver et entydigt negativt billede af etniske minoriteter. Det, mener hun, er med til at skabe fordomme, der blokerer for et konstruktivt arbejde.

"Der er lang vej endnu til etnisk ligestilling i sundhedsvæsenet. Vi vil gerne

skabe mere bevidsthed omkring, hvad det betyder at være patient med en anden etnisk baggrund," siger Marianne Østerskov og synes, at sygeplejersker i forhold til etniske minoriteter ind imellem glemmer, at deres opgave som sygeplejerske ikke er at vurdere- eller dømme patienterne, men at give patienterne den sygepleje, de har behov for. Hun nævner som eksempel en sygeplejerske, der nægtede tolk til en patient med tyrkisk baggrund, fordi patienten havde boet i Danmark i tyve år og ikke talte dansk.

"Vi skal forholde os til, at det er syge mennesker, der skal behandles, og respektere dem for det, de er og kommer med," slutter hun.

Fagligt Selskab for Tværkulturel Sygepleje

Der er ca. 80 medlemmer i det faglige selskab, som har ti års jubilæum til næste år. Det faglige selskab har fokus på mødet med patienter og sygeplejersker med anden etnisk baggrund end dansk. De fleste af medlemmerne kommer fra sundhedsplejen eller psykiatrien, men det faglige selskab er bredt, og sygeplejersker fra alle dele af sundhedsvæsenet hilses velkommen.

Det faglige selskab er med i den internationale sammenslutning for tværkulturel sygepleje The Transcultural Nursing Society.

[Læs mere om det faglige selskab her](#)

[Frameld | Vis "Synergi" arkiv]

Nyhedsbrevet "Synergi" udgives af Dansk Sygeplejeråd
Ansvarshavende redaktør: Connie Kruckow
Redaktion: DSR's Kommunikationsafdeling